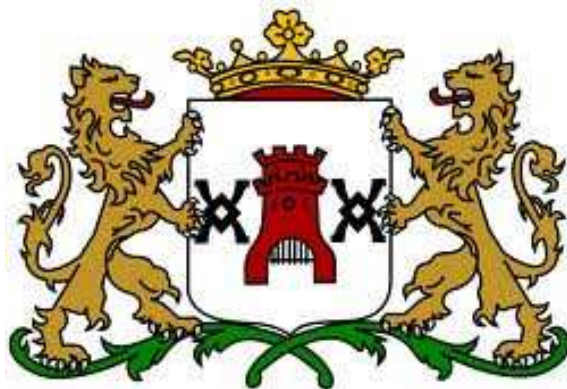


# Beleidskader

## Sport, Bewegen en Meedoen in Montfoort

2012-2016



Auteur: Gemeente Montfoort  
Datum: Juni 2012  
Status: Concept

## 1. Inhoudsopgave

|    |                          |                                      |  |         |
|----|--------------------------|--------------------------------------|--|---------|
| 2. | Inleiding                | Blz. 3                               |  |         |
|    | 2.1                      | Achtergrond informatie               | Blz. 3                                 |         |
|    | 2.2                      | Doel beleidskader                    | Blz. 4                                 |         |
|    | 2.3                      | Doelgroep beleidskader               | Blz. 4                                 |         |
|    | 2.4                      | Relatie met andere documenten        | Blz. 4                                 |         |
|    |                          | 2.3.1                                | Werkplan                               | Blz. 4  |
|    |                          | 2.3.2                                | Scriptie stagiaire                     | Blz. 4  |
|    |                          | 2.3.3                                | Raadsvoorstel                          | Blz. 4  |
| 3. | Beleidskader             | Blz. 5                               |  |         |
|    | 3.1                      | Visie gemeente                       | Blz. 5                                 |         |
|    | 3.2                      | Uitgangspunten gemeente              | Blz. 5                                 |         |
|    |                          | 3.2.1                                | Bottom-up samenwerken stimuleren       | Blz. 5  |
|    |                          | 3.2.2                                | Coördineren, monitoren en communiceren | Blz. 5  |
|    |                          | 3.2.3                                | Faciliteren buurtsportcoach            | Blz. 5  |
| 4. | Huidige situatie         | Blz. 6                               |  |         |
|    | 4.1                      | Sportparticipatie inwoners Montfoort | Blz. 6                                 |         |
|    | 4.2                      | Gezondheid jeugd Montfoort           | Blz. 6                                 |         |
|    |                          | 4.2.1                                | Voeding                                | Blz. 7  |
|    | 4.3                      | Alcoholgebruik                       | Blz. 8                                 |         |
|    | 4.4                      | Psychische gezondheid jeugd          | Blz. 8                                 |         |
| 5. | Doelgroepen              | Blz. 10                              |  |         |
|    | 5.1                      | Doelgroepen                          | Blz. 10                                |         |
|    | 5.2                      | Regiegroep                           | Blz. 10                                |         |
|    | 5.3                      | 1 <sup>e</sup> prioriteit            | Blz. 10                                |         |
| 6. | Doelen en doelstellingen | Blz. 11                              |  |         |
|    | 6.1                      | Algemene landelijke doelstellingen   | Blz. 11                                |         |
|    |                          | 6.1.1                                | Procentuele verdeling                  | Blz. 12 |
|    | 6.2                      | Doelen gemeente Montfoort            | Blz. 12                                |         |
| 7. | Werkwijze                | Blz. 13                              |  |         |
|    | 7.1                      | Samenwerking                         | Blz. 13                                |         |
|    | 7.2                      | Organisatorisch model                | Blz. 13                                |         |
|    |                          | 7.2.1                                | Toelichting organisatorisch model      | Blz. 13 |
|    | 7.3                      | Personeel en organisatie             | Blz. 14                                |         |
|    | 7.4                      | Regiegroep                           | Blz. 14                                |         |
|    |                          | 7.5.1                                | Deelnemers regiegroep                  | Blz. 14 |
|    | 7.5                      | Taakomschrijving buurtsportcoach     | Blz. 15                                |         |
|    | 7.6                      | Activiteiten                         | Blz. 15                                |         |
|    |                          | 7.6.1                                | Organisatie activiteiten               | Blz. 15 |
|    |                          | 7.6.2                                | Informatiebijeenkomsten                | Blz. 15 |
|    |                          | 7.6.3                                | Jaarlijkse activiteiten                | Blz. 15 |
|    | 7.7                      | Randvoorwaarden                      | Blz. 16                                |         |
|    |                          | 7.7.1                                | Middelen                               | Blz. 16 |
|    |                          | 7.7.2                                | Financiële richtlijnen                 | Blz. 16 |

## 2. Inleiding

De Rijksoverheid wil mensen aansporen om meer te bewegen en te sporten in hun eigen omgeving. Daarvoor moeten zo veel mogelijk sportvoorzieningen in de eigen buurt komen. Via het programma Sport en Bewegen in de Buurt krijgen gemeenten geld voor buurtsportcoaches (voorheen combinatiefunctionarissen). De buurtsportcoaches organiseren sportieve activiteiten met scholen en, afhankelijk van de lokale behoeften en voorzieningen, ook met de gezondheidszorg, kinderopvang en het bedrijfsleven.

In Linschoten is al een combinatiefunctionaris actief in het Cultuurhuis de Brede Vaart. Begin 2012 heeft een stagiaire van de Hogeschool van Amsterdam het draagvlak voor een buurtsportcoach in Montfoort geïnventariseerd. Uit dit onderzoek is gebleken dat Montfoort een actief verenigingsleven heeft met veel vrijwilligers en een hoge sportparticipatie. Verenigingen en onderwijsinstellingen ervaren geen echt grote problemen. Er liggen vooral kansen en mogelijkheden die met verschillende partijen samen kunnen worden opgepakt.

