

Onderwerp

Uitvoering gezondheidsbeleid 2013-2016 / invulling buurtsportcoach-regeling

Programma / Programmanummer

Zorg & Welzijn / 1051

BW-nummer

BW-01282

Portefeuillehouder

B. Frings

Samenvatting

Met het gezondheidsbeleid 2013-2016 "Samen gezond verder" zetten wij ons onder andere in op het bevorderen van een gezonde leefstijl en het tegengaan van overgewicht en het verkleinen van gezondheidsverschillen. Het beleid van de afgelopen jaren wordt gecontinueerd en op enkele onderdelen versterkt door de mogelijkheden die de regeling Buurtsportcoaches van het Rijk ons biedt. Dit voorstel gaat over de invulling van 3,4 fte buurtsportcoaches voor de periode 2013-2016 op de thema's Jeugd / Overgewicht, Ouderen / Bewegen en Gezondheidsverschillen.

Directie/afdeling, ambtenaar, telefoonnr.
MO20, Kristine Mourits, 2537

Datum ambtelijk voorstel
17 juni 2013

Registratienummer
2013-0732

Ter besluitvorming door het college

1. Een eenmalige budgetsubsidie van € 19.799 voor 2013 te verlenen aan de GGD Gelderland-Zuid ten behoeve van een impuls op de aanpak gezondheidsverschillen.
2. Een eenmalige budgetsubsidie van € 20.314 voor 2013 te verlenen aan Het Inter-lokaal ten behoeve van een impuls op de aanpak gezondheidsverschillen.
3. De kosten van deze subsidies te dekken uit het programma Zorg & Welzijn, product Publieke Gezondheid (1051-02).

Paraaf Datum
akkoord

Concern B & V

Aan de Raad voor te stellen

1. Aan de GGD Gelderland-Zuid een jaarlijkse budgetsubsidie te verlenen van € 43.007 voor de periode 2013-2016 voor de inzet van 1,9 fte gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches op de thema's jeugd en gezondheidsverschillen.

Programmamanager
E. van Aalzum

Programmadirecteur
R. van Wuijtswinkel

Zie vervolgblad

Ter besluitvorming door de Raad

Besluit B&W d.d. 2 juli 2013 nummer: 3.6

- Conform advies
 Aanhouden
 Anders, nl.

Paraaf Datum
akkoord

Bestuursagenda

Gemeentesecretaris

Portefeuillehouder

Vervolg beslispunten

2. Aan Het Inter-lokaal een jaarlijkse budgetsubsidie te verlenen van € 11.318 voor de periode 2013-2016 voor de inzet van 0,5 fte gezondheidsmakelaar / buurtsportcoach op het thema gezondheidsverschillen.
3. Voor de jaren 2014, 2015, 2016 dit bedrag te indexeren op basis van de Nijmeegse Kaderverordening Subsidieverstrekking.
4. De budgetsubsidies ten lasten te brengen van het programma Zorg & Welzijn, Product Publieke Gezondheid (1051-02).
5. De subsidie voor de jaren 2014, 2015 en 2016 te verlenen onder voorbehoud van de vaststelling van budget in de stadsbegroting voor de betreffende jaren.
6. Een bedrag van € 22.636 over te hevelen van het programma Zorg & Welzijn naar het programma Facilitaire diensten (Sportservice) voor de periode 2013-2016 als inhuurbudget ten behoeve van het uitvoeren van 1,0 fte buurtsportcoach / gezondheidsmakelaar op het thema ouderen.
7. De beschikbare middelen buurtsportcoach regeling van € 153.824 uit het gemeentefonds over te hevelen naar het programma Zorg & Welzijn, Product Publieke Gezondheid (1051-02).
8. De bijgevoegde begrotingswijziging (BW-01282) vast te stellen.

1 Probleemstelling

Met het gezondheidsbeleid 2013-2016 "Samen gezond verder" zetten wij ons in op het bevorderen van een gezonde leefstijl en het tegengaan van overgewicht, overmatig alcoholgebruik onder jongeren, het versterken van de mentale gezondheid en het verkleinen van gezondheidsverschillen. Het beleid van de afgelopen jaren wordt gecontinueerd en op enkele onderdelen versterkt door de mogelijkheden zoals de regeling Buurtsportcoach van het Rijk ons biedt. Dit voorstel gaat over de invulling van deze buurtsportcoachesregeling en de uitvoering van het beleid op de thema's Jeugd / Overgewicht, Ouderen / Bewegen en Gezondheidsverschillen.

In de strijd tegen het overgewicht en het bevorderen van een gezonde leefstijl ondersteunt het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport via de Regeling Buurtsportcoaches /Brede Sportimpuls de gemeenten in het creëren van voldoende beweegaanbod voor alle inwoners van jong tot oud. Dit gebeurt door de inzet van buurtsportcoaches. De regeling heeft een structureel karakter. De gemeente Nijmegen heeft via een deelnameverklaring aangegeven met deze regeling 7,4 fte buurtsportcoaches te realiseren. De raad heeft op 30 januari jl een besluit genomen over de invulling van de eerste 4 fte. Dit voorstel en het bijgevoegde raadsvoorstel gaat over de invulling van de overige 3,4 fte.

2 Juridische aspecten

De NKS is van toepassing als het gaat om het verlenen van subsidies. Voor meerjarenbudgetsubsidies aan de instellingen GGD Gelderland-Zuid en Het Inter-lokaal is de raad bevoegd orgaan om dit te besluiten. Ook voor het tijdelijk overhevelen van middelen van het programma Zorg & Welzijn naar programma Sport is de raad bevoegd orgaan.

3 Doelstelling

Met dit voorstel en bijbehorend raadsvoorstel wordt uitwerking gegeven aan het gezondheidsbeleid 2013-2016 "Samen gezond verder". Tevens wordt uitwerking gegeven aan de deelnameverklaring van de buurtsportcoaches-regeling van het rijk. Door dit voorstel wordt de inzet in de stad versterkt op het bevorderen van de gezonde leefstijl, stimuleren van bewegen en eten van gezondere voeding om overgewicht tegen te gaan en gezondheidsverschillen te verkleinen.

4 Argumenten

1. *Met de inzet van gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches versterken wij de uitvoering van de aanpak overgewicht en gezondheidsverschillen zoals verwoord in het gezondheidsbeleid 2013-2016 "Samen gezond verder" en sluit tevens aan bij het Sportbeleid 2013-2016.*

Zowel met het gezondheidsbeleid 2013-2016 als met het sportbeleid 2013-2016 zetten wij in op het voorkomen van gezondheidsproblemen en het stimuleren van een gezonde leefstijl. Met deze inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches kunnen wij de aanpak versterken op die plekken waar nog dit nodig is. Het gaat om extra inzet op jeugd en overgewicht, waarbij het accent ligt het realiseren van stadsbreed organiseren van bijvoorbeeld gezonde kantine op scholen, beweegprogramma's voor kinderen met overgewicht. Verder zal er een gezondheidsmakelaar / buurtsportcoach komen die gaat werken in de wijken Willemskwartier / Kolping. Via Het Inter-lokaal is daarbij specifieke expertise beschikbaar voor het bereiken van en stimuleren van allochtonen om te werken aan een gezondere leefstijl. Deze expertise is ook inzetbaar in de andere wijken waar gezondheidsmakelaars werken. Met een gezondheidsmakelaar / buurtsportcoach vanuit Sportservice wordt ingezet op het stimuleren van meer bewegen onder ouderen en

Vervolgvel

3

chronische ziekten, waarbij het netwerk Sport en Bewegen Plus van Sportservice zal worden verbonden met het eerstelijnszorgverleners in de wijken.

2. *Met dit voorstel voldoen wij aan de deelnameverklaring van de buurtsportcoach.*
In de collegevergadering van 17 april 2012 hebben wij besloten gebruik te maken van de regeling Buurtsportcoach van het Rijk en de hierin gestelde eisen en voorwaarden. Met het raadsvoorstel 2013-01 en dit voorstel geven wij invulling aan deze deelnameverklaring.
3. *Met de extra impuls op gezondheidsverschillen wordt ingezet op het ontwikkelen van aanpak en activiteiten gericht op allochtonen / gezonde leefstijl en gezond ouder worden.*
Uit de evaluatie van het gezondheidsbeleid komt naar voren dat op deze twee terreinen nog een achterstand is, vandaar dat wij deze impuls geven aan het begin van de nieuwe beleidsperiode. De aanpak en activiteiten die komen uit deze impuls geborgd in het verdere werk van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches.

5 Financiën

De budgetsubsidie voor eenmalige impuls aan GGD Gelderland-Zuid van € 19.799 en Het Inter-lokaal van € 20.314 dekken wij uit deelproduct 60640 gezondheidspreventie binnen het product Publieke Gezondheid.

Voor de financiering van de inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches verwijzen wij naar het raadsvoorstel.

6 Communicatie

Met bijvoegde beschikking worden GGD Gelderland-Zuid en Het Inter-lokaal geïnformeerd over de subsidieverlening.

7 Uitvoering en evaluatie

GGD Gelderland-Zuid en Het Inter-lokaal zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van de impuls op het thema gezondheidsverschillen. De uitvoering zal in nauwe samenwerking gaan met de inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches (zie raadsvoorstel). Naast de reguliere verantwoordingseisen zal de inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches apart worden onderzocht en geëvalueerd.

8 Risico

Er zijn geen risico's verbonden aan dit voorstel.

Bijlage(n): Beschikkingen
 Plan aanpak

Datum raadsvergadering / Nummer raadsvoorstel

4 september 2013 / 113/2013

Fatale termijn: besluitvorming vóór:

N.v.t.

Onderwerp

Uitvoering gezondheidsbeleid 2013-2016 / invulling buurtsportcoaches regeling

Programma / Programmanummer

Zorg & Welzijn / 1051

Portefeuillehouder

B. Frings

Voorstel van het College van Burgemeester en Wethouders d.d.

2 juli 2013

Samenvatting

Met het gezondheidsbeleid 2013-2016 "Samen gezond verder" zetten wij ons onder andere in op het bevorderen van een gezonde leefstijl en het tegengaan van overgewicht en het verkleinen van gezondheidsverschillen. Het beleid van de afgelopen jaren wordt gecontinueerd en op enkele onderdelen versterkt door de mogelijkheden die de regeling Buurtsportcoach van het Rijk ons biedt. Dit voorstel gaat over de invulling van 3,4 fte buurtsportcoaches voor de periode 2013-2016 op de thema's Jeugd / Overgewicht, Ouderen / Bewegen en Gezondheidsverschillen.

Voorstel om te besluiten

1. Aan de GGD Gelderland-Zuid een jaarlijkse budgetsubsidie te verlenen van € 43.007 voor de periode 2013-2016 voor de inzet van 1,9 fte gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches op de thema's jeugd en gezondheidsverschillen
2. Aan Het Inter-lokaal een jaarlijkse budgetsubsidie te verlenen van € 11.318 voor de periode 2013-2016 voor de inzet van 0,5 fte gezondheidsmakelaar / buurtsportcoach op het thema gezondheidsverschillen.
3. Voor de jaren 2014, 2015, 2016 dit bedrag te indexeren op basis van de Nijmeegse Kaderverordening Subsidieverstrekking.
4. De budgetsubsidies ten lasten te brengen van het programma Zorg & Welzijn, Product Publieke Gezondheid (1051-02).
5. De subsidie voor de jaren 2014, 2015 en 2016 te verlenen onder voorbehoud van de vaststelling van budget in de stadsbegroting voor de betreffende jaren.
6. Een bedrag van € 22.636 over te hevelen van het programma Zorg & Welzijn naar het programma Facilitaire diensten (Sportservice) voor de periode 2013-2016 als inhuurbudget ten behoeve van het uitvoeren van 1,0 fte buurtsportcoach / gezondheidsmakelaar op het thema ouderen.
7. De beschikbare middelen buurtsportcoach regeling van € 153.824 uit het gemeentefonds over te hevelen naar het programma Zorg & Welzijn, Product Publieke Gezondheid (1051-02).
8. De bijgevoegde begrotingswijziging (BW-01282) vast te stellen.

