Ruimtelijke en Maatschappelijke Ontwikkeling

Zorg, Sport en Maatschappelijke Zaken

Nota Sport en Bewegen 2013

Een leven lang sporten en bewegen in Vlaardingen





Februari 2013
Versie 0.5

Voorwoord



Afbeelding 1. De Havenloop

‘Sporten is belangrijk, want mensen die sporten, doen het beter op school en zijn succesvoller op het werk’. (bron: TNO-onderzoek 2009)

Sport is belangrijk voor je gezondheid. Regelmatig en verstandig sporten, leidt tot minder overgewicht en minder ziekteverzuim. Sporten in verenigingsverband leidt tot sterkere sociale verbanden. Sport draagt daarom ook bij aan een sterke economie, beperking van medische kosten, een actief verenigingsleven en een sterkere sociale samenhang.

De vraag vanuit de Vlaardingse samenleving om sport en bewegen als middel in te zetten ten behoeve van de individuele gezondheid en ontspanning is de laatste jaren toegenomen. Ook de inzet van sport ten gunste van sociale en maatschappelijke vraagstukken (jeugd, onderwijs, arbeidsre-integratie, veiligheid) is de laatste jaren gestegen. Die vragen kunnen alleen worden beantwoord als structureel wordt samengewerkt door de gemeentelijke overheid met partijen zoals woningcorporaties, scholen, zorginstellingen (o.a. GGD) en bedrijven.

Het college van B&W heeft de ambitie om haar inwoners (meer) te laten sporten en bewegen. Hierbij is de gemeentelijke rol vooral *randvoorwaardelijk, regisserend* en *stimulerend*. In een tijd van een financiële crisis zijn de gemeentelijke uitgaven helaas meer beperkt dan de jaren daarvoor. Dat wil niet zeggen dat we als gemeente niets kunnen doen. Juist nu is het belangrijk om samen met alle betrokken partijen in de samenleving keuzes te maken en te blijven investeren in het sporten en bewegen.

Daarom deze nota ‘Sport en Bewegen 2013’. Met de nota beschrijft het college van B&W van de gemeente Vlaardingen hoe ze om wil gaan met sport en de rol van sport en bewegen in de samenleving. Het college wil hiervoor graag de komende jaren de samenwerking blijven zoeken met alle partijen in de Vlaardingse samenleving die sport en bewegen een warm hart toedragen!

Arnout Hoekstra
Wethouder

Inhoudsopgave

	pagina
Voorwoord	2
1. Inleiding	4
1.1 Aanleiding	4
1.2 Missie, doelstellingen en doelen	4
1.3 Samenwerking	5
1.4 Leeswijzer	5
2. Trends en ontwikkelingen	6
2.1 Inleiding	6
2.2 De wijk centraal	6
2.3 Toenemende aandacht vanuit het onderwijs voor sport	6
2.4 Aandacht voor overgewicht	7
2.5 Zelfredzaamheid vergroten	7
2.6 Overheid van uitvoerder naar regisseur	7
2.7 Toenemend economisch belang van de sportsector	7
2.8 Basisinfrastructuur onder druk	7
2.9 Promotie en evenementen	8
2.10 De strijd om de schaarse ruimte: sportclusters aan stadsranden	8
3. Analyse huidige situatie	9
3.1 De stad Vlaardingen	9
3.2 Actieplan Wonen en Actieplan Economie	10
3.3 Resultaten Sportmonitor 2012	11
3.4 Vlaardingen Actief en Gezond	12
3.5 Overzicht sportaccommodaties en –voorzieningen	14
4**. Sport- en beweegbeleid van de gemeente Vlaardingen**	15
4.1 Inleiding	15
4.2 Gemeentelijke sportaccommodaties en -voorzieningen	15
4.3 Sport- en beweegstimulering	17
4.4 Verenigingsondersteuning	18
4.5 Uitgangspunten van het beleid	18
4.6 Effecten van het beleid	21
4.7 Monitoring	22
5. Bronnen	23
Bijlage I Begrippenlijst	24

1. Inleiding

1.1 Aanleiding

Deze nota beschrijft hoe de gemeente Vlaardingen de komende jaren om wil gaan met sport en de rol van sport en bewegen in de samenleving. Het Vlaardingse college van B&W heeft meerdere aanleidingen voor het aanscherpen van het huidige sportbeleid. Allereerst had het vorige sportbeleid een looptijd van 2005 tot 2010. Dit beleid is dus, hoewel de gemeente hiertoe niet wettelijk is verplicht, aan vervanging toe. Verder neemt de laatste jaren de vraag vanuit de stad om sport en bewegen als middel in te zetten voor allerlei stedelijke opgaven steeds meer toe. Deze opgaven variëren van sociale vraagstukken tot wijkontwikkeling, en van veiligheid tot gezondheid. Deze nota heeft daarom raakvlakken met het jeugd- en onderwijsbeleid, het volkszondheidsbeleid, met gebiedsontwikkeling, met het Actieplan Wonen en het Actieplan Economie.

De ‘nota Sport en Bewegen 2013’ is een herijking van de ‘Sportnota 2005 – 2010’. In de vorige nota is een aanzet gegeven om sportverenigingen, waar mogelijk, meer te laten samenwerken of zelfs samen te huisvesten. De aflopen jaren is hier door de gemeente Vlaardingen flink in geïnvesteerd en voor een groot deel in geslaagd. Enkele voorbeelden zijn: de realisering van sportpark Nieuwelant voor de voetbalverenigingen RKWIK, HVO en HSC (nu CWO), de realisering van een clubgebouw en kunstgrasveld voor VFC, de realisering van een clubgebouw voor de fusievereniging van de handbalverenigingen ‘WIK’ en ‘De Hollandiaan’, de realisering van het complex aan de Korhoenlaan in Holy, de uitbreiding van het clubgebouw van de voetbalvereniging ‘Zwaluwen’ en de aanleg van een 3^{e} kunstgrasveld voor hockeyvereniging ‘VMHC Pollux’. Speerpunten die nog niet zijn gerealiseerd worden zoveel mogelijk meegenomen in het nieuwe beleid. Hierbij blijft het vooral de uitdaging om de sportaccommodaties (meer) kostendekkend te maken. Met de vorige nota is ook de rol van de gemeente van uitvoerder naar regisseur ingezet. Dit betekent dat de directe invloed van de gemeente is verminderd. Deze lijn wordt de komende jaren voortgezet.

De nota geeft uitvoering aan het ‘Coalitieakkoord 2011 – 2014’ en gaat in op de wijze waarop sportbeoefening en meer bewegen door Vlaardingers door de gemeente zal worden gestimuleerd en de ondersteuning die daarbij aan verenigingen door de gemeente zal worden geboden. Ook wordt ingegaan op het gemeentelijk sportaccommodatiebeleid.

Na vaststelling van de nota zal een *uitvoeringsplan* worden gemaakt met de thema’s ‘**Sport- en beweegstimulering**’, ‘**Accommodatiebeleid**’ en ‘**Verenigingsondersteuning**’. Per thema zal de rol van de gemeente worden uitgewerkt, worden meetbare doelstellingen geformuleerd en wordt het benodigde budget opgenomen. De nota ‘Sport en Bewegen 2013’ heeft geen einddatum en zal worden geactualiseerd wanneer de ontwikkelingen daartoe aanleiding geven.

1.2 Missie, doelstellingen en doelen

De missie wordt als volgt geformuleerd:
‘De missie van de gemeente Vlaardingen is het stimuleren van sport en bewegen om een gezonde en actieve leefstijl van iedere inwoner van Vlaardingen te realiseren.’

De missie laat zich vertalen in een zestal doelstellingen:

1. Vlaardingen heeft een goede sportinfrastructuur (accommodaties en openbare ruimte);
2. De gemeentelijke sportaccommodaties worden optimaal gebruikt door sportverenigingen, onderwijs- en andere maatschappelijke organisaties;

3. De sportverenigingen krijgen meer verantwoordelijkheden in het beheer van de sportaccommodaties. De huidige eigendomsverhoudingen kunnen daarbij wijzigen.
4. Ten aanzien van het beheer, het onderhoud en het gebruik van gemeentelijke sportaccommodaties is er financiële transparantie voor sportorganisaties en overige gebruikers;
5. Sportverenigingen richten zich op een wijkgerichte benadering en dragen een maatschappelijke verantwoordelijkheid.
6. Het beleid richt zich met name op participatie van de jeugd, van senioren en van niet-actieven.