Op 23 april 2012 heeft er een bijeenkomst, Sport, bewegen en Meedoen in Montfoort en Linschoten, plaats gevonden in het St. Joseph in Montfoort. Na de inventarisatie van de stagiaire, over het draagvlak van de buurtsportcoach, is deze bijeenkomst ontstaan. De stagiaire heeft 22 gesprekken gehouden met sportverenigingen, culturele instellingen en scholen. Dankzij de input van deze betrokken mensen is het mogelijk om een plan te schrijven voor de invulling van de buurtsportcoach en de (sport)vereniging van de toekomst. Zonder deze geïnteresseerden mensen, was het niet gelukt om een mooi beleid neer te zetten. Naar aanleiding van deze bijeenkomst is er een regiegroep ontstaan. Deze groep bestaat uit mensen, binnen de gemeente Montfoort, die actief zijn binnen de sectoren sport, onderwijs cultuur en de zorg. Deze betrokkenen denken mee met de gemeente over de wensen en behoeften van de verenigingen, scholen en zorginstellingen. De regiegroep vertegenwoordigt elke partij binnen de twee kernen Montfoort en Linschoten.

De gemeente wil de scholen, sportverenigingen, culturele instellingen en instellingen uit de zorgsector in Montfoort en Linschoten de gelegenheid bieden om deze kansen en mogelijkheden te benutten. Daartoe is aanvraag voor 3,2 fte buurtsportcoaches bij het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) ingediend. **De gemeente heeft uiteindelijk 2,78 fte ter beschikking voor de buurtsportcoach.**

### 2.1 Achtergrond informatie

VWS heeft geïnvesteerd in de uitbreiding en een bredere inzet van combinatiefuncties met extra buurtsportcoaches. Deze uitbreiding bouwt voort op de impuls waarbij combinatiefuncties worden ingezet voor de sectoren onderwijs, sport en cultuur. De buurtsportcoaches zijn zowel werkzaam bij een sport- of beweegaanbieder als in tenminste één andere sector. VWS ondersteunt hierbij de gemeenten in het creëren van voldoende sport- en beweegaanbod voor alle inwoners van jong tot oud.

Er geldt een normbedrag van 50.000 euro per aangestelde fte buurtsportcoach. De rijksoverheid keert 20.000 euro per fte uit aan gemeenten. Deelnemende gemeenten organiseren 60% cofinanciering vanaf het eerste jaar van deelname. De bedragen worden via een decentralisatie-uitkering aan gemeenten beschikbaar gesteld. Vanuit het programma Sport en Bewegen in de Buurt is in 2012 een extra bedrag beschikbaar van 8 miljoen euro. Dit wordt vanaf 2013 verhoogd tot 11 miljoen euro, waarmee zo'n 1.000 extra buurtsportcoaches structureel kunnen worden aangesteld. De mogelijkheid om extra buurtsportcoaches aan te stellen en deze breed te kunnen inzetten, sluit aan bij de wensen van gemeenten. De VNG en Vereniging Sport en Gemeenten stimuleren gemeenten aan de slag te gaan met een meer op de omgeving gericht sport- en beweegaanbod en

gebruik te maken van de aangepaste impuls aan gemeenten. Zij werken daarbij samen met NOC\*NSF en worden ondersteund door het NISB.

Montfoort doet voor 60% mee in de 4<sup>e</sup> tranche van de impuls combinatiefunctionarissen. Dat betekende tot voor kort dat eind 2012 1.4 fte combinatiefunctionaris moest zijn aangesteld en dat deze voor 60% moest worden betaald door de gemeente (cofinanciering). In Linschoten is eind 2011 een pilot gestart in het Cultuurhuis. In Montfoort is in begin 2012 een stagiaire gestart met een onderzoek naar de wenselijkheid en mogelijkheden voor de inzet van een combinatiefunctionaris in deze kern.

Sinds kort is de regeling aanzienlijk versoepeld en uitgebreid tot een impuls buurtsportcoaches, waarvoor de cofinanciering door de gemeente moet worden georganiseerd, maar niet per definitie worden bekostigd. Tot 15 april 2012 was het mogelijk opnieuw te kiezen voor een percentage om mee te doen aan deze uitbreiding. De gemeente Montfoort heeft zich ingeschreven voor het maximale van 140%. Indien deze 140% daadwerkelijk voor Montfoort beschikbaar komt is er tot 2016 de tijd om te groeien naar 3.2 fte combinatiefunctionaris/buurtsportcoaches. Het rijk vergoedt dan € 64.960,-. Er is daarbij cofinanciering nodig van € 97.440,-. De cofinanciering mag ook bestaan uit bestaande middelen.

## **2.2 Doel beleidskader**

Het doel van het beleidskader is om de uitgangspunten van de gemeente neer te zetten voor de verdere invulling van de buurtsportcoach. Door de uitgangspunten krijgen de betrokkenen inzicht in de visie van de gemeente op het stimuleren van sporten, bewegen en meedoen in Montfoort en Linschoten. Dit beleidskader heeft dus niets te maken met de sportfaciliteiten van de gemeente.

## **2.3 Doelgroep beleidskader**

Het beleidskader is gericht op alle inwoners, sportverenigingen, culturele instellingen, scholen en zorginstellingen van de gemeente Montfoort. De regiegroep, die is ontstaan in de opstartfase van invulling van de buurtsportcoach, gaat ook gebruik maken van het beleidskader.

## **2.4 Relatie met andere documenten**

Dit beleidskader heeft relatie met een werkplan, de scriptie van een stagiaire en het raadsvoorstel.

### **2.4.1 Werkplan**

Het beleidskader vormt voor een aantal documenten de uitgangspunten vanuit de gemeente en geeft een extra aanvulling en informatie. Door de regiegroep wordt een werkplan opgesteld vanuit het beleidskader. In het werkplan wordt dieper ingegaan op de activiteiten die door de buurtsportcoach worden georganiseerd.

### **2.4.2 Scriptie stagiaire**

Van februari tot juni 2012 heeft de gemeente een stagiaire aangesteld om in Montfoort te inventariseren of draagvlak is voor een buurtsportcoach. Voor haar eigen studie heeft ze een scriptie over de vereniging van de toekomst geschreven. Deze scriptie is een aanvulling op het beleidskader.

### **2.4.3 Raadsvoorstel**

Het beleidskader wordt als bijlage toegevoegd als er een voorstel over de invulling van de buurtsportcoach naar de Raad toe gaat. Het beleidskader dient ter verduidelijking op het raadsvoorstel.