Opgesteld door, telefoonnummer, e-mail

Kristine Mourits, 2537, k.mourits@nijmegen.nl

Aan de Raad van de gemeente Nijmegen

1 Inleiding

Met het gezondheidsbeleid 2013-2016 "Samen gezond verder" zetten wij ons in op het bevorderen van een gezonde leefstijl en het tegengaan van overgewicht, overmatig alcoholgebruik onder jongeren, het versterken van de mentale gezondheid en het verkleinen van gezondheidsverschillen. Het beleid van de afgelopen jaren wordt gecontinueerd en op enkele onderdelen versterkt door de mogelijkheden zoals de regeling Buurtsportcoaches van het Rijk ons biedt. Dit voorstel gaat over de invulling van deze buurtsportcoachesregeling en de uitvoering van het beleid op de thema's Jeugd / Overgewicht, Ouderen / Bewegen en Gezondheidsverschillen.

In de strijd tegen het overgewicht en het bevorderen van een gezonde leefstijl ondersteunt het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport via de Regeling Buurtsportcoaches /Brede Sportimpuls de gemeenten in het creëren van voldoende beweegaanbod voor alle inwoners van jong tot oud. Dit gebeurt door de inzet van buurtsportcoaches. De regeling heeft een structureel karakter. De gemeente Nijmegen heeft via een deelnameverklaring aangegeven met deze regeling 7,4 fte buurtsportcoaches te realiseren. De raad heeft op 30 januari jl. een besluit genomen over de invulling van de eerste 4 fte. Dit voorstel gaat over de invulling van de overige 3,4 fte.

1.1 Wettelijk kader of beleidskader

De NKS is van toepassing als het gaat om het verlenen van subsidies. Voor meerjarenbudgetsubsidies aan de instellingen GGD Gelderland-Zuid en Het Inter-lokaal is de raad bevoegd orgaan om dit te besluiten. Ook voor het tijdelijk overhevelen van middelen van het programma Zorg & Welzijn naar programma Facilitaire diensten (Sportservice) is de raad bevoegd orgaan.

1.2 Relatie met programma

De inzet van gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches valt onder het programma Zorg en Welzijn en heeft sterke relaties met het programma Sport. In de uitvoering worden afspraken gemaakt over de samenwerking tussen GGD Gelderland-Zuid, Het Inter-lokaal en Sportservice Nijmegen.

2 Doelstelling

Het doel van dit voorstel is om uitvoering te geven aan het gezondheidsbeleid 2013-2016 en te voldoen aan de deelnameverklaring regeling Buurtsportcoach van het Rijk en daarmee bij te dragen aan het bevorderen van een gezondere leefstijl en het stimuleren van meer bewegen en het verkleinen van gezondheidsverschillen.

3 Argumenten

1. *Met de inzet van gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches versterken wij de uitvoering van de aanpak overgewicht en gezondheidsverschillen zoals verwoord in het gezondheidsbeleid 2013-2016 "Samen gezond verder" en sluit tevens aan bij het Sportbeleid 2013-2016.*

Vervolgvel

2

Zowel met het gezondheidsbeleid 2013-2016 als met het sportbeleid 2013-2016 zetten wij in op het voorkomen van gezondheidsproblemen en het stimuleren van een gezonde leefstijl. Met deze inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches kunnen wij de aanpak versterken op die plekken waar nog dit nodig is. Het gaat om extra inzet op jeugd en overgewicht, waarbij het accent ligt op het realiseren van (stadsbreed) organiseren van bijvoorbeeld gezonde kantine op scholen, beweegprogramma's voor kinderen met overgewicht. Verder zal een gezondheidsmakelaar / buurtsportcoach komen die gaat werken in de wijken Willemskwartier / Kolping. Via de Het Interlokaal is daarbij specifieke expertise beschikbaar voor het bereiken van en stimuleren van allochtonen om te werken aan een gezondere leefstijl. Deze expertise is ook inzetbaar in de andere wijken waar gezondheidsmakelaars werken. Met gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches vanuit Sportservice wordt ingezet op het stimuleren van meer bewegen onder ouderen en chronische zieken, waarbij het netwerk Sport en Bewegen Plus van Sportservice zal worden verbonden met het eerstelijnszorgverleners in de wijken.

2. De gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches worden ingezet op onderdelen waar nog witte vlekken zijn in de aanpak van gezonde leefstijl / bewegen en tegengaan van overgewicht en gezondheidsverschillen.

Aan de hand van een analyse wat er al is en wordt gedaan rondom de aanpak van overgewicht en gezondheidsverschillen zijn een aantal witte vlekken geconstateerd (zie de inleiding van het plan van aanpak pagina 3-6). Met dit voorstel worden deze witte vlekken ingevuld. De inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches is daarmee aanvullend en sluit aan bij hetgeen al wordt gedaan.

3. Met dit voorstel voldoen wij aan de deelnameverklaring van de buurtsportcoaches.

In de collegevergadering van 17 april 2012 hebben wij besloten gebruik te maken van de regeling Buurtsportcoach van het Rijk en de hierin gestelde eisen en voorwaarden. Met het raadsvoorstel 2013-01 en dit voorstel geven wij invulling aan deze deelnameverklaring.

4. De inzet van de gezondheidsmakelaar/buurtsportcoach is een belangrijk element in de samenwerking die de gemeente heeft met Coöperatie VGZ.

De gemeente Nijmegen en Coöperatie VGZ hebben een convenant afgesloten om meer samen te werken en te investeren in preventie / gezonde leefstijl / bewegen.

4 Risico's

Aan dit voorstel zijn geen risico's verbonden.

5 Financiën

Voor de inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches ontvangen we € 153.824 aan rijksmiddelen. Dit bedrag hevelen we met begrotingswijziging BW-01282 structureel over naar het programma Zorg & Welzijn.

Vooruitlopend op de ontvangst van deze rijksmiddelen hebben we met het raadsvoorstel van 30 januari een bedrag van €76.863 ingezet voor de inzet van 4,0 fte. Met dit voorstel zetten we het restant van €76.961 in voor de periode 2013-2016.

Vervolgvel

3

Voorwaarde voor de rijksregeling is dat de gemeente zorgt voor een cofinanciering van 60%. Voor de jaren 2013 en 2014 is voor een deel cofinanciering beschikbaar vanuit het convenant dat de gemeente heeft afgesloten met Coöperatie VGZ. In de volgende tabel staat zowel de inzet van de rijksmiddelen als de cofinanciering vanuit het convenant gemeente – VGZ, GGD Gelderland-Zuid, Het Inter-lokaal en Sportservice Nijmegen voor deze periode:

Onderdeel	Fte	Rijksregeling (40%) via gemeente Nijmegen (2013 t/m 2016)	Cofinanciering 60% (2013 en 2014)	Cofinanciering 60% (2015 en 2016)
Jeugd en overgewicht	1,4	GGD € 31.689	Convenant € 32.948 GGD € 14.588	Convenant € 0 GGD € 47.534
Gezondheidsverschillen	1,0	GGD € 11.318 Interlokaal € 11.318	Convenant € 23.528 GGD € 5.212 Interlokaal € 5.212	Convenant € 0 GGD € 16.977 Interlokaal € 16.977
Ouderen	1,0	Programma Sport € 22.636	Convenant € 23.529 Sportservice € 10.425	Convenant € 0 Sportservice € 33.954
Dit voorstel	3,4	€ 76.961	€ 115.442	€ 115.442

De jaarlijkse budgetsubsidie voor GGD Gelderland-Zuid van € 43.007 en Het Inter-lokaal van € 11.318 dekken wij uit deelproduct 60640 gezondheidspreventie binnen het product Publieke Gezondheid. Dit bedrag indexeren we vanaf 2014 jaarlijks op basis van de NKS.

Een bedrag van € 22.636 hevelen we over naar het programma Facilitaire diensten (Sportservice) als flexibel inhuurbudget voor het uitvoeren van 1,0 fte buurtsportcoach / gezondheidsmakelaar voor de periode 2013-2016.

6 Communicatie

De GGD Gelderland-Zuid en Het Inter-lokaal worden via een subsidiebeschikking geïnformeerd over dit besluit.

Vervolgvel

4

7 Uitvoering en evaluatie

De GGD Gelderland-Zuid, Het Inter-lokaal en Sportservice Nijmegen zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van de inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches. De uitvoering zal in nauwe samenwerking gaan. Naast de reguliere verantwoordingseisen die bij een subsidie horen, zal een jaarlijkse voortgangsrapportage onderdeel zijn van de stadsrekening. Daarnaast zal de inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches ook worden onderzocht in het kader van een onderzoek vanuit Wageningen Universiteit en UMC St Radboud. De gemeente Nijmegen is één van de gemeenten die meedoet aan dit onderzoek.

College van Burgemeester en Wethouders van Nijmegen,

De Burgemeester,

De Gemeentesecretaris,

drs. H.M.F. Bruls

drs. B. van der Ploeg

Bijlage(n): Plan aanpak gezonde leefstijl en gezondheidsverschillen
Beschikkingen
Financiële bijsluiter

Aanpak gezonde leefstijl en gezondheidsverschillen

dmv buurtsportcoaches regeling

2013-2016



Inleiding

Met het gezondheidsbeleid 2013-2016 “Samen gezond verder” blijft de gemeente Nijmegen inzetten op het bevorderen van een gezonde leefstijl / tegengaan van overgewicht, verminderen van alcoholgebruik onder jongeren, versterken van de mentale gezondheid en het verkleinen van de gezondheidsverschillen tussen mensen met een lage sociaal economische status en hoge sociaal economische status.

De uitvoering van het gezondheidsbeleid van 2009-2012 wordt gecontinueerd en op enkele punten versterkt onder andere door samenwerking met Coöperatie VGZ en de rijksregeling Buurtsportcoaches. Tevens wordt meer dan voorheen de verbinding gemaakt met andere beleidsterreinen, zo wordt in de beleid en uitvoering nauw samengewerkt met het programma Sport. Waarbij sport wordt ingezet als middel om bij te dragen aan gezondheid en participatie.

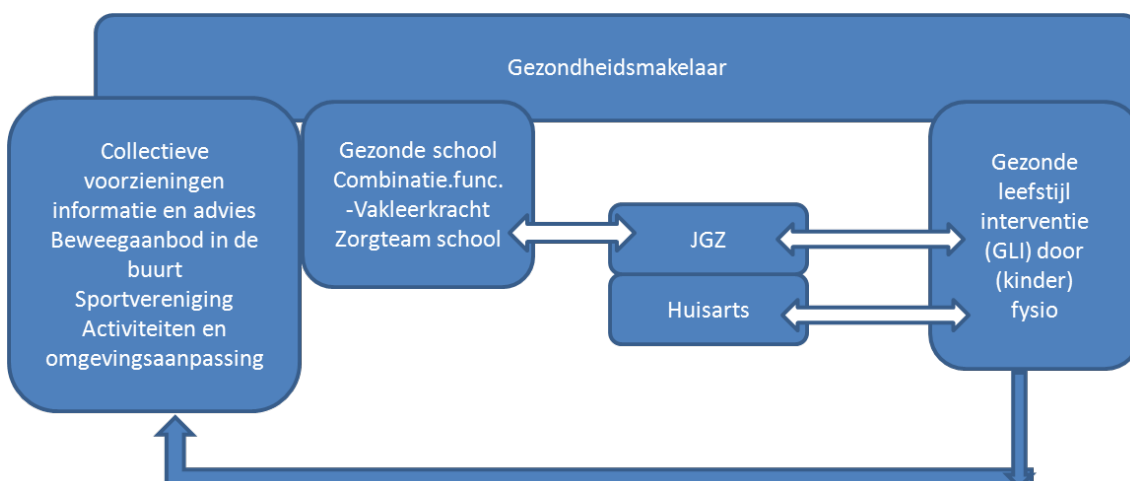
Dit plan gaat over het versterken van de aanpak gezonde leefstijl / overgewicht en het verkleinen van gezondheidsverschillen onder andere door middel van het inzetten van extra gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches via de rijksregeling Buurtsportcoaches en financiering vanuit het convenant met Coöperatie VGZ.

Allereerst zal kort een totaal beeld worden gegeven van de aanpak rondom deze thema's in de stad en op welke manier dit plan deze aanpak aanvult en versterkt.

