

Sport mee!

Beleidsnotitie sportstimulering

gemeente Gilze en Rijen
afdeling Welzijn, Sport en Onderwijs
september 2011



Voorwoord

“Iedereen doet mee!”. Dat streven we na in ons sociaal beleid. We willen dat al onze inwoners naar vermogen kunnen deelnemen aan het maatschappelijk leven. Dit geldt voor onderwijs, arbeidsparticipatie en vrijetijdsbesteding.

Deze beleidsnotitie gaat over sportstimulering. Bevordering van sportdeelname zien we als een belangrijk instrument om inhoud te geven aan onze participatiedoelstelling. Daarnaast zijn er natuurlijk nog vele andere instrumenten die deze doelstelling ook ondersteunen. Het bijzondere van sport is dat het meerdere maatschappelijke doelstellingen dient zoals participatie, gezondheid en integratie.

Het succes en de betaalbaarheid van sportstimuleringsbeleid is in grote mate afhankelijk van de medewerking van het maatschappelijk middenveld. We kiezen er daarom bewust voor om het beleid niet dicht te timmeren met voorgekauwde acties en initiatieven. De kracht van een effectief stimuleringsbeleid zit in het motiveren en faciliteren van het maatschappelijk veld om met initiatieven te komen die sportdeelname bevorderen en die initiatieven mogelijk te maken. Geheel in de lijn met de kantelingsgedachte versterken we zo de eigen kracht van de samenleving en kunnen we duurzame resultaten tot stand brengen.

Inleiding

Een Leven Lang Sport. Tijd voor Sport. Sport is hot. Bekende motto's uit het verleden waaraan we er nog één hebben toegevoegd: Sport mee!

Voor- en tegenstanders onderkennen het belang en de functie van sport. De wetenschap heeft het aangetoond. Zeker als middel en katalysator heeft sport vele kansen in zich. Zelfs of misschien wel juist in een tijd waarin overheden moeten bezuinigen, staat deze stelling over sport nog stevig overeind. Zo ondersteunt het Rijk nog steeds met volle overgave het plan om de Olympische Spelen van 2028 naar Nederland te halen. Niet zozeer dit plan op zich is een doel, maar meer nog de maatschappelijke ontwikkeling die daarmee op gang gebracht kan worden. Nederland: een enthousiast sportland met veel beoefenaren en sympathisanten die via de sport vele andere maatschappelijke doelen realiseren.

Onze gemeente Gilze en Rijen erkent en herkent dit. De nulmeting naar de mate waarin onze inwoners sporten en bewegen toonde begin 2011 aan, dat er ook voor onze gemeente nog vele kansen liggen. Ons gemeentebestuur geeft sportbeoefening daarom een belangrijke positie in het beleid. Dat blijkt uit het collegeprogramma en uit de (meerjaren)begroting.

En nu moet dat gaan blijken uit de versterkte aandacht die we willen geven aan sportstimulering. Deze notitie geeft aan hoe we dat vorm willen geven. De notitie is kort en richtinggevend, niet lang en uitputtend. Dat kan haast niet anders, omdat sportstimulering typisch een onderwerp is waarin de samenleving zelf een rol moet spelen. De gemeente is hierin aanjager, coördinator, regisseur, motivator en ondersteuner.

Sportstimulering is een onderdeel van ons totale sportbeleid. In feite is het de bakermat van sportbeleid, omdat andere onderdelen zoals het beleid voor sportaccommodaties, subsidiëring en vrijwilligers hiervan afgeleiden zijn.

Leeswijzer

In deze beleidsnotitie gaan we eerst in op de vraag waarom de gemeente Gilze en Rijen een actief sportstimuleringsbeleid moet hebben. Hierna bespreken we wat we ermee willen bereiken. Aansluitend lichten we toe hoe we dat gaan bereiken. Tot slot behandelen we de implementatie en financiële consequenties.



1. Het belang van sport

Het beleidsplan dat voor u ligt gaat volledig over het stimuleren van sport binnen de gemeente Gilze en Rijen. In dit hoofdstuk gaan we in op de vraag waarom het belangrijk is, dat meer mensen gaan sporten.

