

Onderzoek Sportdeelname
Gemeente Almere 2010

Onderzoek Sportdeelname Gemeente Almere 2010

Opdrachtgever: Gemeente Almere, afdeling Sportbedrijf
Contactpersoon: Rogier Koreman (rkoreman@almere.nl)

Onderzoek is uitgevoerd door Trendview
Contactpersoon: Aart van Grootheest
Publicatiedatum: 26 juli 2010

Trendview is onderdeel van DUO Market Research
Postbus 681, 3500 AR Utrecht
Tel. (030) 2631085
E-mail: trendview@duomarketresearch.nl
Website: www.trendview.nl

Trendview voert onderzoek uit conform de gedragscode voor onderzoek en statistiek, zoals deze is opgesteld door de MarktOnderzoekAssociatie, de Vereniging voor Beleidsonderzoek en de Vereniging voor Statistiek en Onderzoek.



Voorwoord

In dit rapport worden de resultaten beschreven van het onderzoek naar de sportdeelname van de inwoners van de gemeente Almere, dat is uitgevoerd in mei en juni van 2010 in opdracht van de afdeling Sportbedrijf van de gemeente Almere. Het onderzoek is door Trendview uitgevoerd in samenwerking met de afdeling Onderzoek en Statistiek van de gemeente Almere. In dit rapport worden de resultaten vergeleken met de resultaten van het onderzoek naar de Sportdeelname dat Trendview in 2001 en 2006 heeft uitgevoerd voor de gemeente Almere.

Teneinde de resultaten goed te kunnen interpreteren wordt de lezer geadviseerd de inrichting van het onderzoek door te nemen (zie deel 1) alvorens de resultaten te lezen. Indien er vragen naar aanleiding van dit rapport zijn, kunt u contact met ondergetekende opnemen.

Utrecht, juli 2010

Drs. Aart van Grootheest

Inhoudsopgave

Deel 1: Inleiding	pagina 5
1.1 Achtergrond onderzoek	pagina 5
1.2 Doel en doelgroep onderzoek	pagina 5
1.3 Wijze van dataverzameling en responseverantwoording	pagina 6
1.4 Onderzoeksaspecten die in kaart zijn gebracht	pagina 7
1.5 Rapportage en leeswijzer	pagina 8
 Deel 2: Resultaten conform RSO	 pagina 9
2.1 Inleiding	pagina 9
2.2 Sportparticipatie en Sportfrequentie	pagina 10
2.3 De beoefende sporten	pagina 14
2.3.1 Inleiding	pagina 14
2.3.2 De genoemde sporten	pagina 15
2.3.3 Aantal beoefende sporten	pagina 16
2.3.4 Meest beoefende sporten	pagina 18
2.4 Organisatorisch verband sportbeoefening	pagina 21
2.5 Deelname aan verschillende activiteiten	pagina 23
2.6 Sportvoorziening	pagina 24
2.7 Sport binnen of buiten Almere	pagina 25
2.8 Zelfbeeld sporter	pagina 27
2.9 De redenen om wel of niet te sporten	pagina 28
 Deel 3: Specifieke Almeerse vraagstukken	 pagina 30
3.1 Inleiding	pagina 30
3.2 Lichaamsbeweging	pagina 31
3.3 Sport- en recreatievoorzieningen op stadsniveau	pagina 35
3.4 Bezoek overdekte zwembaden	pagina 36
3.5 Bezoek topsportwedstrijden	pagina 38
 Deel 4: Samenvatting	 pagina 39
 Bijlage 1: Meest beoefende sport	 pagina 44
Bijlage 2: Gehanteerde vragenlijst	pagina 45
Bijlage 3: Resultaten 2006 naar achtergrondvariabelen	pagina 56

deel 1

Inleiding

1.1 Achtergrond onderzoek

Voor de gemeente Almere is het van belang te weten in welke mate de inwoners aan sport deelnemen. De sportdeelname is eerder in kaart gebracht in 1995, 2001 en 2006. Trendview heeft in 2001 en 2006 het onderzoek verricht voor de gemeente Almere volgens de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO). De resultaten van dit onderzoek worden meegenomen in de notitie Sportstimulering.

In het voorjaar van 2010 heeft de gemeente Almere het Sportdeelname Onderzoek opnieuw laten uitvoeren door Trendview. Dit onderzoek is wederom volgens de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO) uitgevoerd, waardoor vergelijkingen in de tijd (met 2001 en 2006) en met andere gemeenten mogelijk zijn¹.

In deel 1 komen de volgende aspecten van het onderzoek aan de orde:

- doel en doelgroep onderzoek (paragraaf 1.2)
- wijze van dataverzameling en responseverantwoording (paragraaf 1.3)
- onderzoeksaspecten die in kaart zijn gebracht (paragraaf 1.4)
- rapportage en leeswijzer (paragraaf 1.5)

1.2 Doel en doelgroep onderzoek

Het doel van het onderzoek is: *“het in kaart brengen van de sportdeelname van de Almeerse bevolking van 16 jaar en ouder”*. Hierbij is als randvoorwaarde gehanteerd dat de resultaten van het onderzoek met de resultaten van het Sportdeelname Onderzoek uit 2001 en 2006 moeten kunnen worden vergeleken. Het huidige onderzoek en het onderzoek uit 2006 zijn uitgevoerd onder inwoners van Almere van 16 jaar en ouder. In 2001 is het onderzoek uitgevoerd onder Almeerders van 6 jaar en ouder. Om dit verschil te minimaliseren zijn de resultaten van 2001 opnieuw berekend op basis van een vergelijkbare onderzoeksgroep.

¹ Voor de resultaten van andere gemeenten wordt er verwezen naar de website van het Mulier Instituut (www.mulierinstituut.nl)

1.3 Wijze van dataverzameling en responseverantwoording

De data ten behoeve van het onderzoek zijn zowel via internet als schriftelijk verzameld. Voor het onderzoek via internet is gebruik gemaakt van het onderzoekspanel van de gemeente Almere. Daarnaast is er een aanvullende steekproef getrokken onder de Almeerse bevolking voor het schriftelijke onderzoek. Deze inwoners hebben een aankondigingsbrief met een vragenlijst per post ontvangen en hebben tevens de mogelijkheid gehad om het onderzoek via internet in te vullen.

In de week van 7 mei zijn de inwoners uit de gemeente per post of via email benaderd met het verzoek aan het onderzoek mee te werken. Ongeveer twee weken na ontvangst van de uitnodiging is er een reminder (schriftelijk en online) verzonden. De dataverzameling is op 8 juni afgesloten. De totale bruikbare response is 1656, hetgeen neerkomt op een responsepercentage van 35,1% (zie tabel 1.1).

	Schriftelijk uitgenodigd	Panel - Online uitgenodigd	Totaal
Uitgenodigd	2850	1868	4718
Online netto-response	218	1004	1222
Schriftelijk netto-response	434	n.v.t.	434
Totale response	652	1004	1656
Responsepercentage	22,9%	53,7%	35,1%

De responseverdeling per stadsdeel is als volgt:

	Aantal
Almere Haven (incl. Hout)	360
Almere Buiten	455
Almere Stad Oost (incl. Poort)	449
Almere Stad West	392
Response totaal	1656

Tabel 1.2: Response per stadsdeel

Met deze response is het mogelijk om met 99% betrouwbaarheid uitspraken te doen over de sportdeelname voor de gemeente Almere als geheel. Uitspraken over de afzonderlijke stadsdelen hebben een betrouwbaarheid van (meer dan) 90%.

1.4 Onderzoeksaspecten die in kaart zijn gebracht

Het onderzoek is uitgevoerd conform de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO). De RSO kent een standaard voor de opzet en uitvoering naar sportdeelname. De onderzoeksopzet omvat een standaardmodule die acht vragen over de sportbeoefening bevat en acht vragen die de achtergrond van de respondent in kaart brengen.

Een afwijking van de standaardmodule van het RSO voor schriftelijk onderzoek is dat er bij de RSO wordt doorgevraagd naar de drie meest beoefende sporten terwijl bij het onderzoek voor de gemeente Almere is doorgevraagd naar de twee meest beoefende sporten. Ook de introductie van het onderzoek is ten opzichte van de standaardmodule aangepast.

De vragen van de standaardmodule van het RSO zijn aangevuld met een aantal voor de gemeente relevante vragen met betrekking tot sport en voorzieningen in en rondom Almere. De volgende onderwerpen zijn naast het RSO aan bod gekomen:

- Algemene vragen over lichaamsbeweging en zware lichamelijke inspanning (conform de vragenlijst voor Nederlandse Norm Gezond Bewegen)
- Sportvoorzieningen
- Bezoek zwembaden Almere
- Bezoek topsportwedstrijden

Teneinde een gedetailleerd beeld te krijgen van het profiel van de sporters en niet-sporters van Almere zijn de volgende achtergrondvariabelen in kaart gebracht:

- Stadsdeel (op basis van de postcode)
- Geslacht
- Leeftijd
- Geboorteland
- Huishoudsamenstelling
- Hoogst voltooide opleiding
- Netto besteedbaar inkomen per maand

1.5 Rapportage en leeswijzer

De rapportage is verdeeld in de volgende delen:

- Deel 2: Resultaten conform RSO
- Deel 3: Specifieke Almeerse vraagstukken
- Deel 4: Samenvatting
- Bijlagen

De resultaten zijn in percentages in tabellen weergegeven. De resultaten die betrekking hebben op het RSO onderzoek zijn gerapporteerd in percentages van alle respondenten, per stadsdeel (tenzij anders vermeld) en voor Almere als geheel (gewogen). De rapportagewijze is zo veel mogelijk conform RSO opgezet.

De vragen over de specifieke Almeerse vraagstukken zijn eveneens gerapporteerd per stadsdeel en voor de gemeente Almere als geheel (gewogen). Deze percentages hebben betrekking op het aantal respondenten dat de vraag heeft beantwoord.

In deel 2 en deel 3 zijn de resultaten weergegeven voor de verschillende stadsdelen afzonderlijk en voor Almere als geheel. Het percentage van Almere als geheel is (gewogen) samengesteld uit de werkelijke percentages van de vier stadsdelen. Op deze wijze geven de overall resultaten een betrouwbaar beeld voor Almere als geheel. In tabel 1.3 staan de werkelijke verdeling weergegeven.

	Werkelijke Verdeling
Almere Haven (incl. Hout)	13,2%
Almere Buiten	27,9%
Almere Stad Oost	28,6%
Almere Stad West (incl. Poort)	30,3%
Totaal	100%

Tabel 1.3: Werkelijk verdeling Stadsdelen

deel 2

Resultaten conform RSO

2.1 Inleiding

In dit deel worden de resultaten van het huidige sportonderzoek beschreven, waarbij een onderverdeling is gemaakt naar stadsdeel. Tevens worden de resultaten vergeleken met de resultaten van het Sportdeelname Onderzoek dat in 2001 en 2006 is uitgevoerd².

In dit deel zijn de percentages, conform RSO, berekend op basis van het totaal aantal respondenten, ook wanneer de vraag niet door iedereen is beantwoord.

In dit deel komen de volgende aspecten van het Sportdeelname Onderzoek aan de orde:

- Sportparticipatie en Sportfrequentie (paragraaf 2.2)
- Beoefende sporten (paragraaf 2.3)
- Organisatorisch verband sportbeoefening (paragraaf 2.4)
- Deelname aan verschillende activiteiten (paragraaf 2.5)
- Sportvoorziening (paragraaf 2.6)
- Sport binnen of buiten Almere (paragraaf 2.7)
- Zelfbeeld sporter (paragraaf 2.8)
- De redenen om wel of niet te sporten (paragraaf 2.9)

In bijlage 3 staan de belangrijkste resultaten van RSO 2006, uitgesplitst naar stadsdeel.

² De resultaten van 2001 zijn herberekend op basis van een vergelijkbare leeftijdscategorie. Voor de precieze uitvoering van de eerdere onderzoeken wordt er verwezen naar de rapportages uit 2001 en 2006.

2.2 Sportparticipatie en Sportfrequentie

De respondenten is gevraagd of ze de afgelopen twaalf maanden één of meerdere sporten hebben beoefend. In totaal geeft 66,0% van de respondenten aan dat ze het afgelopen jaar hebben gesport.

Volgens de definitie van de RSO worden respondenten alleen tot sporter gerekend indien zij minimaal 12 keer per jaar sporten (in de tabellen in het vet gedrukt). Dit betekent dat 60,0% van de Almeerse bevolking tot de categorie “sporter” wordt gerekend (zie tabel 2.1b).

Sportparticipatie & sportfrequentie							
Stadsdeel	Almere Haven (n=360)	Almere Buiten (n=455)	Almere Stad Oost (n=449)	Almere Stad West (n=392)	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
Antwoord							
Geen enkele keer	36,4%	33,2%	33,6%	33,2%	33,7%	35,8%	32,3%
1-11 keer	1,7%	3,5%	4,2%	3,1%	3,3%	4,2%	3,7%
12-59 keer	20,0%	23,5%	18,5%	19,6%	20,4%	22,1%	19,9%
60-119 keer	19,2%	16,9%	17,6%	18,4%	17,8%	16,5%	19,1%
120 keer en meer	19,7%	20,7%	23,4%	21,9%	21,7%	18,9%	24,1%
Weet niet/geen opgave	3,1%	2,2%	2,7%	3,8%	2,9%	2,4%	0,9%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.1a: Sportparticipatie en frequentie naar stadsdeel

Uit tabel 2.1b blijkt dat de sportparticipatie licht gestegen is van 57,5% in 2006 naar 60,0% in het huidige onderzoek. De sportparticipatie in de verschillende stadsdelen is vrijwel gelijk. In Almere Haven is de sportparticipatie het laagst (58,9%) en in Almere Buiten het hoogst (61,1%).

Sportparticipatie & sportfrequentie							
Stadsdeel	Almere Haven (n=360)	Almere Buiten (n=455)	Almere Stad Oost (n=449)	Almere Stad West (n=392)	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
Antwoord							
Geen enkele keer	36,4%	33,2%	33,6%	33,2%	33,7%	35,8%	32,3%
1-11 keer	1,7%	3,5%	4,2%	3,1%	3,3%	4,2%	3,7%
12 keer en meer	58,9%	61,1%	59,5%	59,9%	60,0%	57,5%	63,1%
Weet niet/geen opgave	3,1%	2,2%	2,7%	3,8%	2,9%	2,4%	0,9%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.1b: Sportparticipatie en frequentie naar stadsdeel, samengevoegde sportparticipatie categorie (12 keer en meer)

In tabel 2.2 staan de verschillen uitgesplitst naar geslacht.

Sportparticipatie & sportfrequentie						
Geslacht	Man 2010 (n=832)	Man 2006 (n=650)	Man 2001 (n=528)	Vrouw 2010 (n=820)	Vrouw 2006 (n=692)	Vrouw 2001 (n=577)
Antwoord						
Geen enkele keer	33,8%	36,0%	33,5%	34,0%	35,8%	34,3%
1-11 keer	3,8%	4,6%	4,5%	2,6%	3,6%	2,6%
12-59 keer	18,5%	22,3%	18,8%	22,6%	22,3%	21,3%
60-119 keer	18,1%	14,6%	18,0%	17,8%	18,5%	19,4%
120 keer en meer	23,6%	20,0%	24,4%	19,4%	17,6%	21,3%
Weet niet/geen opgave	2,2%	2,5%	0,8%	3,7%	2,2%	1,0%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.2: Sportparticipatie en frequentie naar geslacht

De sportparticipatie van Almeeders met een buitenlandse afkomst (zelf niet in Nederland geboren) is enigszins lager (55,9%) dan de sportparticipatie van Almeeders die in Nederland geboren zijn (60,7%). De verschillen zijn echter kleiner dan in de voorgaande jaren (zie tabel 2.3a). Een verdere analyse naar het kenmerk allochtoon/autochtoon (conform de CBS criteria) laat ook zien dat het verschil in sportparticipatie gering is (zie tabel 2.3b).