Aanpak overgewicht / gezonde leefstijl

Zoals al aangegeven in het gezondheidsbeleid 2013-2016 is het terugdringen van overgewicht een taaie materie, die een lange adem vraagt, waarbij het van groot belang is dat op verschillende fronten tegelijk wordt gewerkt aan het verbeteren van de leefstijl. De enige succesvolle aanpak is die waarin een zo geïntegreerd mogelijk beleid gevoerd wordt om verschillende activiteiten en actoren op elkaar af te stemmen en elkaar te laten versterken. Het gaat daarbij om een aanpak van het stimuleren van bewegen op school, in de buurt en in de vrije tijd, van het stimuleren van goede voedingsgewoonten (ontbijten, gezond eten, niet teveel tussendoortjes en zoetigheden, meer water drinken en minder frisdranken) het creëren van een gezonde omgeving thuis, in de buurt en op school, samenwerking tussen private en publieke partijen (bijv. producenten, supermarkketens en gezondheidsinstellingen), gebruik maken van moderne sociale marketingtechnieken om de gezonde keuze ook de makkelijke keuze te laten zijn en op een intensievere en slimmere samenwerking tussen preventieve activiteiten en instellingen en op de hulp gerichte 1e lijn zoals huisartsen, diëtisten en fysiotherapeuten.

De aanpak tegen overgewicht is dus niet iets van één of twee partijen, diverse partijen hebben daarin een rol. In onderstaande figuur is dit schematisch weergegeven.



Er is de afgelopen jaren in Nijmegen al veel ingang gezet. In onderstaande tabel wordt kort weergegeven wat er per leeftijdscategorie gebeurt.

Leeftijdscategorie		Toelichting
-9 maanden	Gezond zwanger worden	Pilot in Dukenburg en Lindenholt, aandacht voor voeding en leefstijl in de zwangerschap
0 tot 4 jaar	Jeugdgezondheidszorg	Informatie en advies over voeding en bewegen in de verschillende fase Extra aandacht 2/3 jarigen met verhoogd risico
	Kinderopvang en peuterspeelzalen	Aandacht voor bewegen 2/3 jarigen
4-12 jaar	Jeugdgezondheidszorg	Informatie en advies Contactmoment Overbruggingsprotocol overgewicht
	GGD gezonde school	Aandacht voor gezonde omgeving op school o.a. bewegen, voeding
	Sportservice	Vakleerkracht gym Combinatiefunctionarissen Sportdocenten Sportieve School/ Open Wijk School
	Kinderfysiotherapeut (in samenwerking met Coöperatie VGZ)	Beweegprogramma voor kinderen met extreme overgewicht in Lindenholt
	Sportverenigingen	- Kennismakingsactiviteiten in het regulier en speciaal onderwijs - Gezonde Sportvereniging - Uitbreiding aanbod bijzondere doelgroepen, waaronder aangepast sporten 6-14 jaar Deskundigheidsbevordering voor trainers die lesgeven aan speciale doelgroepen
	Onderzoek overgewicht en opvoeding	via academische werkplaats AMPHI en Consortium Integrale Aanpak Overgewicht (CIAO)
12-18 jaar	Jeugdgezondheidszorg	Contactmomenten op 13/14 jarige leeftijd en individueel en collectief aanbod voor leeftijd 15/16 jaar
	GGD gezonde school	Aandacht voor gezonde omgeving op school o.a. bewegen, voeding,
	Sportservice	In de wijk
	Sportverenigingen	- Kennismakingsactiviteiten in de wijk/ onderwijs Ondersteuning bieden (promotie/ advies) bij speciale evenementen /activiteiten die sportverenigingen zelf organiseren
18 plus	Sportverenigingen	- Uitbreiding verenigingsaanbod voor doelgroep senioren Deskundigheidsbevordering van trainers die lesgeven aan speciale doelgroepen

		Ondersteuning bieden (promotie/advies) bij speciale evenementen die sportverenigingen zelf organiseren
	GGD Gezonde wijk	Inzet gezondheidsmakelaars op o.a voeding, bewegen, leefstijl in Nijmegen West, Dukenburg, Lindenholt, Hatert, Neerbosch-Oost
	Sportservice	Sport en bewegen plus voor senioren en mensen met chronische aandoening die niet terecht kunnen bij sportverenigingen
	Fysiotherapeuten (in samenwerking met Coöperatie VGZ)	Beweegprogramma's voor mensen met extreme overgewicht.

Op basis van de evaluatie van het gezondheidsbeleid en het totale aanbod overziend wordt op een aantal onderdelen nog (te) beperkt ingezet om overgewicht te kunnen aanpakken.

- Mogelijkheden voor een specifiek beweegprogramma voor kinderen met overgewicht in andere wijken dan Lindenholt.
- Structurele maatregelen stadsbreed op het gebied van bewegen en met name voeding voor jeugd met name samen met en op scholen.
- Een stadsbreed netwerk van ouderen en bewegen die aansluit bij de eerstelijnszorgverleners in de wijk.

Aanpak gezondheidsverschillen

Mensen met een lage sociaal economische status leven 7 jaar korter dan mensen met een hoge sociaal economische status en leven ook 15 jaar langer met allerlei gezondheidsproblemen. Overgewicht, weinig bewegen, ongezond eetpatroon en roken hebben daar mee te maken. De aanpak van gezondheidsverschillen in Nijmegen richt zich met name op de aandachtswijken van Nijmegen en de inzet extra jeugdgezondheidszorg, gezondheidsmakelaars, gezond zwanger en GGZ preventie van indigo. Specifiek in Hatert is er nog een stuurgroep Hatert Gezond. Samen met de gezondheidsmakelaars wordt ook bekeken of dit concept van samenwerken met bewoners en professionals in de wijk rondom het thema gezondheid ook in andere wijken kan ontstaan. Naast sociaal economische verschillen is er binnen dit thema ook aandacht voor specifieke risicogroepen, zoals allochtonen, ouderen en HLTB's.

Kijkend naar de huidige inzet op dit thema en de uitkomsten van de evaluatie van de gezondheidsmakelaars en het gezondheidsbeleid komen de volgende punten naar voren:

- het ontbreken van een gezondheidsmakelaar in Willemskwartier wordt gemist en is gezien de gezondheidsproblemen in Willemskwartier nodig.
- het bereiken van allochtonen blijft achter en dit vraagt specifieke expertise
- aandacht voor gezond ouder en preventie gezondheid is nog beperkt.
- Een groeiende groep van mensen (o.a. chronisch zieken) die niet (makkelijk) gebruik kan maken van het regulier sportaanbod, maar waar wel behoefte een noodzaak is aan bewegen.

Alle drie de punten worden uitgewerkt in dit plan. Het onderwerp gezondheidsrisico's HLTB's wordt apart opgepakt door middel van de uitvoering van de notitie Seksuele Diversiteit.

Netwerkbenadering

Zowel bij de aanpak van overgewicht / gezonde leefstijl als de aanpak gezondheidsverschillen zit de kracht van de aanpak in de samenwerking tussen meerdere partijen. Samenwerking met diverse partijen is hard nodig, juist door gebruik te maken van elkaars expertise en elkaar netwerk levert een belangrijke meerwaarde in de aanpak van gezondheidsproblemen. Juist door de inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches via verschillende organisatie (GGD, Sportservice, Het Inter-lokaal) in te zetten zal de samenwerking en de aanpak in Nijmegen versterken.

Hoofdstuk 1 Inzet gezonde leefstijl en gezondheidsverschillen

Wat vooraf ging

In de strijd tegen het overgewicht en het bevorderen van een gezonde leefstijl ondersteunt het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport via de Regeling Buurtsportcoaches /Brede Sportimpuls de gemeenten in het creëren van voldoende beweegaanbod voor alle inwoners van jong tot oud. Dit gebeurt door de inzet van buurtsportcoaches. De regeling heeft een structureel karakter. De gemeente Nijmegen heeft via een deelnameverklaring aangegeven met deze regeling 7,4 fte buurtsportcoaches te realiseren. De raad heeft op 30 januari jl een besluitgenomen over de invulling van de eerste 4 fte. Dit plan geeft invulling aan de overige 3,4 fte gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches .

Op basis van gesignaleerde gezondheidsverschillen in de stad is het voorstel om de 3,4 fte gezondheidsmakelaar / buurtsportcoaches als volg te verdelen;

- 1,4 fte op het thema jeugd / overgewicht
- 1,0 fte gezondheidsproblematieken bij allochtonen
- 1,0 fte ouderen en bewegen

Aangezien de cofinanciering voor het grootste gedeelte van andere partijen moet komen, is gekeken naar partners met mogelijkheden hiervoor. GGD Gelderland-Zuid, Het Inter-lokaal en Sportservice Nijmegen hebben allen positief gereageerd op het verzoek om mee te doen en om bij te dragen via cofinanciering. Elk van de partijen heeft een deel van het voorstel uitgewerkt en in gezamenlijkheid zijn ze tot dit plan gekomen voor de periode 2013-2016.

Op het specifieke onderdeel gezond ouder worden en expertise bereik allochtonen wordt nog een impuls gegeven via een eenmalige subsidie aan GGD Gelderland-Zuid en Het Inter-lokaal. De activiteiten uit deze impuls zullen worden voortgezet door de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches.

In de volgende paragrafen wordt een toelichting gegeven op de taak en uitvoering hiervan;

- paragraaf 1: 1,4 fte jeugd en overgewicht door GGD Gelderland-Zuid
- paragraaf 2: 1,0 fte gezondheidsverschillen door GGD Gelderland-Zuid en Het Inter-lokaal
- paragraaf 3: 1,0 fte ouderen door Sportservice Nijmegen
- Paragraaf 4: Impuls gezond ouder worden en expertise bereik allochtonen

1.1 1,4 fte voor jeugd en overgewicht bij de GGD Gelderland-Zuid

De afgelopen jaren zijn er verschillende activiteiten ontwikkeld en uitgevoerd gericht op preventie van overgewicht vooral gericht op de jeugd. Voor de GGD gaat het daarbij om activiteiten vanuit de jeugdgezondheidszorg (JGZ) en vanuit de afdeling Gezondheidsbevordering en Epidemiologie (GB&E). Het signaleren van overgewicht, het stimuleren van ouders en kinderen om op het gebied van bewegen en voeding verstandige keuzes te maken en zo nodig gericht doorverwijzen voor behandeling zijn elementen van het Overbruggingsplan Overgewicht dat door de Jeugdgezondheidszorg wordt uitgevoerd tijdens de contacten die ze met kinderen en hun ouders hebben.

Vanuit GB&E is i.s.m. de JGZ de afgelopen jaren gewerkt om samen met scholen te werken aan de Gezonde School. Met de Gezonde School methode zijn op en met veel scholen activiteiten uitgevoerd die bijdragen aan het stimuleren van bewegen, gezonde voeding en goed in je vel zitten.

De nadruk in deze activiteiten lag op de scholen in de aandachtswijken. Vanuit het programma Gezonde Slagkracht zijn activiteiten uitgevoerd om gezonde voeding stadsbreed te stimuleren. Momenteel zien we dat de stijging van het percentage overgewicht bij de hele groep kinderen en jeugdigen is gestabiliseerd. Bij de jongere doelgroep zien we zelfs al een lichte daling van het percentage kinderen met overgewicht en obesitas. De verschillen tussen verschillende groepen jongeren is echter nog steeds erg groot.

De inzet van de buurtsportcoaches zoals hieronder worden beschreven bieden de mogelijkheid om de activiteiten die in het kader van Gezonde Slagkracht op het gebied van gezonde voeding voor de aandachtswijken in de afgelopen jaren zijn ontwikkeld nu voor de hele stad voort te zetten. Gezonde Slagkracht als project stopt eind 2013.

Aanvullend op en met cofinanciering van de activiteiten die de GGD Regio Nijmegen al uitvoert vanuit de JGZ en de afdeling GB&E op het terrein van jeugd en de preventie van overgewicht zal 1,4 FTE worden ingezet voor het thema jeugd en overgewicht.

In aanvulling en aansluiting op het stimuleren van bewegen in de buurt is het voor het tegengaan van overgewicht ook van belang om aan het thema gezonde voeding aandacht te besteden. Daar willen we een belangrijk deel van de beschikbare middelen op inzetten. De gemeente heeft aangegeven dat ze ook graag in Nijmegen Noord extra aandacht voor de jeugd wil inzetten. Ze heeft daarbij aangegeven dat het wenselijk is om van de 1,4 FTE ongeveer 0,4 FTE voor Noord te bestemmen.