### 3. Beleidskader

De gemeente schrijft beleid om richting te geven en te zorgen dat 'neuzen dezelfde kant opstaan en opgaan'. Dit beleidskader dient als uitgangspunt en referentiekader voor de organisatie van sport- en beweegactiviteiten door buurtsportcoaches.

#### 3.1 Visie gemeente

De buurtsportcoach is voor de gemeente een vrij nieuw fenomeen. Ook de manier van samenwerking met en tussen sportverenigingen, culturele instellingen, scholen, de bibliotheek en zorginstellingen moet nog worden geleerd. Daarom heeft de gemeente een visie geformuleerd. Deze visie luidt als volgt:

*Samen gezond bewegen. Iedereen doet mee.*

Deze visie is samengesteld, omdat sporten, bewegen en meedoen voor iedere inwoner binnen de gemeente Montfoort belangrijk is. De gemeente wil het goede verenigingsleven in stand houden en door middel van buurtsportcoaches de participatie van de doelgroepen jong, oud en kwetsbaar structureel versterken. De gemeente Montfoort wil vooral kwetsbare doelgroepen activeren en hen laten participeren aan sport- en beweegactiviteiten in Montfoort. Sport, bewegen en meedoen is een middel voor integratie en re-integratie. De gemeente wil de 'social return' vergroten en eventuele financiële belemmeringen om mee te doen wegnemen. De buurtsportcoach krijgt een maatschappelijke bijdrage voor iedereen binnen Montfoort.

#### 3.2 Uitgangspunten gemeente

Voor het beleid van de gemeente bij het stimuleren van sporten, bewegen en meedoen heeft de gemeente uitgangspunten neergezet.

##### 3.2.1 Bottom-up samenwerken stimuleren

De gemeente wil verenigingen, scholen en instellingen stimuleren om meer activiteiten gezamenlijk te organiseren. De gemeente wil de inwoners en vrijwilligers van Montfoort aanmoedigen om zelf initiatieven te nemen.

##### 3.2.2 Coördineren, monitoren en communiceren

De gemeente wil een coördinerende rol bij de inrichting van de buurtsportcoach. De gemeente zorgt voor actieve informatieverstrekking en verzameling over ontwikkelingen op het gebied van sport, bewegen en meedoen (sportparticipatiecijfers, GGD rapportages, gezondheidscijfers, enquêtes). Daarnaast zorgt de gemeente voor duidelijke communicatielijnen tussen de gemeente, de regiegroep en de verenigingen, instellingen en inwoners van Montfoort.

##### 3.2.3 Faciliteren invulling buurtsportcoach

De rol en de taken van de buurtsportcoach wordt ingevuld in nauwe samenspraak met de regiegroep. De gemeente gaat combinatiefunctionaris(sen)/ buurtsportcoach(es) niet zelf in dienst nemen, maar zal wel initiatief nemen in het 'kwartier maken'. De uitvoering van activiteiten ligt vooral in de handen van sportverenigingen, culturele instellingen, scholen en zorginstellingen.

## 4. Huidige situatie

De huidige situatie moet in kaart worden gebracht om te weten op welke gebieden de buurtsportcoaches ingezet kunnen worden. Deze informatie zijn input voor de Raad en de regiegroep voor het bepalen van het beleid, de doelgroepen en activiteiten. De eerste prioriteit van de gemeente ligt bij de jeugd in Montfoort. De gegevens die hierna zijn weergegeven zijn om die reden ook op de jeugd gericht.. In de toekomst zullen relevante actuele cijfers worden gedeeld.

Deze gegevens komen uit de jeugdgezondheidsmonitor 2008-2010. De gemeente kan samen met de regiegroep, met de activiteiten die georganiseerd worden door de buurtsportcoach, inspelen op de cijfers van de Jeugdgezondheidsmonitor.

### 4.1 Sportparticipatie inwoners Montfoort

Montfoort doet het goed op het gebied van sportparticipatie. Vanuit de NOC\*NSF is er een programma ontwikkeld om gemeenten in te lichten over hoe de sportparticipatie er in hun gemeente uit ziet. Dit programma heet het KISS, het Kennis Informatie Systeem Sport. De gegevens zijn over het jaar 2010. Voor Montfoort worden de gegevens beschikbaar gesteld door Sportservice Midden-Nederland en door een medewerker van NOC\*NSF. De rapportage die NOC\*NSF per gemeente aanmaakt geeft inzicht in hoeveel van de inwoners er sporten bij een organisatie, bij NOC\*NSF, aangesloten bond. Dit houdt in dat inwoners die buiten hun eigen gemeente sporten, ook bij deze resultaten horen. Het gaat om de inwoners van de gemeente die actief zijn bij een vereniging die aangesloten is bij NOC\*NSF.

| Inwoners en lidmaatschappen per plaats. |                        |                 |                   |
|---|------------------------|-----------------|-------------------|
| Plaats                                  | Aantal lidmaatschap... | Aantal inwoners | Sportparticipatie |
| MONTFOORT                               | 5.224                  | 13.495          | 38,7%             |
| LINSCHOTEN                              | 1.686                  | 3.815           | 44,2%             |

De gemeente Montfoort bestaat uit 2 kernen. Deze kernen bestaan uit Montfoort en Linschoten. Totaal hebben deze kernen 13.495 inwoners. Hiervan zijn 5.224 mensen lid bij een vereniging. Deze verenigingen zijn aangesloten bij een NOC\*NSF aangesloten bond. Binnen de gemeente Montfoort zijn 44 van de 75 bonden actief. De kernen Montfoort en Linschoten doet het dus goed op het gebied van sport en hebben een rijk verenigingsleven. De kernen Montfoort en Linschoten zitten ruim boven het landelijke gemiddelde van 27%. Linschoten heeft minder inwoners ,3.815, dan Montfoort en een percentage van 44,19%. Montfoort met 9.680 inwoners heeft een percentage van 36,55%. Heel de gemeente Montfoort zit, op het gebied van sportparticipatie, op 38.7% binnen de georganiseerde sport.

### 4.2 Gezondheid jeugd Montfoort

Sport en beweging vergroot het zelfvertrouwen van kinderen, bevordert de grove motoriek en vermindert de kans op verschillende chronische aandoeningen en overgewicht. Voor jeugdigen (jonger dan 18 jaar) wordt volgens de 'Nederlandse norm gezond bewegen' dagelijks tenminste 60 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit aanbevolen; bovendien dient deze minimaal tweemaal per week gericht te zijn op het verbeteren en handhaven van lichamelijke fitheid. De mate waarin kinderen tv/video/dvd kijken en achter de computer zitten, heeft een ongunstige invloed op het ontwikkelen van overgewicht. In de onderstaande tabel staan de resultaten over beweging.