Sportparticipatie & sportfrequentie						
Afkomst	Nederlandse afkomst 2010 (n=1435)	Nederlandse afkomst 2006 (n=805)	Nederlandse afkomst 2001 (n=1017)	Buitenlandse afkomst 2010 (n=211)	Buitenlandse afkomst 2006 (n=144)	Buitenlandse afkomst 2001 (n=88)
Antwoord						
Geen enkele keer	33,2%	30,7%	32,4%	37,9%	47,2%	51,1%
1-11 keer	3,4%	4,0%	3,4%	1,9%	6,3%	4,5%
12-59 keer	20,6%	23,6%	20,9%	19,9%	15,3%	10,2%
60-119 keer	18,6%	18,5%	19,3%	13,7%	9,0%	12,5%
120 keer en meer	21,5%	20,2%	22,9%	22,3%	20,1%	21,6%
Weet niet/geen opgave	2,7%	3,0%	1,0%	4,3%	2,1%	0,0%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.3a: Sportparticipatie en frequentie naar afkomst (respondent zelf wel of niet in Nederland geboren)

Sportparticipatie & sportfrequentie		
Afkomst	Autochtoon 2010 (n=1297)	Allochtoon 2010 (n=336)
Antwoord		
Geen enkele keer	33,2%	36,0%
1-11 keer	3,1%	3,9%
12-59 keer	21,0%	19,3%
60-119 keer	18,9%	14,6%
120 keer en meer	21,7%	21,4%
Weet niet/geen opgave	2,2%	4,8%
Totaal	100%	100%

Tabel 2.3b: Sportparticipatie naar afkomst (volgens CBS criteria, respondent of vader of moeder is in het buitenland geboren)

In tabel 2.4 is de sportparticipatie geanalyseerd naar leeftijdscategorie. De groep 16 tot en met 24 jaar heeft de hoogste sportparticipatie (75,6%). Naarmate de leeftijd hoger wordt, neemt de sportparticipatie over het algemeen af. Bijna een derde van de jongeren (16 t/m 24 jaar) sport 120 keer of meer³. Iets meer dan helft van Almeerders van 65 jaar en ouder geeft aan het afgelopen jaar helemaal niet aan sport te hebben gedaan.

Sportparticipatie & sportfrequentie						
Leeftijdscategorie	16 t/m 24 (n=86)	25 t/m 34 (n=151)	35 t/m 44 (n=351)	45 t/m 54 (n=497)	55 t/m 64 (n=384)	65 jaar en ouder (n=184)
Antwoord						
Geen enkele keer	14,0%	29,1%	28,5%	32,2%	38,0%	53,8%
1-11 keer	4,7%	7,9%	3,1%	2,6%	2,9%	1,1%
12-59 keer	29,1%	19,9%	26,5%	18,1%	19,5%	14,1%
60-119 keer	16,3%	18,5%	19,1%	19,7%	16,7%	14,1%
120 keer en meer	30,2%	23,2%	21,1%	25,6%	18,5%	12,0%
Weet niet/geen opgave	5,8%	1,3%	1,7%	1,8%	4,4%	4,9%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.4: Sportparticipatie en frequentie naar leeftijdscategorie

Indien we de sportparticipatie analyseren naar huishoudsituatie dan blijken de Almeerders uit een eenoudergezin de laagste sportparticipatie te hebben (49,3%). De sportparticipatie van Almeerders die bij hun ouders/verzorgers wonen is het hoogst (72,7%)⁴.

Sportparticipatie & sportfrequentie						
Huishoudsamenstelling	Alleenstaand (n=215)	Paar zonder kinderen (n=541)	Paar met kinderen (n=714)	Eenouder- gezin (n=73)	Woont thuis bij ouders/ verzorgers (n=73)	Anders (n=30)
Antwoord						
Geen enkele keer	38,1%	37,5%	31,0%	42,5%	16,4%	26,7%
1-11 keer	2,3%	3,1%	3,4%	4,1%	5,5%	0%
12-59 keer	19,1%	19,2%	22,0%	15,1%	24,7%	23,3%
60-119 keer	15,3%	17,0%	19,7%	16,4%	15,1%	20,0%
120 keer en meer	20,9%	20,3%	21,6%	17,8%	32,9%	30,0%
Weet niet/geen opgave	4,2%	2,8%	2,4%	4,1%	5,5%	0%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.5: Sportparticipatie en frequentie naar huishoudsamenstelling

³ Resultaten zijn indicatief als gevolg van de relatief lage response in de laagste leeftijdscategorie

⁴ Resultaten zijn indicatief als gevolg van de relatief lage response in de categorieën eenoudergezin en woont thuis

In tabel 2.6 is te zien dat naarmate het opleidingsniveau van de Almeerder stijgt, de sportparticipatie toeneemt. Bijna de helft van de inwoners met een MAVO/VMBO opleiding heeft het afgelopen jaar niet gesport. Onder inwoners met een HBO of universitaire opleiding is dit een kwart.

Sportparticipatie & sportfrequentie							
Opleidingsniveau Antwoord	Geen opleiding (n=6) ⁵	Basisschool (n=30)	MAVO of VMBO (n=262)	MBO (n=390)	HAVO of VWO (n=216)	HBO of Universiteit (n=724)	Anders (n=19)
Geen enkele keer	66,7%	60,0%	49,6%	35,1%	33,8%	25,4%	57,9%
1-11 keer	0%	0%	2,7%	3,1%	3,7%	3,5%	5,3%
12-59 keer	16,7%	13,3%	18,7%	22,1%	22,7%	20,3%	5,3%
60-119 keer	16,7%	10,0%	10,3%	14,9%	18,1%	22,9%	15,8%
120 keer en meer	0%	10,0%	11,8%	21,8%	19,9%	26,2%	15,8%
Weet niet/geen opgave	0%	6,7%	6,9%	3,1%	1,9%	1,7%	0%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.6: Sportparticipatie en frequentie naar opleidingsniveau

In tabel 2.7 staat de sportparticipatie en frequentie per inkomensgroep weergegeven. Naarmate het inkomen hoger is, stijgt de sportparticipatie.

Sportparticipatie & sportfrequentie						
Inkomen Antwoord	Minder dan € 1000 per maand (n=78)	€ 1001 t/m € 1350 per maand (n=94)	€ 1351 t/m € 1750 (n=148)	€ 1751 t/m € 3100 per maand (n=505)	€ 3101 of meer per maand (n=512)	Wil ik niet zeggen (n=311)
Geen enkele keer	59,0%	45,7%	40,5%	35,2%	26,8%	30,5%
1-11 keer	1,3%	2,1%	1,4%	3,6%	3,7%	3,2%
12-59 keer	14,1%	22,3%	23,0%	19,8%	19,7%	23,2%
60-119 keer	7,7%	14,9%	13,5%	17,2%	21,3%	19,3%
120 keer en meer	15,4%	11,7%	18,9%	21,0%	26,8%	19,3%
Weet niet/geen opgave	2,6%	3,2%	2,7%	3,2%	1,8%	4,5%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.7: Sportparticipatie en frequentie naar inkomensgroep

⁵ Resultaten zijn indicatief als gevolg van de relatief lage response in de twee eerste categorieën.

2.3 Beoefende sporten

2.3.1 Inleiding

De Almeerders die hebben aangegeven de afgelopen 12 maanden te hebben gesport, hebben aangegeven welke sporten ze hebben beoefend. Sommige sporten zijn opgedeeld in verschillende categorieën (zoals fitness is opgedeeld in fitness conditie en fitness kracht), terwijl andere sporten weer zijn samengevoegd in één categorie (zoals wielrennen, mountainbiken en toerfietsen). Deze categorieën zijn conform RSO.

In paragraaf 2.3.2 zijn de genoemde sporten weergegeven. Het gaat hierbij om alle beoefende sporten van de Almeerders, onafhankelijk van de sportfrequentie.

In paragraaf 2.3.3 wordt het aantal beoefende sporten beschreven. In paragraaf 2.3.4 worden de twee meest beoefende sporten van de Almeerders nader geanalyseerd. De resultaten van de twee meest beoefende sporten zijn samengevoegd. Om een vergelijking met 2001 mogelijk te maken zijn de resultaten van 2001 herberekend en weergegeven in één tabel⁶.

⁶ In 2001 zijn de resultaten afzonderlijk weergegeven voor Sport 1 en Sport 2. Bij het Sportdeelname Onderzoek 2001 was er de mogelijkheid maximaal vijf sporten op te geven terwijl bij het huidige onderzoek en het onderzoek uit 2010 de respondenten net zo veel sporten konden opgeven als zij wilden. Hierdoor kunnen de percentages iets hoger liggen (waarschijnlijk van de minder vaak beoefende sporten).

2.3.2 De genoemde sporten

In tabel 2.8 staan alle beoefende sporten die de respondenten hebben aangegeven (als percentage van het totale aantal respondenten, conform RSO). Net als in 2001 en 2006 is “fitness conditie” de meest beoefende sport van de Almeerders. Beide vormen van fitness laten een stijging zien.

Beoefende sporten								
Stadsdeel	Almere Haven (n=360)	Almere Buiten (n=455)	Almere Stad Oost (n=449)	Almere Stad West (n=392)	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)	
Sport								
Fitness conditie	23,9%	31,4%	30,5%	31,4%	30,2%	23,6%	17,4%	
Fitness kracht	12,5%	19,8%	21,6%	18,6%	19,0%	16,6%	6,7%	
Hardlopen/joggen/trimmen	15,6%	15,8%	17,4%	16,1%	16,4%	16,0%	10,4%	
Wielrennen/mountainbike/tourfietsen	21,9%	15,6%	14,7%	16,1%	16,3%	12,1%	13,0%	
Wandelsport	16,4%	13,2%	14,5%	14,8%	14,5%	13,2%	10,9%	
Zwemsport	11,9%	13,4%	15,4%	14,3%	14,1%	14,6%	14,2%	
Aerobic/steps	5,0%	7,0%	9,8%	6,6%	7,4%	6,5%	5,4%	
Skiën/langlaufen/snowboarden	10,6%	7,0%	4,7%	5,1%	6,2%	8,9%	3,4%	
Schaatsen	8,1%	4,4%	4,2%	5,9%	5,3%	5,9%	2,6%	
Tennis	7,8%	4,2%	6,5%	4,1%	5,3%	6,4%	7,8%	
Danssport	2,8%	4,8%	3,6%	6,6%	4,7%	5,5%	2,7%	
Golf	7,5%	5,7%	2,9%	4,3%	4,7%	3,9%	2,4%	
Skeeleren/skaten	3,1%	4,6%	4,0%	3,3%	3,8%	7,4%	6,0%	
Bowling	1,9%	3,5%	3,8%	2,8%	3,2%	5,7%	2,1%	
Badminton	2,2%	4,0%	3,1%	2,8%	3,1%	4,2%	3,3%	
Klimsport/bergwandelen	2,8%	3,3%	2,9%	2,3%	2,8%	1,3%	1,4%	
Watersport/zeilen/surfen	5,0%	2,0%	2,4%	2,8%	2,8%	3,8%	5,0%	
Veldvoetbal	3,3%	2,9%	2,7%	2,3%	2,7%	3,6%	4,3%	
Squash	2,2%	1,8%	2,7%	3,1%	2,5%	5,4%	5,1%	
Tafeltennis	1,7%	2,2%	2,4%	2,6%	2,3%	1,6%	1,0%	
Zaalvoetbal	1,9%	2,4%	2,0%	2,3%	2,2%	3,5%	3,2%	
Vecht/verdedigingssporten	3,3%	2,0%	1,6%	2,3%	2,1%	2,3%	1,1%	
Kano	1,7%	1,1%	3,3%	2,0%	2,1%	0,9%	1,3%	
Duiksport	1,7%	2,2%	1,3%	1,5%	1,7%	2,2%	1,2%	
Volleybal	2,8%	1,5%	1,6%	1,3%	1,6%	2,2%	2,0%	
Roclen	0,6%	0,9%	1,6%	2,8%	1,6%	1,0%	0,7%	
Paardensport	1,7%	2,2%	1,3%	1,3%	1,6%	2,5%	2,2%	
Biljart/poolbiljart/snooker	1,9%	0,9%	1,6%	2,0%	1,6%	4,0%	2,3%	
Midgetgolf	1,9%	2,2%	1,6%	0,5%	1,5%	1,7%	0,7%	
Gymnastiek/turnen	1,1%	1,1%	1,8%	1,3%	1,3%	1,2%	0,8%	
Schaken	0,6%	2,6%	0,7%	1,0%	1,3%	1,9%	1,4%	
Atletiek	1,7%	1,1%	1,6%	1,0%	1,3%	1,0%	0,4%	
Karting	0,3%	1,5%	0,9%	1,5%	1,2%	2,3%	0,8%	
Basketbal	0,3%	0,7%	1,3%	1,5%	1,1%	1,7%	1,3%	
Boksen	1,4%	1,1%	0,7%	1,0%	1,0%	1,1%	0,3%	
Jeu de boules	0,8%	1,1%	1,1%	0,5%	0,9%	1,2%	1,3%	
Hockey	0,6%	0,7%	1,3%	0,8%	0,9%	0,8%	0,7%	
Motorsport	0,6%	1,1%	0,7%	0,8%	0,8%	1,6%	0,4%	
Bridge	2,2%	0,2%	0,7%	0,8%	0,8%	1,4%	1,2%	
Honkbal/softbal	0,6%	0,2%	1,8%	0,3%	0,7%	0,6%	0,7%	
Handbal	0,3%	0,4%	0,7%	0,8%	0,6%	0,9%	0,4%	
Darts	0,8%	0,4%	0,7%	0,5%	0,6%	3,1%	2,1%	
Schietsport	0,6%	0,2%	0,9%	0,3%	0,5%	0,5%	0,1%	
Korfbal	0,3%	0,0%	1,1%	0,3%	0,4%	0,3%	0,3%	
Dammen	0,6%	0,7%	0,0%	0,5%	0,4%	1,1%	--	
Boogschieten	0,3%	0,7%	0,2%	0,3%	0,4%	0,2%	--	
Vliegen-parachutespringen	0,3%	0,7%	0,2%	0,0%	0,3%	0,9%	0,3%	
Kaatsen	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,2%	
Andere sport	2,2%	2,0%	1,6%	3,3%	4,3%	3,2%	1,1%	

Tabel 2.8: Beoefende sporten

2.3.3 Aantal beoefende sporten

In tabel 2.9 staat het aantal sporten dat de Almeerders in het afgelopen jaar beoefend hebben. Het aantal personen dat aangeeft geen sport te beoefenen is licht gedaald ten opzicht van 2006. Dit geldt ook voor de categorie “vijf of meer”. De categorieën 1 tot en met 4 sporten zijn enigszins toegenomen.

Aantal beoefende sporten							
Stadsdeel	Almere Haven (n=360)	Almere Buiten (n=455)	Almere Stad Oost (n=449)	Almere Stad West (n=392)	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
Antwoord							
0	36,4%	33,2%	33,6%	33,2%	33,7%	35,8%	32,3%
1	14,4%	14,7%	13,6%	14,8%	14,4%	12,8%	26,3%
2	16,7%	18,7%	18,9%	20,2%	18,9%	17,4%	16,4%
3	13,3%	13,8%	14,3%	15,1%	14,3%	13,1%	13,2%
4	9,2%	7,5%	9,6%	3,8%	7,2%	6,8%	4,4%
5 of meer	10,0%	12,1%	10,0%	13,0%	11,5%	14,1%	7,4%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.9: Aantal beoefende sporten naar stadsdeel

Het gemiddeld aantal beoefende sporten is iets lager dan in 2006, maar hoger dan in 2001⁷. Het gemiddeld aantal beoefende sporten is berekend op basis van het aantal respondenten dat minimaal één sport beoefent. In tabel 2.10b is de analyse naar etniciteit opgenomen^{8 9}. De mensen die geen sport bedrijven zijn dus niet meegenomen in de onderstaande berekening.