1.1 Voordelen van sporten

Sport ontwikkelt mensen

Tijdens het beoefenen van een sport leren mensen spelenderwijs vele competenties die ze op andere momenten in hun dagelijkse leven ook erg goed kunnen gebruiken. Sporters leren om te gaan met winst en verlies, te presteren en te incasseren, anderen te begeleiden of te helpen. Sporters ontwikkelen hun doorzettingsvermogen, werken samen en respecteren anderen. De meeste sportverenigingen draaien op vrijwilligers. Die leren in de sport te organiseren en leiding te geven. Geen enkel deel terrein van welzijn brengt wekelijks zoveel mensen met verschillende achtergronden, ambities, statussen en overtuigingen bijeen in een positief gerichte activiteit.

Sport als beschermende factor

In de samenleving bestaan risico- en beschermende factoren die ontwikkelingen belemmeren of stimuleren. Een beschermende factor voorkomt niet, dat er problemen optreden maar verkleint de kans daarop. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat sporten of lid zijn van een sportvereniging een beschermende factor is voor veel uiteenlopende problemen zoals crimineel gedrag, eetstoornissen en depressie. Het stimuleert het gevoel van eigenwaarde dat het individu ook bescherming biedt.

Sporten juist nu

Met de huidige technologie is het leven de laatste decennia fysiek minder zwaar geworden. Van wasmachines tot telecommunicatie-apparatuur: ze dragen er allemaal toe bij, dat we in onze dagelijkse bezigheden steeds minder bewegen. Tegelijkertijd zorgen televisies, computerspellen en smartphones ervoor, dat we ook in onze vrije tijd minder fysieke inspanning leveren. Vanuit je stoel kun je tegenwoordig van alles beleven en bestellen. Deze omslag vindt plaats in de hele maatschappij. Het raakt onderwerpen als sociale contacten, welzijn, gezondheid en onderwijs en uiteraard vergroot minder bewegen de kans op gezondheidsklachten (overgewicht, depressies, hart- en vaatziekten). Een preventieve insteek is juist nu nodig om problemen te voorkomen en kosten binnen de perken te houden. Sport biedt hierin kansen.

1.2 De rol van de gemeente

Vroeger kwamen mensen vanzelf toe aan een dagelijkse portie beweging. Door de hierboven geschetste ontwikkelingen gebeurt dat tegenwoordig steeds minder. Beweging moeten we organiseren om er in voldoende mate aan toe te komen. Zo niet, dan brengen we teveel tijd zittend of liggend door met alle risico's van dien.

De gemeente heeft de rol om inwoners hiervan bewust te maken en faciliteiten te scheppen om te kunnen sporten en bewegen. Hieruit vloeit voort, dat de gemeente burgers moet motiveren om te sporten en te bewegen.



Het belang voor de gemeente

Gezonde burgers zijn voor een gemeente goedkoper. Ze hebben minder hulpmiddelen en ondersteunende maatregelen nodig en door secundaire effecten is de kans op een baan groter. Het is wetenschappelijk aangetoond dat sport een preventieve werking heeft op gezondheidsklachten.

Sport stimuleert gewenste ontwikkelingen bij jeugd zoals een positief zelfbeeld, doorzettingsvermogen en het ontwikkelen van sociale vaardigheden. Hierdoor is de kans groter, dat jongeren een startkwalificatie behalen. Dit kan dus geld besparen dat we nu uitgeven aan separate trajecten voor toeleiding naar onderwijs of werk. Onderzoek toont ook aan, dat sport een beschermende factor kan zijn voor crimineel gedrag bij jeugdigen. Het zorgt voor sociale binding, vrijetijdsbesteding en stimuleert het verantwoordelijkheidsgevoel. Hierdoor neemt het risico op vandalisme af.