Concreet gaat het in de periode tot eind 2016 om het uitvoeren van activiteiten gericht op het realiseren van de volgende doelen:

- realiseren van specifieke beweegprogramma's voor kinderen met overgewicht, zoals in Lindenholt, in 2 andere wijken in de stad, waarbij de uitvoering onderdeel is van het netwerk in de wijk.
- een zo volledig mogelijk stedelijk dekkend netwerk voor Gezond Overblijven op en in samenwerking met het basisonderwijs, kinderopvang, welzijnswerk en vrijwilligers.
- bijdragen aan het realiseren van Gezonde Kantines in zoveel mogelijk scholen voor Voortgezet Onderwijs in Nijmegen, samen met het onderwijs en (lokale) aanbieders van diensten aan het onderwijs in deze.
- realiseren van structurele maatregelen met het onderwijs om stadsbreed het gebruik van water te laten toenemen, het gebruik van frisdranken terug te dringen en een gezond tien-uurtje (meer groente-fruitconsumptie) en gezond trakteren te realiseren.
- waar mogelijk worden deze activiteiten uitgevoerd in combinatie met het stimuleren van schooltuinen.
- specifiek voor Nijmegen Noord zal bij de activiteiten gericht op overgewicht, voeding en bewegen ook aandacht worden geschonken aan de psychische componenten. Mentale gezondheid en lekker in je vel zitten zijn belangrijke aspecten en voorwaarde voor succes bij het voorkomen en tegengaan van overgewicht. Het bevorderen van mentale gezondheid is een onderbelicht preventief thema, maar past als generiek en 'positief' leefstijlthema goed bij een wijk als Nijmegen Noord. De ervaringen en lessen die we hier opdoen worden daarna ook zeker in andere stadsdelen gaan toepassen.

De manier waarop we aan de eerste vier stadsbrede doelen werken is volgens de richtlijnen van de Gezonde School-methode. Dat houdt in dat wordt uitgegaan van de wensen en de mogelijkheden van de school. Op basis daarvan worden met de scholen plannen bedacht en uitgevoerd die optimaal passen bij de mogelijkheden en wensen van de school. Vanuit de ondersteuning die de GGD biedt wordt daarbij ook steeds gezocht naar mogelijkheden om landelijke initiatieven en subsidie-mogelijkheden te laten aansluiten bij de wensen van de school. Voorbeelden daarvan zijn de middelen die voor 2013 en bij succes ook voor 2014 zijn gekregen om een pilot met Gezond Overblijven met scholen te kunnen opzetten. Met de middelen van de buurtsportcoach kunnen deze structureel worden uitgebreid, zodat naar verankering gewerkt kan worden.

Belangrijk bij deze activiteiten is om ze zoveel mogelijk in samenhang uit te voeren met de bewegingsstimuleringsactiviteiten die o.a. Sportservice uitvoert op het gebied van de Gezonde Sportieve School XL en andere initiatieven op het terrein van bewegen.

Wat de activiteiten in Nijmegen Noord betreft zal de school ook een belangrijke ingang zijn. De participatie van de GGD in Thermion biedt de mogelijkheid om verbindingen en samenwerking met professionals in de 1e lijn tot stand te brengen. Daarnaast zal de samenwerking met de Jeugdgezondheidszorg in Noord en het sociale wijkteam belangrijke input leveren voor deze concrete activiteiten.

De voortgang van de activiteiten zal jaarlijks worden gemonitord en samen met het onderwijs, de partners en de gemeente zal jaarlijks een aan de voortgang aangepast jaarplan worden opgesteld.

1.2 1,0 fte voor gezondheidsverschillen bij GGD Gelderland-Zuid en Het Inter-lokaal

GGD Gelderland-Zuid en Het Inter-lokaal vullen samen de 1,0 fte gezondheidsmakelaar / buurtsportcoaches in op het thema gezondheidsverschillen. Deze inzet zal zich in eerste instantie richten op Willemskwartier en Kolpingbuurt. De ervaringen die worden opgedaan in deze samenwerking zullen ook naar de andere Nijmeegse wijken, waarin gezondheidsmakelaars werken verspreiden. Ook in die wijken woont een meer dan gemiddelde groep bewoners van allochtone afkomst, die baat zal hebben bij gezamenlijke activiteiten van Het Inter-lokaal en de GGD. Veel niet westerse allochtonen hebben een andere, veelal ongezondere levensstijl: veel roken, weinig sporten, ongezonde voedingsgewoonten, met onder andere overgewicht, diabetes en hart en vaatziekten als gevolg. We zien dat de aansluiting van deze groep bij bijvoorbeeld sportclubs, welzijns-, culturele en gezondheidsvoorzieningen, in vergelijking met autochtone bewoners, gering is.

Het Inter-lokaal maakt gebruik van de deskundigheid die zij in de afgelopen jaren heeft opgebouwd op het vlak van interculturele communicatie en diversiteit. Daarbij wordt onder meer geput uit de achtergrond, kennis, ervaring en netwerken van de eigen medewerkers.

Een van de speerpunten in het beleid van Het Inter-lokaal in 2013 is gezondheid. Vanuit onze praktijk constateren we dat gezondheid vaak onderbelicht en soms zelfs een taboe onderwerp is bij veel van onze cliënten (zie hiervoor ook de nota "Samen gezond verder. Lokaal gezondheidsbeleid Nijmegen 2013-2016 en het advies daarover van de ACA). Vanaf 2013 hebben we als organisatie aan het thema op diverse manieren aandacht besteed: door medewerkers te stimuleren om te gaan sporten (practice what you preach) en door allerlei activiteiten voor de doelgroep te stimuleren en te ondersteunen: zaalvoetbal, een loopgroep van Somalische mannen, zwemochtenden voor allochtone vrouwen, deelname aan de Marikeloop, diverse (gezonde) eetgroepen, enz.,

We vinden het erg belangrijk dat deze aandacht verder versterkt wordt, zowel qua omvang als qua verbreding middels de samenwerking met GGD en Sportservice.

De inzet vanuit Het Inter-lokaal zal zich concentreren op de volgende onderdelen:

- versterken van de verbinding van de doelgroep met de gezondheidsketen: sportclubs, consultatiebureau, huisarts, scholen, SWT, enz.
- stimuleren van een gezonde leefstijl door voorlichting en het organiseren van diverse activiteiten op dit gebied.
- de betrokkenheid van buurtbewoners, sleutelfiguren wordt centraal gesteld. De ervaring heeft geleerd dat verduurzamen van resultaten alleen haalbaar is wanneer inzet en activiteiten hun verbondenheid en verankering binnen de buurt hebben. Om dit te realiseren worden verschillende werkvormen gehanteerd.

- de specifieke expertise van Het Inter-lokaal met betrekking tot het bereiken van allochtone bewoners én het ontwikkelen en aanbieden van juist ook voor deze groep aansprekende werkvormen, wordt ingezet.

In Willemskwartier bouwen we graag voort op de activiteiten die er naar aanleiding van de gezondheidscheck van de gezondheidsbrigade naar voren komt, zoals wordt beschreven in paragraaf 4. Het inzetten van de gezondheidsbrigade zal vanuit Het Inter-lokaal plaatsvinden naar analogie van de formulierenbrigade en soortgelijke activiteiten die Het Inter-lokaal voor verschillende woningbouwverenigingen heeft uitgevoerd de afgelopen jaren. Op basis van de signalen zullen de GGD en Het Inter-lokaal met de bewoners van allochtone afkomst en andere relevante professionals en betrokken anderen in de wijk activiteiten opzetten om de gezondheid, de leefstijl en de leefomgeving te verbeteren.

Vanaf begin 2014 zullen we deze activiteiten ook gaan opzetten voor de autochtone bevolking in de Kolping en het Willemskwartier. We zullen daarbij samen Het Inter-lokaal moeten nagaan in hoeverre en op welke wijze we de methode van de gezondheidsbrigade ook voor autochtone bewoners kunnen inzetten.

Belangrijk is in beide wijken de samenwerking met het op te zetten sociale wijkteam, andere professionals (o.a. de wijkverpleging, huisartsen, Tandem, SWON), scholen, Talis, Sportservice en bewoners en vrijwilligers in de buurt.

De manier van werken zal volgens het format van de gezondheidsmakelaar gaan, waarbij ook ingezet zal worden op het meehelpen om een gezonde omgeving te creëren en/of vanuit de omgeving stimuleren van gezondheid.

Voor een integrale aanpak van problemen zal steeds nagegaan moeten worden wie het beste welke bijdrage kan leveren aan de oplossing van de problemen. We zullen daarbij nauwe aansluiting zoeken bij de wijkaanpakplannen zoals die voor Willemskwartier en Kolpingbuurt zijn geformuleerd voor de jaren 2012-2015.

De doelstellingen van het wijkaanpakplan Kolpingbuurt 2012 t/m 2015 geven aanleiding en ruimte om het thema gezondheidsbevordering in te passen, zoals o.a. beschreven in de thema's 'nieuwe bewoners' en 'jeugd'. Ook worden specifiek de jonge gezinnen en de kansen die bij vooral bij jonge moeders liggen, genoemd. Uit het wijkaanpakplan valt daarnaast op te maken dat er weinig aandacht is voor de woonomgeving van de bewoners. Dit kan ook in relatie worden gebracht met de (beleving van) gezondheid.

Net als in de andere wijken is de verwachting dat de nadruk zal liggen op leefstijl-aspecten als het tegengaan van overgewicht, meer bewegen, verhogen van de mobiliteit, gezonde voeding, mentale gezondheid, verstandig alcoholgebruik en stoppen met roken.

De inzet van de gezondheidsmakelaar / buurtsportcoaches zal concreet de volgende zaken omvatten:

- Verder inzetten van de gezondheidsbrigade. Deze is ontwikkeld via een eenmalig impuls subsidie "terugdringen van gezondheidsverschillen 2013". Een team van medewerkers (divers van samenstelling (autochtoon en allochtoon)) en bestaand uit professionals en sleutelfiguren, wijkbewoners) zal bewoners in de wijk persoonlijk gaan benaderen om op informele manier het gesprek aan te gaan over leefstijl, vragen en problemen op het gebied van gezondheid. Daarbij zal gebruik gemaakt worden van een speciaal voor dit doel ontwikkelde gezondheidscheck.

Op basis van de bevindingen en de informatie die dit oplevert zal samen met bewoners en andere partners activiteiten worden opzetten. De activiteiten zullen gericht zijn op het stimuleren van een gezonde leefstijl én op het versterken van de verbinding met de gezondheidsketen van de betreffende wijk.

- In eerste instantie zullen we ons concentreren op de gezondheidscheck en de activiteiten in het Willemskwartier. Op basis van deze eerste ervaringen zal de inzet ook in andere wijken

plaats gaan vinden. Daarbij is het natuurlijk belangrijk om inzet en opzet te evalueren en eventueel bij te stellen. Voorafgaand aan de start van de gezondheidsbrigade zal er ook afstemming met onder meer SWT en wijkmanagement plaatsvinden zodat de kans op een goeie match zo groot mogelijk is.

- In een aantal wijken, zoals bijvoorbeeld in de Kolpingbuurt, verwachten wij meer te moeten investeren in het vinden van aansluiting en verbinding. Daarbij zal zoveel mogelijk samenwerking gezocht worden bij daar bestaande (informele) netwerken.
- In alle wijken zal intensief samengewerkt worden met Sociale Wijkteams, andere professionals zoals o.a. de wijkverpleging en huisartsen, met vrijwilligers/wijkbewoners, sportservice, de STIPS, enz.
- Zoals al een aantal keren genoemd is het van belang om werkvormen en activiteiten te ontwikkelen, in samenspraak met wijkbewoners. Alleen op deze wijze kan de beste en de langst houdbare aansluiting worden ontwikkeld. Op basis van ervaringen en contacten tot nu toe, worden o.a. de volgende zaken genoemd (in willekeurige volgorde):
 1. sportactiviteiten: Boksen, dansgroepen, (zumba, streetdance, showdance, Jazzdance,) bewegen voor ouderen, enz.
 2. Gezond eten: goedkoop gezond eten (eventueel ism de middenstand in de buurt), Koken voor overblijvers basisschool, diverse eetgroepen.
 3. Gezondheidsvoorlichting: ism bijvoorbeeld longfonds, fonds kankerbestrijding
 4. Programma seksuele gezondheid ism Sense/GGD
 5. Ambassadeurs (bekende, aansprekende Nijmegenaren, Nederlanders) zoeken op de verschillende onderwerpen.
 6. Werken met beloningssysteem waarbij straten collectief iets kunnen verdienen: groentepakket, kookworkshop, buurtontbijt, enz.