Wat betreft de doelen wordt er voor gekozen het lokale sport- en beweegbeleid te laten aansluiten op de landelijke doelen, te weten:
a. inwoners stimuleren meer te bewegen c.q. sport te beoefenen.
b. de samenwerking tussen scholen in het primair en voortgezet onderwijs met sportverenigingen en andere beweegaanbieders verder versterken en daardoor een dagelijks sport- en beweegaanbod in de wijken en buurten realiseren.
c. de drie landelijke ambities, te weten:
   - de breedtesportambitie
   - de sociaal-maatschappelijke ambitie
   - de welzijnsambitie (gezondheid)

   Het lokale public relations-beleid is daarbij complementerend op het landelijke public relations-beleid. Een voorbeeld hiervan is het gebruik van het logo '30-minuten bewegen'.

De gemeentelijke rol is vooral *randvoorwaardelijk, regisserend* en *stimulerend*.
De gemeente wil in uitvoerende zin ontwikkelingen vooral mogelijk maken of zo nodig tegengaan en is zich daarbij bewust van de ontwikkelingen en trends in de markt. Binnen de in het beleid vastgestelde kaders, moeten marktpartijen, in samenspraak met de gemeente, een marktconforme invulling kunnen vinden. Het Vlaardingse sport- en beweegbeleid richt zich niet op het individu, maar op grotere groepen en het behouden van gelijke kansen voor iedere inwoner.

1.3 Samenwerking

In de aanloop naar de nota hebben drie expertmeetings met vertegenwoordigers uit de Vlaardingse sportwereld plaatsgevonden. Met het opstellen en het uitwerken van de uitvoeringsplannen zal niet alleen worden samengewerkt met **sportverenigingen,** maar ook met partijen als **woningcorporaties**, **bedrijven**, **zorginstellingen** (o.a. GGD) en **scholen**. De gemeente vindt hierbij vooral het gezond gedrag van de jeugd en hen te helpen bij de keuze van een sport van belang.
De gemeente ziet voor haar ook een belangrijke rol weggelegd in de samenwerking met de verschillende **maatschappelijke organisaties**. Daarbij moet met name gedacht worden aan de samenwerking tussen organisaties die betrokken zijn bij het bewegen van ouderen, revalidatieactiviteiten, buurtorganisaties en welzijnsinstellingen.

1.4 Leeswijzer

De opzet van de nota is als volgt. Na de inleiding in hoofdstuk 1, worden in hoofdstuk 2 de belangrijkste trends en ontwikkelingen voor Vlaardingen beschreven. Hoofdstuk 3 geeft een analyse van de huidige situatie. Hoofdstuk 4 beschrijft het nieuwe sport- en beweegbeleid van Vlaardingen. In hoofdstuk 5 worden de bronnen aangegeven. Tot slot staat in bijlage I de begrippenlijst.

2. Trends en ontwikkelingen

2.1 Inleiding

Er zijn vele ontwikkelingen van invloed op de toekomst van sport en bewegen in Vlaardingen. Belangrijke ontwikkelingen zijn onder meer de toegenomen aandacht voor sport als middel voor het vergroten van de leefbaarheid in de wijken, de problematiek rondom overgewicht en het toenemend economisch belang van de sportsector. Dit hoofdstuk stipt een aantal trends en ontwikkelingen aan die een beleidsmatige focus voor Vlaardingen hebben.

2.2 De wijk centraal

Hoewel sport in financieel opzicht een bescheiden rol speelt, is het opbouwende en positieve karakter ervan in veel gebiedsplannen en -ontwikkelingen cruciaal. Sport en bewegen leveren, bijvoorbeeld met de succesvol gebleken 'BOS[1]-aanpak', een bijdrage aan het verbeteren van de leefbaarheid in de wijken. Deze aanpak betekent het organiseren van sport- en spelactiviteiten in de wijk voor kinderen van 4-12 jaar met vakkundige begeleiding. De verwachting is dat de buurtsportcoach hierbij in de toekomst een belangrijke rol zal vervullen. Ook een betere inrichting en daarmee het gebruik van de openbare (speel)ruimte wordt van belang. Deze instrumenten komen tevens terug in de landelijke ambities welzijn en de sociaal maatschappelijke ambitie.

Afbeelding 2. BOS-mobiel in de wijk



2.3 Toenemende aandacht vanuit het onderwijs voor sport

De laatste jaren is de aandacht vanuit het onderwijs voor sport fors toegenomen. Landelijk zijn diverse maatregelen geïntroduceerd die de combinatie tussen sport, cultuur en school versterken. Een voorbeeld is de combinatiefunctie brede school, sport en cultuur uit 2007 en het beleidskader uit 2008 van de ministeries van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW). Deze combinatiefunctie is in 2012 omgezet naar de functie 'buurtsportcoach' om ook de integratie met de wijk te realiseren. In het Regeerakkoord 2012 wordt verder de ambitie geuit om het aantal lessen bewegingsonderwijs op basisscholen te verhogen van 2 naar 3 in de week.

[1] Buurt, Onderwijs en Sport

2.4 Aandacht voor overgewicht

Het landelijk ´Convenant Gezond Gewicht', als opvolger van het 'Convenant Overgewicht', vraagt aandacht voor de toenemende zwaarlijvigheid onder de bevolking. De nota bevat in totaal ruim 30 doelstellingen die zowel gericht zijn op een betere en andere voeding, als het stimuleren van meer bewegen. 'Gezond in de Stad' is het uitvoeringsprogramma van de GGD Rijnmond, waarin zij aangeeft hoe ervoor gezorgd kan worden dat de gezondheid in de regio Rijnmond stijgt tot het landelijke gemiddelde. In Vlaardingen wordt daar uitvoering aan gegeven met het programma 'Vlaardingen Actief en Gezond'.

2.5 Zelfredzaamheid vergroten

Het doel van de WMO is (meer) participatie van burgers aan de maatschappij. Burgers worden bij de uitvoering van de WMO meer worden aangesproken op hun eigen verantwoordelijkheid. De gemeente heeft een regisserende rol en richt zich daarbij op behoud c.q. vergroting van de eigen verantwoordelijkheid, op zelfredzaamheid en op maatschappelijke participatie, wanneer mensen door beperkingen problemen ervaren. De gemeente kan sport 'inzetten' als middel om de participatie onder specifieke doelgroepen te verhogen en op deze manier haar doelstellingen zowel vanuit de WMO als vanuit de sport bereiken.

2.6 Overheid van uitvoerder naar regisseur

Het aantal commerciële sportaanbieders groeit landelijk al jaren. In de publicatie 'Vrijetijdsomnibus' van het Rotterdamse Centrum Onderzoek en Statistiek valt te lezen dat de Rotterdammer steeds meer zelf of bij een commerciële aanbieder gaat sporten en dat sporten in verenigingsverband afneemt. Deze trend zien we ook in Vlaardingen. De gemeente is op het gebied van sportaccommodaties niet langer marktleider. Daarnaast ontstaat een nieuwe markt van (urban) sporters, die zelf hun spelregels, speelomgeving en communicatiemiddelen kiezen. De rol van de gemeente verschuift van uitvoerder naar regisseur.

2.7 Toenemend economisch belang van de sportsector

De sportsector is van toenemende economische betekenis. Dit is een mondiale trend, die binnen Nederland vooral in de steden, die zich met sport onderscheiden, zeer zichtbaar is. In Vlaardingen is dit nog van bescheiden omvang. In Vlaardingen verricht 4% van de inwoners betaalde werkzaamheden in de sport en is 17% vrijwilliger. Zowel bij de betaalde als bij de vrijwillige functies, is de helft van de mensen hier wekelijks mee actief. Sport is in Vlaardingen de sector met het grootste aantal vrijwilligers.