Kortom, sport kan een rol spelen om de problemen van verschillende beleidsvelden te verlichten. Ofwel: met sport vallen synergetische effecten te behalen. Daarmee verhoogt de gemeente haar maatschappelijke doeltreffendheid.

2. Doelstellingen sportstimulering

In hoofdstuk 1 hebben we toegelicht dat sport verschillende maatschappelijke functies heeft. Als onze inwoners meer gaan sporten en bewegen, worden deze functies beter benut. In welke mate we dit willen bereiken, beschrijven we in onderstaande doelstellingen.

- A. In december 2012 is er een stijging van 10% van inwoners in onze gemeente (1700 inwoners) die voldoen aan de Combinorm¹. We kiezen voor dit percentage, omdat we hiermee aansluiten op het doel van de rijksoverheid om in 2016 het percentage van 75% te behalen.
- B. In december 2012 is er bij de inwoners van de gemeente Gilze en Rijen een stijging van 12% (1000 leden) ten opzichte van december 2010 die lid zijn van een sportvereniging. We kiezen hiervoor, omdat onze gemeente al een breed scala aan sportverenigingen kent waardoor het relatief makkelijk is om hier nieuwe sporters onder te brengen.
- C. In december 2012 is er bij de inwoners van de gemeente Gilze en Rijen een stijging van 10% (1200 inwoners) ten opzichte van 2010 die zich sportminded voelen. We kiezen hiervoor, omdat we dit zien als een basis voor alle initiatieven op het gebied van sport en bewegen.

In hoeverre de doelstellingen behaald zijn, moet blijken uit de 1-meting onder onze bevolking. Deze 1-meting voeren we uit in december 2012. Deze 1-meting vergelijken we met de 0-meting uit december 2010. De cijfers van deze 0-meting vormen het uitgangspunt voor deze doelstellingen.

¹ De Combinorm gaat uit van dagelijks een uur bewegen voor jeugdigen (4-17 jaar) en een half uur bewegen voor volwassenen of driemaal per week intensief bewegen gedurende 20 minuten of langer.



3. Strategie

In de voorgaande hoofdstukken zijn we ingegaan op het belang van sportstimulering en de doelen die we in de gemeente Gilze en Rijen willen bereiken. In dit hoofdstuk gaan we in op de wijze waarop we de doelen gaan bereiken.

3.1 Doelgroepgericht

De 0-meting heeft aangetoond, dat het beeld in onze gemeente niet afwijkt van landelijke tendensen in sport- en beweggedrag. TNO heeft aangetoond, dat er landelijk groepen zijn die minder sporten dan gemiddeld. Ons sportstimuleringsbeleid richt zich voornamelijk op deze doelgroepen, omdat hier de grootste winst te boeken is. In onderstaande tabel staan deze doelgroepen genoemd, inclusief de toelichting waarom specifiek hiervoor gekozen is.

Doelgroep	Toelichting
Basisschooljeugd	Omdat in de periode vóór de pubertijd de belangrijkste basis wordt gelegd voor een 'leven lang sporten'.
Middelbare schooljeugd	Omdat de uitval van sporters vanaf 14 jaar grote vormen kent.
Jonge ouders	Omdat zij zichzelf geen sport gunnen in het zorgschema voor hun kinderen
Ouderen	Omdat deze groep steeds groter wordt en dus bepalender wordt voor de volksgezondheid.
Inwoners met overgewicht	Omdat zij een groot beslag op de gezondheidszorg doen.
Vrouwen	Omdat zij minder aan sport doen terwijl dit vanuit emancipatorisch oogpunt gelijk zou moeten liggen.
Lage inkomensgroepen: (uitkeringsgerechtigden, WMO-klanten, gehandicapten, etc.)	Omdat zij minder sporten en zij door sporten of door werken in de sport hun gevoel van eigenwaarde kunnen vergroten waarmee zij meer kansen op de arbeidsmarkt verwerven.
Onregelmatig werkenden	Omdat zij door een meer passend sportaanbod wél kunnen gaan sporten.
Allochtonen	Omdat zij procentueel minder sporten dan autochtonen.

