

# Effectief Actief

## Zet in op 'wat werkt'!



*Gemeentelijke bezuinigingsrondes, decentralisatie van overheidstaken: het zijn maatschappelijke ontwikkelingen die grote gevolgen hebben voor sport- en beweeginitiatieven in het land. Het wordt steeds belangrijker om sport- en beweegaanbod aan te bieden dat aansluit bij de maatschappelijke doelstellingen van de gemeente. De vraag naar 'aanbod dat werkt' zal daarbij zeker toenemen.*

### ONLINE GEREEDSCHAPSKIST

Medewerkers bij gemeenten, GGD'en, welzijnsorganisaties, sportverenigingen of bedrijven die mensen aan het bewegen of sporten willen krijgen, kunnen kiezen uit een veelkleurig palet aan aanpakken (interventies). Alleen al in Nederland zijn er vele honderden. Dat is verheugend, maar ook lastig. Want welke sport- en beweegininterventies hebben al aangetoond dat ze 'werken', welke ondersteuning bieden ze en hoe zijn ze lokaal goed in te zetten? Op [www.effectiefactief.nl](http://www.effectiefactief.nl) presenteert het Nederlands Instituut voor Sport en Beweging (NISB) een groot aantal erkende sport- en beweegininterventies. De website biedt een "online gereedschapskist" met verschillende sport- en beweegaanpakken die een erkenningstraject hebben doorlopen. Deze interventies zijn bouwstenen die bijdragen aan verschillende initiatieven op lokaal niveau, bijvoorbeeld bij sportverenigingen.



### WAT IS EEN INTERVENTIE?

Interventies: wat verstaan we er eigenlijk onder? Het zijn planmatige en doelgerichte aanpakken gericht op gedragsverandering. Binnen Effectief Actief gaat het daarbij specifiek om interventies die duurzaam sport- en beweeggedrag bevorderen of door middel van sport en bewegen een ander doel willen bereiken.

## Effectief *Actief*

Zet in op 'wat werkt'!



[www.effectiefactief.nl](http://www.effectiefactief.nl)

### KAF EN KOREN

Het erkenningstraject is behoorlijk gecompliceerd. Dat heeft alles te maken met het onderwerp: gedragsverandering. Geen exacte wetenschap waarbij oorzaak en gevolg direct aan elkaar gekoppeld kunnen worden. Toch komt vanuit verschillende hoeken een steeds grotere roep om de effecten van sport- en beweeginterventies inzichtelijk te maken. Zowel lokaal als landelijk is er een tendens dat er alleen nog maar wordt geïnvesteerd in ontwikkelingen waarvan de werkzaamheid is aangetoond. We willen niet allemaal het wiel opnieuw uitvinden. Door meer inzicht te krijgen in de basis, onderbouwing en effectiviteit van interventies scheiden we het kaf van het koren: welke aanpakken werken nu echt in de praktijk?

### ERKENNINGSSYSTEMATIEK

De erkenningsniveaus die binnen [www.effectiefactief.nl](http://www.effectiefactief.nl) worden gebruikt, zijn zowel inhoudelijk als procedureel gebaseerd op een landelijke erkenningsystematiek. Deze procedure brengt de kwaliteit en effectiviteit van interventies in kaart en beoordeelt daarbij ook de uitvoerbaarheid. Het erkenningstraject is een samenwerking tussen het RIVM Centrum Gezond Leven (CGL), het Nederlands Jeugdinstituut (NJI), het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ), NISB en MOVISIE.

### SAMENHANG ERKENNINGSNIVEAUS



Samenhang erkenningsniveaus. Bron: RIVM CGL.