Als de gemeente Montfoort op een onderwerp significant afwijkt van de regionale referentiegegevens dan is het betreffende onderwerp gearceerd weergegeven en wordt onderbouwd. 22% van de kinderen uit het basisonderwijs zijn geen lid van een sportvereniging. Dit ligt met 2% boven het percentage van de regio. Dit is opvallend uit de onderstaande tabel. 17% van

de kinderen uit het voortgezet onderwijs is geen lid van een sportclub. De gemeente Montfoort doet het goed op dit gebied, want het percentage in de regio ligt hier op 24%. Ook doet de gemeente goed op het gebied van bewegen. Het percentage in Montfoort ligt hier op 4% en het percentage in de regio ligt hier op 14%. Er zijn geen echte problemen binnen het verenigingsleven van de gemeente Montfoort, want de gemeente doet het goed op dit gebied als er wordt gekeken naar de percentages van de regio.

Tabel 5.3 % Kinderen met een ongewenst beweegpatroon.

|   | Basisonderwijs<br>9-12 jarigen |       | Voortgezet onderwijs<br>12-18 jarigen |       |
|---|--------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|
|   | %                              | %     | %                                     | %     |
|   | Montfoort                      | Regio | Montfoort                             | Regio |
| Geen lid sportclub  | 22                             | 20    | 17                                    | 24    |
| Voldoet niet aan norm voor gezond bewegen                         | 11                             | 10    | 4                                     | 14    |
| 2 uur of meer per dag tv/video/dvd kijken                         | 12                             | 15    | 24                                    | 30    |
| 2 uur of meer per dag computeren                                  | 7                              | 7     | 30                                    | 35    |
| Totaal 2 uur of meer per dag tv/video/dvd kijken en/of computeren | 32                             | 32    | -                                     | -     |
| Minder dan een half uur per dag buiten spelen                     | 28                             | 27    | -                                     | -     |

Bron: Schoolkracht.

#### 4.2.1 Voeding

Ongezonde voeding kan bijdragen aan de ontwikkeling van overgewicht en chronische aandoeningen (zoals diabetes mellitus, hart- en vaatziekten). Veel voedingsgewoonten worden in de jeugd gevormd. Een goede voeding begint met elke dag ontbijten. Het overslaan van het ontbijt kan de concentratie en prestaties van kinderen ongunstig beïnvloeden. Daarnaast kan het leiden tot een groter gebruik van tussendoortjes. Tussendoortjes vormen een risicofactor voor overgewicht en een onevenwichtig voedingspatroon. Ook neemt met de toename van het aantal eetmomenten de kans op gaatjes in het gebit toe. Tot slot raadt het Voedingscentrum aan elke dag twee stuks fruit te eten. In de onderstaande tabel staan de resultaten over de voeding gewoonten van de kinderen.

Als de gemeente Montfoort op een onderwerp significant afwijkt van de regionale referentiegegevens dan is het betreffende onderwerp gearceerd weergegeven en wordt onderbouwd. 4% van de kinderen uit het basisonderwijs ontbijten minder van 5 dagen per week. Zoals in dit stuk al eerder is vernoemd, is dat het overslaan van het ontbijt de concentratie en prestaties van kinderen kan beïnvloeden. Het is van groot belang dat ieder kind de dag start met een goed ontbijt.

Tabel 5.1 % Kinderen met ongezonde voedingsgewoonten

|   | Basisonderwijs<br>9-12 jarigen |       | Voortgezet onderwijs<br>12-18 jarigen |       |
|---|--------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|
|   | %                              | %     | %                                     | %     |
|   | Montfoort                      | Regio | Montfoort                             | Regio |
| Minder dan 5 dagen per week ontbijten                 | 4                              | 7     | 12                                    | 15    |
| Eet niet dagelijks fruit                              | 59                             | 60    | -                                     | -     |
| Eet totaal meer dan 3 tussendoortjes per dag          | 23                             | 23    | -                                     | -     |
| Drinkt totaal meer dan 3 glazen zoete dranken per dag | 5                              | 6     | -                                     | -     |

Bron: Schoolkracht.



### 4.3 Alcoholgebruik

In de onderstaande tabel is het percentage kinderen weergegeven dat wel eens alcohol heeft gedronken naar wijk/sub-kern. In de tabel zijn alleen gegevens van die wijken opgenomen waarbij voldoende kinderen (tenminste 50) hebben meegedaan aan het onderzoek. Linschoten scoort relatief ongunstig. Het alcoholpercentage is in beide kernen hoog.

Tabel 5.6 % Kinderen dat alcohol drinkt naar wijk/subkern

| Wijk/subkern | % wel eens alcohol gedronken<br>Basisonderwijs<br>9-12 jarigen | % afgelopen 4 weken alcohol gedronken<br>Voortgezet onderwijs<br>12-18 jarigen |
|--------------|--|--|
|              | Montfoort  | 51   |
| Linschoten   | 66   | 48   |

Bron: Schoolkracht

Tabel 5.6 % Kinderen (12-18 jr.) dat genotmiddelen gebruikt

|  | Voortgezet onderwijs<br>12-18 jarigen |            |
|--|---------------------------------------|------------|
|  | %<br>Montfoort                        | %<br>Regio |
| Rookt  | 13                                    | 16         |
| Afgelopen 4 weken alcohol gebruikt                                       | 44                                    | 43         |
| Afgelopen 4 weken aan binge-drinken gedaan                               | 27                                    | 28         |
| Afgelopen 4 weken dronken geweest  | 15                                    | 17         |
| Ouders vinden alcoholgebruik goed, zeggen er niets van of weten het niet | 73                                    | 69         |
| Afgelopen 4 weken hasj of wiet gebruikt                                  | 7                                     | 6          |

Bron: Schoolkracht

### 4.4 Psychische gezondheid jeugd

Sociale relaties en steun zijn belangrijk voor een goede ontwikkeling van een kind. Druk gedrag en een beperkt concentratievermogen beïnvloeden de schoolprestaties negatief en zijn belangrijke voorspellers van later te ontwikkelen psychosociale problematiek, uitval op school en andere risicogedragingen. Ook een negatief zelfbeeld, faalangst en sociale uitsluiting kunnen de schoolprestaties negatief beïnvloeden en vergroten het risico op o.a. psychosomatische klachten. Per onderwerp is de leerlingen een aantal vragen gesteld, waarover een score wordt berekend. Als kinderen boven een (op basis van onderzoek) vastgesteld afkappunt scoren, worden zij meegeteld in de groep met een ongunstige score.