3.2 Samenwerking

Vele partijen in het relevante maatschappelijke veld kunnen een rol spelen om onze doelstellingen tot realiteit te brengen. Het helpt niet, als iedere partij zelf gaat uitvinden hoe onze inwoners tot sporten kunnen worden verleid. Synergievoordelen blijven dan uit. Samenwerking is het codewoord dat gehanteerd moet worden om de doelgroepen op maat te bedienen.

We streven samenwerking op twee manieren na: binnen de sportsector (bijvoorbeeld tussen een aantal sportverenigingen) en tussen de sportsector en andere sectoren zoals scholen,



kinderopvang, huisartsen, fysiotherapeuten, jongerenwerk, ouderenwerk of bestaande doelgroeporganisaties.

De betrokkenheid van al deze partijen vergroot het draagvlak en de kans op continuïteit. Een brede samenwerking is voor de gemeente ook financieel aantrekkelijk, omdat er bij gedeelde verantwoordelijkheid ook gedeelde kosten kunnen zijn.

De gemeente neemt initiatief om op verschillende niveau's samenwerking tot stand te brengen in de vorm van netwerken sportstimulering.

Netwerken

De brede samenwerking die nodig is om de doelen te bereiken, wordt tot stand gebracht door het opzetten van lokale netwerken die zich richten op enkele van de genoemde doelgroepen. Het is belangrijk dat de deelnemers aan een netwerk een gemeenschappelijk belang hebben, waardoor ze gemotiveerd zijn en blijven om samen te werken binnen het netwerk.

Een voorbeeld hiervan is een netwerk van sportverenigingen die trainen in hetzelfde complex. Zij kunnen als gezamenlijk doel hebben: een stijging van het aantal leden, het werven van meer vrijwilligers of het verlagen van kosten.

De gemeente wordt initiatiefnemer van de netwerken en monitort of de acties van de netwerken daadwerkelijk leiden tot de doelstellingen.

Doel van de netwerken

Ieder netwerk richt zich op een doelgroep en draagt voor een deel bij aan de kwantitatieve doelstelling om meer mensen aan het sporten te krijgen. We kiezen voor diverse netwerken naast elkaar om daarmee goed te kunnen inzoomen op de doelgroep van dat netwerk en daarmee het nut en de kansen voor de partners duidelijk in beeld te houden.

Het totaal van de netwerken moet ertoe leiden dat de doelstellingen van het sportstimuleringsbeleid worden gehaald. Om ervoor te zorgen dat de netwerken hieraan bijdragen, gelden voor de netwerken de volgende algemene uitgangspunten.

- Het netwerk werkt aan een breder aanbod van sportmogelijkheden voor een doelgroep.
- Het netwerk streeft ernaar het uitgebreide sportaanbod te verankeren binnen sportverenigingen en/of sportscholen of via evenementen.
- Het netwerk richt zich primair op de doelgroepen waarvoor het in het leven is geroepen.

In hoofdstuk 4 werken we het netwerkconcept verder uit.

3.3 Motivatie

Om de doelen te bereiken is naast de netwerken ook de communicatie rondom sportstimulering van groot belang. De inwoners van de gemeente Gilze en Rijen moeten merken dat er allerlei evenementen zijn en dat er nieuw aanbod is. Het al bestaande aanbod moet meer onder de aandacht worden gebracht. De PR rondom het stimuleren van sport moet gericht zijn op het motiveren van de inwoners. Om dit te bereiken wordt de communicatie verder uitgewerkt in een implementatieplan, dat op basis van dit beleidsplan zal worden geschreven.



4. Implementatie

4.1 Tot dusver

Uiteraard willen we de ideeën uit deze sportstimuleringsnotitie gaan uitvoeren. Maar wat gebeurde er tot nu toe?

Zoals gezegd in de inleiding hebben we ons voornemen om meer inwoners aan het sporten en bewegen te krijgen verwoord in ons collegeprogramma 2010-2014. Een eerste vertaling daarvan trof u aan in de (meerjaren)begrotingen. In juli 2010 stelden wij een projectmanager sport aan die, samengevat, juist voor het doel om meer mensen te laten sporten en bewegen, is aangesteld, inclusief alle gevolgen op accommodatie- of organisatiegebied.