2.8 Basisinfrastructuur onder druk

De sport- en beweegvoorzieningen in de stad, zowel op wijk- als op stedelijk niveau, komen door de huidige economische situatie steeds meer onder druk te staan. Ook de gemeentelijke bijdragen in de exploitaties van deze voorzieningen staan onder druk omdat het algemeen financieel beeld bij de overheid verslechtert. In Vlaardingen maakt het merendeel van de sporters (71%), voor tenminste één van de door hen beoefende sporten, gebruik van een officiële binnen- of buitenaccommodatie, waarvan 53% binnen Vlaardingen. Een ruime meerderheid van deze sporters (82%) is tevreden over de sportvoorzieningen binnen Vlaardingen.

2.9 Promotie en evenementen

Op landelijk niveau is de sport herontdekt als onderwerp van belang, bijdragend aan het imago en de economie van een land, een regio of een stad. Ook sportevenementen kunnen hieraan een bijdrage leveren. In Vlaardingen was dit bijvoorbeeld het Ladies Open Golftoernooi. Meer regionaal en lokaal bekende evenementen zijn bijvoorbeeld de Havenloop, de Spinning Marathon en het nationaal ranglijst rolstoeltennistoernooi. In het promotie- en evenementenbeleid van Vlaardingen kunnen sportevenementen een prominentere rol gaan spelen.

2.10 De strijd om de schaarse ruimte: sportclusters aan stadsranden

Landelijke onderzoeken naar de ruimtebehoefte voor sport en recreatie laten steeds weer zien dat er tekorten zijn. Dat komt deels door een minder goede spreiding van deze voorzieningen. Een andere reden is dat er in de toekomst meer tijd aan sport besteed gaat worden en bepaalde sporten, zoals hardlopen en fitness, populairder worden. De uitdaging voor de toekomst is enerzijds de nu bestaande sportclusters aan de rand van Vlaardingen optimaal te benutten en anderzijds de sportinfrastructuur in de wijken in stand te houden en te verbeteren.

3. Analyse huidige situatie

3.1 De stad Vlaardingen

Vlaardingen is een stad in de provincie Zuid-Holland met circa 71.000 inwoners. Vlaardingen maakt deel uit van de regio Rijnmond en ligt tussen Maassluis (circa 32.000 inwoners) en Schiedam (circa 76.000 inwoners). Rotterdam ligt op ongeveer 15 km afstand en is met circa 615.000 inwoners de grootste stad in de omgeving. De prognose is, dat het inwoneraantal van Vlaardingen de komende jaren licht zal toenemen.

Inwoneraantal	**2012**	**2015**	**2020**	**2030**
X 1000	71,0	71,6	72,2	72,8

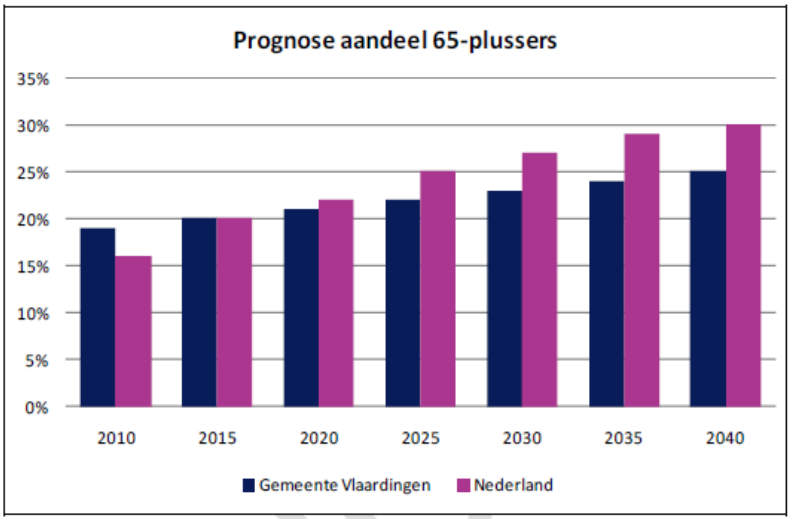
Tabel 1. Bevolkingsontwikkeling Vlaardingen (bron: afd. Onderzoek & Statistiek)

Vlaardingen wordt gekenmerkt door een enigszins vergrijsde bevolking en een hoger aandeel niet-westerse allochtonen. Onderstaande tabel toont de demografische kenmerken van de wijken van Vlaardingen, van Vlaardingen als geheel en van Nederland.

	Inwoners 2012	**% 0-15**	**% 15-25**	**% 25-45**	**% 45-65**	**% 65+**	**% NW allocht.**	**gem. hh grootte**	**gem. pers ink.**
Centrum	15.515	16%	12%	31%	27%	14%	18,8%	2,03	20,6
Westwijk	12.200	19%	11%	30%	23%	17%	29,2%	2,08	18,7
Rivierzone	955	3%	3%	8%	24%	62%	5,8%	1,49	22,2
Oostwijk	6.855	17%	12%	29%	31%	10%	15,1%	2,09	23,4
Ambacht	11.790	18%	13%	28%	27%	14%	20,0%	2,24	21,1
Holy Zuid	10.160	11%	11%	19%	25%	34%	15,8%	1,89	20,9
Holy Noord	13.570	14%	12%	18%	34%	21%	9,7%	2,24	24,6
Vlaardingen	71.042	16%	12%	26%	28%	19%	18,1%	2,08	21,4
Nederland	16.730.350	17%	12%	26%	28%	16%	11,4%	2,21	22,0

Tabel 2. Demografische kenmerken en inkomen Nederland, Vlaardingen naar wijk (bron: CBS 2012, CBS RIO 2010)

Zoals te zien is in tabel 3 is de prognose dat Vlaardingen na 2020 juist minder 65+'ers heeft dan het landelijk gemiddelde. Als we naar de ontwikkeling binnen Vlaardingen kijken, dan stijgt het aantal 65+ers wel van 19% naar 25% in 2040. Senioren blijven dus voor Vlaardingen een belangrijke doelgroep.



Tabel 3. Prognose aandeel 65-plussers (bron: afd. Onderzoek & Statistiek)

3.2 Actieplan Wonen en Actieplan Economie

Actieplan Wonen
De verwachting is dat de bevolkingssamenstelling de komende jaren gaat veranderen. In het Actieplan Wonen is een flinke verandering van de woningvoorraad voorzien met een toename van (middel)dure eengezinswoningen in de huur- en koopsector. Uit onderzoek blijkt dat veel mensen met een gemiddeld en hoog besteedbaar inkomen niet altijd de gewenste woning kunnen vinden. Zij verlaten de stad. Het grote aanbod aan goedkope woningen trekt mensen met lagere inkomens aan uit de regio.

Het Actieplan Wonen is een grootschalige herstructurering, waarbij verouderde wijken geleidelijk worden omgevormd naar wijken met meer eengezinswoningen. Diverse flats worden gesloopt en nieuwe woningen worden gebouwd in lagere dichtheden, omringd door meer groen. Deze 'groenstedelijke woonmilieus' bestaan in de toekomst uit 90% eengezinswoningen en 10% appartementen. Dit heeft naar verwachting tot gevolg dat Vlaardingen zich gaat ontwikkelen naar een bevolking met meer gezinnen en een hoger gemiddeld besteedbaar inkomen.

Afbeelding 3. Gebiedsvisies Actieplan Wonen



Actieplan Economie
Met het Actieplan Economie werkt Vlaardingen aan een stad waarin het goed ondernemen is. Een bedrijvige stad trekt arbeidskrachten aan, geeft de lokale middenstand een impuls en houdt lokale voorzieningen in stand.

Vlaardingen werkt daarom ook aan kansen en mogelijkheden voor ondernemers om zich te vestigen of door te groeien. De sectoren 'Haven', 'Cleantech', 'Maintenance' en 'Zorg' hebben de toekomst. Duurzaamheid staat daarbij hoog in het vaandel. Professionele dienstverlening, goed opgeleide arbeidskrachten, goede bereikbaarheid, een prima cultureel aanbod en een gevarieerd woningaanbod zijn belangrijke vestigingsvoorwaarden voor bedrijven. Onderwijs, zorg, ondernemers en de gemeente slaan de handen ineen voor Vlaardingen, de stad waarin het goed ondernemen is.