Gemiddeld aantal beoefende sporten							
Stadsdeel	Almere Haven (n=229)	Almere Buiten (n=304)	Almere Stad Oost (n=298)	Almere Stad West (n=262)	Totaal gewogen 2010 (n=1093)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=730)
Gemiddelde	3,1	3,0	3,1	3,0	3,0	3,3	2,3

Tabel 2.10a: Gemiddeld aantal beoefende sporten – op basis van sportende respondenten

Gemiddeld aantal beoefende sporten		
Stadsdeel	Autochtoon 2010 (n=867)	Allochtoon 2010 (n=215)
Gemiddelde	3,1	2,8

Tabel 2.10b: Gemiddeld aantal beoefende sporten – op basis van sportende respondenten

⁷ In 2001 konden er maximaal 5 sporten genoemd worden.

⁸ Opgemerkt dient te worden dat van een groot aantal respondenten in 2006 geen etniciteit bekend is. Als gevolg hiervan is het gewogen gemiddelde van 2006 (3,3) lager dan de gemiddelden van autochtoon (3,4) en allochtoon (3,5).

⁹ De resultaten van 2006 zijn indicatief vanwege het lage aantal allochtonen in de response.

Net als bij de relatie tussen sportparticipatie en inkomen geldt ook bij het aantal beoefende sporten dat naarmate het inkomen stijgt het aantal sporten dat men beoefent, toeneemt¹⁰.

Inkomen en aantal beoefende sporten						
Stadsdeel	Minder dan € 1000 per maand (n=78)	€ 1001 t/m € 1350 per maand (n=94)	€ 1351 t/m € 1750 (n=148)	€ 1751 t/m € 3100 per maand (n=505)	€ 3101 of meer per maand (n=512)	Wil ik niet zeggen (n=311)
Antwoord						
0	59,0%	45,7%	40,5%	35,2%	26,8%	30,5%
1	11,5%	14,9%	10,8%	15,6%	14,6%	14,5%
2	10,3%	20,2%	19,6%	16,0%	19,7%	22,8%
3	7,7%	8,5%	18,2%	14,7%	14,6%	13,8%
4	2,6%	2,1%	5,4%	7,7%	10,0%	7,1%
5 of meer	9,0%	8,5%	5,4%	10,7%	14,3%	11,3%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.11: Aantal beoefende sporten naar inkomenscategorie

¹⁰ Resultaten zijn indicatief als gevolg van de relatief lage response in de twee eerste categorieën.

2.3.4 Meest beoefende sporten

De respondenten die sporten, hebben vragen beantwoord over de twee sporten die ze het afgelopen jaar het meest hebben beoefend. De resultaten van deze twee sporten zijn als één percentage opgenomen in de volgende tabellen. Alleen de sporten die minimaal twaalf keer in de twaalf maanden voorafgaand aan de enquête door de respondenten zijn beoefend, zijn meegenomen in de resultaten.

In tabel 2.12 staat de top 10 van sporten die het meest zijn beoefend door de Almeerders (op basis van de twee meest beoefende sporten). Achter de sport staat tussen haakjes aangegeven van welke plaats de sport afkomstig is, volgens de gegevens van 2006. In bijlage 1 staat het totale overzicht van de sporten die de respondenten het meest hebben beoefend.

Zoals ook bij tabel 2.8 (alle beoefende sporten) is te zien, is fitness conditie de sport die het meest wordt beoefend door de Almeerders: bijna een zesde (16,1%) geeft deze sport aan als (één van de twee) meest beoefende sport(en) (zie tabel 2.12).

Top 10 Meest beoefende sport			
Sport	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
1. Fitness conditie (1)	16,1%	14,9%	13,4%
2. Hardlopen/ joggen/trimmen (2)	9,7%	8,8%	7,9%
3. Wielrennen/ mountainbike/tourfietsen (5)	8,4%	6,7%	9,5%
4. Zwemsport (4)	5,3%	6,9%	7,7%
5. Wandelsport (6)	5,0%	5,6%	7,5%
6. Fitness kracht (3)	4,7%	8,2%	4,4%
7. Aerobics/steps (7)	3,2%	4,0%	4,6%
8. Golf (11)	2,4%	2,1%	1,8%
9. Danssport (9)	2,4%	2,9%	1,6%
10. Tennis (8)	2,2%	3,8%	4,8%

Tabel 2.12: Meest beoefende sport – op basis van de twee meest beoefende sporten

In tabel 2.13 en 2.14 staan de meest beoefende sporten van de mannen en vrouwen van Almere weergegeven. Bij vrouwen staat fitness conditie op de eerste plaats; bij mannen wielrennen.

Top 5 Meest beoefende sport - mannen				
<i>Sport</i>	<i>Geslacht</i>	Percentage mannen 2010 (n=832)	Percentage mannen 2006 (n=650)	Percentage mannen 2001 (n=528)
1. Wielrennen (3)		12,4%	8,9%	11,4%
2. Fitness conditie (1)		12,1%	11,1%	8,2%
2. Hardlopen (2)		12,1%	10,2%	10,6%
4. Fitness kracht (4)		4,9%	7,8%	5,1%
5. Wandelsport (-)		4,3%	-	-

Tabel 2.13: Meest beoefende sport door mannen – op basis van de twee meest beoefende sporten

Top 5 Meest beoefende sport - vrouwen				
<i>Sport</i>	<i>Geslacht</i>	Percentage vrouwen 2010 (n=820)	Percentage vrouwen 2006 (n=692)	Percentage vrouwen 2001 (n=577)
1. Fitness conditie (1)		19,5%	18,5%	17,9%
2. Hardlopen (4)		7,2%	7,1%	4,7%
3. Zwemsport (3)		7,0%	8,7%	14,0%
4. Aerobics/steps (5)		6,2%	6,5%	8,7%
5. Wandelsport		6,0%	-	-

Tabel 2.14: Meest beoefende sport door vrouwen – op basis van de twee meest beoefende sporten

In tabel 2.15 staat de top 5 van meest beoefende sporten per leeftijdscategorie weergegeven. Fitness conditie wordt door alle leeftijdscategorieën (met uitzondering van de Almeerders die jonger zijn dan 24 jaar) als meest beoefende sport aangegeven.

Top 5 Meest beoefende sporten per leeftijdscategorie			
	Meest beoefende sport 2010	Meest beoefende sport 2006	Meest beoefende sport 2001
16 t/m 24 jaar	1. Hardlopen/joggen/trimmen (12,8%) 2. Danssport (10,5%) 3. Fitness conditie (9,3%) 4. Fitness kracht (9,3%) 5. Wielrennen/mountainbike/toer (7,0%)	1. Fitness kracht (15,4%) 2. Fitness conditie (14,4%) 3. Hardlopen/joggen/trimmen (11,5%) 4. Veldvoetbal (9,6%) 5. Vecht/verdedigingssporten (7,7%)	1. Fitness conditie (17,1%) 2. Fitness kracht (10,5%) 2. Zwemsport (10,5%) 4. Aerobics / steps (7,9%) 5. Danssport (6,6%)
25 t/m 34 jaar	1. Fitness conditie (11,3%) 2. Fitness kracht (9,3%) 3. Zwemsport (8,6%) 4. Hardlopen/joggen/trimmen (7,9%) 5. Wielrennen/mountainbike/ toer (7,3%)	1. Fitness conditie (17,4%) 2. Fitness kracht (14,2%) 3. Hardlopen/joggen/trimmen (12,1%) 4. Zwemsport (6,3%) 5. Aerobics/steps (5,8%)	1. Fitness conditie (16,4%) 2. Wielrennen/ mountainbike/toer (10,0%) 3. Aerobics/steps (9,6%) 4. Hardlopen/joggen/trimmen (9,1%) 5. Zwemsport (7,3%)
35 t/m 44 jaar	1. Fitness conditie (19,4%) 2. Hardlopen/joggen/trimmen (12,3%) 3. Wielrennen/mountainbike/toer (8,5%) 4. Fitness kracht (6,8%) 5. Aerobics/steps e.d. (5,1%)	1. Fitness conditie (16,0%) 2. Hardlopen/joggen/trimmen (12,5%) 3. Fitness kracht (7,8%) 4. Zwemsport (6,1%) 5. Wielrennen / mountainbike/toer (5,5%)	1. Fitness conditie (17,7%) 2. Hardlopen / joggen / trimmen (11,7%) 3. Zwemsport (11,4%) 4. Wielrennen / mountainbike/toer (6,6%) 5. Fitness kracht (6,3%)
45 t/m 54 jaar	1. Fitness conditie (16,1%) 2. Hardlopen/joggen/trimmen (13,1%) 3. Wielrennen/mountainbike/toer (8,9%) 4. Wandelsport (5,4%) 5. Fitness kracht (4,8%) 5. Zwemsport (4,8%)	1. Fitness conditie (16,8%) 2. Wielrennen/mountainbike/toer (10,9%) 3. Fitness kracht (8,8%) 4. Wandelsport (8,5%) 5. Hardlopen/joggen/trimmen (7,6%)	1. Fitness conditie (13,4%) 2. Wielrennen/mountainbike/toer(10,0%) 3. Zwemsport (8,1%) 4. Hardlopen/joggen/trimmen (7,2%) 5. Wandelsport (6,2%)
55 t/m 64 jaar	1. Fitness conditie (16,9%) 2. Wielrennen/mountainbike/toer (10,4%) 3. Wandelsport (8,1%) 4. Hardlopen/joggen/trimmen (6,3%) 5. Zwemsport (5,7%)	1. Fitness conditie (10,6%) 2. Zwemsport (8,7%) 3. Wielrennen/mountainbike/toer (8,3%) 4. Wandelsport (7,3%) 5. Tennis (4,6%)	1. Wandelsport (13,8%) 2. Wielrennen/mountainbike/toer (12,2%) 3. Tennis (8,9%) 4. Fitness conditie (6,5%) 4. Zwemsport (6,5%)
65 jaar en ouder	1. Fitness conditie (13,0%) 2. Wielrennen/mountainbike/toer (7,1%) 3. Wandelsport (4,9%) 4. Zwemsport (3,8%) 5. Hardlopen/joggen/trimmen (2,7%)	1. Fitness conditie (11,7%) 2. Bridge (7,6%) 3. Zwemsport (6,9%) 4. Tennis (6,2%) 5. Wandelsport (5,5%)	1. Wandelsport (7,4%) 2. Wielrennen/mountainbike/toer (6,8%) 3. Zwemsport (6,2%) 4. Fitness conditie (3,7%) 5. Biljart/poolbiljart/snooker (3,1%)

Tabel 2.15a: Meest beoefende sport naar leeftijdscategorie – op basis van de twee meest beoefende sporten

Uit tabel 2.15b blijkt dat er weinig verschillen zijn tussen autochtonen en allochtonen wat betreft de meest beoefende sporten.

Top 5 Meest beoefende sporten naar etniciteit	
	Meest beoefende sport 2010
Autochtoon	1. Fitness conditie (16,7%) 2. Hardlopen/joggen/trimmen (11,2%) 2. Wielrennen/mountainbike/toer (11,2%) 4. Wandelsport (7,0%) 5. Zwemsport (6,2%)
Allochtoon	1. Fitness conditie (18,5%) 2. Hardlopen/joggen/trimmen (7,4%) 3. Wielrennen/mountainbike/toer (6,0%) 4. Fitness kracht (5,7%) 4. Zwemsport (5,7%) 4. Wandelsport (5,7%)

Tabel 2.15b: Meest beoefende sport naar etniciteit – op basis van de twee meest beoefende sporten

2.4 Organisatorisch verband sportbeoefening

De respondenten is gevraagd in welk verband zij de sport¹¹ hebben beoefend. Uit tabel 2.16 blijkt dat bijna een kwart van de Almeerders een sport bij een sportvereniging beoefent. Het percentage Almeerders dat de sport beoefent bij een sportschool, fitnesscentrum of sporthal is toegenomen tot 30,2%. Ook het aantal inwoners dat ongeorganiseerd en alleen sport is toegenomen (van 22,8% naar 31,1%).

Organisatorisch verband (meerdere antwoorden mogelijk)			
<i>Sport</i>	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
Sportvereniging	22,9%	22,6%	25,0%
Sportschool, fitnesscentrum, sporthal etc	30,2%	23,3%	21,2%
Bedrijf (bedrijfssport)	2,6%	3,5%	2,0%
Soc. Cult. werk, sportbuurtwerk, welzijn	1,5%	2,2%	2,9%
Georganiseerde sportvakantie	1,2%	1,5%	1,0%
Georganiseerd sportevenement	4,3%	3,5%	1,4%
Ongeorganiseerd (vrienden, familie, etc)	23,8%	22,1%	26,8%
Ongeorganiseerd en alleen	31,1%	22,8%	19,6%
Anders	4,5%	4,8%	0,7%

Tabel 2.16: Verband sportbeoefening – op basis van de twee meest beoefende sporten

In tabel 2.17 is een analyse gemaakt van het sportverband naar leeftijd. Bijna 45% van de jongeren (van 16 t/m 24 jaar) beoefent de sport bij een sportvereniging. Dit percentage is aanzienlijk hoger dan bij de andere leeftijdscategorieën¹².

Sportverband en leeftijd						
Leeftijdscategorie	16 t/m 24 (n=86)	25 t/m 34 (n=151)	35 t/m 44 (n=351)	45 t/m 54 (n=497)	55 t/m 64 (n=384)	65 jaar en ouder (n=184)
Antwoord						
Sportvereniging	44,2%	21,2%	25,1%	21,9%	22,1%	14,7%
Sportschool, fitnesscentrum, sporthal etc	32,6%	33,1%	35,3%	31,2%	26,6%	15,8%
Bedrijf (bedrijfssport)	2,3%	3,3%	3,4%	3,8%	1,3%	0,0%
Soc. Cult. werk, sportbuurtwerk, welzijn	0,0%	0,7%	1,1%	1,0%	1,3%	4,9%
Georganiseerde sportvakantie	3,5%	2,0%	1,7%	0,0%	1,3%	2,7%
Georganiseerd sportevenement	5,8%	4,0%	4,8%	5,0%	2,9%	3,8%
Ongeorganiseerd (vrienden, familie, etc)	23,3%	30,5%	27,1%	24,5%	24,0%	16,3%
Ongeorganiseerd en alleen	27,9%	29,8%	34,8%	34,2%	29,9%	21,2%
Anders	10,5%	4,6%	3,4%	3,4%	3,6%	8,7%

Tabel 2.17: Verband sportbeoefening naar leeftijdscategorie – op basis van de twee meest beoefende sporten

¹¹ De resultaten hebben betrekking op de twee meest beoefende sporten

¹² Resultaten zijn indicatief als gevolg van de relatief lage response in de laagste leeftijdscategorie

Indien het sportverband wordt afgezet tegen het netto inkomen, valt op dat het gebruik van een sportvereniging of sportschool vrij evenwichtig is verdeeld over de inkomenscategorïen. Alleen de Almeerders die de laagste inkomenscategorie vallen, maken beduidend minder gebruik van een sportvereniging of sportschool ¹³.