1.3 1,0 fte voor ouderen en bewegen via Sportservice Nijmegen

Binnen Sportservice Nijmegen komt 1,0 fte buurtsportcoaches / gezondheidsmakelaar beschikbaar voor het stimuleren van bewegen bij ouderen. De inzet richt zich op:

Vergroten bereik (en daarmee de deelname) van de doelgroep ouderen en mensen met een beperking aan het aanbod van Sport en Bewegen Plus door:

- Gezamenlijke communicatie met de (wijk)partners in de keten. Denk hierbij aan samenwerkingspartners als SWON en GGD, maar ook de eerstelijns zorg
- Het meer passend maken van het aanbod voor de doelgroep door de aansluiting op de thema's bewegen/ gezondheid/ aangepast sporten.

In de uitvoering wordt gezocht naar belangrijke samenwerkingspartners, naast de docenten van Sport en Bewegen Plus, de GGD regio Nijmegen en Het Inter-lokaal zijn dat bijvoorbeeld Sportverenigingen, wijknetwerk, SWON, fysiotherapeuten, fitnessscholen, sociale wijkteam, etc.

Uitvoering richt zich op

1. Praktische uitrol van de initiatieven die vanuit het reeds bestaande netwerk van partners in de wijk Dukenburg (*Plussers en Bewegen Dukenburg*) op het gebied van sport, bewegen en gezondheid op tafel komen.
2. Praktische uitrol van de initiatieven die vormgegeven worden vanuit het nog op te starten netwerk van professionals in Lindenholt per seizoen 2014-2015.

Concreet doel: De informatievoorziening en bekendheid van het aanbod voor senioren en mensen met een beperking moet worden vergroot. Zowel bij de partners/professionals als bij de doelgroep zelf. Verder maakt de Buurtsportcoach het mogelijk dat professionals die vanuit het netwerk een rol spelen in het vormgeven van de bij activiteiten genoemde initiatieven zich op een andere wijk kunnen gaan oriënteren.

Activiteiten: Vanuit het reeds bestaande netwerk zijn in Dukenburg 3 initiatieven gestart om groter bereik van de doelgroep senioren aan sport- en beweegactiviteiten te realiseren. Te weten: Website (o.a. ingericht op zoeken vanuit aandoening), Informatieboekje en het Maatjesproject. De Buurtsportcoach gaat met deze middelen de wijk in. Hij/ zij gaat bij verenigingen langs om maatjes te werven en gaat langs huisartsen en fysiotherapeuten om te kijken of de informatievoorziening bekend is (hebben ze het informatieboekje en kennen ze de website). Ook het up-to-date houden van de informatie is een rol voor de Buurtsportcoach, in samenwerking met de partijen in het netwerk. De rol van de buurtsportcoach is ook om follow up te geven aan de 0-meting die gehouden is in het kader van 'Dromen over Dukenburg' waarin de bekendheid van, communicatie over en deelname aan sportactiviteiten voor senioren onderzocht is. Uit dit onderzoek blijkt dat veel senioren de weg niet kennen. Voor Lindenholt zal de Buurtsportcoach in 2013 participeren in de planvorming van partijen en kan vanaf het moment van oplevering van de initiatieven (aug/ sept 2014) dezelfde rol spelen als hij/zij in Dukenburg speelt. Het uitvoeren van een 0-meting in het ontwikkelingsjaar (seizoen 2013-2014) en het geven van follow up hieraan in een later stadium middels 1-meting (en misschien zelfs 2-meting) behoort ook tot de rol van de buurtsportcoach.

3. Het integreren van gezondheidsthema's bij minimaal 2 activiteiten (per jaar) van Sport- en Bewegen Plus van Sportservice Nijmegen. Dit moeten geen groepen zijn waarvan de activiteiten in Lindenholt of Dukenburg plaatsvinden. Samen met de partners bepalen we in welke stadsdelen prioriteiten liggen. Vanuit het programma gezondheid zijn naast Lindenholt en Dukenburg ook Nijmegen-West, Hatert en Willemskwartier aandachtsgebieden.

Concreet doel: Gezondheidsthema's en bewegingsactiviteiten met elkaar structureel te verbinden binnen de lessen. Subdoel is het verhogen van de deelname van senioren of mensen met een beperking aan de Sport en Bewegen Plus groepen van Sportservice Nijmegen, waar de Buurtsportcoach actief op de werving en communicatie gaat sturen. Daarnaast opbouwen en in stand houden van een netwerk rond de betreffende groepen en in dit netwerk ook de docent betrekken.

Activiteiten: De Buurtsportcoach kan verschillende initiatieven ontplooiën om gezondheidsthema's binnen de bestaande lessen van Sport en bewegen plus onder te brengen. Afhankelijk van de analyse per groep kunnen 1 of meerdere initiatieven zoals hieronder weergegeven worden toegepast:

- Contact en afspraken met de eerstelijnszorg in de wijk van de groep met betrekking tot doorverwijzing
 - Initiatieven op de locatie waar de activiteit wordt gehouden om nieuwe deelnemers te werven (bijvoorbeeld een fitheidstest). De Buurtsportcoach heeft in dat geval een belangrijke taak ten aanzien van de nazorg.
 - In samenspraak met de betreffende docent analyseren van het aanbod en eventueel aanpassen aan de wensen van de omgeving.
 - Tijdelijk beweegprogramma op locatie (bijvoorbeeld woonzorgcentrum) aanbieden en van daaruit mensen doorgeleiden naar reguliere groepen.
4. Uitbreiden van het aanbod voor de doelgroep ouderen en mensen met een beperking binnen Sport en Bewegen Plus. De extra activiteiten zijn daarbij geënt op eerder in dit uitvoeringsplan genoemde problematieken als overgewicht, vereenzaming, etc. en/of preventie ervan en worden gerealiseerd in samenwerking met partners als GGD, SWON,

sportverenigingen, zorgverleners, etc. Bij de keuzes voor het op te starten activiteitenaanbod wordt rekening gehouden met de wensen van de partners en potentiële deelnemers.

- Uitbreiding van verenigingsaanbod voor senioren met minimaal 3 groepen.
Activiteiten: Een aantal verenigingen in Nijmegen hebben afgelopen jaren (o.a. in samenwerking met Sport en Beweging Plus) hun deuren (verder) open gezet voor senioren. Zo heeft is judovereniging bezig om een structurele valpreventie activiteit in te bedden en is een hockeyvereniging bezig om een aanbod Fithockey voor senioren te realiseren. De Buurtsportcoach heeft als taak om in samenwerking met nog 3 Nijmeegse verenigingen een structurele activiteit voor senioren en waar mogelijk mensen met een beperking binnen de betreffende verenigingen te organiseren.
- In 3 wijken in overleg met en op basis van de wens van de partners (en dus de behoefte) opzetten van aanbod voor (kwetsbare) senioren met overgewicht. Daarbij scherp zijn op het voorkomen van overlap met de activiteiten van de Gezondheidsmakelaars. De Buurtsportcoach Sport en Beweging Plus en de Gezondheidsmakelaars moeten aanvullend zijn op dit vlak.
Concreet doel: Stadsbreed het bereiken van senioren met overgewicht en hen op heel laagdrempelig niveau en vanuit een veilige organisatie de kans bieden om te sporten en bewegen.
Activiteiten: In 3 wijken groepen opzetten voor senioren met overgewicht. Het gaat in dit geval om de follow up van programma's als bijvoorbeeld de Beweegkuur (www.beweegkuur.nl) of gelijksoortig en andere individuele trajecten bij diëtisten of fysiotherapeuten. Ook het organiseren van krachttraining voor kwetsbare ouderen (in samenwerking met fitnessaanbieders) kan een vorm van een nieuw op te starten groep zijn. De Buurtsportcoach organiseert het totale traject. Van screenen van wijk, locatie en docent tot de communicatie richting de (potentiële) deelnemers en professionele zorgverleners en mogelijk woonzorgcentra (in geval van activiteit op locatie bijvoorbeeld). Vanuit de expertise van de Buurtsportcoach, die zowel op het gebied van gezondheid, als op het gebied van bewegen en sport ligt zullen de juiste acties worden ondernomen om deze groep senioren in beweging te krijgen.
- 1 E-sports groep voor senioren.
Concreet doel: Inactieve ouderen bereiken middels het stimuleren van bewegen door middel van beweeggames.
Activiteiten: E-sports is in opkomst. Computergiganten als Nintendo en Sony ontwikkelen nog dagelijks spelcomputers die met behulp van sensoren bewegen stimuleren. In Nijmegen zijn in meerdere accommodaties (wijkcentra, scholen) ruimtes ingericht om te bewegen met behulp van deze beweeggamesapparatuur. De buurtsportcoach gaat in 1 van die accommodaties een structurele beweeggames-activiteit voor senioren opzetten.
- 2 informele beweeggroepen voor senioren. Ook hiervoor geldt de bij 2.2.2 gemaakte opmerking over goed afstemming ter voorkoming van overlap tussen de Buurtsportcoach en de Gezondheidsmakelaars.
Concreet doel: Senioren op een andere manier in beweging krijgen dan via de reguliere wegen. Het opzetten van een informele activiteit is een doel op zich. Daarnaast is de taak voor de Buurtsportcoach om te kijken of hij de deelnemende senioren middels structurele activiteiten bij verenigingen of georganiseerde groepen aan kan laten sluiten.
Activiteiten: Sporten in de vrije ruimte wordt steeds populairder. Volwassenen sporten in informele groepen in de openbare ruimte. De Buurtsportcoach gaat proberen om in het voorjaar en najaar minimaal 2 groepen op te starten in de openbare ruimte. Denk hierbij aan activiteiten in bijvoorbeeld het Goffertpark of de Beweegtuin.

1.4 Impuls gezond ouder worden en expertise bereik allochtonen

Zoals al aangegeven in de inleiding is er nog meer aandacht nodig voor gezond ouder worden en is er tot op heden geen inzet rondom het thema overgewicht / gezonde leefstijl en gezondheidsverschillen in het Willemskwartier / Kolping geweest. Dit is een enorm gemis en wordt met dit plan gerealiseerd. In andere delen van de stad is door de uitvoering van het gezondheidsbeleid van de afgelopen jaren al wat opgebouwd, in deze wijken is dat nog niet. Tevens is op het bereiken van allochtonen meer nodig. Daarom wordt met een eenmalig subsidie een impuls gegeven op deze twee onderdelen, waarmee / waarna de inzet van de buurtsportcoaches / gezondheidsmakelaar een vliegende start kan maken. Deze impuls wordt door de GGD Gelderland-Zuid en Het Inter-lokaal samen vormgegeven.

Enkele ambities die we in onze aanpak willen inbouwen

Bij beide doelgroepen vinden we het belangrijk om samen met de doelgroep te kijken wat zij belangrijk vinden en ze zoveel mogelijk bij het project te betrekken. Participatie is een centrale waarde. Ook willen we concreet aan de slag en na een oriëntatieperiode op beide thema's één of meer activiteiten ontplooiën, aansluitend en met de doelgroepen zelf. Alleen op deze manier is te werken aan de samenredzaamheid.

Gelijktijdig vestigen we bijzondere aandacht op belonen; we geloven in het belonen van goed (gezond) gedrag en het belonen van participatie, via bijv. partners in de wijk. Te denken valt aan een gezonde beloning vanuit de omgeving (bijv. een groenteboer of een fitnesscentrum, die inhaakt op het thema gezondheid in de wijk) en/of vouchers waarmee men als collectief iets kan laten verbeteren in bijvoorbeeld de wijk, etc. Dit draagt daarmee ook weer bij aan de samenredzaamheid. Een concrete vorm hiervoor moeten we nog vinden.

In de voorstellen die we voor bewoners met een allochtone achtergrond en ouderen uitwerken zullen we de alertheid op diversiteit en daarbinnen de HLTB-doelgroep aandacht geven. De kennis daarover binnen de GGD vanuit SchoolsOUT en SOA-preventie, SENSE en seksuele gezondheid zullen we daarbij inzetten via consultatie en op maat geleverde scholingsactiviteiten.

De samenwerking op het thema gezondheidsbevordering tussen de GGD afdeling GB&E met Het Inter-lokaal start concreet in dit project met de uitdrukkelijke bedoeling dat de ervaringen tevens gebruikt worden om de samenwerking met de andere gezondheidsmakelaars van de GGD in de stad en de regio verder uit te breiden en vorm te geven.