Het sport- en beweegbeleid zal de komende jaren in moeten spelen op deze veranderende bevolkingssamenstelling. Een goede sportinfrastructuur vormt een belangrijk onderdeel van de totale infrastructuur van de stad en draagt tevens bij aan een aantrekkelijk klimaat in de stad voor groepen van bewoners, die we in de stad willen houden en/of willen aantrekken.

3.3 Resultaten Sportmonitor 2012

3.3.1 Algemeen

In mei 2012 is een onderzoek gehouden naar het sport- en beweeggedrag van de inwoners van Vlaardingen. Hiervan is een uitgebreid rapport gemaakt: de 'Sportmonitor Vlaardingen 2012'. Het onderzoek is (deels) een vervolg op de Sportmonitor 2010. Omdat de monitor van 2012 wat betreft de jeugd anders van opzet is dan de monitor van 2010, gelden die resultaten alleen als indicatie.

In de resultaten van het onderzoek is wel te zien dat Vlaardingen het meer dan goed doet wat betreft de **Fitnorm**[2], maar nog een achterstand heeft wat betreft de **Nederlandse Norm Gezond Bewegen**[3] (NNGB) en de **Richtlijn Sportdeelname Onderzoek**[4] (RSO-norm).

3.3.2 Deelname sport en bewegen

De resultaten van de Sportmonitor 2012 laten zien dat van de volwassen Vlaardingers 46% aan de **NNGB** voldoet. Dat percentage ligt onder het landelijk gemiddelde van 59%. In 2010 was het Vlaardingse percentage 39% ten opzichte van 59% landelijk. Een stijging dus van het Vlaardingse percentage ten opzichte van 2010, maar nog ver verwijdert van het landelijk gemiddelde.

Veel Vlaardingers, die matig bewegen, doen dit op vijf dagen per week. Dit heeft mogelijk te maken met het woon-werkverkeer, waarbij men fietst en daarmee aan de NNGB voldoet. Vrouwen voldoen vaker aan de NNGB dan mannen (51% tegenover 42%) en jongeren vaker dan ouderen. Opvallend is dat allochtonen vaker aan de NNGB voldoen dan autochtonen (50% tegen 45%). Regelmatig lopen en fietsen lijkt hiervoor de verklaring.

Mensen met een laag inkomen (lager dan € 1.350,-) voldoen vaker aan de NNGB (52%) dan mensen met een middeninkomen (46%) of hoog inkomen (43%).

Onder de volwassenen voldoen 18 t/m 34 jarigen significant vaker aan de **RSO-norm** (68%). Senioren voldoen juist minder vaak aan de norm (47%). Ook wordt er een opvallend verband gevonden tussen inkomen en sportfrequentie. Respondenten met een laag inkomen, sporten beduidend minder vaak (45% is sporter). Van de respondenten met een hoog inkomen mag maar liefst 73% zichzelf sporter noemen.

Zoals te verwachten valt is het aandeel sporters onder volwassenen met een lichamelijke beperking (34%) en een chronische aandoening (47%) ook lager.

3.3.3 Populaire sporten

Fitness, zowel voor de conditie (35%) als voor de kracht (23%), is de populairste sport onder volwassenen. Ook hardlopen (21%), wandelsport (20%) en wielrennen (19%) zijn populaire sporten in Vlaardingen. Dit is ten opzichte van 2010 niet veranderd.

---

[2] Intensieve lichaamsbeweging (waarvan je sneller gaat ademen en/of zweten) van ten minste 3 keer per week, gedurende 20 minuten per keer.

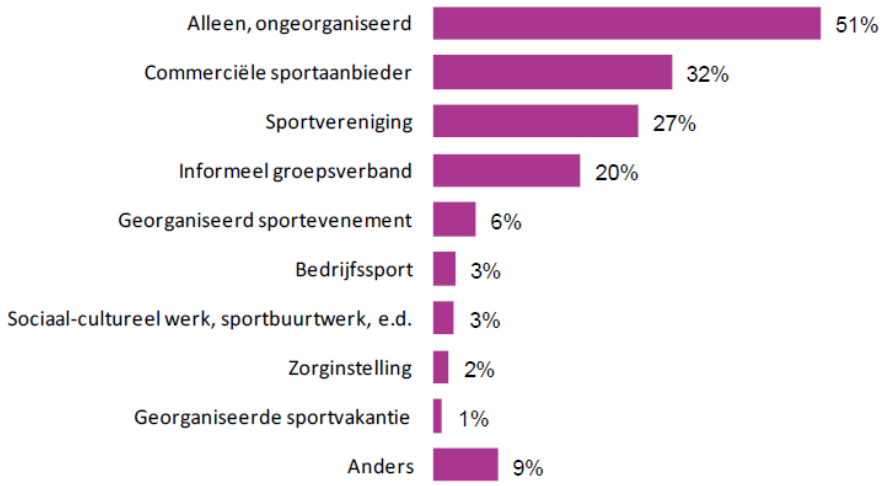
[3] Matig intensieve lichamelijke activiteit van ten minste 5 dagen per week, gedurende 30 minuten per keer.

[4] Minimaal twaalf keer per jaar aan sport beoefening doen.

De meeste Vlaardingers sporten alleen (51%). Een aanzienlijk deel sport als lid/cursist van een commerciële sportaanbieder (32%), terwijl nog eens 27% sport bij een sportvereniging. Dit komt overeen met het landelijke beeld.

Het lidmaatschap bij de commerciële aanbieders is licht gedaald naar 32% (was 35% in 2010). Het meest wordt nog ongeorganiseerd gesport. Slechts 6% van de respondenten die minstens één keer per jaar sporten, heeft het afgelopen jaar aan een georganiseerd sportevenement meegedaan.

Hardlopen en fitness zijn vooral populair onder jongeren, terwijl fietsen populair is bij senioren. Mensen met een lichamelijke beperking doen relatief vaak aan zwemmen.



Tabel 4. Sportverbanden in Vlaardingen in 2012

3.4 Vlaardingen Actief en Gezond

Het gemeentebestuur van Vlaardingen heeft op 29 september 2009 de ‘Verklaring Nationaal Actieplan Sport en Bewegen‘ ondertekend en daarmee het groene licht gegeven voor de uitvoering van het actieplan ‘Vlaardingen Actief en Gezond’. Het actieplan is opgezet om in de periode 2010 t/m 2013 zoveel mogelijk niet-actieve Vlaardingers in beweging te krijgen en te houden.

De gemeente is na de ondertekening, in januari 2010 van start gegaan met een programma van negentien ´interventies´ voor voeding, sport en bewegen. Voorbeelden hiervan zijn de ´Gezonde Basisschool´, ´Lekker Fit Plus´, ´Gezonde schoolkantine´, ´Start to Run´, ´Vrouwen in beweging´ en ´de BOS-mobiel´. Een ander onderdeel is het programma ‘Revalidatie Sport en Bewegen’. Hierbij worden revalidanten al tijdens hun revalidatieperiode gestimuleerd en begeleid om lid te worden van een sportvereniging of sportschool. Het programma ‘Aangepast in beweging’ ondersteunt sportaanbieders bij het starten van activiteiten voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking, zowel in materiële als in logistieke zin.

Gezien de stijging van de NNGB volgens de Sportmonitor 2012 zou de aanpak al een succes genoemd kunnen worden. Een direct verband is echter niet te leggen. Het college van B&W zal het komend jaar benutten om het actieplan ´Vlaardingen Actief en Gezond´ verder uit te voeren en te onderzoeken in welke vorm de activiteiten na 2013 voortgezet kunnen worden.

Afbeelding 5. Aangepast sporten in Zwem- en recreatiebad De Kulk



Samenwerking op het gebied van sport, welzijn, volksgezondheid en onderwijs is essentieel. Daarom gebruikt Vlaardingen voor de uitvoering van het actieplan de aanpak van Lokaal Actief [5]. Hierbij worden nieuwe interventies, bijvoorbeeld vanuit de GGD, ontwikkeld, maar wordt ook aangesloten bij bestaande succesvolle activiteiten van organisaties dicht bij huis. Met de uitvoering van het actieplan 'Vlaardingen Actief en Gezond´ trekken Vlaardingse organisaties samen op in de strijd tegen bewegingsarmoede en overgewicht.