Sportverband en inkomen						
Inkomen	Minder dan € 1000 per maand (n=78)	€ 1001 t/m € 1350 per maand (n=94)	€ 1351 t/m € 1750 (n=148)	€ 1751 t/m € 3100 per maand (n=505)	€ 3101 of meer per maand (n=512)	Wil ik niet zeggen (n=311)
Antwoord						
Sportvereniging	9,0%	17,0%	16,9%	23,2%	24,6%	27,7%
Sportschool, fitnesscentrum, sporthal etc	12,8%	28,7%	25,7%	29,5%	32,8%	30,9%
Bedrijf (bedrijfssport)	1,3%	0,0%	1,4%	4,0%	2,1%	2,9%
Soc. Cult. werk, sportbuurtwerk, welzijn	1,3%	3,2%	2,7%	1,6%	0,6%	1,6%
Georganiseerde sportvakantie	0,0%	1,1%	2,0%	1,0%	1,6%	1,6%
Georganiseerd sportevenement	0,0%	3,2%	4,7%	4,0%	5,7%	3,9%
Ongeorganiseerd (vrienden, familie, etc)	16,7%	12,8%	18,9%	20,8%	32,6%	25,7%
Ongeorganiseerd en alleen	19,2%	24,5%	23,0%	31,3%	39,5%	26,0%
Anders	6,4%	3,2%	7,4%	4,6%	3,1%	5,5%

Tabel 2.18: Verband sportbeoefening naar inkomenscategorie – op basis van de twee meest beoefende sporten

¹³ Uitspraken met betrekking tot de inkomenscategorie zijn als gevolg van de relatief lage response indicatief en kennen een lagere betrouwbaarheid.

2.5 Deelname aan verschillende activiteiten

De respondenten hebben aangegeven of ze voor de twee meest beoefende sporten hebben deelgenomen aan bepaalde sportgerelateerde activiteiten, zoals lessen/cursussen, trainingen, competities of toernooien en sportevenementen (zie tabel 2.19). De onderstaande tabel is gebaseerd op de meeste beoefende sport. Uit de resultaten blijkt dat 17,5% van de inwoners hun eerste sport beoefent bij een training.

Sport 1 - activiteiten (meerdere antwoorden mogelijk)							
Stadsdeel	Almere Haven (n=360)	Almere Buiten (n=455)	Almere Stad Oost (n=449)	Almere Stad West (n=393)	Totaal gewogen 2010 (n=1657)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
Sport							
Lessen/cursussen	13,9%	15,2%	15,8%	17,3%	15,8%	17,0%	20,9%
Trainingen	15,8%	15,6%	18,9%	18,6%	17,5%	21,1%	16,6%
Competitie	7,2%	8,1%	8,0%	6,9%	7,6%	9,6%	11,8%
Toernooien/ sportevenementen	10,3%	12,3%	12,7%	10,2%	11,5%	11,6%	10,1%
Niet deelgenomen aan één van de bovenstaande activiteiten	30,8%	34,3%	31,4%	29,8%	31,7%	--	--

Tabel 2.19: Deelname sportgerelateerde activiteiten naar stadsdeel, eerste sport

2.6 Sportvoorziening

De respondenten hebben aangegeven waar ze het afgelopen jaar hebben gesport. Hierbij is er op basis van de antwoorden een verdere onderverdeling gemaakt naar de volgende categorieën: gemeentelijke sportvoorziening, particuliere sportvoorziening, openbare algemene sportvoorziening en particuliere algemene sportvoorziening. Aangezien er meerdere antwoorden mogelijk zijn, zijn de vetgedrukte categorieën geen som van de individuele plaatsen.

Het percentage Almeerders dat de sport beoefent bij een gemeentelijke sportvoorziening is licht gedaald. Er zijn weinig grote verschillen met de resultaten van de eerdere onderzoeken (tabel 2.20).

Gebruikte sportvoorzieningen (meerdere antwoorden mogelijk)			
Sport	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
Gemeentelijke sportvoorziening	28,0%	30,0%	28,2%
Playground, Halfpipe, klimmuur, skatebaan, e.d.	0,9%	0,6%	0,6%
Gymnastieklokaal, sportzaal, sporthal e.d.	11,4%	13,5%	11,9%
Sportveld, atletiekbaan, tennisbaan e.d.	7,5%	8,5%	9,5%
Openluchtzwembad, ijsbaan, manege e.d.	2,6%	4,7%	10,3%
Overdekt zwembad e.d.	9,0%	10,4%	
Particuliere sportvoorziening	28,9%	29,8%	25,2%
Fitnesscentrum/sportschool	27,6%	22,7%	17,1%
Tennis- en squashhal	2,7%	4,3%	5,5%
Klimhal, kartingbaan	0,4%	1,1%	0,5%
Skibaan, golfbaan	3,3%	4,1%	3,4%
Openbare algemene voorziening	32,5%	31,0%	34,6%
Buurthuis, wijkgebouw e.d.	2,2%	3,1%	4,1%
(trap)veldje/voetbalkooi (met goals)	1,0%	0,7%	7,3%
In een park	10,4%	10,8%	--
Op openbare weg	26,1%	18,2%	20,9%
In bos	17,9%	15,1%	14,4%
Op het strand	5,6%	5,9%	--
In of nabij rivier, meer, zee, recreatieplas	10,9%	8,9%	10,2%
Particuliere algemene voorziening	8,4%	8,1%	4,0%
Café, bar, aula, e.d.	0,4%	1,7%	0,9%
Thuis, tuin	8,6%	6,7%	3,1%
Anders	7,6%	7,2%	4,4%
Sport niet	33,7%	35,8%	32,3%

Tabel 2.20: Locatie sportbeoefening – op basis van de twee meest beoefende sporten

2.7 Sport binnen of buiten Almere

De sporters is gevraagd of ze de sport in Almere zelf of buiten Almere uitoefenen. In tabel 2.21 is te zien dat driekwart van de Almeerse sporters de meest beoefende sport binnen Almere uitoefent¹⁴. Inwoners beoefenen de meest beoefende sport en de tweede sport meer dan in 2006 (meestal) binnen Almere.

Sport 1 – binnen of buiten Almere			
Antwoord	Totaal gewogen 2010 (n=1082)	Totaal gewogen 2006 (n=867)	Totaal gewogen 2001 (n=730)
(Meestal) in Almere zelf	75,6%	70,6%	73,5%
(Meestal) buiten Almere	11,3%	12,6%	16,7%
Soms in Almere zelf, soms buiten Almere	13,2%	14,5%	9,8%
Totaal	100%	100%	100%

Tabel 2.21: Sport binnen/buiten Almere, eerste sport

De tweede sport wordt door 62% van de sporters meestal in Almere uitgeoefend (zie tabel 2.22).

Sport 2 – binnen of buiten Almere			
Antwoord	Totaal gewogen 2010 (n=474)	Totaal gewogen 2006 (n=376)	Totaal gewogen 2001 (n=436)
(Meestal) in Almere zelf	62,0%	53,2%	65,8%
(Meestal) buiten Almere	21,7%	31,5%	23,9%
Soms in Almere zelf, soms buiten Almere	16,3%	12,2%	10,2%
Totaal	100%	100%	100%

Tabel 2.22: Sport binnen/buiten Almere, tweede sport

¹⁴ De percentages zijn genomen van de personen die zelf hebben aangegeven wel eens te sporten.

De sporters die hebben aangegeven (ook) buiten Almere te sporten, is gevraagd waarom zij de sport buiten Almere beoefenen of hebben beoefend (zie tabel 2.23 – eerste sport en 2.24 – tweede sport).

Ruim een kwart sport (ook) buiten Almere aangezien Almere te weinig/geen faciliteiten heeft voor de betreffende sport (zie tabel 2.23). Bij de tweede sport geeft twee vijfde dit als reden aan (zie tabel 2.24). Bij de reden om de tweede sport buiten Almere uit te oefenen wordt relatief vaak aangegeven dat de faciliteiten buiten Almere beter of mooier zijn (zie tabel 2.24).

Onder andere worden nog de redenen aangegeven dat vanwege wedstrijden of competities buiten Almere wordt gesport, dat er buiten Almere wordt gesport voor de afwisseling, dat het sporten in Almere duur is en dat de sport op vakantie is beoefend. Vanwege de lage aantallen zijn deze categorieën niet verder gespecificeerd.

Sport 1 – redenen om buiten Almere te sporten (meerdere antwoorden mogelijk)			
Antwoord	Totaal gewogen 2010 (n=272)	Totaal gewogen 2006 (n=235)	Totaal gewogen 2001 (n=180)
In Almere te weinig/geen faciliteiten voor deze sport	24,7%	27,7%	21,3%
Faciliteiten buiten Almere zijn beter/mooier	13,7%	15,5%	29,8%
Sport met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen	23,0%	25,9%	12,8%
Sport in de plaats waar ik werk	12,2%	16,0%	12,4%
Anders	40,5%	35,3%	29,9%

Tabel 2.23: Redenen voor sport buiten Almere, eerste sport

Sport 2 – redenen om buiten Almere te sporten (meerdere antwoorden mogelijk)			
Antwoord	Totaal gewogen 2010 (n=130) ¹⁵	Totaal gewogen 2006 (n=167)	Totaal gewogen 2001 (n=141)
In Almere te weinig/geen faciliteiten voor deze sport	39,6%	33,2%	24,3%
Faciliteiten buiten Almere zijn beter/mooier	30,5%	18,0%	12,5%
Sport met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen	21,8%	17,9%	17,8%
Sport in de plaats waar ik werk	4,3%	6,8%	9,9%
Anders	12,5%	33,9%	37,5%

Tabel 2.24: Redenen voor sport buiten Almere, tweede sport

¹⁵ Relatief veel respondenten hebben bij sport 2 geen nadere reden gegeven waarom er buiten Almere wordt gesport.

2.8 Zelfbeeld sporter

Tenslotte is aan alle respondenten gevraagd of zij zichzelf als sporter zien en in welke mate. Een directe vergelijking met vorige onderzoek is lastig aangezien de vraag in de twee eerdere onderzoeken niet aan iedere respondent is gesteld. De resultaten zijn daarom gecorrigeerd, waardoor deze wel met vorige metingen vergeleken kunnen worden. De eerste kolom (totaal 2010) laat de letterlijke resultaten van de vraag uit 2010 zien. Uit de gecorrigeerde resultaten blijkt dat de Almeerders zich zelf iets minder als sporter zien dan in 2006 (ofschoon de resultaten conform RSO iets meer sporters laten zien).

Zelfbeeld sporter: in hoeverre ziet men zich als sporter				
Antwoord	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2010 correctie (n=1656)	Totaal gewogen 2006 correctie (n=1352)	Totaal gewogen 2001 correctie (n=1105)
	<i>Vergelijkingen tussen de jaren mogelijk</i>			
Nee, in het geheel niet	20,5%	8,4%	4,6%	10,4%
Nee, nauwelijks	27,6%	16,8%	11,1%	16,1%
Enigszins	26,6%	20,2%	21,3%	15,1%
Ja, tamelijk	12,0%	10,3%	13,4%	12,7%
Ja, zonder meer	10,9%	9,3%	12,0%	12,9%
Weet niet	2,5%	1,2%	1,7%	0,5%
Niet gesport	n.v.t.	33,7%	35,8%	32,3%
Totaal	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.25: Zelfbeeld sporter

In de volgende tabel staat de analyse van de opgegeven sportfrequentie en het zelfbeeld. Van de Almeerders die 120 keer of meer aan sport doen, ziet 80% zichzelf in meer of mindere mate als sporter.

Zelfbeeld sporter: in hoeverre ziet men zich als sporter - analyse naar sportfrequentie						
Sportfrequentie	Geen enkele keer	1-11 keer	12-59 keer	60-119 keer	120 keer en meer	Weet niet/geen opgave
Zelfbeeld						
Nee, in het geheel niet	35,7%	30,2%	19,5%	8,4%	5,6%	22,9%
Nee, nauwelijks	32,0%	34,0%	35,1%	27,9%	12,1%	25,0%
Enigszins	19,0%	22,6%	31,0%	36,7%	25,3%	27,1%
Ja, tamelijk	5,0%	5,7%	7,7%	17,8%	23,6%	10,4%
Ja, zonder meer	4,6%	3,8%	4,7%	7,4%	31,5%	12,5%
Weet niet	3,7%	3,8%	2,1%	1,7%	2,0%	2,1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.26: Zelfbeeld sporter per sportfrequentie categorie

2.9 De redenen om wel of niet te sporten

De *sporters*¹⁶ hebben kunnen aangeven wat de redenen zijn om te sporten. De meest genoemde redenen zijn: voor de conditie, gezondheid, het is leuk en om te ontspannen (zie tabel 2.27)¹⁷. Vrouwen geven iets vaker aan dat afvallen een reden is om te sporten (34,2% ten opzichte van 25,8% bij mannen).

Redenen om te sporten (meerdere antwoorden mogelijk)					
Stadsdeel	Almere Haven (n=229)	Almere Buiten (n=304)	Almere Stad Oost (n=298)	Almere Stad West (n=262)	Totaal gewogen 2010 (n=1096)
Antwoord					
Omdat ik leuk vind	68,1%	61,5%	66,4%	63,0%	64,2%
Om mij te ontspannen	54,1%	54,6%	54,4%	55,0%	54,6%
Het is gezond	64,6%	58,2%	67,4%	67,6%	64,5%
Omdat ik prestatiegericht bent	10,9%	8,9%	9,1%	11,1%	9,9%
Om mijn conditie te verbeteren/ op peil te houden	71,6%	71,4%	71,8%	70,6%	71,3%
Om af te vallen	26,2%	27,0%	31,5%	35,1%	30,6%
Om andere mensen te ontmoeten	18,8%	9,9%	15,1%	16,8%	14,6%
Omdat ik het gezellig vind	28,4%	21,7%	23,2%	25,6%	24,2%
Anders	2,2%	2,0%	3,7%	3,1%	2,8%

Tabel 2.27: Redenen om te sporten stadsdeel als percentage van de sporters

De *niet-sporters* is gevraagd wat de redenen zijn dat ze het afgelopen jaar niet hebben gesport. Er konden meerdere antwoorden worden gegeven bij deze vraag (zie tabel 2.28). De meest voorkomende reden is nu dat men geen interesse heeft in sport (30,8%).

Redenen om niet te sporten (meerdere antwoorden mogelijk)							
Stadsdeel	Almere Haven (n=131)	Almere Buiten (n=151)	Almere Stad Oost (n=151)	Almere Stad West (n=130)	Totaal gewogen 2010 (n=563)	Totaal gewogen 2006 (n=485)	Totaal gewogen 2001 (n=375)
Antwoord							
Geen tijd	22,9%	32,5%	32,5%	29,2%	30,2%	34,9%	37,6%
Geen interesse, andere dingen belangrijker	24,4%	32,5%	30,5%	32,3%	30,8%	26,4%	--
Te duur	11,5%	23,2%	21,2%	20,0%	20,1%	26,0%	--
Om gezondheidsredenen	29,0%	24,5%	23,8%	22,3%	24,2%	21,5%	30,6%
Leeftijd	18,3%	15,2%	17,9%	16,2%	16,7%	15,3%	21,9%
Anders	15,3%	9,9%	9,9%	10,0%	10,7%	9,5%	22,5%

Tabel 2.28: Redenen non-participatie naar stadsdeel als percentage van de niet-sporters

¹⁶ Almeerders die aangeven meer dan 1 keer per jaar aan sport te doen.

¹⁷ Deze vraag is bij RSO 2010 voor het eerst gesteld.