In september 2010 startten wij met combinatiefunctionarissen in de sport waarmee wij al een belangrijke impuls aan de doelgroep basisschooljeugd gaven. In december 2010 hielden wij een nulmeting onder onze bevolking om te meten in welke mate onze inwoners sporten en bewegen. Die nulmeting is de basis onder deze notitie die in de eerste helft van 2011 is opgesteld. De besluitvorming daarover staat gepland voor september 2011.

4.2 Netwerken en mogelijke activiteiten

Zoals vermeld in het voorwoord en in de strategie willen we voor sportstimulering de kracht van de samenleving gebruiken. Uiteraard omdat er al veel kracht zit in het sportende deel van onze samenleving. Door verbindingen te maken, door samen te werken, door voorbeelden te geven en door te helpen kan die kracht worden omgezet in meer sportende inwoners. Met alle voordelige, eerder beschreven positieve effecten van dien.

Daarom willen we sportdeelname met name stimuleren door netwerken te bouwen. Binnen die netwerken moeten de bovenvermelde krachten ontwikkeld worden. Dus daarin gaan partijen samenwerken, ze stellen elkaar voorbeelden, ze leggen verbindingen. We verwachten dat deze aanpak leidt tot meer resultaten dan een aanpak waarin een gemeente directief vertelt en oplegt wat er moet gebeuren.

Verenigingen en andere organisaties op het snijvlak van sport, bewegen en gezondheid zullen slechts aan een netwerk meedoen als ze daarin heil zien. Voor zichzelf of voor de samenleving. Dus moet het netwerk zich richten op de doelgroep van de betrokken partijen. Of omgekeerd: we vragen alleen verwante partijen in een netwerk. Dat vereist dat we meerdere netwerken aanleggen.

Het is de taak van de gemeente om zulke netwerken tot stand te brengen, aan de praat te houden, te faciliteren en te monitoren of zij bijdragen aan onze beleidsdoelstellingen. We willen voor ieder netwerk één of enkele trekkers werven. Deze vrijwilligers houden de netwerken draaiende en vormen een klankbord voor de gemeente. Op een later moment bekijken we welke partijen het best passen in een netwerk. Zij zullen worden uitgenodigd om deel te nemen aan dat netwerk.

Hieronder geven we een opsomming van mogelijke netwerken. Om een concreet beeld te krijgen wat zo'n netwerk zou kunnen gaan doen, vermelden we er per netwerk enkele



activiteiten bij. Dit is dus geen keurslijf maar slechts een indicatie. Het netwerk bepaalt straks zelf welke activiteiten zij belangrijk vindt en waarin de samenwerkende partijen dus energie gaan steken.

Daarnaast zijn er mogelijkheden die we niet logischerwijs bij een netwerk kunnen onderbrengen, bijvoorbeeld omdat dit algemene activiteiten of typische gemeentelijke activiteiten zijn. Die vermelden we na deze netwerk informatie.

Netwerk 1: Lokale buitensport	
Beoogde deelnemers:	Sportverenigingen en andere organisaties die lokaal aan buitensport doen.
Doel:	1. Het lokale sportaanbod innoveren en/of kwantitatief, doelgroepgericht uitbreiden. 2. Deelnemers werven voor het vernieuwde of uitgebreide sportaanbod.
Gericht op:	Basisschooljeugd, middelbare schooljeugd, jonge ouders, vrouwen, lage inkomensgroepen, onregelmatig werkenden, allochtonen.

* Dit netwerk wordt voor iedere kern van onze gemeente afzonderlijk of voor combinaties daarvan opgezet.