De partijen die zich bij het netwerk hebben aangesloten zijn de GGD Rotterdam-Rijnmond, Careyn, Avant Sanare, Hannes en Co, Seniorenwelzijn, Het Bureau Welzijnsprojecten, Stichting Kinderopvang Vlaardingen, Tante Yo, Zwembad de Kulk, Stichting Sportservice Zuid-Holland, Stichting Eerstelijns ondersteuning Delfland Schieland Westland, GGZ-Delfland, Atletiekvereniging Fortuna, Vele Vlaardingers Eén Huis, Sportcentrum Vlaardingen, Stichting Aanzet en Zorgcombinatie Nieuwe Maas.

Het principe van samenwerking en gebruikmaken van elkaars kennis, ervaring en creativiteit komt terug in de projectstructuur van het Actieprogramma. De projectorganisatie is breed georganiseerd en bestaat uit een ambtelijk projectteam en een extern netwerk met een kernteam.

De hoofdboodschap is 'Vlaardingen Actief en Gezond'. Daarnaast wordt bij veel interventies ook de boodschap van '30 minuten bewegen' gebruikt.

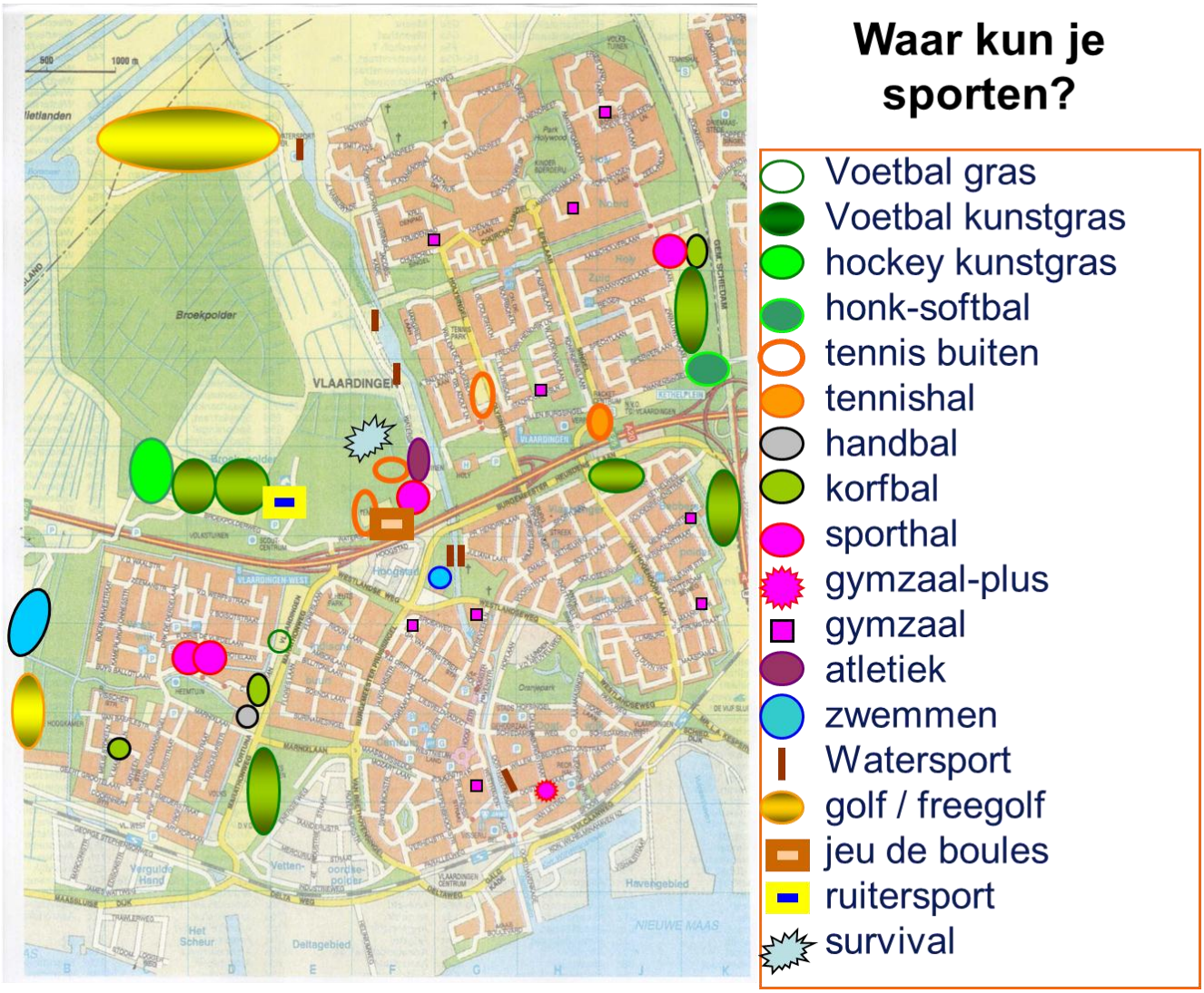
30 minuten bewegen
www.30minutenbewegen.nl

[5] Lokaal Actief is een initiatief van de NISB (Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen) en de NIGZ (Nationaal Instituut voor Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie) met gemeentelijke ondersteuningsmogelijkheden rond gezonde voeding en beweging.

3.5 Overzicht sportaccommodaties en – voorzieningen

Vlaardingen beschikt over een ruim en divers aanbod aan sportaccommodaties en –voorzieningen. In onderstaand overzicht is de clustering aan de rand van de Broekpolder en de spreiding van de accommodaties en voorzieningen in de wijken goed te zien.

Afbeelding 6. Kaart sportaccommodaties en –voorzieningen in Vlaardingen naar type en grootte*



* Op de kaart zijn de fiets- en looppaden, de accommodaties voor de biljartsport, de denksporten en de (overige) commerciële voorzieningen niet aangegeven.

4. Sport- en beweegbeleid van de gemeente Vlaardingen

4.1 Inleiding

De missie van de gemeente Vlaardingen is ‘het stimuleren van sport en bewegen om een gezonde en actieve leefstijl van iedere inwoner van Vlaardingen te realiseren’. Hieronder wordt ook de denksport verstaan. De gemeente ondersteunt en stimuleert sport- en beweegactiviteiten in buurten en wijken, zorgt voor een goede sportinfrastructuur (accommodaties en openbare ruimte) en stelt voorwaarden aan het verstrekken van subsidies of aan het in gebruik geven van overheidsvoorzieningen. In dit hoofdstuk worden de voorwaarden met betrekking tot de gemeentelijke sportaccommodaties en –voorzieningen, de sport- en beweegstimulering en de verenigingsondersteuning beschreven. Daarnaast wordt ingegaan op de uitgangspunten, de effecten en de monitoring van het sport- en beweegbeleid.

4.2 Gemeentelijke sportaccommodaties en -voorzieningen

4.2.1 Algemeen

Het behoud en de realisatie van sportaccommodaties en –voorzieningen wordt zoveel mogelijk overgelaten aan het particulier initiatief. De gemeente zal private initiatieven ten aanzien van accommodaties en voorzieningen, waar nodig, ondersteunen en stimuleren. Ook zal de gemeente, waar nodig, randvoorwaarden stellen en regisseren. Hierbij zullen vanwege de aard van het gebruik bepaalde takken van sport, zoals bijvoorbeeld voetbal en zwemmen, meer steun van de gemeente nodig hebben dan sporten zoals bijvoorbeeld tennis en golf.

Afbeelding 7. Sportaccommodatie v.v. VFC



Bij nieuwe takken van sport wordt de medewerking van de gemeente gerelateerd aan de levensvatbaarheid, de behoefte en de financiële potentie. Voor in Vlaardingen bestaande takken van sport zal worden verwezen naar verenigingen en andere organisaties die al in de gemeente aanwezig zijn. De Vlaardingse sportinfrastructuur kan voor wat betreft de buitensportaccommodaties (na realisatie van sportpark West), als compleet worden beschouwd en heeft op basis van de huidige vraag vanuit de sporters voldoende capaciteit. Over eventuele capaciteitsvraagstukken in de toekomst zal overleg tussen de gemeente en de betrokken sportorganisaties plaatsvinden.