Indien we de reden van het niet sporten analyseren naar leeftijdscategorie¹⁸, kan gesteld worden dat de reden “geen tijd” met name voorkomt in de categorie tot 44 jaar. Bij 56% van de niet-sportende Almeesters in de leeftijdscategorie van 65 jaar en ouder vormt de leeftijd de reden van het niet sporten (zie tabel 2.29).

Redenen om niet te sporten – analyse naar leeftijd						
Leeftijdscategorie	16 t/m 24 (n=12)	25 t/m 34 (n=44)	35 t/m 44 (n=100)	45 t/m 54 (n=160)	55 t/m 64 (n=146)	65 jaar en ouder (n=99)
Antwoord						
Geen tijd	58,3%	50,0%	51,0%	34,4%	20,5%	1,0%
Geen interesse, andere dingen belangrijker	41,7%	31,8%	33,0%	27,5%	33,6%	24,2%
Te duur	41,7%	36,4%	27,0%	18,1%	13,0%	11,1%
Om gezondheidsredenen	8,3%	15,9%	19,0%	25,6%	29,5%	28,3%
Leeftijd	0%	0%	0%	4,4%	22,6%	55,6%
Anders	8,3%	25,0%	12,0%	11,9%	11,6%	3,0%

Tabel 2.29: Redenen non-participatie naar leeftijdscategorie als percentage van de niet-sporters

In het huidige onderzoek is voor het eerst gevraagd of respondenten een beperking of chronische aandoening hebben. In de onderstaande resultaten (zie tabel 2.30) is duidelijk te zien dat lichamelijke beperkingen en chronische aandoeningen een duidelijke invloed hebben op de sportfrequentie¹⁹.

Redenen om niet te sporten – analyse naar beperking en/of chronische aandoening						
Beperking/ chronische aandoening	Nee (n=1184)	Lichamelijke beperking/ motorisch (n=109)	Auditieve beperking (n=20)	Visuele beperking (n=10)	Verstandelijke beperking (n=6)	Chronische aandoening (n=385)
Antwoord						
Geen enkele keer	28,0%	56,9%	55,0%	30,0%	50,0%	48,6%
1-11 keer	3,5%	3,7%	0%	0%	0%	1,8%
12-59 keer	21,4%	14,7%	25,0%	20,0%	16,7%	18,7%
60-119 keer	19,4%	14,7%	15,0%	30,0%	16,7%	13,2%
120 keer en meer	24,6%	8,3%	0%	10,0%	16,7%	14,8%
Weet niet/geen opgave	3,0%	1,8%	5,0%	10,0%	0%	2,9%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.30: Sportparticipatie en frequentie naar inkomensgroep

¹⁸ De resultaten van de analyse naar leeftijdscategorie zijn als gevolg van de relatief lage response indicatief van aard.

¹⁹ Opgemerkt dient te worden dat er meerdere antwoorden mogelijk zijn en het aantal dus meer dan de netto-response is. De resultaten van de groepen minder dan 100 zijn indicatief van aard.

deel 3

Specifieke Almeerse vraagstukken

3.1 Inleiding

Naast de vragen met betrekking tot het Sportdeelname Onderzoek hebben de respondenten ook vragen beantwoord over lichaamsbeweging, sport- en recreatievoorzieningen in Almere, het bezoek aan overdekte zwembaden en het bezoek van topwedstrijden. Deze vragen zijn zowel aan sporters als aan niet-sporters gesteld.

In dit deel zijn de percentages berekend op basis van het aantal respondenten dat de vraag heeft beantwoord.

De volgende aspecten komen in dit deel aan de orde:

- Lichaamsbeweging en zware lichamelijke activiteiten (paragraaf 3.2)
- Sport- en recreatievoorzieningen op stadsniveau (paragraaf 3.3)
- Bezoek overdekte zwembaden (paragraaf 3.4)
- Bezoek topsportwedstrijden (3.5)

3.2 Lichaamsbeweging en zware lichamelijke activiteiten

De respondenten hebben vragen over lichaamsbeweging en zware lichamelijke activiteiten beantwoord (conform de Nederlandse Norm Gezond Bewegen en de bijbehorende fitnorm). Bij de twee vragen over de lichaamsbeweging is als uitleg gegeven: *De volgende twee vragen gaan over lichaamsbeweging, zoals bijvoorbeeld wandelen of fietsen, tuinieren of sporten. Het gaat om alle lichaamsbeweging die tenminste even spannend is als stevig doorlopen of fietsen.*

Uit de resultaten blijkt dat er meer lichaamsbeweging in de zomer is. De categorie 5 dagen per week of meer (de Nederlandse Norm Gezond bewegen voor 18-55 jaar) is in de zomer 36% en in de winter 25% (zie tabel 3.1a en 3.1b).

Aantal dagen per week dat er in de <u>zomer</u> tenminste 30 minuten aan lichaamsbeweging wordt gedaan					
Stadsdeel	Almere Haven (n=360)	Almere Buiten (n=455)	Almere Stad Oost (n=449)	Almere Stad West (n=392)	Totaal gewogen 2010 (n=1656)
Antwoord					
nooit of minder dan 1 dag per week	7,8%	7,9%	9,8%	12,2%	9,7%
1 dag per week	7,2%	10,1%	10,9%	7,7%	9,2%
2 dagen per week	13,6%	17,1%	10,9%	17,3%	15,0%
3 dagen per week	19,4%	18,9%	17,6%	15,8%	17,7%
4 dagen per week	13,3%	10,3%	10,0%	14,8%	12,0%
5 dagen per week	15,6%	16,9%	16,9%	13,8%	15,8%
6 dagen per week	7,8%	6,2%	7,1%	7,4%	7,0%
7 dagen per week	14,7%	12,5%	16,3%	10,7%	13,3%
Geen opgave	0,6%	0%	0,4%	0,3%	0,3%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 3.1a: Lichaamsbeweging in de zomer

Aantal dagen per week dat er in de <u>winter</u> tenminste 30 minuten aan lichaamsbeweging wordt gedaan					
Stadsdeel	Almere Haven (n=360)	Almere Buiten (n=455)	Almere Stad Oost (n=449)	Almere Stad West (n=392)	Totaal gewogen 2010 (n=1656)
Antwoord					
nooit of minder dan 1 dag per week	13,3%	15,4%	13,8%	14,5%	14,4%
1 dag per week	13,3%	14,9%	12,7%	14,8%	14,0%
2 dagen per week	17,2%	17,4%	14,9%	18,9%	17,1%
3 dagen per week	21,1%	18,0%	20,0%	19,1%	19,3%
4 dagen per week	9,7%	11,6%	8,5%	11,2%	10,4%
5 dagen per week	11,7%	10,8%	14,3%	10,7%	11,9%
6 dagen per week	3,6%	3,7%	5,3%	3,1%	4,0%
7 dagen per week	10,0%	8,1%	10,0%	7,4%	8,7%
Geen opgave	0%	0%	0,4%	0,3%	0,2%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 3.1b: Lichaamsbeweging in de winter

In de onderstaande tabellen zijn de resultaten uitgesplitst naar leeftijd. Opvallend is dat de lichaamsbeweging relatief laag is in de leeftijd van 25 tot en met 44 jaar.

Aantal dagen per week dat er in de <u>zomer</u> tenminste 30 minuten aan <u>lichaamsbeweging</u> wordt gedaan						
Stadsdeel	16 t/m 24 (n=86)	25 t/m 34 (n=151)	35 t/m 44 (n=351)	45 t/m 54 (n=497)	55 t/m 64 (n=384)	65 jaar en ouder (n=184)
Antwoord						
nooit of minder dan 1 dag per week	12,8%	9,3%	9,7%	9,5%	9,1%	8,2%
1 dag per week	5,8%	9,9%	12,5%	9,5%	6,8%	7,6%
2 dagen per week	10,5%	18,5%	13,4%	13,7%	15,9%	16,3%
3 dagen per week	16,3%	21,2%	18,5%	19,7%	18,0%	10,3%
4 dagen per week	8,1%	9,3%	14,2%	11,5%	11,5%	13,6%
5 dagen per week	23,3%	15,2%	16,2%	15,9%	15,4%	13,6%
6 dagen per week	8,1%	4,6%	4,8%	8,2%	6,3%	11,4%
7 dagen per week	15,1%	11,9%	10,5%	11,9%	16,4%	18,5%
Geen opgave	0%	0%	0%	0,2%	0,8%	0,5%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 3.2a: Lichaamsbeweging in de zomer – analyse naar leeftijd

Aantal dagen per week dat er in de <u>winter</u> tenminste 30 minuten aan <u>lichaamsbeweging</u> wordt gedaan						
Stadsdeel	16 t/m 24 (n=86)	25 t/m 34 (n=151)	35 t/m 44 (n=351)	45 t/m 54 (n=497)	55 t/m 64 (n=384)	65 jaar en ouder (n=184)
Antwoord						
nooit of minder dan 1 dag per week	12,8%	15,2%	14,8%	14,1%	14,1%	14,7%
1 dag per week	12,8%	17,9%	15,4%	14,1%	12,2%	11,4%
2 dagen per week	14,0%	17,2%	20,8%	15,9%	17,2%	13,6%
3 dagen per week	16,3%	19,9%	18,8%	19,9%	21,6%	16,8%
4 dagen per week	11,6%	9,3%	8,3%	12,7%	8,3%	12,0%
5 dagen per week	12,8%	8,6%	12,3%	12,7%	11,2%	13,0%
6 dagen per week	9,3%	5,3%	2,6%	3,2%	4,2%	4,9%
7 dagen per week	10,5%	6,6%	7,1%	7,2%	10,7%	13,6%
Geen opgave	0%	0%	0%	0,2%	0,5%	0%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 3.2b: Lichaamsbeweging in de winter – analyse naar leeftijd

Bij de twee vragen over de inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten is als uitleg gegeven: *Hoe vaak per WEEK beoefent u in uw vrije tijd, in de ZOMER/WINTER inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten die lang genoeg duren om bezweet te raken. Het gaat om inspannende lichaamsbeweging in uw vrije tijd die tenminste 20 minuten per keer duurt.*

Uit de resultaten blijkt dat er iets meer aan inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten in de zomer wordt gedaan. Wel is het verschil minder groot dan bij de onderzochte aspecten van lichaamsbeweging (zie tabel 3.1 en 3.2). De categorie 3 dagen per week of meer (de fitnorm) is in de zomer 35% en in de winter 27% (zie tabel 3.3a en 3.3b).

Aantal dagen per week dat er in de <u>zomer</u> tenminste 20 minuten aan <u>inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten</u> wordt gedaan					
Stadsdeel	Almere Haven (n=360)	Almere Buiten (n=455)	Almere Stad Oost (n=449)	Almere Stad West (n=392)	Totaal gewogen 2010 (n=1656)
Antwoord					
nooit of minder dan 1 dag per week	28,1%	27,7%	29,2%	28,3%	28,4%
1 dag per week	14,4%	18,5%	20,0%	14,5%	17,2%
2 dagen per week	21,1%	16,5%	18,0%	22,7%	19,4%
3 dagen per week	20,8%	18,7%	16,5%	18,1%	18,2%
4 dagen per week	7,2%	7,9%	7,1%	7,4%	7,4%
5 dagen per week	4,7%	6,2%	7,1%	5,6%	6,1%
6 dagen per week	2,2%	1,8%	0,2%	1,0%	1,2%
7 dagen per week	1,1%	2,2%	1,6%	2,0%	1,8%
Geen opgave	0,3%	0,7%	0,2%	0,3%	0,4%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 3.3a: Inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten in de zomer

Aantal dagen per week dat er in de <u>winter</u> tenminste 20 minuten aan <u>inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten</u> wordt gedaan					
Stadsdeel	Almere Haven (n=360)	Almere Buiten (n=455)	Almere Stad Oost (n=449)	Almere Stad West (n=392)	Totaal gewogen 2010 (n=1656)
Antwoord					
nooit of minder dan 1 dag per week	35,6%	34,5%	34,7%	33,4%	34,4%
1 dag per week	18,3%	18,7%	18,3%	16,8%	18,0%
2 dagen per week	21,9%	17,6%	19,8%	22,2%	20,2%
3 dagen per week	13,9%	14,7%	15,4%	15,6%	15,1%
4 dagen per week	5,0%	7,7%	5,8%	5,1%	6,0%
5 dagen per week	1,9%	3,1%	4,2%	3,6%	3,4%
6 dagen per week	1,4%	0,9%	0,2%	1,3%	0,9%
7 dagen per week	1,1%	2,0%	1,1%	1,5%	1,5%
Geen opgave	0,8%	0,9%	0,4%	0,5%	0,6%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 3.3b: Inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten in de winter

In de onderstaande tabellen zijn de resultaten uitgesplitst naar leeftijd. De minste inspannende sport of lichamelijke activiteiten worden door de inwoners van 65 jaar of ouder gedaan.

Aantal dagen per week dat er in de <u>zomer</u> tenminste 20 minuten aan <u>inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten</u> wordt gedaan						
Stadsdeel	16 t/m 24 (n=86)	25 t/m 34 (n=151)	35 t/m 44 (n=351)	45 t/m 54 (n=497)	55 t/m 64 (n=384)	65 jaar en ouder (n=184)
Antwoord						
nooit of minder dan 1 dag per week	17,4%	27,2%	23,1%	26,4%	31,3%	42,9%
1 dag per week	15,1%	18,5%	21,4%	17,1%	14,6%	14,1%
2 dagen per week	24,4%	17,2%	20,5%	19,5%	20,6%	14,1%
3 dagen per week	14,0%	20,5%	20,2%	19,9%	18,2%	12,0%
4 dagen per week	14,0%	7,9%	9,4%	6,6%	5,7%	5,4%
5 dagen per week	9,3%	6,6%	3,1%	7,0%	6,3%	6,0%
6 dagen per week	2,3%	1,3%	,6%	1,6%	1,0%	1,6%
7 dagen per week	3,5%	0,7%	1,4%	1,4%	2,1%	2,7%
Geen opgave	0%	0%	0,3%	0,4%	0,3%	1,1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 3.4a: Inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten in de zomer – analyse naar leeftijd

Aantal dagen per week dat er in de <u>winter</u> tenminste 20 minuten aan <u>inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten</u> wordt gedaan						
Stadsdeel	16 t/m 24 (n=86)	25 t/m 34 (n=151)	35 t/m 44 (n=351)	45 t/m 54 (n=497)	55 t/m 64 (n=384)	65 jaar en ouder (n=184)
Antwoord						
nooit of minder dan 1 dag per week	18,6%	34,4%	28,8%	32,8%	38,0%	50,0%
1 dag per week	20,9%	17,9%	22,5%	17,1%	16,4%	14,7%
2 dagen per week	22,1%	21,2%	23,6%	20,3%	19,5%	13,0%
3 dagen per week	12,8%	15,9%	14,5%	17,3%	15,1%	9,2%
4 dagen per week	9,3%	6,6%	6,8%	6,4%	4,7%	3,8%
5 dagen per week	7,0%	2,0%	2,3%	3,6%	3,1%	3,8%
6 dagen per week	5,8%	1,3%	0%	0,8%	0,3%	1,6%
7 dagen per week	2,3%	0,7%	1,4%	1,2%	1,6%	2,2%
Geen opgave	1,2%	0%	0%	0,4%	1,3%	1,6%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 3.4b: Inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten in de winter – analyse naar leeftijd

3.3 Sport- en recreatievoorzieningen op stadsniveau

Aan de respondenten is gevraagd of er bepaalde sport- of recreatievoorzieningen zijn die zij in Almere missen. Uit tabel 3.5 blijkt dat 30,4% geen voorzieningen mist. Het meest genoemde aspect is een buitenzwembad, dit wordt door 39,1% genoemd (zie tabel 3.5).