Uitwerking bewoners met een allochtone achtergrond

We weten dat er specifieke gezondheidsproblemen zijn bij groepen burgers met een allochtone achtergrond. Gezondheidsverschillen met de gemiddelde bevolking kunnen erg groot zijn. Dit geldt met name voor groepen met een laag opleidingsniveau en die zijn binnen de groep met een allochtone achtergrond nog steeds oververtegenwoordigd. (Bij hoog opgeleide allochtonen zien we geen gezondheidsverschillen.) De bestaande gezondheidsverschillen worden mede veroorzaakt door een minder gezonde levensstijl, o.a. door een gebrek aan kennis. Bewoners met een allochtone achtergrond worden ook minder bereikt in reguliere onderzoeken en bij algemene gezondheidsactiviteiten. Een persoonlijke benadering - zo leert de ervaring - is voor deze groep erg belangrijk om ze te bereiken en te motiveren hun leefstijl te verbeteren.

Het is van belang om gericht activiteiten met de doelgroep te organiseren (en hen daarin ondersteunen). Het gezamenlijk optrekken van Het Inter-lokaal en GGD in deze loopt al vooruit op de BSC-regeling, waarvoor de gemeente de GGD en Het Inter-lokaal heeft gevraagd met een uitwerking te komen. We proberen hierbij nadrukkelijk gebruik te maken van de specifieke kwaliteiten van beide organisaties.

Doelen:

Op de langere termijn gaat het erom om de gezondheid te bevorderen bij bewoners met een allochtone achtergrond. Voor de kortere termijn van 2013 betekent dit dat we het thema gezondheid op de agenda van deze groep krijgen en met concrete activiteiten starten samen met hen.

Subdoelen zijn voor 2013:

1. inventariseren van relevante thema's en behoeftes bij de doelgroep in het Willemskwartier (middels actiegericht onderzoek met een "gezondheidsbrigade"),
2. terugkoppelen van deze gegevens aan het professionele netwerk en de bewoners in de wijk en naast de gegevens uit de volwassen/ouderenmonitor 2012 van de GGD
3. acties formuleren op basis van deze gegevens en de aanwezige energie om dit op te pakken in het lokale netwerk (incl. doelgroep) en
4. het organiseren en uitvoeren van gezondheidsactiviteiten.
5. Samenwerking Het Inter-Lokaal en GGD in de BSC-regeling 2014-2016 vormgeven

Locatie:

Willemskwartier, omdat dit een wijk is met veel bewoners met allochtone achtergrond. Afbakening is nu verstandig i.p.v. nu ook al direct de Kolpingbuurt erbij te pakken.

Kartrekkers en verdeling van werkzaamheden:

Medewerkers van Het Inter-Lokaal en de gezondheidsmakelaar van de GGD zijn de kartrekkers. We maken gebruik van de expertise van ieder van de instellingen. De kennis en het netwerk van Het Inter-Lokaal van doelgroepen en sleutelfiguren zetten we in om à la de formulierenbrigade met een 'gezondheidsbrigade' de wijk in te trekken en bij bewoners met een allochtone achtergrond een soort gezondheidscheck uit te voeren en na te vragen waar de behoeften en de mogelijkheden liggen. Op een snelle manier kan zo persoonlijk maatwerk en betrokkenheid bij het thema gezondheid tot stand worden gebracht. Het Inter-lokaal heeft met deze manier van werken veel ervaring en kan dat snel en efficiënt in gang zetten.

De GGD brengt kennis in over de epidemiologische gegevens uit de verschillende monitoronderzoeken en de recente cijfers uit de volwassen/oudermonitor én kennis en kunde om gezondheidsbevorderingsactiviteiten op te zetten.

Beide kennen delen van het lokale netwerk (zorg én welzijn) in het Willemskwartier, zoals welzijns-/opbouwwerk, sleutelfiguren, zelforganisaties, wijkraad, scholen, sportservice, wijkverpleging, eerstelijns / huisartsen.

Uitvoering:

- Samenstelling gezondheidsbrigade vanuit Het Inter-lokaal en i.s.m. GGD ontwikkelen van eenvoudige "gezondheidscheck" .
- Uitvoeren gezondheidscheck door gezondheidsbrigade bij bewoners van allochtone afkomst in het Willemskwartier
- Start netwerk-ontwikkeling met andere professionals in de wijk
- Start netwerk-ontwikkelen met anderen (o.a. middenstand) in de wijk om support in de omgeving te creëren
- Analyseren gegevens volwassenen-ouderenmonitor, overige gegevens voor wijkprofiel
- Presenteren gegevens gezondheidscheck van de gezondheidsbrigade, gekoppeld aan wijkprofiel op basis van monitor- en andere gegevens aan professionals en bewonersgroepen en gezamenlijk formuleren van actiepunten en activiteiten
- Organisatie en uitvoering activiteiten
- Terugblik, evalueren en vervolg stappen via de gezondheidsmakelaar / buurtsportcoach

Uitwerking Spoor ouderen

Het aantal ouderen neemt de komende jaren snel toe. Ouderen worden bovendien steeds ouder. Ouderen willen zo lang mogelijk thuis in hun eigen omgeving blijven wonen en zo lang mogelijk vitaal blijven en blijven participeren aan de samenleving. Het is daarom belangrijk om kwetsbaarheid zo lang mogelijk uit te stellen. Door een actief preventief ouderen (gezondheids- en welzijns)beleid te voeren kan daar een bijdrage aan geleverd worden. Dat is goed om de kwaliteit van leven te verlengen en daarmee de zelf- / samenredzaamheid te vergroten. De vele initiatieven die op het gebied van ouderengezondheidszorg worden ondernomen willen graag een versterking van het preventieve beleid. Het gaat daarbij om preventieve activiteiten gericht op behoud van mobiliteit, omgaan met beperkingen in mobiliteit, valpreventie, stimuleren van bewegen, beperken van onnodig farmacie-gebruik, verstandig alcoholgebruik, aandacht voor eenzaamheid en psychisch welbevinden, zingeving en voldoende en gevarieerde voeding.

In dit kader willen we de samenwerking tussen Sportservice Nijmegen en GGD op het thema gezondheidspreventie voor ouderen nader vormgeven vooruitlopend op de buurtsportcoach ouderen die de gemeente bij Sportservice gaat aanhaken.

Preventieve ouderengezondheidszorg staat echter nog in de steigers en verdient derhalve een boost.

Doelen 2013:

1. de agenda gezondheidspreventie voor ouderen in Nijmegen verder vormgeven,
2. inventariseren van relevante thema's en behoeftes door middel van ouderenmonitor GGD en dialoog hierover met ouderen en ZZG zorggroep (gezamenlijke wijkanalyses),
3. de aanwezige energie hiervoor in het lokale netwerk (incl. doelgroep) in kaart brengen, en
4. gebruiken voor het organiseren en uitvoeren van gezondheidsactiviteiten met en voor ouderen

Locatie:

Nijmegen (stadsbreed)

Mogelijke samenwerkingspartners en initiatieven:

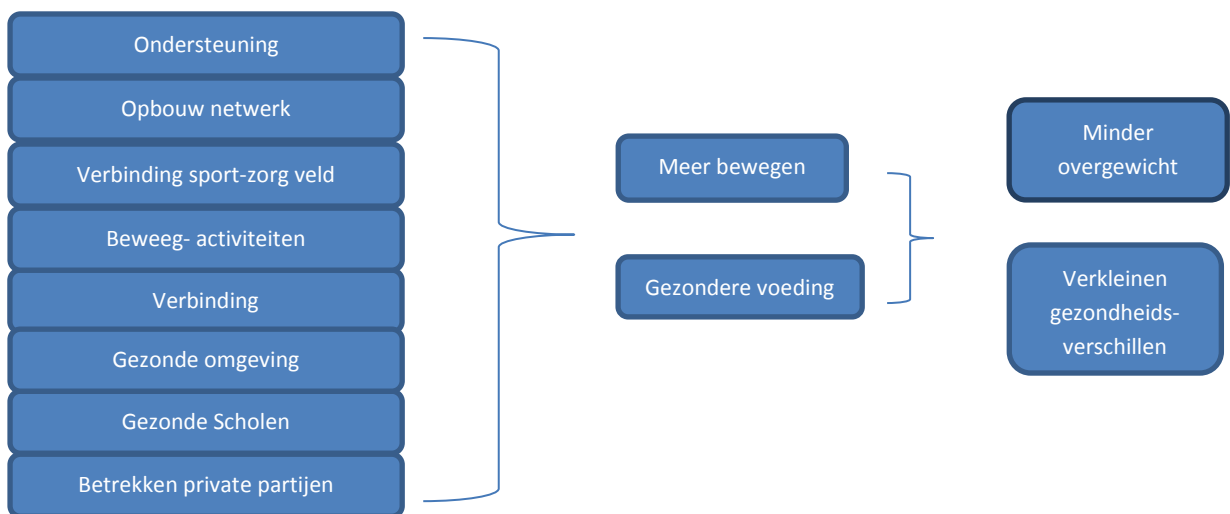
Ouderenbonden / belangenorganisaties, SWON en mantelzorgers en vrijwilligers, ZZG (wijkverpleging), huisartsen, para-medici, 100-netwerk, netwerk en ervaringen uit Preventiekracht Dichtbij Huis, aanbod en netwerk Sport en Bewegen+ van Sportservice

Uitvoering

- Analyseren gegevens volwassenen-ouderenmonitor, overige gegevens voor wijkprofielen in wijken waar veel ouderen zitten i.s.m. de ZZG
- Start netwerk-ontwikkeling met relevante partners vanuit ouderen en professionals; daarbij wordt ook de samenwerking met Sportservice gezocht.
- Presenteren gegevens ouderen-monitor aan groepen ouderen en professionals en gezamenlijk formuleren van actiepunten en activiteiten
- Organisatie en uitvoering activiteiten
- Terugblik en formuleren activiteiten voor 2014

1.5 Resultaat en monitor/evaluatie

Doel van de inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches is een bijdrage te leveren aan het bereiken van de beleidsdoelstellingen van het gezondheidsbeleid en het sportbeleid, namelijk het bereiken van een gezonde leefstijl bij de inwoners van Nijmegen, minder overgewicht, meer bewegen en een gezonder eetpatroon. Het meten van het resultaat en het effect van de inzet is belangrijk, maar de relatie tussen de inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches en bijvoorbeeld % mensen met overgewicht is niet direct meetbaar. Toch is het van belang om inzicht te krijgen en te geven in het resultaat van de inzet en dus wordt in deze paragraaf aangegeven welke onderdelen straks worden gemeten om het resultaat zichtbaar te maken. De relatie met het uiteindelijke doel wordt in onderstaande figuur schematisch weergegeven.



Er zijn een aantal algemene zaken die wij zullen volgen als gaat om de inzet van alle gezondheidsmakelaar / buurtsportcoaches, zoals activiteiten, bereik, samenwerkingspartners en netwerkopbouw.

1,4 fte Jeugd en Overgewicht

- realiseren van 2 nieuwe locaties voor beweegprogramma voor kinderen met overgewicht
- mate van stedelijk netwerk (aantal scholen) voor gezond overblijven op het primaire onderwijs
- mate van stedelijk netwerk (aantal scholen) voor een gezonde kantine
- mate van stedelijk netwerk (aantal scholen) voor terugdringen van frisdranken/snoep en gezond traktatiebeleid
- mate van actieve betrokkenheid van ouders bij deze aspecten van Gezonde School-beleid

1,0 fte Gezondheidsverschillen

- bereik en betrekken van allochtonen en andere wijkbewoners in de aanpak gezonde leefstijl
- mate van betrokkenheid sociale wijkteams en de 1e lijn bij preventieve aanpak gezonde leefstijl
- mate waarin geïntegreerd werken aan gezondheidsverschillen tussen instellingen, wijkinitiatieven en bewoners is toegenomen

1,0 fte Ouderen en bewegen

- Zorgdragen voor up-to-date houden informatie op de website door halfjaarlijks bij te werken en informatie in te zamelen bij de aanbieders.