Mogelijke acties die dit netwerk zou kunnen oppakken:

- meewerken aan de uitbouw van schoolsport bijvoorbeeld door:
 - het kennismakingsprogramma van de eigen sport ondersteunen op de basisscholen;
 - meewerken aan topsportbezoek op alle scholen;
 - participeren in schoolsportverenigingen;
 - participeren in schoolsporttoernooien;
- naschools aanbod voor middelbare schooljeugd ontwikkelen;
- zomersport faciliteren (in bestaande of nieuwe vormen)
- vakantiecampen en –programma's met sportinvulling initiëren
- aangepast sporten faciliteren
- (recreatieve) sportevenementen uitbouwen bijvoorbeeld:
 - Nationale Sportweek
 - bestaande stratenlopen
 - vierdaagsen wandelen, fietsen en zwemmen
 - lokale schaatsbaan
- sportkennismaking voor ouderen organiseren (bijvoorbeeld sportdag)
- sportkennismaking voor volwassenen faciliteren bijvoorbeeld volgens:
 - vaste tijdstippen met wisselende programma's;
 - vaste programma's in wisselende periodes.
- gezamenlijk of samen sporten van kinderen en ouders faciliteren
- samenwerking sportclubs stimuleren
- voetbal voor 45-plussers (7 tegen 7) oppakken
- guppiesport (kleuters) introduceren
- kaderwerving en -vorming sportclubs stimuleren
- participeren in leerbedrijf sport
- positief sportklimaat promoten (Positief Coachen.nl)
- sport reïntegratieprogramma's ontwikkelen
- aansluiten bij sportprogramma's voor resocialisatie

Netwerk 2: Lokale binnensport	
Beoogde deelnemers:	Sportverenigingen en andere organisaties die lokaal aan binnensport doen.
Doel:	1. Het lokale sportaanbod innoveren en/of kwantitatief, doelgroepgericht uitbreiden. 2. Deelnemers werven voor het vernieuwde of uitgebreide sportaanbod.
Gericht op:	Basisschooljeugd, middelbare schooljeugd, jonge ouders, vrouwen, lage inkomensgroepen, onregelmatig werkenden, allochtonen.

* Dit netwerk wordt voor iedere kern van onze gemeente afzonderlijk of voor combinaties daarvan opgezet.

Mogelijke acties die dit netwerk zou kunnen oppakken:

- meewerken aan de uitbouw van schoolsport bijvoorbeeld door:
 - het kennismakingsprogramma van de eigen sport ondersteunen op de basisscholen;
 - meewerken aan topsportbezoek op alle scholen;
 - participeren in schoolsportverenigingen;
 - participeren in schoolsporttoernooien;
- naschools aanbod voor middelbare schooljeugd ontwikkelen
- zomersport faciliteren (in bestaande of nieuwe vormen)
- vakantiecampen en –programma's met sportinvulling initiëren
- aangepast sporten faciliteren
- (recreatieve) sportevenementen uitbouwen/ondersteunen bijvoorbeeld:
 - Nationale Sportweek
 - bestaande stratenlopen
 - vierdaagsen wandelen, fietsen en zwemmen
 - lokale schaatsbaan
- sportkennismaking voor ouderen organiseren (bijvoorbeeld sportdag)
- sportkennismaking voor volwassenen faciliteren bijvoorbeeld volgens:
 - vaste tijdstippen met wisselende programma's;
 - vaste programma's in wisselende periodes.
- gezamenlijk of samen sporten van kinderen en ouders faciliteren
- samenwerking sportclubs stimuleren
- beach- of outdoorvormen van bestaande indoorsporten promoten bijvoorbeeld met:
 - sportdagen
 - sportkampen
 - recreatieve zomeravondcompetities
 (denk aan toepassingen in handbal, volleybal, voetbal, basketbal, badminton)
- guppiesport (kleuters) introduceren
- kaderwerving en -vorming sportclubs stimuleren
- participeren in leerbedrijf sport
- positief sportklimaat promoten (Postief Coachen.nl)
- sport reïntegratieprogramma's ontwikkelen
- aansluiten bij sportprogramma's voor resocialisatie

Netwerk 3: Onderwijs, brede school en kinderopvang	
Beoogde deelnemers:	Partijen die zich bezighouden met onderwijs, brede school en kinderopvang.
Doel:	1. Sportmogelijkheden binnen en buiten lestijden uitbreiden met een aantrekkelijk, innovatief aanbod. 2. Kinderen motiveren om dagelijks een uur matig intensief te sporten of bewegen.
Gericht op:	Basisschooljeugd, middelbare schooljeugd, jonge ouders, vrouwen.