Als de gemeente Montfoort op een onderwerp significant afwijkt van de regionale referentiegegevens (bestaande uit 9098 kinderen) dan is het betreffende onderwerp gearceerd weergegeven wordt onderbouwd. Een punt voor de gemeente Montfoort is dat 27% van de kinderen met de leeftijd van 9-12 jaar een ongunstige score op het gebied van zelfvertrouwen heeft. Er is een duidelijke samenhang tussen zelfvertrouwen en faalangst: kinderen die problemen met zelfvertrouwen rapporteren, hebben ook vaker faalangst.



Tabel 4.2 Resultaten psychosociaal functioneren kinderen (9-12 jr.)

|   | %<br>Montfoort | %<br>Regio |
|---|----------------|------------|
| <b>Hoe gaan de kinderen met elkaar om?</b>              |                |            |
| Ongunstige score sociale relaties                       | 12             | 12         |
| Werd (wel eens) gepest in afgelopen 3 maanden           | 41             | 39         |
| Werd regelmatig gepest (1 keer per week of vaker)       | 13             | 12         |
| Deed (wel eens) mee aan pesten in afgelopen 3 maanden   | 27             | 25         |
| Ongunstige score agressie                               | 3              | 4          |
| <b>Hoe voelen de kinderen zich op school?</b>           |                |            |
| Ongunstige score concentratie                           | 26             | 23         |
| Ongunstige score welbevinden op school                  | 35             | 37         |
| Ongunstige score relatie met leerkracht                 | 19             | 20         |
| <b>Staan de kinderen stevig in hun schoenen?</b>        |                |            |
| Ongunstige score zelfvertrouwen                         | 27             | 22         |
| Ongunstige score faalangst                              | 13             | 13         |
| Ongunstige score assertiviteit                          | 9              | 8          |
| <b>Doen de kinderen wel eens dingen die niet mogen?</b> |                |            |
| Stelen, vernielen tenminste eenmaal in het afg. jaar    | 22             | 22         |

Bron: Schoolkracht

## **5. Doelgroepen**

De doelgroepen voor het traject van de buurtsportcoach worden hieronder weergegeven.

### **5.1 Doelgroepen**

Op de Bijeenkomst 'Sport, bewegen en meedoen in Montfoort' van 23 april 2012 zijn de volgende doelgroepen door vertegenwoordigers van sportverenigingen, culturele instellingen, scholen, de bibliotheek en zorginstellingen genoemd:

- Jongeren met een beperking
- Mensen die minder werken/werken op andere tijdstippen
- Kinderen met basisschoolleeftijd (4-12 jaar)
- Basis onderwijs kennis laten maken met sport
- BSO
- 55+
- Jeugd met overgewicht
- Jeugd dat leeft in een sociaal isolement
- Senioren/knooppunt
- Buurt/activiteit – Openbare tafeltennis
- Voortgezet Onderwijs
- Ouders en hun rol

Dit zijn doelgroepen waar in eerste instantie activiteiten voor kunnen worden georganiseerd. De deelnemers van de bijeenkomst gaven tevens aan dat het belangrijk is om keuzes te maken en niet te veel tegelijkertijd te willen.

### **5.2 Regiegroep**

Er is besloten om een regiegroep op te richten. De belangrijkste taak van de regiegroep is het bepalen van de prioriteiten in doelgroepen en activiteiten. Zodra activiteiten bij een doelgroep aanslaan en er continuïteit ontstaat, kan er naar andere doelgroepen, geïnteresseerden en mogelijkheden worden gekeken.

### **5.3 1<sup>e</sup> prioriteit**

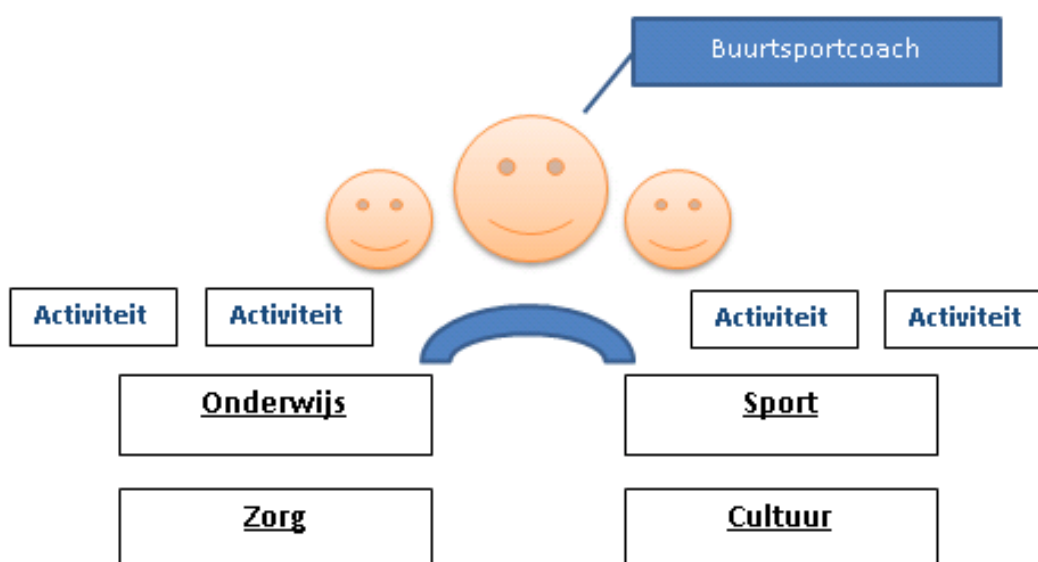
Het eerste jaar zullen de activiteiten van buurtsportcoach zich vooral richten op de jeugd en op de jeugd met een beperking op fysiek, mentaal of sociaal gebied. De regeling moet vooral in het eerste jaar genoeg draagvlak vinden binnen de gemeente.