4.2.2 Kostendekkend gebruik

Voor het gebruik, het beheer en het onderhoud van de huidige gemeentelijke sportaccommodaties wil de gemeente de komende jaren zorgen voor financiële transparantie voor sportorganisaties en overige gebruikers.

Doel is om te komen tot optimaal en kostendekkend gebruik van de sportaccommodaties. De vaak oude huurcontracten voor de sportaccommodaties zullen worden aangepast aan de eisen van deze tijd en worden afgestemd op de huidige fiscale regelingen. De tarieven voor het gebruik van de sportaccommodaties zullen jaarlijks door het college van B&W en de gemeenteraad worden vastgesteld. Voor de periode 2014 – 2016 is door het college en de gemeenteraad bepaald dat voor de sportaccommodaties een verhoging van de opbrengsten van € 60.000 per jaar, dus totaal € 180.000, doorgevoerd zal worden.

Teneinde een maximaal maatschappelijk en economisch rendement te behalen uit accommodaties zal de gemeente bij voorkeur meervoudige zalen realiseren in de vorm van een sporthal, die 3 gymnastieklokalen herbergt of een sportzaal, die 2 gymnastiekzalen bevat. Enerzijds biedt de grotere zaalafmeting meervoudige gebruiksmogelijkheden, anderzijds is een combinatie van zalen efficiënter en goedkoper te onderhouden en te beheren. Als algemene planningsnorm geldt één sporthal per ca. 25.000 inwoners. (bron: ISA Sport, Instituut voor Sportaccommodaties)

Afbeelding 8. Sport- en onderwijscomplex Korhoenlaan



De bestaande gymnastieklokalen en nog te bouwen accommodaties moeten door- en toegankelijk zijn voor gehandicapten. In nieuwbouwplannen is dit onderdeel van het programma van eisen.

4.2.3 Kunstgrasvelden

Wat betreft de veldsporten zal ook de komende jaren bij noodzakelijke vervanging of uitbreiding worden ingezet op kunstgrasvelden in plaats van natuurgrasvelden. Deze ontwikkeling is aantrekkelijk omdat ondanks de hogere investering, met minder grondgebruik en eenvoudiger beheer, een kwalitatief goed accommodatiebestand kan worden gerealiseerd met een maximaal maatschappelijk rendement.

Een kunstgrasveld kan in principe continue worden bespeeld voor trainingen en voor wedstrijden en is behalve voor sport, ook voor onderwijsgebruik en buurtgebonden activiteiten inzetbaar. Een vereniging met een kunstgrasveld kan hierdoor een sterker product leveren. Het in gebruik geven van een kunstgrasveld aan een vereniging geschiedt dan ook tegen de voorwaarde dat het veld en de kleedruimten ook beschikbaar wordt gesteld voor onderwijs-, wijk- en buurtactiviteiten.

4.2.4 Buitenzwemvoorziening

Gezien de huidige en verwachte financiële omstandigheden, vindt de gemeente het niet realistisch de aanleg van een nieuw buitenbad na te streven. De pogingen om de kwaliteit van het natuurlijke zwemwater van ‘De Krabbeplas’ in de zomer op een acceptabel niveau te houden, zullen worden geïntensiveerd.

Afbeelding 9. De Krabbeplas



4.3 Sport- en beweegstimulering

De gemeente *stimuleert* het sporten en bewegen van de inwoners van Vlaardingen. De gemeente zal met de inzet van onder andere de buurtsportcoach de komende jaren actief inzetten op de samenwerking met **scholen, sportverenigingen, maatschappelijke organisaties, buurtverenigingen en woningcorporaties.** De verwachting is dat met actieve en betrokken inwoners ook een bijdrage wordt geleverd aan de leefbaarheid in wijken en buurten. Er wordt door de gemeente ingezet op een goede inrichting en gebruik van de openbare (speel)ruimte. Wat betreft de gemeentelijke sportaccommodaties zijn optimaal gebruik en participatie van sportverenigingen in het beheer en onderhoud belangrijke randvoorwaarden.

De gemeente vindt het van belang om met scholen en sportverenigingen samen te werken aan gezond gedrag van kinderen en hen van jongs af aan te helpen bij de keuze van een voor hen geschikte sport. Ook woningcorporaties, **bedrijven** en andere **(commerciële) instellingen** kunnen hier vanuit hun maatschappelijke verantwoordelijkheid een belangrijke rol in vervullen. Sportverenigingen hebben bij voorkeur een laagdrempelig en toegankelijk aanbod en een jeugdafdeling. Met bijvoorbeeld het jaarlijkse schoolsportprogramma kunnen kinderen kennismaken met diverse takken van sport.

De gemeente zet de komende jaren eveneens in op samenwerking met de verschillende maatschappelijke organisaties en jeugd(gezondheids)**zorg- en welzijnsinstellingen**. Hierbij moet met name gedacht worden aan de samenwerking tussen organisaties die gericht zijn op senioren, op inwoners van allochtone afkomst, op inwoners met (ernstig) overgewicht en op inwoners met een geestelijke en/of fysieke beperking en activiteiten die aansluiten op revalidatie. Deze aanpak sluit ook aan bij doelstellingen uit het lokale gezondheidsbeleid om overgewicht en obesitas (vooral bij de jeugd) te voorkomen.

4.4 Verenigingsondersteuning

De gemeente Vlaardingen wil de komende jaren steeds meer de *rol van regisseur* en minder de rol van uitvoerder innemen. Hierbij vervult de gemeente vooral de rol van kenniscentrum, makelaar en netwerker. Het gemeentelijk *'Sportservicebureau'* doet dit, waar mogelijk, samen met het gemeentelijk *'Servicepunt Vrijwilligers'* en met de sportbonden en -koepels. De activiteiten richten zich daarbij op stimulering van samenwerkingsverbanden, taakverbreding van sportverenigingen (sportverenigingen Plus en thema's als 'sportiviteit' en 'respect'), wijkgerichtheid van sportactiviteiten, maar ook bij het realiseren van een sterke 'Pedagogische Civil Society' [6].

Het gemeentelijk 'Servicepunt Vrijwilligers' verzorgt voorlichting/cursussen aan vrijwilligersorganisaties (waaronder sportverenigingen) met betrekking tot zaken als sponsoring, werving van vrijwilligers en kadervorming (verhoging van de vaardigheden en kwaliteitsverbetering) van vrijwilligers en maatschappelijke stages.

Het 'Sportservicebureau' voert tevens de lokale regie op de regeling 'buurtsportcoach' en geeft uitvoering aan de *sportactiviteitensubsidies*. Van sportverenigingen, die steun krijgen van de gemeente, wordt als tegenprestatie verwacht dat zij meewerken aan de ambities tot het betrekken van de jeugd en het aanbieden van een gevarieerd aanbod. Tenslotte wordt ook een adviserende rol vervuld bij de uitvoering van de landelijke regeling 'Sportimpuls' [7] van het ministerie van VWS.

4.5 Uitgangspunten van het beleid

4.5.1 Rijks- en regionaal beleid

Algemeen uitgangspunt voor het Vlaardingse sport- en bewegingsbeleid is het landelijk sportbeleid. Het Rijk heeft een aantal landelijke doelstellingen geformuleerd waaraan het Vlaardingse sportbeleid zich wil conformeren. Hierbij gaat het in het bijzonder om:

- Het 'Nationaal Actieplan Sport en Bewegen' (NASB) dat tot en met 2013 lokaal uitvoering krijgt in het uitvoeringsplan 'Vlaardingen Actief en Gezond'.
- De 'Impuls Brede Scholen, Sport en Cultuur', beoogt een versterking van een sport- en cultuur aanbod voor kinderen door samenwerking te stimuleren tussen enerzijds scholen en anderzijds sport- en cultuurorganisaties. Deze regeling is voortgezet in een buurtgerichte regeling voor een bredere doelgroep door inzet van buurtsportcoaches.

[6] Een sterke en positieve basis in de samenleving voor jeugd en ouders door het versterken van de informele steun van sociale netwerken en de algemene voorzieningen (zie ook de Jeugdnota Vlaardingen 2012).