Zijn er bepaalde sport- of recreatievoorzieningen in Almere die u mist? (meerdere antwoorden mogelijk)		
Antwoord	Totaal gewogen 2010 (n=1645)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)
Mist geen voorzieningen	30,4%	27,5%
Buitenzwembad/openlucht zwembad	39,1%	35,9%
Kunstijsbaan	27,0%	32,5%
Kartbaan	12,4%	13,8%
Bowlingbaan	22,1%	13,6%
Verlichte hardlooprout	7,9%	11,4%
Indoor skibaan	6,7%	9,2%
Trimbaan	4,8%	7,0%
Klimmuur	6,9%	6,8%
Zwembad (algemeen genoemd)	0,5%	5,9%
Dansgelegenheid	0,1%	5,6%
Skate-skeelerbaan	2,7%	2,7%
Jeux de Boulesbaan	1,6%	1,9%
(Openbare) golfbaan	2,1%	-
Wielersbaan	1,5%	-
Anders	6,9%	7,6%

Tabel 3.5 Sport- en recreatievoorzieningen in Almere die gemist worden

3.4 Bezoek overdekte zwembaden

Ruim 50% van de Almeerders heeft de afgelopen 12 maanden gezwommen in een overdekt zwembad (zie tabel 3.6).

Gezwommen in een overdekt zwembad							
Stadsdeel	Almere Haven (n=360)	Almere Buiten (n=455)	Almere Stad Oost (n=449)	Almere Stad West (n=392)	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2006 (n=1323)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
Antwoord							
Ja	48,1%	55,6%	49,9%	48,2%	50,7%	53,0%	52,3%
Nee	51,9%	44,4%	50,1%	51,8%	49,3%	47,0%	47,7%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 3.6 Gezwommen in een overdekt zwembad

Aan de personen die de afgelopen 12 maanden niet in een overdekt zwembad hebben gezwommen is gevraagd aan te geven waarom zij daar geen gebruik van hebben gemaakt. Uit tabel 3.7 blijkt bijna tweevijfde geen interesse te hebben of niet te zwemmen.

Waarom bent u de afgelopen 12 maanden niet in een zwembad geweest? (meerdere antwoorden mogelijk)						
Stadsdeel	Almere Haven (n=187)	Almere Buiten (n=202)	Almere Stad Oost (n=225)	Almere Stad West (n=202)	Totaal gewogen 2010 (n=816)	Totaal gewogen 2006 (n=632)
Antwoord						
Geen tijd	18,2%	27,7%	25,8%	27,7%	25,9%	27,5%
Geen interesse, ik zwem niet	40,1%	37,1%	42,2%	37,1%	39,0%	35,7%
Te duur	9,1%	10,4%	13,8%	6,4%	10,0%	9,4%
Om gezondheidsredenen	11,8%	8,4%	7,1%	5,4%	7,6%	10,0%
Leeftijd	3,7%	4,0%	4,0%	5,0%	4,2%	4,6%
Te druk	0%	0,5%	2,2%	1,5%	1,2%	2%
Liever buiten zwemmen	4,8%	6,4%	1,8%	5,9%	4,7%	3%
Vindt zwembad onhygiënisch	3,2%	2,0%	1,8%	3,0%	2,4%	1%
Anders	13,9%	14,4%	15,6%	21,3%	16,7%	21,4%

Tabel 3.7 Redenen overdekt niet te bezoeken

Acht op de tien bezoekers van een overdekt zwembad heeft dit gedaan voor het recreatiezwemmen (zie tabel 3.8).

Activiteiten overdekt zwembad (meerdere antwoorden mogelijk)							
Stadsdeel	Almere Haven (n=172)	Almere Buiten (n=253)	Almere Stad Oost (n=223)	Almere Stad West (n=188)	Totaal gewogen 2010 (n=836)	Totaal gewogen 2006 (n=691)	Totaal gewogen 2001 (n=590)
Antwoord							
Leszwemmen	4,7%	5,9%	5,8%	4,8%	5,4%	7,4%	3,9%
Verenigingsactiviteit	2,3%	2,8%	4,0%	3,7%	3,4%	3,4%	1,6%
Recreatiezwemmen	79,7%	85,0%	77,1%	79,8%	80,5%	80,5%	88,4%
Training, voor conditie	12,8%	13,8%	19,3%	15,4%	15,7%	15,2%	--
Doelgroepactiviteit	11,0%	8,7%	7,2%	9,6%	8,8%	9,4%	--
Anders	5,8%	4,3%	5,8%	3,2%	4,6%	4,5%	9,6%

Tabel 3.8 Activiteiten overdekte zwembad

Aan de zwemmers in overdekte zwembaden is gevraagd waar men meestal ging zwemmen. Ruim tweevijfde geeft aan meestal te hebben gezwommen bij De Vrijbuiters (zie tabel 3.9).

Naam zwembad (één antwoord mogelijk)						
Stadsdeel	Almere Haven (n=161)	Almere Buiten (n=249)	Almere Stad Oost (n=213)	Almere Stad West (n=183)	Totaal gewogen 2010 (n=806)	Totaal gewogen 2006 (n=664)
Antwoord						
Zwembad Almere Stad	9,9%	4,8%	23,9%	42,1%	22,3%	20,5%
Zwembad Almere Haven	39,8%	2,8%	3,3%	2,2%	7,6%	8,4%
De Vrijbuiters, Almere Buiten	23,0%	66,3%	43,7%	23,5%	41,1%	48,0%
Zwemschool Aquavara	0,6%	0,8%	3,8%	0,5%	1,5%	0,3%
Sportcentrum van Rheenen	1,2%	0,8%	1,9%	3,3%	1,9%	1,3%
Zwembad buiten Almere	25,5%	24,5%	23,5%	28,4%	25,5%	21,4%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 3.9 Zwembad waar meestal werd gezwommen

Iets meer dan een kwart van de zwimmers heeft geen wensen of klachten ten aanzien van de zwembaden in Almere (zie tabel 3.10). Het meest genoemde verbeterpunt is een buitenbad (36,9%).

Wensen en klachten ten aanzien van de zwembaden in Almere (meerdere antwoorden mogelijk)							
Stadsdeel	Almere Haven (n=170)	Almere Buiten (n=251)	Almere Stad Oost (n=220)	Almere Stad West (n=188)	Totaal gewogen 2010 (n=829)	Totaal gewogen 2006 (n=691)	Totaal gewogen 2001 (n=590)
Antwoord							
Geen wensen/klachten	28,8%	25,9%	21,8%	38,3%	28,9%	26,7%	43,2%
Saaï, niet leuk	19,4%	14,3%	15,0%	19,1%	16,7%	13,1%	3,8%
Te duur	14,1%	19,9%	15,5%	14,9%	16,4%	20,2%	5,3%
Onhygiënisch, koud, tochtig	18,2%	12,4%	10,9%	9,0%	11,7%	10,2%	8,0%
Zwembad te klein, moet groter	14,7%	24,3%	19,5%	18,6%	20,0%	20,7%	15,1%
Verruiming openingstijden	30,6%	19,9%	15,0%	20,7%	20,2%	18,0%	10,6%
Buitenbad, openlucht zwembad	25,9%	41,8%	43,2%	31,4%	36,9%	33,8%	13,8%
Tropisch zwemparadijs	15,9%	25,5%	28,2%	28,7%	26,0%	26,7%	3,6%
Meer mogelijkheden recreatiezwemmen	19,4%	18,3%	19,1%	17,0%	18,3%	23,5%	6,4%
Meer speelvoorzieningen	9,4%	7,6%	8,6%	6,9%	7,9%	10,8%	2,9%
Andere klachten	14,1%	6,0%	10,5%	7,4%	8,8%	11,3%	19,6%
Andere wensen	3,5%	8,4%	6,4%	9,6%	7,5%	9,8%	

Tabel 3.10 Wensen en klachten t.a.v de zwembaden in Almere

3.5 Bezoek topsportwedstrijden

Aan de respondenten is gevraagd of zij in de afgelopen 12 maanden een topsportwedstrijd hebben bezocht van één van de genoemde verenigingen. Uit tabel 3.11 blijkt dat 18,4% van de Almeerders in de afgelopen 12 maanden een topsportwedstrijd heeft bezocht. Het meest bezocht is de Holland Triathlon.

Bezoek topsportwedstrijden (meerdere antwoorden mogelijk)						
Stadsdeel	Almere Haven (n=360)	Almere Buiten (n=455)	Almere Stad Oost (n=449)	Almere Stad West (n=392)	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)
Antwoord						
Omniworld Volleyball	0,6%	0,7%	1,6%	0,3%	0,8%	2,8%
FC Omniworld (voetbal)	4,2%	5,7%	7,1%	5,1%	5,7%	5,6%
BSC Almere '90 (honkbal)	1,4%	1,5%	2,0%	0,5%	1,3%	2,5%
Holland Triathlon	23,3%	7,0%	8,0%	6,4%	9,3%	--
Handbal	0,8%	0,4%	1,1%	0,8%	0,8%	--
Anders	1,9%	3,1%	4,5%	3,8%	3,5%	--
Ik heb geen wedstrijden van deze verenigingen bezocht	73,1%	84,4%	78,6%	85,5%	81,6%	88,0%

Tabel 3.11 Bezoek topsportwedstrijden

deel 4

Samenvatting

Achtergrond en doelstelling

Voor de gemeente Almere is het van belang te weten in welke mate de inwoners aan sport deelnemen. Marktonderzoeksbureau Trendview heeft in opdracht van de gemeente Almere het Sportdeelname Onderzoek uitgevoerd.

Het onderzoek is volgens de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO) uitgevoerd, waardoor vergelijkingen in de tijd (met eerdere sportdeelname onderzoeken) en met onderzoeken van andere gemeenten op een betrouwbare manier mogelijk zijn.

Het doel van het onderzoek is als volgt geformuleerd: “het in kaart brengen van de sportdeelname van de Almeerse bevolking van 16 jaar en ouder”. Hierbij is als randvoorwaarde gehanteerd dat de resultaten van het onderzoek met de resultaten van het Sportdeelname Onderzoek dat in 2006 en 2001 is uitgevoerd, moeten kunnen worden vergeleken.

In totaal hebben 1656 Almeeders hun medewerking verleend aan het onderzoek. Dit komt neer op een responsepercentage van 35,1%.

Met deze response is het mogelijk om met 99% betrouwbaarheid uitspraken te doen over de sportdeelname van de gemeente Almere als geheel. Uitspraken over de afzonderlijke stadsdelen hebben een betrouwbaarheid van 90%. De totaalscore (voor de gemeente als geheel) is een gewogen gemiddelde van de stadsdelen op basis van het aantal inwoners van de stadsdelen.

Sportparticipatie en Sportfrequentie

De respondenten is gevraagd of ze de afgelopen twaalf maanden één of meerdere sporten hebben beoefend. In totaal geeft 66,3% (2006: 64,2%) van de respondenten aan dat ze het afgelopen jaar hebben gesport. Volgens de definitie van de RSO worden mensen tot sporter gerekend indien zij minimaal 12 keer per jaar sporten. Dit betekent dat 59,9% (2006: 57,5%) van de Almeerse bevolking tot de categorie “sporter” wordt gerekend. Er zijn weinig verschillen in sportparticipatie tussen de vier stadsdelen.

Jongeren in de groep 16 tot en met 24 jaar hebben de hoogste sportparticipatie: 75,6% (2006: 69,2%). Naarmate de leeftijdscategorie hoger wordt, neemt de sportparticipatie af. Een derde van de jongeren (16 t/m 24 jaar) sport 120 keer of meer. Iets meer dan helft van Almeerders van 65 jaar en ouder geeft aan het afgelopen jaar helemaal niet aan sport te hebben gedaan.

Uit de resultaten komt tevens naar voren dat naarmate het opleidingsniveau van de Almeerder stijgt de sportparticipatie toeneemt.

Redenen om wel of niet te sporten

Ruim een derde (33,7%) van de Almeerders heeft het afgelopen jaar niet aan sport gedaan. In 2006 was dit 35,7%. Bij nadere analyse blijkt dat voornamelijk allochtonen, laag opgeleiden en ouderen een relatief hoge non-participatie hebben. Wel blijkt dat het verschil in sportparticipatie tussen allochtonen en autochtonen kleiner wordt. Zo is de non-participatie onder Almeerders met een buitenlandse afkomst (zelf niet in Nederland geboren) gedaald van 47,2% (in 2006) naar 37,9%.

De *niet-sporters* is gevraagd wat de redenen zijn dat ze het afgelopen jaar niet hebben gesport. De meest voorkomende reden om niet te sporten zijn: geen interesse (2010: 30,8%; 2006: 26,4%) en geen tijd (2010: 30,2% 2006: 34,9%).

De drie belangrijkste redenen voor de *sporters* om wel te sporten zijn²⁰:

- Om de conditie te verbeteren/op peil te houden (71,3%)
- Omdat het gezond is (64,5%)
- Omdat het leuk is (64,2%)

²⁰ Deze vraag is bij het huidige onderzoek voor het eerst gesteld.

Beoefende sporten

In tabel 4.2 staat de top 10 van sporten die het meest zijn beoefend door de Almeerders (op basis van de twee meest beoefende sporten). Achter de sport staat tussen haakjes aangegeven van welke plaats (in 2006) de sport afkomstig is, volgens de gegevens van 2006. Fitness conditie is de sport die het meest wordt beoefend door de Almeerders: ruim 15% geeft deze sport aan als (één van de twee) meest beoefende sport(en). Bij vrouwen staat fitness conditie op de eerste plaats; bij mannen wielrennen.

Top 10 Meest beoefende sport			
Sport	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
1. Fitness conditie (1)	16,1%	14,9%	13,4%
2. Hardlopen/ joggen/trimmen (2)	9,7%	8,8%	7,9%
3. Wielrennen/ mountainbike/tourfietsen (5)	8,4%	6,7%	9,5%
4. Zwemsport (4)	5,3%	6,9%	7,7%
5. Wandelsport (6)	5,0%	5,6%	7,5%
6. Fitness kracht (3)	4,7%	8,2%	4,4%
7. Aerobics/steps (7)	3,2%	4,0%	4,6%
8. Golf (11)	2,4%	2,1%	1,8%
9. Danssport (9)	2,4%	2,9%	1,6%
10. Tennis (8)	2,2%	3,8%	4,8%

Tabel 4.2: Meest beoefende sport – op basis van de twee meest beoefende sporten

Organisatorisch verband

Uit het onderzoek komt naar voren dat de meeste Almeerse sporters (31,1%) ongeorganiseerd alleen sporten. Bijna een derde (30,2%) sport bij een sportschool/fitnesscentrum/sporthal.. Bijna 45% van de jongeren (van 16 t/m 24 jaar) beoefent de sport bij een sportvereniging. Dit percentage is aanzienlijk hoger dan bij de andere leeftijdscategorieën. In vergelijking met 2006 is er minder deelgenomen aan trainingen, lessen/cursussen en competitie. Wellicht is dit te verklaren vanuit het feit dat er meer ongeorganiseerd wordt gesport. Het aantal inwoners dat ongeorganiseerd en alleen sport is toegenomen (van 22,8% naar 31,1%).

Indien het sportverband wordt afgezet tegen het netto inkomen, valt op dat bij een inkomen van € 3101,-- of meer het percentage Almeerders dat de sport beoefent bij een sportvereniging of sportschool ruim twee keer zo hoog is dan bij de laagste inkomenscategorie.

Sportvoorziening

Het percentage Almeerders dat de sport beoefent bij een gemeentelijke sportvoorziening (28,0%) is bijna gelijk aan het percentage dat de sport beoefent bij een particuliere (28,9%) – of een openbare algemene voorziening (32,5%). Ruim een kwart van de Almeerders beoefent de sport uit bij een fitnesscentrum of sportschool.