Mogelijke acties die dit netwerk zou kunnen oppakken:

- schoolsport uitbouwen bijvoorbeeld door:
 - meer gymlessen per week in te roosteren;
 - topsportbezoek op alle scholen structureel in te plannen;
 - schoolsportverenigingen op te richten;
 - schoolsporttoernooien te intensiveren;
 - vakdocenten bewegingsonderwijs op te nemen in de standaardformatie.
- naschools aanbod voor middelbare schooljeugd ontwikkelen
- aangepast sporten promoten/faciliteren
- speciale sport-BSO's initiëren
- gezamenlijk of samen sporten van kinderen en ouders faciliteren
- samenwerking met sportclubs stimuleren
- guppiesport (kleuters) introduceren
- participeren in leerbedrijf in de sport

Netwerk 4: Gezond bewegen	
Beoogde deelnemers:	Partijen die zich lokaal bezighouden op het snijvlak van sporten, bewegen en gezondheid.
Doel:	1. Geschikt sportaanbod voor individuele of kleine groepen inwoners ontwikkelen, gericht op het verbeteren van de gezondheid van deze inwoners.. 2. Effectieve methode van verwijzing van inwoners naar dit sportaanbod ontwikkelen en dit intern promoten.
Gericht op:	Volwassenen vanaf 40 jaar met gezondheidsklachten.

* Dit netwerk wordt voor iedere kern van onze gemeente afzonderlijk of voor combinaties daarvan opgezet.

Mogelijke acties die dit netwerk zou kunnen oppakken:

- aangepast sportaanbod voor doelgroepen met medische noodzaak opzetten voor bijvoorbeeld:
 - diabetes-patiënten;
 - inwoners met (zwaar) overgewicht
 - COPD-patiënten;
 - patiënten met hart- en vaatklachten.
- sporten voor verstandelijk en lichamelijk gehandicapten opzetten;
- zomersport faciliteren (in bestaande of nieuwe vormen);
- (recreatieve) sportevenementen uitbouwen/ondersteunen bijvoorbeeld:
 - Nationale Sportweek
 - bestaande stratenlopen
 - vierdaagsen wandelen, fietsen en zwemmen
 - lokale schaatsbaan
- sportkennismaking voor ouderen organiseren (bijvoorbeeld sportdag)
- sportkennismaking voor volwassenen faciliteren bijvoorbeeld volgens:
 - vaste tijdstippen met wisselende programma's;
 - vaste programma's in wisselende periodes.
- sportmogelijkheden voor individuele inwoners stimuleren bijvoorbeeld door:
 - hardlooprondjes in de wijk te ontwikkelen en te markeren;
 - openbare verlichting bekijken op bruikbaarheid voor sport;
- inwoners motiveren om een sportpartner te zoeken (Beweegmaatje)
- gezamenlijk of samen sporten van kinderen en ouders faciliteren
- individuele duursporters binden
- sportpas invoeren
- dubbele lidmaatschappen faciliteren en organiseren ism sportclubs
- reïntegratieprogramma's ontwikkelen
- aansluiten bij bestaande sportprogramma's voor resocialisatie.