[7] De Sportimpuls is een subsidieregeling, die lokale sport- en beweegaanbieders financieel ondersteunt bij de opzet van activiteiten die ze ondernemen om meer mensen te laten sporten en bewegen. Deze activiteiten bestaan uit het starten en aanbieden van sportactiviteiten voor mensen die niet of nauwelijks sporten en bewegen. De wensen en behoeften van potentiële sporters vormen daarbij het uitgangspunt.

- De ‘Sportimpuls’. De subsidieregeling Sportimpuls maakt deel uit van het VWS-programma ‘Sport en Bewegen in de Buurt’ en ondersteunt lokale sport- en beweegaanbieders bij het starten van de uitvoering van hun lokale actieplannen.
- Uitbreiding van het bewegingsonderwijs van 2 naar 3 lessen per week.

Daarnaast sluit Vlaardingen zich aan bij de campagne ‘30minutenbewegen’. (= Nederlandse Norm Gezond Bewegen).

4.5.2 Lokaal beleid

De uitgangspunten voor het beleid zijn op 11 oktober 2011 door het college van B&W in een raadsmemo (nummer VLD/2011/26152) aan de Raad aangeboden en vastgesteld. Hierin staat dat het college zich wil richten op:

1. Sport en jeugd
   Het is belangrijk dat kinderen van jongs af aan in aanraking komen met sport- en bewegingsactiviteiten. Sportverenigingen hebben bij voorkeur een laagdrempelig en toegankelijk aanbod hebben en een jeugdafdeling. Ook scholen en ouders hebben hierin een belangrijke taak.
2. Collectiviteit
   Sportverenigingen, scholen en andere maatschappelijke organisaties zijn samen met de gemeente verantwoordelijk voor een actieve en gezonde Vlaardingse bevolking.
   Met name voor de jeugd is het van groot belang dat scholen en sportverenigingen samen werken aan gezond gedrag van kinderen en hen helpen bij de keuze van een voor hen geschikte sport.
3. Transparantie
   Het is voor de burgers en sportorganisaties helder wat van de gemeente verwacht mag worden ten aanzien van het beheer en onderhoud van sportaccommodaties. Dat geldt ook voor de financiële inspanningen van de gemeente voor deze voorzieningen en de tarieven voor het gebruik ervan. De sportverenigingen zullen meer worden betrokken bij het beheer en het gebruik van de sportaccommodaties. De sportverenigingen vervullen een heldere maatschappelijke taak.

Topsport is een zaak van (commerciële) marktpartijen en sponsors, waarin de gemeente geen directe taak heeft.

Deze nota heeft raakvlakken met het lokale jeugdbeleid, het onderwijsbeleid, het volksgezondheidsbeleid en het paracommercieel beleid. Onderstaand zijn de belangrijkste punten uit de diverse nota’s die invloed hebben op het beleid voor het sporten en bewegen in Vlaardingen beschreven.

Jeugdbeleid
De dagelijkse praktijk op en om de sportaccommodaties leert, dat er op het punt van sportiviteit en respect nog veel winst te behalen is. Naast de aanwezigheid van een ondersteunings- en zorgstructuur, kent het gemeentelijk jeugdbeleid daarom een belangrijke opvoedkundige rol toe aan de sociale omgeving van het kind.

Ouders, maar ook de buurt, de school, vriendjes, vriendinnetjes en (sport-) verenigingen hebben invloed op het opgroeien van kinderen.

De bijdrage die deze “Pedagogische Civil Society” kan leveren aan het opgroeien en opvoeden van kinderen wil de gemeente Vlaardingen beter benutten. Sportverenigingen vervullen hierin van oudsher al een rol: kinderen leren immers omgaan met leeftijdgenoten, spelregels, teleurstellingen en tegenslagen. Daarnaast kan de sportvereniging, meer dan nu het geval is, een rol spelen bij het signaleren van opvoed- en opgroeiproblematiek.

Onderwijsbeleid
In de ‘Onderwijsvisie Vlaardingen’ wordt gesproken over goed kwalitatief onderwijs, dat talent tot ontwikkeling brengt, leerlingen uitdaagt het beste uit zich zelf te halen en jongeren weerbaar maakt voor de arbeidsmarkt van morgen. In de Onderwijsvisie staan drie gedachtenlijnen centraal: de **doorlopende leerlijn**, de **doorlopende zorglijn** en de **doorlopende werklijn**.

Om deze ambities zoveel mogelijk te realiseren zetten gemeente en onderwijsorganisaties, onder andere, in op:

- Integrale kindcentra van 0-12 jaar, waarin naast onderwijs en kinderopvang, **sport**, cultuur, jeugdzorg en welzijn, belangrijke partners kunnen zijn, met een gemeenschappelijk pedagogisch klimaat. Vanuit de optiek van ouders en kinderen functioneert het integraal kindcentrum als één organisatie die zich in de directe woonomgeving van de kinderen bevindt.
- De doorlopende leerlijn van 07.00 tot 19.00 uur met een verbinding tussen binnen- en buitenschools leren en een eenduidig pedagogisch klimaat. Het doel daarbij is goed op elkaar aansluitende voorzieningen op het terrein van onderwijs, opvang, **sport** en cultuur. Het sleutelbegrip is samenwerking. Er dienen dagarrangementen te worden ontwikkeld waarbij er een verbinding is tussen binnen- en buitenschools leren.

Volksgezondheidsbeleid
Vanuit gezondheidsperspectief heeft sport een zeer belangrijke instrumentele rol. Vier belangrijke speerpunten in het huidige lokaal gezondheidsbeleid zijn: het voorkomen of verminderen van overgewicht, diabetes 2, depressie en verslaving. Sport- en bewegingsactiviteiten blijken volgens onderzoek een gunstige uitwerking te hebben bij de aanpak van deze gezondheidsbedreigingen.

Paracommercieel beleid
De landelijke Drank- en Horecawet is met ingang van 1 januari 2013 gewijzigd. Gemeenten zijn nu verplicht om voor paracommerciële instellingen zoals sportverenigingen een verordening op te stellen waarin, onder andere, de dagen en tijdstippen van alcoholverkoop worden vastgelegd. Het college wil met ingang van 1 januari 2014 samen met de sportverenigingen nadere afspraken hebben gemaakt over de verstrekking van alcoholhoudende drank door een sportvereniging. Deze regels zullen worden vastgelegd in de APV (Algemene Plaatselijke Verordening).

4.6 Effecten van het beleid

4.6.1 NNGB

De lokale doelstelling is er op gericht om de komende jaren de achterstand op de landelijke NNGB te verkleinen door *minimaal 3% meer sport- en beweegparticipatie per jaar* te bewerkstelligen.

4.6.2 Effecten

Met het beleid dat ingezet gaat worden, verwacht het college van B&W de komende jaren de volgende effecten:

1. **een recreatief effect**: sport en bewegen zorgen voor ontspanning, plezier en zetten aan tot verdere ontwikkeling van het individu.
2. **een maatschappelijk effect**: sport en bewegen dragen bij aan het leefklimaat en de sociale samenhang in de stad. Sport en bewegen dragen bij aan de sociale cohesie en dynamiek van groepsverbanden door de ontwikkeling van sociale vaardigheden en bestuurlijk vermogen.
3. **een educatief en participerend effect**: beweegactiviteiten en sporteducatie voor kinderen en jongeren dragen bij aan de ontplooiing van het individu ten aanzien van normen en waarden. Sport en bewegen dragen ook bij aan karaktervorming en aan specifieke persoonlijkheids- en gedragskenmerken, zoals doorzettingsvermogen, zelfwaardering, sociaal gedrag en het prestatiestreven.
   Voor senioren leveren sport en bewegen een bijdrage aan de participatie in de samenleving.
4. **een effect op de gezondheid**: beweegactiviteiten en sportbeoefening dragen bij tot het behoud van een goede fysieke conditie, een gezonde levensstijl en het voorkomen van overgewicht en/of obesitas. De invloed van sport en bewegen op lichaamsontwikkeling, lichaamsbeheersing en lichaamsonderhoud valt ook hieronder.
5. **een goed imago voor de stad**: de sportinfrastructuur vormt onderdeel van de infrastructuur van de stad en draagt bij aan een aantrekkelijk klimaat in de stad voor groepen van bewoners die we in de stad willen houden en/of willen aantrekken. Dit sluit ook aan bij de doelstellingen van het ‘Actieplan Wonen’ en ‘Actieplan Economie’.