Sport binnen of buiten Almere

Driekwart van de Almeerse sporters beoefent de meest beoefende sport binnen Almere. Inwoners beoefenen de meest beoefende sport en de tweede sport meer dan in 2006 (meestal) binnen Almere. De inwoners die hebben aangegeven (ook) buiten Almere te sporten, is gevraagd waarom zij de sport buiten Almere beoefenen of hebben beoefend. Bijna een kwart sport (ook) buiten Almere uit aangezien Almere te weinig/geen faciliteiten heeft voor de betreffende sport. Daarnaast geeft 23% aan dat ze sporten met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen.

Zelfbeeld sporter

Uit de resultaten blijkt dat het de Almeerders zichzelf iets minder als sporter zien dan in 2006 (ofschoon de resultaten conform RSO iets meer sporters laten zien). In 2006 zag 4,6% van de Almeerders zich in het geheel niet als sporter. Bij het huidige onderzoek is dat 8,4%.

Lichaamsbeweging en zware lichamelijke activiteiten

De inwoners hebben vragen over lichaamsbeweging en zware lichamelijke activiteiten beantwoord (conform de Nederlandse Norm Gezond Bewegen en de bijbehorende fitnorm). Uit de resultaten blijkt dat er meer lichaamsbeweging in de zomer is. De categorie 5 dagen per week of meer minstens 30 minuten per dag bewegen (*de Nederlandse Norm Gezond bewegen voor 18-55 jaar*) is in de zomer 36% en in de winter 25%.

Er wordt ook iets meer aan inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten in de zomer gedaan. Wel is het verschil minder groot dan bij de onderzochte aspecten van lichaamsbeweging. De categorie 3 dagen per week of meer 20 minuten zware lichamelijke inspanning (*de fitnorm*) is in de zomer 35% en in de winter 27%.

Overdekte zwembaden

Iets meer dan de helft van de Almeerders heeft de afgelopen 12 maanden gezwommen in een overdekt zwembad. Aan de personen die de afgelopen 12 maanden niet in een overdekt zwembad hebben gezwommen is gevraagd aan te geven waarom zij daar geen gebruik van hebben gemaakt. Hieruit komt naar voren dat 39,0% geen interesse heeft of niet zwemt.

Acht op de tien bezoekers van een overdekt zwembad heeft het zwembad bezocht voor het recreatiezwemmen. Aan de zwemmers in overdekte zwembaden is gevraagd waar men meestal gaat zwemmen. Tweevijfde geeft aan meestal te zwemmen bij De Vrijbuiters. Eén kwart van de zwemmers geeft aan meestal te zwemmen in een overdekt zwembad buiten Almere.

Ruim een kwart van de zwemmers (28,9%) in een overdekt zwembad heeft geen wensen of klachten ten aanzien van de zwembaden in Almere. Ruim een derde (36,9%) mist een buitenbad. Daarnaast geeft ongeveer een kwart aan behoefte te hebben aan een tropisch zwemparadijs en/of meer mogelijkheden voor recreatie zwemmen.

Sport- en recreatievoorzieningen

Van de Almeerders mist 30,4% geen sport- of recreatievoorzieningen in Almere. Wel gemist worden: een buitenzwembad (39,1%), een kunstijsbaan (27,0%), een bowlingbaan (22,1%) en een kartbaan (12,4%).

Topsportwedstrijden

Aan de respondenten is gevraagd of zij in de afgelopen 12 maanden een topsportwedstrijd hebben bezocht van één van de genoemde verenigingen. Uit de resultaten blijkt dat 18,4% van de Almeerders in de afgelopen 12 maanden een topsportwedstrijd heeft bezocht. De Holland Triathlon wordt het meest bezocht (9,3%).

Bijlage 1

Meest beoefende sport

Meest beoefende sport				
Sport	Jaar	Totaal gewogen 2010 (n=1656)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1172)
fitness conditie		16,1%	14,9%	13,4%
hardlopen/joggen/trimmen		9,7%	8,8%	7,9%
wielrennen/mountainbike/ tourfietsen		8,4%	6,7%	9,5%
zwemsport		5,3%	6,9%	7,7%
wandelsport		5,0%	5,6%	7,5%
fitness kracht		4,7%	8,2%	4,4%
andere sport, namelijk...		3,2%	2,2%	--
aerobics/steps e.d.		3,2%	4,0%	4,6%
golf		2,4%	2,1%	1,8%
danssport		2,4%	2,9%	1,6%
tennis		2,2%	3,8%	4,8%
badminton		1,4%	1,4%	1,7%
zaalvoetbal		1,2%	2,0%	2,2%
vecht/verdedigingssporten		1,1%	1,1%	0,6%
veldvoetbal		1,1%	1,7%	2,7%
squash		1,1%	2,4%	3,8%
schaatsen		0,8%	1,5%	0,6%
skeelers/skaten		0,8%	1,7%	2,3%
roeien		0,7%	0,5%	0,4%
skiën/langlaufen/snowboarden		0,7%	1,1%	0,9%
watersport/zeilen/ surfen		0,7%	1,0%	2,4%
paardensport		0,6%	1,7%	1,9%
biljart/poolbiljart/snooker		0,6%	0,7%	1,3%
volleybal		0,6%	1,3%	1,1%
hockey		0,5%	0,4%	0,5%
duiksport		0,5%	1,0%	0,8%
gymnastiek/turnen		0,4%	0,7%	0,7%
bridge		0,3%	1,0%	0,8%
atletiek		0,3%	0,3%	0,2%
boksen		0,3%	0,4%	0,3%
handbal		0,2%	0,4%	0,2%
bowling		0,2%	0,5%	0,5%
klimsport/bergwandelen		0,2%	0,1%	0,5%
schietsport		0,2%	0,2%	0,1%
basketbal		0,2%	0,3%	0,8%
honkbal/softbal		0,2%	0,4%	0,5%
kano		0,1%	0,2%	0,3%
tafeltennis		0,1%	0,4%	0,4%
korfbal		0,1%	0,2%	0,2%
motorsport		0,1%	0,3%	0,2%
schaken		0,1%	0,7%	0,7%
boogschieten		0,1%	0,1%	--
dammen		0,1%	0,2%	--
jeu de boules		0,1%	0,1%	0,8%
vliegen/hanggliden/ parachutespringen		0,0%	0,5%	0,3%

Bijlage 2

Vragenlijst

Invulinstructie

Dit is de vragenlijst **Sportdeelname 2010** van de gemeente **Almere**.
Let op: de vragenlijst mag alleen ingevuld worden door de persoon aan wie de brief is gericht!

Wij verzoeken u vriendelijk bij iedere vraag één antwoord in te vullen. Indien u meer antwoorden mag invullen, zal dit worden aangegeven.

Veel succes toegewenst bij het invullen van deze vragenlijst!

Gemeente Almere



De volgende twee vragen (1a en 1b) gaan over lichaamsbeweging, zoals bijvoorbeeld wandelen of fietsen, tuinieren of sporten. Het gaat om alle lichaamsbeweging die tenminste even inspannend is als stevig doorlopen of fietsen.

- 1a** Hoeveel dagen per week heeft u in de **ZOMER** tenminste 30 minuten per dag zulke lichaamsbeweging? Het gaat om het gemiddeld aantal dagen van een gewone week.
- | | |
|---|---|
| ☐ nooit of minder dan 1 dag per week | ☐ 4 dagen per week |
| ☐ 1 dag per week | ☐ 5 dagen per week |
| ☐ 2 dagen per week | ☐ 6 dagen per week |
| ☐ 3 dagen per week | ☐ 7 dagen per week |
- 1b** En hoeveel dagen per week heeft u in de **WINTER** tenminste 30 minuten per dag zulke lichaamsbeweging? Het gaat weer om het gemiddeld aantal dagen van een gewone week.
- | | |
|---|---|
| ☐ nooit of minder dan 1 dag per week | ☐ 4 dagen per week |
| ☐ 1 dag per week | ☐ 5 dagen per week |
| ☐ 2 dagen per week | ☐ 6 dagen per week |
| ☐ 3 dagen per week | ☐ 7 dagen per week |
- 2a** Hoe vaak per **WEEK** beoefent u in uw vrije tijd, in de **ZOMER** inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten die lang genoeg duren om bezweet te raken. Het gaat om inspannende lichaamsbeweging in uw vrije tijd die tenminste 20 minuten per keer duurt.
- | | |
|---|---|
| ☐ nooit of minder dan 1 dag per week | ☐ 4 dagen per week |
| ☐ 1 dag per week | ☐ 5 dagen per week |
| ☐ 2 dagen per week | ☐ 6 dagen per week |
| ☐ 3 dagen per week | ☐ 7 dagen per week |
- 2b** Hoe vaak per **WEEK** beoefent u in uw vrije tijd, in de **WINTER** inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten die lang genoeg duren om bezweet te raken. Het gaat om inspannende lichaamsbeweging in uw vrije tijd die tenminste 20 minuten per keer duurt.
- | | |
|---|---|
| ☐ nooit of minder dan 1 dag per week | ☐ 4 dagen per week |
| ☐ 1 dag per week | ☐ 5 dagen per week |
| ☐ 2 dagen per week | ☐ 6 dagen per week |
| ☐ 3 dagen per week | ☐ 7 dagen per week |

De volgende vragen gaan over sportbeoefening. Het gaat om activiteiten die u in de afgelopen twaalf maanden heeft verricht volgens gebruiken en regels uit de sportwereld. U moet dus denken aan bijvoorbeeld badminton, fitness, toerfietsen en schaken, maar niet aan yoga, tuinieren, puzzelen of fietsen naar de bakker. Sporten die u tijdens de vakanties heeft beoefend, tellen wel mee; sporten tijdens lessen lichamelijke opvoeding op school niet.

3 Heeft u in de afgelopen twaalf maanden één of meerdere sporten beoefend?

- ☐ Ja
☐ Nee ----> [Ga naar vraag 21a](#)

4 Welke sport of sporten heeft u in de afgelopen twaalf maanden beoefend?
(meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|--|---|
| ☐ aerobics/steps e.d. | ☐ midgetgolf |
| ☐ atletiek | ☐ motorsport |
| ☐ badminton | ☐ paardensport |
| ☐ basketbal | ☐ roeien |
| ☐ bijlart/poolbiljart/snooker | ☐ schaatsen |
| ☐ boksen | ☐ schaken |
| ☐ boogschieten | ☐ schermen |
| ☐ bowling | ☐ schietsport |
| ☐ bridge | ☐ skeeleren/skaten |
| ☐ dammen | ☐ skiën/langlaufen/snowboarden |
| ☐ danssport | ☐ squash |
| ☐ darts | ☐ tafeltennis |
| ☐ duiksport | ☐ tennis |
| ☐ fitness conditie | ☐ vecht/verdedigingssporten |
| ☐ fitness kracht | ☐ vliegen/hanggliden/ parachutespringen |
| ☐ golf | ☐ veldvoetbal |
| ☐ gymnastiek/turnen | ☐ volleybal |
| ☐ handbal | ☐ wandelsport |
| ☐ hardlopen/joggen/trimmen | ☐ watersport/zeilen/ surfen |
| ☐ hockey | ☐ wielrennen/mountainbike/ tourfietsen |
| ☐ honkbal/softbal | ☐ zaalvoetbal |
| ☐ jeu de boules | ☐ zwemsport |
| ☐ kaatsen | ☐ andere sport, namelijk |
| ☐ kano | <div style="border: 1px solid black; height: 15px; width: 100%;"></div> |
| ☐ karting | |
| ☐ klimsport/bergwandelen | ☐ geen van deze sporten----> Ga naar vraag 21a |
| ☐ korfbal | |

5 Hoeveel keer heeft u ongeveer in de afgelopen twaalf maanden (= 52 weken) in totaal gesport?

De volgende vragen gaan nader in op de sport die u de afgelopen twaalf maanden het meest heeft beoefend.

6 Welke sport heeft u de afgelopen twaalf maanden het meest beoefend?

- | | |
|--|--|
| ☐ aerobics/steps e.d. | ☐ midgetgolf |
| ☐ atletiek | ☐ motorsport |
| ☐ badminton | ☐ paardensport |
| ☐ basketbal | ☐ roeien |
| ☐ biljart/poolbiljart/snooker | ☐ schaatsen |
| ☐ boksen | ☐ schaken |
| ☐ boogschieten | ☐ schermen |
| ☐ bowling | ☐ schietsport |
| ☐ bridge | ☐ skeeleren/skaten |
| ☐ dammen | ☐ skiën/langlaufen/snowboarden |
| ☐ danssport | ☐ squash |
| ☐ darts | ☐ tafeltennis |
| ☐ duiksport | ☐ tennis |
| ☐ fitness conditie | ☐ vecht/verdedigingssporten |
| ☐ fitness kracht | ☐ vliegen/hanggliden/ parachutespringen |
| ☐ golf | ☐ veldvoetbal |
| ☐ gymnastiek/turnen | ☐ volleybal |
| ☐ handbal | ☐ wandelsport |
| ☐ hardlopen/joggen/trimmen | ☐ watersport/zeilen/ surfen |
| ☐ hockey | ☐ wielrennen/mountainbike/ toerfietsen |
| ☐ honkbal/softbal | ☐ zaalvoetbal |
| ☐ jeu de boules | ☐ zwemsport |
| ☐ kaatsen | |
| ☐ kano | ☐ andere sport, namelijk |
| ☐ karting | |
| ☐ klisport/bergwandelen | |
| ☐ korfbal | |

7 Hoeveel keer heeft u ongeveer deze sport in de afgelopen twaalf maanden (= 52 weken) beoefend?

8 Beoefende u deze sport in de afgelopen twaalf maanden...
(meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ als lid van een sportvereniging
- ☐ als abonnee/lid/cursist van een sportschool, fitnesscentrum of commerciële sportaanbieder e.d.
- ☐ bij bedrijf of in het kader van bedrijfssport
- ☐ via sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk, welzijnswerk
- ☐ tijdens een georganiseerde sportvakantie
- ☐ tijdens een georganiseerd sportevenement
- ☐ ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin en/of collega's
- ☐ alleen, ongeorganiseerd
- ☐ anders, namelijk

9 Heeft u in de afgelopen twaalf maanden bij de uitoefening van deze sport deelgenomen aan..... (meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ lessen/cursussen
- ☐ trainingen
- ☐ competitie
- ☐ toernooien/sportevenementen
- ☐ niet deelgenomen aan één van de bovenstaande activiteiten

10 Waar heeft u deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend? (meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ playground
- ☐ gymnastieklokaal, sportzaal, sporthal e.d.
- ☐ sportveld, atletiekbaan, tennisbaan, e.d.
- ☐ openluchtzwembad, ijsbaan, manege e.d.
- ☐ overdekt zwembad e.d.
- ☐ fitnesscentrum/sportschool
- ☐ tennis- en squashhal
- ☐ klimhal, kartingbaan
- ☐ skibaan, golfbaan
- ☐ buurthuis, wijkgebouw e.d.
- ☐ (trap)veldje
- ☐ in een park
- ☐ skatebaan/halfpipe
- ☐ op openbare weg (fietspad, voetpad e.d.)
- ☐ in bos
- ☐ op het strand
- ☐ in of nabij rivier, meer, zee, recreatieplas
- ☐ café, bar, aula, e.d.
- ☐ thuis, tuin
- ☐ anders, namelijk

11 Beoefent u deze sport in Almere of buiten Almere?

- ☐ (Meestal) in Almere zelf ---> [Ga naar vraag 13](#)
- ☐ (Meestal) buiten Almere
- ☐ Soms in Almere zelf, soms buiten Almere

12 Waarom beoefent u deze sport niet (altijd) in Almere zelf? (meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ In Almere te weinig/geen faciliteiten voor deze sport
- ☐ Faciliteiten buiten Almere zijn beter/mooier
- ☐ Sport met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen
- ☐ Sport in de plaats waar ik werk
- ☐ anders, namelijk

13 Heeft u nog een andere sport beoefend in de afgelopen twaalf maanden?

☐ Ja

☐ Nee ---> Ga naar vraag 21b

14 Welke andere sport heeft u, na de eerder genoemde sport, het meest beoefend?

☐ aerobics/steps e.d.