Het werkveld van de buurtsportcoach wordt richting 2016 stapsgewijs uitgebreid tot iedereen in Montfoort.

## 6. Doelen en doelstellingen

Montfoort heeft een mooi verenigingsleven en het onderwijs Montfoort is goed bezet. Beide partijen hebben last van de bezuinigingen en de economische crisis, maar ondanks dat doen de verenigingen, de scholen en zorg instellingen het goed. Er zijn geen echte problemen in Montfoort, maar vooral kansen die door partijen uit de sectoren sport, onderwijs, cultuur en zorg opgepakt kunnen worden. De gemeente Montfoort wil ondanks de bezuinigingen initiatief nemen, met de regeling van de buurtsportcoach, naar de (sport)verenigingen en onderwijsinstellingen.

Een buurtsportcoach is werkzaam op het gebied van onderwijs, sport, zorg en/of cultuur. Hij of zij verricht werkzaamheden, die aanvullend zijn op de reguliere taken van de organisaties. Waar mogelijk is dit een combinatie van activiteiten op school, naschooltijd in de buurt en bij de vereniging. De functionaris is de brug tussen activiteiten op scholen en naschooltijd (binnen- en buitenschools leren).



Figuur 6: De brug van de buurtsportcoach

### 6.1 Algemene landelijke doelstellingen

Het Rijk heeft voor de oude regeling van de combinatiefunctie algemene doelstellingen opgesteld (zie website: [www.combinatiefuncties.nl](http://www.combinatiefuncties.nl)). De middelen waarmee de rijksoverheid de doelen van de regeling wil bereiken zijn:

- Het uitbreiden van het aantal (brede) scholen met sport- en cultuuraanbod in zowel het primair als het secundair onderwijs.
- Het versterken van sportverenigingen met het oog op hun maatschappelijke meerwaarde en de inzet van sport voor het onderwijs, de naschoolse opvang en de wijk.
- Het bevorderen van een dagelijks sport- en beweegaanbod op en rondom scholen voor alle leerlingen.
- Het bevorderen dat de jeugd tot en met 18 jaar vertrouwd raakt met één of meer kunst- en cultuurvormen.

### 6.1.1 Procentuele verdeling

Voor de verdeling van de oude regeling van de combinatiefuncties heeft het Rijk de volgende richtlijn gegeven;

- 34% Basisonderwijs
- 10% Voortgezet onderwijs
- 50% Sport
- 6% Cultuur.

Deze percentages hangen samen met de financiële bijdragen uit de diverse ministeries. Als startpunt voor de invulling van de buurtsportcoach hanteert Montfoort deze procentuele verdeling. Als er in overleg met de regiegroep van deze procentuele verdeling wordt afgeweken, dan is dit geen probleem. De afwijking moet wel onderbouwd worden.

## 6.2 Doelen gemeente Montfoort

Binnen het traject van de buurtsportcoach is het belangrijk dat er doelen geformuleerd worden. Deze doelen zijn nodig, zodat deze nagestreefd kunnen worden en deel uit maken van gemeentelijk beleid.

Het traject van de buurtsportcoach gaat zich eerst focussen op de jeugd in Montfoort, omdat zo genoeg draagvlak en kracht te vinden binnen de gemeente. Voor deze 1<sup>e</sup> prioriteit zijn er doelen neergezet.

Voor de periode van 2012-2016 zijn er voor de 1<sup>e</sup> prioriteit van de buurtsportcoach twee doelen centraal. Deze doelen zijn:

- Sportparticipatie behouden en verhogen
- Kinderen een gezonde levensstijl bieden en aanleren

Naast de twee hoofddoelen is er een aantal subdoelen neergezet. Deze subdoelen zijn:

- Versterken brede scholen (en dag arrangementen)
- Sportverenigingen en culturele instellingen versterken
- Sportverenigingen en culturele instellingen stimuleren een aanbod voor scholen, naschoolse activiteiten, in de wijk en/of voor specifieke doelgroepen te ontwikkelen
- Terugdringen van gezondheidsproblemen (ook preventief)
- Kennismaking met en actieve beoefening van kunst en cultuur bevorderen, op en rond scholen
- Uitbreiden van het aanbod buitenschoolse sport- en cultuuractiviteiten
- Kinderen en jongeren de kans geven hun talenten (op sport- of cultureel gebied) te ontdekken en te benutten
- Ruimte bieden aan topsporttalenten om zich te ontwikkelen
- Gemeente richt zich op breedte sport en een groot recreatief aanbod

Deze doelen zijn tijdens de eerste afspraak met de regiegroep geformuleerd. In overleg met de regiegroep worden de doelen nader geconcretiseerd. Voor de monitoring van deze doelen is meer cijfermateriaal nodig (gezondheidscijfers, sportparticipatiecijfers). Met het nodige cijfermateriaal kunnen ook nieuwe doelen neergezet worden.