De gemeente Vlaardingen wil het beleid en de daaruit voortvloeiende taken en activiteiten graag samen met de gemeenten Schiedam en Maassluis oppakken en uitvoeren. Hiervoor zullen na vaststelling van het beleid verdere gesprekken worden gevoerd. Een goed voorbeeld van samenwerking op sportgebied is de samenwerking met de gemeente Schiedam met betrekking tot de ontwikkeling van het tunneldak van de A4.

4.7 Monitoring

De effecten van het beleid zullen elke 2 jaar worden gemeten door middel van de lokale sportmonitor. Dit is een onderzoek onder de inwoners van Vlaardingen en lid zijn van het Vlaardingse Internet Panel (circa 1.100 panelleden). De eerstvolgende sportmonitor zal in 2014 worden gehouden.

De monitoring van het sport- en beweeggedrag van de Vlaardingse bevolking vindt niet alleen plaats via de sportmonitor, maar ook via de grootschalige schriftelijke enquête ‘Stadspeiling’. Hierbij wordt het sport- en beweeggedrag van de inwoners van Vlaardingen vergeleken met de gemiddelde resultaten van de inwoners van Nederland (benchmark).

De resultaten van de onderzoeken zullen door de gemeente Vlaardingen worden gebruikt om de uitwerking van het sport- en beweegbeleid specifieker te formuleren en maatregelen te treffen om bij bepaalde doelgroepen het sporten en bewegen meer te stimuleren.

5. Bronnen

Meerjarenbegroting gemeente Vlaardingen 2013 - 2016

Actieplan Wonen

Actieplan Economie

Levensloopvriendelijk Wonen

Actieplan Vlaardingen Actief en Gezond

Jeugdbeleid Vlaardingen

Onderwijsbeleid Vlaardingen

Volksgezondheidsbeleid Vlaardingen

Nota ‘Spelen in Vlaardingen’, Speelruimteplan Vlaardingen

Sportmonitor 2010, Kenniscentrum Vlaardingen

Sportmonitor 2012, Kenniscentrum Vlaardingen

Sportnota Rotterdam 2016

Stadspeiling Vlaardingen 2011

Kennis- en Informatiecentrum NISB (Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen)

Adviesrapport Sporttarievennota Gemeente Vlaardingen, stagiair Hogeschool INHolland

Benchmark sport door bureau BMC

Quickscan haalbaarheid binnensportaccommodatie, Andres c.s., mei 2010

Verenigingsscan, knelpuntenanalyse van de Vlaardingse sportverenigingen, Nederlandse Sport Alliantie (NSA) nov – dec 2007

Jaarboek sportbeleid en onderzoek 2011/2012, Mulier Instituut

Bronnen gebruikte afbeeldingen:
- www.victoria04.nl
- www.deweekkrant.nl
- Het Bureau Welzijnsprojecten
- Peter Spek

Bijlage I Begrippenlijst

Breedtesport
Breedtesport is sport die door alle lagen van de bevolking beoefend kan worden op amateurbasis.

Combinorm
Personen voldoen aan deze norm indien zij minimaal voldoen aan één van de normen NNGB of Fitnorm.

Fitnorm
Deze norm normeert de hoeveelheid lichaamsbeweging die nodig is om voor een goede conditie van het hartvaatstelsel. Voor volwassenen gaat het om intensieve lichaamsbeweging (waarvan je sneller gaat ademen en/of zweten) van ten minste 3 keer per week gedurende 20 minuten.

Gymnastieklokaal
De huidige minimale standaard maatvoering voor gymnastieklokalen is 12 X 21 X 5,5m. Gebaseerd op hedendaagse pedagogische/didactische opvattingen, rekening houdend met de huidige groepsgrootte van klassen, wordt gepleit voor een afmeting van 14 X 22 m. Gebruik van de zaal in de breedte voor diverse spelvormen is bij deze afmeting beter mogelijk, terwijl een 4-deling van de zaal mogelijk wordt, waardoor alle leerlingen actief kunnen zijn. Bovendien biedt deze afmeting, zeker in combinatie met een zaalhoogte van 7m, volwaardige gebruiksmogelijkheden voor volleybal en badminton.
Een zaal van 12 X 21 X 5,5m is voor balsporten en badminton niet geschikt voor wedstrijdgebruik. Afhankelijk van het niveau kunnen voor wedstrijden 3 tot 6 tafeltennistafels worden geplaatst.
Bij een afmeting van 14 X 22 X 7m is de zaal tevens geschikt voor 1 wedstrijdvolleybalveld en 1 wedstrijdbadmintonveld.
De gymzaal-plus in de Oosterstraat heeft een afmeting van 14,5 X 24 X 7m.

Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB)
Deze norm opgesteld in 1998 en staat voor de minimale hoeveelheid beweging per dag die voldoende is om de gezondheid op peil te houden of te verbeteren. Voor volwassenen gaat het om 30 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit op ten minste 5 dagen van de week.

Sporthal
De sporthal kent een afmeting van minimaal 24 X 42 X 7 m en kan voorzien zijn van scheidingswanden, zodat de zaalruimte in maximaal 3 gymnastieklokalen kan worden verdeeld.
De accommodatie is voorzien van minimaal 4 kleed- wascombinaties, minimaal 2 toestelbergingen en eventueel een kantine en een instructielokaal / vergaderzaal.
Voor sportgebruik is de maatvoering van een sporthal gebaseerd op de grote indoor balsporten, te weten handbal, korfbal, zaalhockey en zaalvoetbal. Voorts is een sporthal geschikt voor sporten als volleybal (3 velden), badminton (7 velden), basketbal (1 wedstrijdveld, 2 à 3 oefenvelden)

Sportimpuls
De Sportimpuls is een subsidieregeling, die lokale sport- en beweegaanbieders financieel ondersteunt bij de opzet van activiteiten die ze ondernemen om meer mensen te laten sporten en bewegen. Deze activiteiten bestaan uit het opstarten en aanbieden van sportactiviteiten voor mensen die niet of nauwelijks sporten en bewegen. De wensen en behoeften van potentiële sporters vormen daarbij het uitgangspunt.

Sportzaal
Een sportzaal (ook wel spelhal genaamd) is een dubbel gymnastieklokaal van ca. 24 X 28 m met een hoogte van 7m. De zaal is voorzien van een scheidingswand, 4 kleed- wascombinaties, 2 toestelbergingen en eventueel een kantine en een instructielokaal / vergaderzaal van bescheiden afmeting. De zaal kan worden gescheiden tot 2 volwaardige gymnastieklokalen. Er kan voor worden gekozen beide zaalinrichtingen gelijk te laten zijn of thematische accenten aan te brengen.
De gebruikswaarde voor zowel onderwijs als voor sportgebruik is hoog en de ruimte is flexibel.
De nadelen voor het gebruik zijn beperkt ten opzichte van een sporthal. Alleen de nadelen van de buitendelen van een sporthal, waarbij één wand van de ruimte een scheidingswand is, blijven bestaan. De flexibiliteit van de ruimte biedt tal van voordelen.
De zaal is geschikt voor basketbal (1 wedstrijdveld, 2 oefenvelden), 3 à 4 badmintonvelden, 2 wedstrijdvolleybalvelden. De grote zaalsporten (handbal, hockey, korfbal en voetbal) kunnen niet worden beoefend. Zij zijn aangewezen op sporthallen.
Gelet op de afmetingen en outillage van sportzalen zijn deze uitermate geschikt voor wijkgebonden (sport) activiteiten en sportjongerenwerk, evenals voor de niet al te grote sportverenigingen (volleybal, badminton, enz.).

RSO-norm
Volgens de RSO-norm (Richtlijn Sportdeelname Onderzoek) is een sporter iemand die minimaal twaalf keer per jaar een sport beoefent.

Topsport
Sportbeoefening op het internationaal hoogste niveau (EK's, WK's en Olympische Spelen) binnen een erkend topsportprogramma.