Algemene acties die de gemeente kan oppakken in overleg en in samenwerking met specifieke partijen:

- inwoners bewust maken van belang gezonde leefstijl met voldoende beweging;
- sporten in openbare ruimte faciliteren door:
 - hardlooprondjes in de wijk te ontwikkelen en te markeren;
 - openbare verlichting bekijken op bruikbaarheid voor sport;
 - sportcourts aan te leggen en gestructureerd te laten gebruiken;
 - fitnessapparaten te installeren.
- inwoners motiveren om een sportpartner te zoeken (Beweegmaatje)
- concepten voor bedrijfssportdagen opstellen
- (recreatieve) sportevenementen uitbouwen bijvoorbeeld:
 - Nationale Sportweek
 - bestaande stratenlopen
 - vierdaagsen wandelen, fietsen en zwemmen
 - lokale schaatsbaan
- samenwerking sportclubs stimuleren
- programma's voor buurtsport ontwikkelen (bijvoorbeeld ism jongerenwerk)
- sportpas invoeren
- minimabeleid aanpassen op inzet uitkeringsgerechtigden als vrijwilliger in de sport
- dubbele lidmaatschappen faciliteren en organiseren (ism sportclubs)
- kaderwerving en -vorming sportclubs stimuleren
- leerbedrijf sport faciliteren
- positief sportklimaat promoten (Positief Coachen.nl)
- sport reïntegratieprogramma's ontwikkelen
- aansluiten bij sportprogramma's voor resocialisatie

4.3 Tijdpad

Wij willen de notitie sportstimulering uitvoeren volgens het hieronder vermelde tijdpad:

<i>periode</i>	<i>activiteit</i>
september 2011	besluitvorming over deze beleidsnotitie
oktober 2011	start eerste twee netwerken
november 2011	start communicatie- en pr-plan
november 2011	uitvoering eerste activiteiten
november 2012	rapportage over eerste 12 maanden
december 2012	uitvoeren 1-meting naar sportdeelname van bevolking Gilze en Rijen

4.4 Financiën

Tot op heden besteedt de gemeente de eigen sportbudgetten voor 96% aan accommodaties, (onderhoud, exploitatie, kapitaallasten, ambtelijke uren), voor 2% aan subsidies en voor slechts 1% aan sportstimulering. De dekking voor deze budgetten komt vrijwel geheel uit de algemene middelen van de gemeente.

Wij zijn niet van plan om voor de uitvoering van deze beleidsnotitie extra budgetten beschikbaar te stellen of aan de gemeenteraad te vragen. Wij menen door de andere onderdelen van ons sportbeleid te betrekken bij de uitvoering van deze notitie, middelen te kunnen genereren waardoor deze notitie uitvoerbaar is. Met andere woorden: wij willen méér gaan doen met hetzelfde (sport)geld. Hieronder verklaren we dit nader.

Aan de inkomstzijde denken wij extra middelen te kunnen werven uit eigen bijdragen van deelnemers aan sportactiviteiten, vergoedingen voor het gebruik van sportaccommodaties, vergoedingen voor de inzet van combinatiefunctionarissen, het effectiever verhuren van sportaccommodaties, sponsoring, subsidies en door synergetisch gebruik van budgetten van andere beleidsvelden.

Aan de uitgavenzijde zijn in de toekomst (vanaf 2014) besparingen mogelijk op het onderhoud, beheer en exploitatie van onze sportaccommodaties. Mogelijk ontstaan er door de positieve effecten van meer sportende inwoners besparingen op andere beleidsvelden (onder andere WMO, gezondheid, veiligheid, vrijwilligersbeleid, wijk- en buurtbeheer, reïntegratie).

De effecten aan inkomsten- en uitgavenzijde maken het mogelijk om middelen beschikbaar te stellen voor menskracht, organisatie, activiteiten en projecten in de sportstimulering. Dit zal leiden tot een hogere sportdeelname hetgeen de opwaartse (ook financiële) spiraal doet stijgen.

Uiteraard zetten we bestaande instrumenten eveneens in om de doelstellingen op het gebied van sportdeelname te bereiken. Denk hierbij aan combinatiefunctionarissen, het subsidiestelsel voor de sport en ons accommodatiebeleid. Samengevat stijgen de financiële mogelijkheden voor sportstimulering op twee manieren:

- we verhogen het volume van de totale sportfinanciering;
- we wijzigen licht de percentuele verdeling van sportbudgetten ten gunste van sportstimulering.