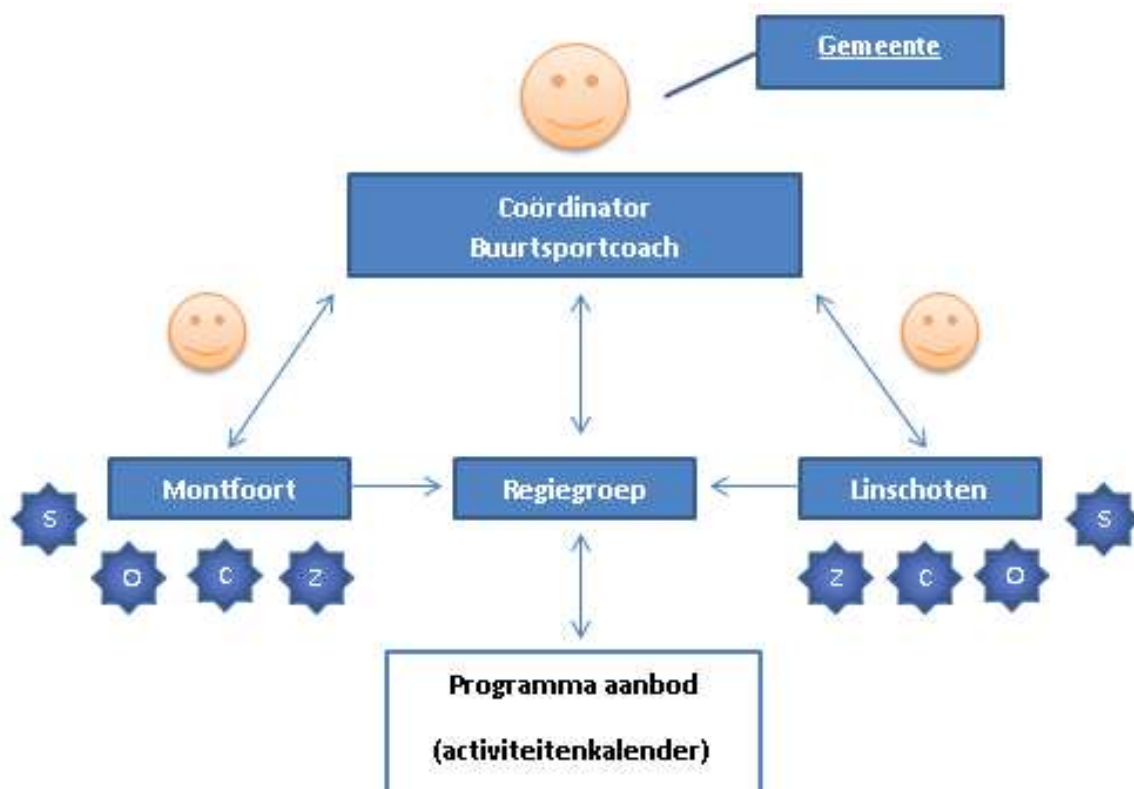
## 7. Werkwijze

### 7.1 Samenwerking

Er is voor goede voorbeelden gekeken en contact onderhouden met andere gemeenten, Sportservice Midden-Nederland, het NOC/NSF en het instituut voor Sport en Bewegen.

### 7.2 Organisatorisch model

Voor het projectplan van de buurtsportcoach moet er een organisatorisch model worden opgezet. Belangrijk in dit traject is hoe de organisatie eruit ziet en hoe de communicatie plaats vindt. In het onderstaande figuur is het organisatorische model schematisch weergegeven.



Figuur 7.2: Organisatorisch model

#### 7.2.1 Toelichting organisatorisch model

In het model staat bovenaan de coördinator buurtsportcoach. De coördinator buurtsportcoach geeft sturing en leiding aan het traject van de buurtsportcoach, maar voert zelf ook de taken uit van de buurtsportcoach. Deze coördinator staat in verbinding met de gemeente, de buurtsportcoaches van de beide kernen Linschoten en Montfoort en de regiegroep. De regiegroep is uit de twee kernen ontstaan. Deze regiegroep bestaat uit mensen van verschillende sportverenigingen, culturele instellingen, scholen, BSO, fysiotherapie en beleidsmedewerkers van de gemeente Montfoort. Deze regiegroep komen op afspraak bij elkaar en bespreken de wensen en behoeften van Montfoort en Linschoten. Vanuit deze wensen en behoeften zal de regiegroep een programma aanbod (activiteitenkalender) opstellen. Dit programma aanbod wordt terug gekoppeld naar de gemeente.

Daarnaast is er de werkgroep Cultuurhuis Brede Vaart. Deze werkgroep bestaat uit vertegenwoordigers van de instellingen in de Brede Vaart. De werkgroep wordt hier genoemd, omdat de combinatiefunctionaris in Linschoten grotendeels werkt met deze werkgroep.

### 7.3 Personeel en organisatie

Het is niet de bedoeling dat de gemeente zelf personeel in dienst gaat nemen. De bemoeienis van de gemeente beperkt zich tot beleidsontwikkeling, beleidsvoorbereiding, beleidsbepaling, financiering, verantwoording, coördinatie en monitoring. De middelen die in 2011 al zijn ontvangen zijn deels bestemd voor de pilot in Linschoten en de aanstelling van een stagiaire (studente van de Johan Cruijff University) als stagiaire om enerzijds de (sport)verenigingen, de BSO's, de bibliotheek en het onderwijs 'warm' te maken voor de regeling combinatiefunctionarissen. Anderzijds om voor de (sport)verenigingen een blauwdruk te maken voor de (sport)vereniging van de toekomst. Na het vertrek van de stagiaire liggen de bovengenoemde taken bij de afdeling Maatschappelijk Beleid en P en O.

### 7.4 Regiegroep

De regiegroep bestaat uit een brede groep mensen, uit Montfoort en Linschoten, die actief zijn binnen de sectoren sport, onderwijs, cultuur en de zorg. Deze mensen komen op afspraak bij elkaar om de wensen en behoeften van de kernen Linschoten en Montfoort met elkaar te bespreken. Door de wensen en behoeften in kaart te brengen ontstaat er een beeld van de kansen en mogelijkheden van vereniging, het onderwijs, de zorginstellingen, de bibliotheek en de BSO's. De kansen en mogelijkheden worden omgezet naar een activiteitenprogramma. Deze groep vraagt en geeft advies aan de gemeente en mag ideeën inbrengen over de activiteiten die georganiseerd gaan worden. De regiegroep bepaalt samen met de gemeente welke activiteiten er worden georganiseerd. Iedereen in de regiegroep vertegenwoordigt elke partij binnen heel de gemeente Montfoort.

#### 7.4.1 Deelnemers regiegroep

De regiegroep bestaat uit 16 mensen die actief zijn binnen de 2 kernen Montfoort en Linschoten. Bij deze regiegroep horen ook de 2 beleidsmedewerkers van de gemeente. Zij kunnen tijdens de bijeenkomst aangeven wat de uitgangspunten en de wensen van de gemeente zijn.