- Jaarlijks minimaal 10 maatjes bij verenigingen in Dukenburg werven. Vanaf sept 2014 minimaal 10 maatjes bij verenigingen in Lindenholt werven
- Middels een 1-meting en 2-meting monitoren of de bekendheid van, de communicatie over en de deelname aan het aanbod groeit en daarmee of de aanpak werkt, of dat er bijgestuurd dient te worden in de wijken Dukenburg en Lindenholt.
- Inbedden van gezondheidsthema's binnen minimaal 2 beweegactiviteiten en daardoor de deelname verhogen aan geselecteerde groepen Sport en Bewegen Plus met 20%.
- minimaal 3 nieuwe verenigingsactiviteiten voor senioren en mensen met een beperking
- 3 nieuwe groepen gericht op (kwetsbare) senioren met overgewicht, verdeeld over de stad in 3 verschillende wijken.
- 1 nieuwe groep senioren die structureel sport in een e-sportsactiviteit.
- 2 x per jaar (voorjaar en najaar) een informele sportgroep voor senioren starten
- Organiseren van doorstroom van 20% van de deelnemers naar reguliere sportactiviteiten.

Samenwerking en afstemming

De in dit plan beschreven rol van buurtsportcoach is nieuw. Het succes van het functioneren is mede afhankelijk van de bereidheid en het functioneren van het bestaande en te ontwikkelen netwerk van samenwerkingspartners, e.e.a. op stedelijk en ook op wijkniveau. De invulling van de functie en de in dit plan beschreven doelen zijn daarom voor ons ook niet in beton gegoten, de dynamiek van zijn/haar werkomgeving geeft ook richting hieraan. De nieuwe rol maakt het dat de coaches elkaar moeten ontmoeten en ervaringen met elkaar delen met als doel om de inzet te optimaliseren.

Extern onderzoek functie Buurtsportcoaches

Bij de Wageningen Universiteit en UMC St Radboud zal in september 2013 een onderzoek starten naar de functie van buurtsportcoaches en de interventies op bewegen in de buurt. Dit onderzoek wordt gefinancierd vanuit het programma Sport Vitaal van ZonMW. De gemeente Nijmegen is één van de zeven gemeenten die deelneemt aan dit onderzoek, waardoor de inzet van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches nader wordt bekeken en onderzocht.

1.6 Financiën

De financiering van de gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches bestaat uit de rijksmiddelen vanuit de regeling buurtsportcoaches en cofinanciering vanuit het convenant gemeente – VGZ, GGD Gelderland-Zuid, Het Inter-lokaal en Sportservice Nijmegen.

Onderdeel	Fte	Rijksregeling (40%) via gemeente Nijmegen (2013 t/m 2016)	Cofinanciering 60% (2013 en 2014)	Cofinanciering 60% (2015 en 2016)
Jeugd en overgewicht	1,4	GGD € 31.689	Convenant € 32.948 GGD € 14.588	Convenant € 0 GGD € 47.534
Gezondheidsverschillen	1,0	GGD € 11.318 Interlokaal € 11.318	Convenant € 23.528 GGD € 5.212 Interlokaal € 5.212	Convenant € 0 GGD € 16.977 Interlokaal € 16.977
Ouderen	1,0	Programma Sport € 22.636	Convenant € 23.529 Sportservice € 10.425	Convenant € 0 Sportservice € 33.954
Dit voorstel	3,4	€76.961	€115.442	€115.442

Bedrijfscode	BEGROTING
Externe referentie	BW-01282
Externe referentie	Kristine Mourits

Som van Bedrag									Jaar/per Docnr				
El 1	Bal / kpl / prod / proj	El 2	Spec. / activiteit	EL 3	Kostensoort	El 4	Fase / wijk	Regelomschrijving	2013/6	2014/1	2015/1	2016/1	2017/1
									7194	7195	7196	7197	7198
60640	Gezondheidspreventie	S2097	Buurtsportcoaches	44015	Subsidies algemeen	D	n.v.t.	BP 6 Inzet Sport buurtsportcoach	-22.636	-22.636	-22.636	-22.636	
				46024	Drbl.kst. tus. produ	D	n.v.t.	BP 7 overheveling rijksmiddelen	153.824	153.824	153.824	153.824	153.824
Totaal 60640									-153.824	-153.824	-153.824	-153.824	-153.824
60780	Concermposten - Stel	S1982	Con-Gemfonds	40000	Stel materiele kst	T001280	impuls brede scholen	BP 7 overheveling rijksmiddelen	-153.824	-153.824	-153.824	-153.824	-153.824
Totaal 60780									-153.824	-153.824	-153.824	-153.824	-153.824
60820	Sportontwikkeling 1	S2097	Buurtsportcoaches	43108	Inh.flexibele schil	D	n.v.t.	BP 6 Inzet Sport buurtsportcoach	22.636	22.636	22.636	22.636	
				86007	Opbr verrek tus prod	D	n.v.t.	BP 6 Inzet Sport buurtsportcoach	-22.636	-22.636	-22.636	-22.636	
Totaal 60820									0	0	0	0	0
Eindtotaal									0	0	0	0	0

Totaal effect wijziging	2013			2014			2015			2016		
	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo
	23	23	0	23	23	0	23	23	0	23	23	0

1042 Bestuur & Middelen

Was	2013			2014			2015			2016		
	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo
	310.486	54.064	-256.422	310.283	57.223	-253.060	302.522	53.602	-248.920	302.429	56.551	-245.879
<i>Voorstel:</i>												
BP 7 overheveling rijksmiddelen	0	-154	-154	0	-154	-154	0	-154	-154	0	-154	-154
Totaal 1042 Bestuur & Middelen	310.486	53.910	-256.576	310.283	57.069	-253.214	302.522	53.448	-249.073	302.429	56.397	-246.032

1043 Facilitaire diensten

Was	2013			2014			2015			2016		
	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo
	37.981	44.411	6.430	38.409	44.814	6.405	38.509	44.625	6.116	38.531	44.075	5.544
<i>Voorstel:</i>												
BP 6 Inzet Sport buurtsportcoach	23	23	0	23	23	0	23	23	0	23	23	0
Totaal 1043 Facilitaire diensten	38.003	44.433	6.430	38.431	44.836	6.405	38.532	44.647	6.116	38.554	44.098	5.544

1051 Zorg & Welzijn

	2013			2014			2015			2016		
	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo	Baten	Lasten	Saldo
Was	4.445	66.841	62.395	3.487	64.866	61.379	3.117	63.686	60.570	2.852	63.251	60.398
<i>Voorstel:</i>	0	154	154	0	154	154	0	154	154	0	154	154
BP 6 Inzet Sport buurtsportcoach	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BP 7 overheveling rijksmiddelen	0	154	154	0	154	154	0	154	154	0	154	154
Totaal 1051 Zorg & Welzijn	4.445	66.994	62.549	3.487	65.019	61.533	3.117	63.840	60.724	2.852	63.405	60.552

Het bestuur van
GGD Gelderland-Zuid
Postbus 1120
6501 BC NIJMEGEN

Korte Nieuwstraat 6
6511 PP Nijmegen
Telefoon 14 024
Telefax (024) 329 29 81
E-mail gemeente@nijmegen.nl

Postadres
Postbus 9105
6500 HG Nijmegen

Verzenddatum	Ons kenmerk MO30/LT 2013.0777	Contactpersoon mw. K. Mourits
Onderwerp Beschikking verlening en bevoorschotting meerjarige budgetsubsidie inzet gezondheidsmakelaar / buurtsportcoach 2013/2016	Datum uw brief 25-05-2013	Doorkiesnummer 024-3292537
Bijlage(n): -		

Geachte heer/mevrouw,

Op 25-05-2013 heeft u een subsidieaanvraag ingediend voor een meerjarige subsidie voor de inzet gezondheidsmakelaar / buurtsportcoach 2013/2016.

Hierbij deel ik u namens het college van burgemeester en wethouders mee dat de raad van de gemeente Nijmegen op [DATUM BESLUIT] besloten heeft u deze subsidie te verlenen voor de periode 2013 t/m 2016.

Het subsidiebedrag voor 2013 is bepaald op € 43.007,00.

Het eerste jaar van de meerjarige subsidie wordt de subsidie niet geïndexeerd. In de vervolgjaren wordt de subsidie geïndexeerd overeenkomstig artikel 2 van het Uitvoeringsvoorschrift subsidies Directie Inwoners gemeente Nijmegen 2011.

Subsidiegrondslag

Op deze subsidietoekenning is de Nijmeegse Kaderverordening Subsidieverstrekking (2011) en het Uitvoeringsvoorschrift subsidies Directie Inwoners gemeente Nijmegen 2011¹ van toepassing. Bij deze subsidietoekenning gaat het om een budgetsubsidie.

Doel subsidie

Het bevorderen van een gezonde leefstijl, stimuleren van bewegen en eten van gezondere voeding om overgewicht tegen te gaan en gezondheidsverschillen te verkleinen in de stad.

¹ U kunt deze verordeningen vinden op www.nijmegen.nl

Vervolgvel

1

Activiteiten

De subsidie is bestemd voor: het realiseren van 1,4 fte gezondheidsmakelaars jeugd en overgewicht en 0,5 fte gezondheidsmakelaars (thema gezondheidsverschillen) bij de GGD Gelderland-Zuid. De gezondheidsmakelaars / buurtsportcoaches ondersteunen en organiseren (stadsbrede) activiteiten en maatregelen die bijdragen aan het doel, zoals gezonde kantine op scholen, beweegprogramma's voor kinderen met overgewicht.

Te leveren prestaties

De volgende afspraken zijn gemaakt met betrekking tot de te leveren prestaties:

- Registratie van inzet, activiteiten, bereikte doelgroepen en mogelijkheden van effectiviteitsmeting waaronder
 - aantal verbindingen die er tussen bestaande initiatieven gelegd zijn
 - aantal nieuwe initiatieven die er zijn opgestart
 - bereik en betrekken allochtonen en andere wijkbewoners in de aanpak gezonde leefstijl
 - mate van betrokkenheid sociale wijkteams en de 1^e lijn bij preventieve aanpak gezonde leefstijl
 - mate waarin geïntegreerd werken aan gezondheidsverschillen tussen instellingen, wijkinitiatieven en bewoners is toegenomen
 - realisatie van 2 nieuwe locaties voor beweegprogramma's voor kinderen met overgewicht
 - mate van stedelijk netwerk (aantal scholen) voor gezond overblijven op het primair onderwijs
 - mate van stedelijk netwerk (aantal scholen) voor een gezonde kantine
 - mate van stedelijk netwerk (aantal scholen) voor terugdringen van frisdranken, snoep en gezond traktatiebeleid.
 - mate van actieve betrokkenheid van ouders bij Gezonde School
- Verbindingen leggen en actief samenwerking realiseren met Sportservice (o.a. gezonde sportieve school XL, leerlingvolgsysteem), Het Inter-lokaal, scholen (brede school en ontwikkeling), sociale wijkteams, eerstelijnszorgverleners en de taak binnen het wijknetwerk;
- Informatievoorziening en communicatie over het gebruik van de (digitale)kaart, taak van de gezondheidsmakelaar naar derden en de (financiële) betrokkenheid van Coöperatie VGZ daarin;

Elk jaar zal in gezamenlijkheid gekeken worden naar de voortgang en zal aan de hand van de stand van zaken van de realisatie de intentie en de mate van prestatieafspraken per jaar worden geconcretiseerd.

Vervolgvel

2

Verplichtingen

De inzet van de buurtsportcoach / gezondheidsmakelaar valt onder de rijksregeling Buurtsportcoach. De subsidie is 40% van de financiering van de inzet 1,9 fte. De GGD Gelderland-Zuid is verplicht om de cofinanciering van 60% te realiseren voor de periode van de subsidie.

Meldingsplicht

Op het moment dat duidelijk is dat de activiteiten waarvoor de subsidie is verstrekt niet of niet helemaal zullen worden uitgevoerd, meldt u dat zo spoedig mogelijk. Dit doet u ook wanneer niet of niet geheel aan de subsidieverplichtingen zal worden voldaan.

Tussentijdse verantwoording

Vóór 1 september 2013 moet u een tussentijdse rapportage aanleveren over de voortgang van de activiteiten en de realisatie van de prestaties in de eerste zes maanden van het jaar. Hiernaast moet er een prognose worden afgegeven voor de tweede zes maanden. Indien op een eerder tijdstip blijkt dat de gevraagde prestaties niet gehaald worden, dient u dit eerder te rapporteren.

Verantwoording

Vóór 1 juni 2014 moet u een verantwoording over 2013 indienen. Aan de hand van deze verantwoording wordt de verleende subsidie definitief vastgesteld. Deze verantwoording moet bestaan uit:

- een verslag van de over de gehele subsidieperiode gerealiseerde activiteiten (een beschrijving van de gevolgde werkwijze en het verkregen resultaat);
- een financiële eindverantwoording over de besteding van de subsidiegelden in de gehele subsidieperiode;
- een jaarrekening over het laatste subsidiejaar, die minimaal bestaat uit een staat van baten en lasten, een balans en een toelichting.

De verantwoordingsstukken moeten door het bestuur ondertekend worden.

Ik verzoek u om binnen de verantwoording met betrekking tot de gerealiseerde activiteiten expliciet in te gaan op de te leveren prestaties zoals ze in deze beschikking zijn opgenomen.

Ik wijs u er nadrukkelijk op dat het niet voldoen aan de in deze beschikking opgenomen verplichtingen kan leiden tot het toepassen van een korting op de subsidie.

Voor inhoudelijke vragen kunt u contact opnemen met de beleidsadviseur, mw. K. Mourits, telefoon 024-3292537, afdeling Maatschappelijke Ontwikkeling.

Vervolgvel

3

Voorschotten

De betaling van de voorschotten van de subsidie is als volgt gepland:

Na besluitvorming in vullen

Het subsidiebedrag wordt conform bovenstaand schema overgemaakt op rekeningnummer , onder vermelding van nr. 2013.0777.

Als u vragen heeft over de betaling van de voorschotten van de subsidie kunt u contact opnemen met de medewerker Subsidies, mw. L. Thielen, telefoon 024-3292314, bureau Subsidies.

De subsidieverlening in de vervolgjaren geldt onder voorbehoud van goedkeuring van de Stadsbegroting door de raad van de gemeente Nijmegen.

Bezwaar

Als u het niet eens bent met deze besluiten kunt u binnen zes weken, te rekenen vanaf de dag na die waarop deze beschikking is bekendgemaakt, een bezwaarschrift indienen bij het college van burgemeester en wethouders, Postbus 1065, 6501 BB Nijmegen.

Het bezwaarschrift moet op grond van artikel 6:5 van de Algemene wet Bestuursrecht zijn ondertekend en dient ten minste te bevatten:

- uw naam en adres;
- de datum waarop u uw bezwaarschrift hebt geschreven;
- een omschrijving van het besluit waar uw bezwaar zich tegen richt of een kopie van dit besluit;
- de gronden waarop uw bezwaar berust.

Namens het college van burgemeester en wethouders van Nijmegen,

Drs. E.R.J. van Aalzum,
Programmamanager Zorg en Welzijn

Het bestuur van
Stichting Het Inter-lokaal
Postbus 31165
6503 CD NIJMEGEN

Korte Nieuwstraat 6
6511 PP Nijmegen
Telefoon 14 024
Telefax (024) 329 29 81
E-mail gemeente@nijmegen.nl

Postadres
Postbus 9105
6500 HG Nijmegen

Verzenddatum	Ons kenmerk MO30/LT 2013.0810	Contactpersoon mw. K. Mourits
Onderwerp Beschikking verlening en bevoorschotting meerjarige budgetsubsidie inzet gezondheidsmakelaar / buurtsportcoaches 2013/2016	Datum uw brief 22-05-2013	Doorkiesnummer 024-3292537

Bijlage(n): -

Geachte heer/mevrouw,

Op 22-05-2013 heeft u een subsidieaanvraag ingediend voor een subsidie voor de inzet buurtsportcoaches 2013/2016.

Hierbij deel ik u namens het college van burgemeester en wethouders mee dat de raad van de gemeente Nijmegen op [DATUM BESLUIT] besloten heeft u deze subsidie te verlenen voor de periode 2013 t/m 2016.

Het subsidiebedrag voor 2013 is bepaald op € 11.318,00.

Het eerste jaar van de meerjarige subsidie wordt de subsidie niet geïndexeerd. In de vervolgjaren wordt de subsidie geïndexeerd overeenkomstig artikel 2 van het Uitvoeringsvoorschrift subsidies Directie Inwoners gemeente Nijmegen 2011.

Subsidiegrondslag

Op deze subsidietoekenning is de Nijmeegse Kaderverordening Subsidieverstrekking (2011) en het Uitvoeringsvoorschrift subsidies Directie Inwoners gemeente Nijmegen 2011¹ van toepassing..

Bij deze subsidietoekenning gaat het om een budgetsubsidie.

Doel subsidie

Doel van de subsidieverstrekking:

Het bevorderen van de gezonde leefstijl, stimuleren van bewegen en eten van gezondere voeding om overgewicht tegen te gaan en gezondheidsverschillen te verkleinen in de stad.

¹ U kunt deze verordeningen vinden op www.nijmegen.nl
beschikking Interlokaal 20130810-4.rtf

Vervolgveld

1

Activiteiten

De subsidie is bestemd voor het realiseren van 0,5 fte gezondheidsmakelaars (thema gezondheidsverschillen) bij Het Inter-lokaal. De gezondheidsmakelaar ondersteunt en organiseert activiteiten en maatregelen die bijdragen aan het doel, zoals voorlichting, activiteiten gericht op voeding en bewegen, vergroten netwerk en samenwerking met diverse partijen.

Te leveren prestaties

De volgende afspraken zijn gemaakt met betrekking tot de te leveren prestaties:

- Registratie van inzet, activiteiten en bereikte doelgroepen en mogelijkheden van effectiviteitsmeting waaronder
 - aantal verbindingen die er tussen bestaande initiatieven gelegd zijn
 - aantal nieuwe initiatieven die er zijn opgestart
 - bereik en betrekken allochtonen en andere wijkbewoners in de aanpak gezonde leefstijl
 - mate van betrokkenheid sociale wijkteams en de 1^e lijn bij preventieve aanpak gezonde leefstijl
 - mate waarin geïntegreerd werken aan gezondheidsverschillen tussen instellingen, wijkinitiatieven en bewoners is toegenomen
- Verbindingen leggen en actief samenwerking realiseren met GGD Gelderland-Zuid (Gezonde wijk, Gezonde School), Sportservice (o.a. gezonde sportieve school XL, leerlingvolgsysteem), scholen (brede school en ontwikkeling, sociale wijkteams, eerstelijnszorgverleners en de taak binnen het wijknetwerk;
- Informatievoorziening en communicatie over het gebruik van de (digitale)sociale kaart, taak van de gezondheidsmakelaar naar derden en de financiële) betrokkenheid van Coöperatie VGZ daarin;

Elk jaar zal in gezamenlijkheid gekeken worden naar de voortgang en zal aan de hand van de stand van zaken van de realisatie de intentie en mate van prestatieafspraken per jaar worden geconcretiseerd.

Verplichtingen

De inzet van de buurtsportcoach / gezondheidsmakelaar valt onder de rijksregeling Buurtsportcoach. De subsidie is 40% van de financiering van de inzet 0,5 fte. Het Inter-lokaal is verplicht om de cofinanciering van 60% te realiseren voor de periode van de subsidie.

Meldingsplicht

Op het moment dat duidelijk is dat de activiteiten waarvoor de subsidie is verstrekt niet of niet helemaal zullen worden uitgevoerd, meldt u dat zo

Vervolgvel

2

spoedig mogelijk. Dit doet u ook wanneer niet of niet geheel aan de subsidieverplichtingen zal worden voldaan.

Tussentijdse verantwoording

Vóór 1 september 2013 moet u een tussentijdse rapportage aanleveren over de voortgang van de activiteiten en de realisatie van de prestaties in de eerste zes maanden van het jaar. Hiernaast moet er een prognose worden afgegeven voor de tweede zes maanden. Indien op een eerder tijdstip blijkt dat de gevraagde prestaties niet gehaald worden, dient u dit eerder te rapporteren.

Verantwoording

Vóór 1 juni 2014 moet u een verantwoording indienen. Aan de hand van deze verantwoording wordt de verleende subsidie definitief vastgesteld. Deze verantwoording moet bestaan uit:

- een verslag van de over de gehele subsidieperiode gerealiseerde activiteiten (een beschrijving van de gevolgde werkwijze en het verkregen resultaat);
- een financiële eindverantwoording over de besteding van de subsidiegelden in de gehele subsidieperiode;
- een jaarrekening over het laatste subsidiejaar, die minimaal bestaat uit een staat van baten en lasten, een balans en een toelichting.

De verantwoordingsstukken moeten door het bestuur ondertekend worden.

Ik verzoek u om binnen de verantwoording met betrekking tot de gerealiseerde activiteiten expliciet in te gaan op de te leveren prestaties zoals ze in deze beschikking zijn opgenomen.

Ik wijs u er nadrukkelijk op dat het niet voldoen aan de in deze beschikking opgenomen verplichtingen kan leiden tot het toepassen van een korting op de subsidie.

Voor inhoudelijke vragen kunt u contact opnemen met de beleidsadviseur, mw. K. Mourits, telefoon 024-3292537, afdeling Maatschappelijke Ontwikkeling.

Voorschotten

De betaling van de voorschotten van de subsidie is als volgt gepland:

Na besluitvorming in te vullen

Het subsidiebedrag wordt conform bovenstaand schema overgemaakt op rekeningnummer , onder vermelding van nr. 2013.0810.

Als u vragen heeft over de betaling van de voorschotten van de subsidie kunt u contact opnemen met de medewerker Subsidies, mw. L. Thielen, telefoon 024-3292314, bureau Subsidies.

Begrotingsvoorbehoud

De subsidieverlening in de vervolgjaren geldt onder voorbehoud van goedkeuring van de Stadsbegroting door de raad van de gemeente Nijmegen.

Vervolgvel

3

Bezwaar

Als u het niet eens bent met deze besluiten kunt u binnen zes weken, te rekenen vanaf de dag na die waarop deze beschikking is bekendgemaakt, een bezwaarschrift indienen bij het college van burgemeester en wethouders, Postbus 1065, 6501 BB Nijmegen.

Het bezwaarschrift moet op grond van artikel 6:5 van de Algemene wet Bestuursrecht zijn ondertekend en dient ten minste te bevatten:

- uw naam en adres;
- de datum waarop u uw bezwaarschrift hebt geschreven;
- een omschrijving van het besluit waar uw bezwaar zich tegen richt of een kopie van dit besluit;
- de gronden waarop uw bezwaar berust.

Namens het college van burgemeester en wethouders van Nijmegen,

Drs E.R.J. van Aalzum,
Programmamanager Zorg en Welzijn



P E R S B E R I C H T

Datum
20130702

Nummer persbericht
120702L

Nijmegen investeert in gezondheid, meer gezondheidsmakelaars en buurtsportcoaches

Het college van Burgemeester en Wethouders zet de komende jaren fors in op de gezonde leefstijl van inwoners. Interventies in de leefstijl en het stimuleren van sportactiviteiten, moeten bijdragen aan het voorkomen van gezondheidsproblemen. Voor het stimuleren van de gezonde leefstijl investeert gemeente Nijmegen, samen met GGD Gelderland-Zuid, VGZ, Het Interlokaal en Sportservice Nijmegen, in gezondheidsmakelaars en buurtsportcoaches. In 2013 wordt het aantal gezondheidsmakelaars en buurtsportcoaches uitgebreid van 4 naar 7.

De buurtsportcoaches en gezondheidsmakelaar gaan aan de slag met diverse thema's. Eén van de thema's is jeugd en overgewicht. Het accent ligt de komende jaren op het (stadsbreed) organiseren van bijvoorbeeld gezonde kantines op scholen en beweegprogramma's voor kinderen met overgewicht. Daarnaast wordt één gezondheidsmakelaar ingezet om allochtone inwoners te stimuleren tot een gezondere leefstijl.

Voor het stimuleren van meer bewegen voor ouderen en chronische zieken, wordt samengewerkt met activiteiten en het netwerk Sport en Bewegen Plus van Sportservice. Deze faciliteit wordt in de toekomst verbonden met eerstelijnszorgverleners in de wijken.

De gezondheidsmakelaars en buurtsportcoaches zorgen voor de verbinding tussen welzijn, zorg en het 'reguliere' sport en beweegaanbod in de buurt. Door het maken van nieuwe combinaties en dwarsverbanden tussen organisaties en financiële stromen, wordt optimaal ingezet op het stimuleren van gezonde leefstijl en het verminderen van gezondheidsverschillen. De inzet van gezondheidsmakelaars en buurtsportcoaches wordt voor 40% door het Rijk gefinancierd. Gemeente Nijmegen, GGD Gelderland-Zuid, Het Interlokaal en Sportservice Nijmegen staan garant voor 60% van de financiering. Vanuit het convenant van gemeente Nijmegen met coöperatie VGZ is ook geld ingezet voor 2013 en 2014.