- Henny Goergen – Volleybalvereniging de Valk
- John van Hoeven – BSO kern Montfoort
- Klaas Barten – Korfbalvereniging LUNO
- Pedro Jooren – Stichting Yoppa
- Harry Bode – Heeswijkschool & Howiblo
- Hanneke Mulder – Graaf Jan school
- Anita Maurix & Ingelize Blonk – Stichting Sesam
- Ron Haanschoten – Fysiotherapie
- Gijsbert Klein – MSV'19
- Carole Leroy – Cultuurhuis Linschoten
- Mirjam van den Bremen & Marja Leferink – Regiobibliotheek
- Ruud van der Blij & Peter Holdinga – Gemeente
- John van Echtelt – Betrokken Montfoort
- Coördinator buurtsportcoach

Vanuit de gemeente wordt er gezorgd voor een kwartiermaker. Deze kwartiermaker kan in nauw overleg met de regiegroep op zoek naar manieren om de activiteiten binnen de beschikbare financiële middelen plaats te laten vinden. Het werkgeverschap van de buurtsportcoaches worden in het kwartiermaken vermeld evenals de onderbouwing van de co-financiering.



## **7.5 Taakomschrijving buurtsportcoach**

De taken van de buurtsportcoach in hoofdlijnen zijn:

- Organiseren van sport- en beweegactiviteiten
- Benaderen en betrekken lokale partners
- Coördineren schoolsport toernooien en andere activiteiten bij de sportvereniging en in de wijk
- Aanspreekpunt voor maatschappelijke stages
- Inzichtelijk maken van gezamenlijke versterkingspunten
- Advies mogelijkheden in kaart brengen

Tijdens het kwartiermaken worden deze taken uitgewerkt in functieomschrijvingen.

Eén buurtsportcoach krijgt extra taken binnen zijn/haar takenpakket. Deze persoon moet ook zorgen voor een extra stuk coördinatie dit traject. De coördinator buurtsportcoach neemt deel aan de regiegroep. Hij/zij stuurt de andere buurtsportcoaches aan, beheert de activiteitenkalender en zorgt voor communicatie richting de regiegroep en de gemeente. Eind 2012 moeten er één of meerdere buurtsportcoaches actief zijn binnen de gemeente.

## **7.6 Activiteiten**

De activiteiten die door buurtsportcoaches worden uitgevoerd en gecoördineerd, zijn laagdrempelig en toelaatbaar voor iedereen binnen de gemeente Montfoort.

### **7.6.1 Organisatie activiteiten**

De activiteiten worden door de buurtsportcoaches georganiseerd en gecoördineerd. Dit kunnen ze alleen niet alleen. De vrijwilligers van verenigingen, scholen en zorginstellingen, hebben binnen de kernen Montfoort en Linschoten een belangrijke rol. Deze vrijwilligers zorgen er namelijk meestal voor dat de activiteiten plaats kunnen vinden. Er moet wel rekening worden gehouden met de drukke agenda's van alle vrijwilligers. Er mag geen verdrijving van vrijwilligers plaats gaan vinden.

*De buurtsportcoaches organiseren activiteiten voor de doelgroepen.*

### **7.6.2 Informatiebijeenkomsten**

De gemeente gaat samen met de buurtsportcoaches bijeenkomsten voor de vrijwilligers en ouders organiseren. Tijdens deze bijeenkomsten komen de thema's als alcoholgebruik en positief coachen naar voren.

*De buurtsportcoaches organiseren incidentele bijeenkomsten voor de vrijwilligers en ouders binnen de gemeente Montfoort.*

### **7.6.2 Jaarlijkse activiteit**

Op 23 april 2012 heeft de bijeenkomst Sport, Bewegen en Meedoen in Montfoort en Linschoten plaats gevonden. Deze bijeenkomst was een succes en werd als positief ondervonden bij de bewoners van Montfoort en de gemeente. De aanwezigen kregen tijdens deze avond de tijd om hun eigen ideeën wat betreft samenwerking te vertellen. Deze ideeën kunnen mee worden genomen in het proces van de buurtsportcoach. De inwoners die betrokken zijn bij een vereniging, school of een andere instelling, krijgen zo de gelegenheid hun wensen en ideeën te mogen uitspreken.

Het is goed voor heel de gemeente om jaarlijks zo'n bijeenkomst te organiseren. Dit kan vorm gegeven worden door een avond te speed-daten met de aanwezigen die actief zijn

binnen de verschillende sectoren. Zo kan de gemeente ook draagvlak creëren en de betrokkenheid van iedereen binnen Montfoort verbeteren.

*De gemeente en de buurtsportcoaches organiseren de jaarlijkse bijeenkomst voor iedereen binnen de gemeente Montfoort uit de sectoren sport, onderwijs, cultuur en de zorg.*

## **7.7. Randvoorwaarden**

De randvoorwaarden gaan over de middelen en de financiële richtlijnen van de buurtsportcoach.

### **7.7.1 Middelen**

Er zijn een aantal voorbeelden en kansen van de gemeente om doelgroepen, die om de één of andere reden niet deel kunnen nemen aan sport- en beweegactiviteiten, wel te kunnen activeren en te laten participeren.

Voor gezinnen uit de bijstand wordt extra reclame gemaakt om deel te nemen aan sport- en beweegactiviteiten. Deze gezinnen kunnen een lidmaatschap bij een vereniging niet betalen. Als er extra reclame voor deze groep mensen wordt gemaakt, dan wordt de visie van de gemeente nagestreefd. Deze groep kan dan ook sporten, bewegen en meedoen aan activiteiten binnen de gemeente.

De gemeente is bezig met een kleding boetiek. Deze boetiek is onder andere bedoeld voor de mensen die geen nieuwe kleren of materialen kunnen betalen. In deze boetiek kunnen deze mensen sportkleding, sportmaterialen en vrijetijdskleding kopen voor een lage prijs. Deze kledingboetiek wordt een permanente kledingbeurs voor kinderen.

### **7.7.2 Financiële richtlijnen**

De gemeente heeft een postenverdeling gemaakt. Deze postverdeling dient als richtlijn voor de financiële verdeling van de buurtsportcoaches. De gemeente heeft een totaal budget van €139.000,- tot en met 2016. Dit bedrag bestaat uit €55.680 budget voor de buurtsportcoach en uit €83.520,0 aan co-financiering. De financiële verdeling zijn neergezet in 4 clusters.

- Buurtsportcoach Linschoten €5.000
- Buurtsportcoach Montfoort €10.000
- Coördinator buurtsportcoach €5.000
- Clinics/activiteiten €35.680

In het kwartiermaken worden deze clusters verder onderbouwd en uitgewerkt. De kwartiermaker moet ook kijken naar het jeugdwellzijn in Montfoort en hier aandacht voor hebben naar de toekomst toe binnen het traject tot en met 2016.