☐ atletiek

☐ badminton

☐ basketbal

☐ biljart/poolbiljart/snooker

☐ boksen

☐ boogschieten

☐ bowling

☐ bridge

☐ dammen

☐ danssport

☐ darts

☐ duiksport

☐ fitness conditie

☐ fitness kracht

☐ golf

☐ gymnastiek/turnen

☐ handbal

☐ hardlopen/joggen/trimmen

☐ hockey

☐ honkbal/softbal

☐ jeu de boules

☐ kaatsen

☐ kano

☐ karting

☐ klimsport/bergwandelen

☐ korfbal

☐ midgetgolf

☐ motorsport

☐ paardensport

☐ roeien

☐ schaatsen

☐ schaken

☐ schermen

☐ schietsport

☐ skeeleren/skaten

☐ skiën/langlaufen/snowboarden

☐ squash

☐ tafeltennis

☐ tennis

☐ vecht/verdedigingssporten

☐ vliegen/hanggliden/ parachutespringen

☐ veldvoetbal

☐ volleybal

☐ wandelsport

☐ watersport/zeilen/ surfen

☐ wielrennen/mountainbike/ toerfietsen

☐ zaalvoetbal

☐ zwemsport

☐ andere sport, namelijk

15 Hoeveel keer heeft u ongeveer deze sport in de afgelopen twaalf maanden (= 52 weken) beoefend?

16 Beoefende u deze sport in de afgelopen twaalf maanden ...
(meerdere antwoorden mogelijk)

☐ als lid van een sportvereniging

☐ als abonnee/lid/cursist van een sportschool, fitnesscentrum of commerciële sportaanbieder e.d.

☐ bij bedrijf of in het kader van bedrijfssport

☐ via sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk, welzijnswerk

☐ tijdens een georganiseerde sportvakantie

☐ tijdens een georganiseerd sportevenement

☐ ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin en/of collega's

☐ alleen, ongeorganiseerd

☐ anders, namelijk

17 Heeft u in de afgelopen twaalf maanden bij de uitoefening van deze sport deelgenomen aan
(meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ lessen/cursussen
- ☐ trainingen
- ☐ competitie
- ☐ toernooien/sportevenementen
- ☐ niet deelgenomen aan één van de bovenstaande activiteiten

18 Waar heeft u deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend?
(meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ playground.
- ☐ gymnastieklokaal, sportzaal, sporthal, e.d.
- ☐ sportveld, atletiekbaan, tennisbaan, e.d.
- ☐ openluchtzwembad, ijsbaan, manege e.d.
- ☐ overdekt zwembad e.d.
- ☐ fitnesscentrum/sportschool
- ☐ tennis- en squashhal
- ☐ klimhal, kartingbaan
- ☐ skibaan, golfbaan
- ☐ buurthuis, wijkgebouw, e.d.
- ☐ (trap)veldje
- ☐ in een park
- ☐ skatebaan/halfpipe
- ☐ op openbare weg (fietspad, voetpad e.d.)
- ☐ in bos
- ☐ op het strand
- ☐ in of nabij rivier, meer, zee, recreatieplas
- ☐ café, bar, aula, e.d.
- ☐ thuis, tuin
- ☐ anders, namelijk

19 Beoefent u deze sport in Almere of buiten Almere?

- ☐ (Meestal) in Almere zelf ---> [Ga naar vraag 21b](#)
- ☐ (Meestal) buiten Almere
- ☐ Soms in Almere zelf, soms buiten Almere

20 Waarom beoefent u deze sport niet (altijd) in Almere zelf?
(meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ In Almere te weinig/geen faciliteiten voor deze sport
- ☐ Faciliteiten buiten Almere zijn beter/mooier
- ☐ Sport met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen
- ☐ Sport in de plaats waar ik werk
- ☐ Anders, namelijk

---> [Ga naar vraag 21b](#)

21a **Waarom doet u niet aan sport?**
(meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Geen tijd
- ☐ Geen interesse, andere dingen belangrijker
- ☐ Te duur
- ☐ Om gezondheidsredenen
- ☐ Leeftijd
- ☐ Anders, namelijk

---> Ga naar vraag 22

21b **Waarom doet u aan sport?**
(meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Omdat ik het leuk vind
- ☐ Om mij te ontspannen
- ☐ Het is gezond
- ☐ Omdat ik prestatiegericht ben (ik hou van competitie)
- ☐ Om mijn conditie te verbeteren/op peil te houden
- ☐ Om af te vallen
- ☐ Om andere mensen te ontmoeten
- ☐ Omdat ik het gezellig vind
- ☐ Anders, namelijk

22 **Ziet u zichzelf als sporter?**

- ☐ nee, in het geheel niet
- ☐ nee, nauwelijks
- ☐ enigszins
- ☐ ja, tamelijk
- ☐ ja, zonder meer
- ☐ Weet niet

23 **Heeft u een beperking en/of chronische aandoening?**
(meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Nee
- ☐ Ja, een lichamelijke beperking (motorisch)
- ☐ Ja, een auditieve beperking (doof, slechthorend)
- ☐ Ja, een visuele beperking (blind, slechtziend)
- ☐ Ja, een verstandelijke beperking
- ☐ Ja, een chronische aandoening (COPD (longaandoeningen), hart- en vaatziekten, artrose, diabetes, reuma, rugaandoeningen)

Ten slotte nog enkele vragen over sport en sportvoorzieningen in Almere

24 Zijn er bepaalde sport- of recreatievoorzieningen in Almere die u mist?
(meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Ik mis geen voorzieningen
- ☐ Kunstijsbaan
- ☐ Bowlingbaan
- ☐ Buiten zwembad/openlucht zwembad
- ☐ Skate - skeelerbaan
- ☐ Kartbaan
- ☐ Jeux de Boulesbaan
- ☐ Klimmuur
- ☐ Verlichte Hardlooproute
- ☐ Indoor skibaan
- ☐ Trimbaan
- ☐ Anders, namelijk

25 Heeft u gedurende de afgelopen 12 maanden gezwommen in een overdekt zwembad?

- ☐ Ja ----> [Ga naar vraag 27](#)
- ☐ Nee

26 Waarom bent u de afgelopen 12 maanden niet in een zwembad geweest?
(meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Geen tijd
- ☐ Geen interesse, ik zwem niet
- ☐ Te duur
- ☐ Om gezondheidsredenen
- ☐ Leeftijd
- ☐ Anders, namelijk

----> [Ga naar vraag 30](#)

27 Voor welke activiteiten heeft u het overdekte zwembad bezocht?
(Meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Leszwemmen
- ☐ Verenigingsactiviteit
- ☐ Recreatiezwemmen (voor mijn plezier of samen met anderen)
- ☐ Training, voor mijn conditie (onorganiseerd)
- ☐ Doelgroepactiviteit (bv aquajogging, seniorenzwemmen, babyzwemmen)
- ☐ Anders, namelijk

28 In welk zwembad ging u dan meestal zwemmen? (1 antwoord aankruisen a.u.b)

- ☐ Zwembad Almere Stad
- ☐ Zwembad Almere Haven
- ☐ De Vrijbuiters, Almere Buiten
- ☐ Zwemschool Aquayara
- ☐ Sportcentrum van Rheenen
- ☐ Zwembad buiten Almere

29 Heeft u wensen en/of klachten t.a.v. de zwembaden in Almere?
(meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Geen wensen/klachten
- ☐ Saai, niet leuk
- ☐ Te duur
- ☐ Onhygiënisch, koud, tochtig
- ☐ Andere klachten, namelijk

- ☐ Zwembad te klein, moet groter
- ☐ Verruiming openingstijden
- ☐ Buitenbad, openlucht zwembad
- ☐ Tropisch zwemparadijs
- ☐ Meer mogelijkheden voor recreatiezwemmen
- ☐ Meer speelvoorzieningen
- ☐ Andere wensen, namelijk

30 Heeft u in de afgelopen 12 maanden een topsportwedstrijd in Almere bezocht?
(meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Nee
- ☐ Ja, een voetbalwedstrijd van FC Omniworld
- ☐ Ja, een honkbalwedstrijd van BSC Almere '90
- ☐ Ja, de Holland Triathlon
- ☐ Ja, anders namelijk

Ten slotte willen wij u nog enkele vragen stellen over uzelf. De antwoorden zijn alleen bedoeld voor dit onderzoek, en zoals wij u al eerder lieten weten, zullen deze antwoorden volstrekt anoniem verwerkt worden.

31 Wat is uw geslacht?

- ☐ Man
- ☐ Vrouw

32 Wat is uw leeftijd?

33 In welk land bent u geboren en in welk land uw vader en uw moeder?

	Nederland	Suriname	Antillen, Aruba	Turkije	Marokko	Ander land: westers	Ander land: niet- westers
U zelf	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Uw vader	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Uw moeder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

34 Hoe is uw huishoudsamenstelling?

- ☐ Alleenstaand
☐ Paar zonder kinderen
☐ Paar met kinderen
☐ Eenoudergezin
☐ Ik woon thuis bij mijn ouders / verzorgers
☐ Anders, namelijk

35 Wat is uw hoogst voltooide opleiding?

- ☐ Geen opleiding
☐ Basisschool
☐ VMBO of MAVO (ook LBO, LTS, MULO)
☐ MBO
☐ HAVO of VWO
☐ HBO of universiteit
☐ Anders, namelijk

36 In welke klasse valt het gezamenlijke (besteedbaar) netto inkomen van het gehele huishouden? *Netto is het bedrag dat u maandelijks op uw bank- of girorekening(en) krijgt. Dit zijn inkomsten uit arbeid, pensioen, uitkeringen of alimentatie.*

Eventuele kinderbijslag, vakantie-uitkering of andere toeslagen zoals zorgtoeslag, huurtoeslag, kindertoeslag en kinderopvangtoeslag moet u niet meerekenen.

- ☐ Minder dan € 1000 per maand
☐ € 1001 t/m € 1350 per maand
☐ € 1351 t/m € 1750
☐ € 1751 t/m € 3100 per maand
☐ € 3101 of meer per maand
☐ Wil ik niet zeggen

37 Wat is uw postcode? (Cijfers en letters)

- 38 Wilt u ten slotte nog iets kwijt naar aanleiding van deze vragenlijst? Dan kunt u dit hieronder opschrijven.

Dit is het einde van de vragenlijst.

HARTELIJK DANK VOOR UW MEDEWERKING!

U KUNT MEE DOEN VOOR DE VERLOTING VAN 10 CADEAUBONNEN À € 50,- !!

VUL DAARVOOR UW GEGEVENS IN OP DE VOLGENDE BLADZIJDE.

Bijlage 3

Belangrijkste resultaten RSO 2006

In deze bijlage staan de belangrijkste resultaten van RSO 2006, uitgesplitst naar stadsdeel.

Sportparticipatie & sportfrequentie						
Stadsdeel	Almere Buiten (n=367)	Almere Stad West (n=365)	Almere Stad Oost (n=348)	Almere Haven (n=272)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
Antwoord						
Geen enkele keer	39,5%	36,4%	32,2%	34,9%	35,8%	32,3%
1-11 keer	2,2%	5,8%	4,9%	3,3%	4,2%	3,7%
12-59 keer	23,7%	20,0%	21,8%	23,9%	22,1%	19,9%
60-119 keer	15,8%	16,4%	16,7%	18,0%	16,5%	19,1%
120 keer en meer	16,9%	17,8%	22,1%	18,4%	18,9%	24,1%
Weet niet/geen opgave	1,9%	3,6%	2,3%	1,5%	2,4%	0,9%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.1a: Sportparticipatie en frequentie naar stadsdeel

Sportparticipatie & sportfrequentie						
Stadsdeel	Almere Buiten (n=367)	Almere Stad West (n=365)	Almere Stad Oost (n=348)	Almere Haven (n=272)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
Antwoord						
Geen enkele keer	39,5%	36,4%	32,2%	34,9%	35,8%	32,3%
1 – 11 keer	2,2%	5,8%	4,9%	3,3%	4,2%	3,7%
12 keer en meer	56,4%	54,2%	60,6%	60,3%	57,5%	63,1%
Weet niet/geen opgave	1,9%	3,6%	2,3%	1,5%	2,4%	0,9%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.1b: Sportparticipatie en frequentie naar stadsdeel, samengevoegde sportparticipatie categorie (12 keer en meer)

Beoefende sporten						
Stadsdeel	Almere Buiten (n=367)	Almere Stad West (n=365)	Almere Stad Oost (n=348)	Almere Haven (n=272)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
<i>Sport</i>						
Fitness conditie	21,8%	22,2%	26,4%	24,3%	23,6%	17,4%
Fitness kracht	15,5%	16,7%	17,8%	16,2%	16,6%	6,7%
Hardlopen/joggen/trim-	15,3%	13,2%	21,6%	11,8%	16,0%	10,4%
Zwemsport	15,3%	13,4%	13,8%	17,3%	14,6%	14,2%
Wandelsport	9,8%	12,9%	13,2%	21,0%	13,2%	10,9%
Wielrennen/mountain-	8,4%	12,3%	13,8%	15,8%	12,1%	13,0%
Skiën/langlaufen/snow-	7,6%	8,5%	10,1%	9,6%	8,9%	3,4%
Skeelers/skaten	6,3%	7,7%	7,8%	8,1%	7,4%	6,0%
Aerobic/steps	6,0%	7,1%	6,6%	6,3%	6,5%	5,4%
Tennis	5,4%	6,0%	6,3%	9,2%	6,4%	7,8%
Schaatsen	4,9%	5,8%	6,9%	5,9%	5,9%	2,6%
Bowling	6,5%	7,4%	4,3%	3,7%	5,7%	2,1%
Danssport	4,4%	7,9%	4,9%	3,7%	5,5%	2,7%
Squash	6,3%	4,7%	6,0%	3,7%	5,4%	5,1%
Badminton	4,1%	5,2%	4,0%	2,9%	4,2%	3,3%
Biljart/poolbiljart/snoo-	2,7%	5,8%	3,4%	4,0%	4,0%	2,3%
Golf	4,1%	3,3%	2,9%	7,0%	3,9%	2,4%
Watersport/zeilen/surfen	2,5%	4,4%	3,4%	5,9%	3,8%	5,0%
Veldvoetbal	3,8%	3,8%	3,2%	3,7%	3,6%	4,3%
Zaalvoetbal	2,7%	4,1%	3,4%	4,0%	3,5%	3,2%
Darts	3,8%	3,3%	2,0%	3,3%	3,1%	2,1%
Paardensport	2,7%	3,3%	1,4%	2,9%	2,5%	2,2%
Karting	2,5%	2,5%	2,3%	1,5%	2,3%	0,8%
Vecht/verdedigings-	3,3%	1,4%	2,6%	1,8%	2,3%	1,1%
Duiksport	2,2%	2,5%	2,3%	1,5%	2,2%	1,2%
Volleybal	2,7%	1,4%	2,0%	3,3%	2,2%	2,0%
Schaken	1,6%	3,0%	1,4%	1,1%	1,9%	1,4%
Basketbal	3,0%	2,2%	0,3%	1,1%	1,7%	1,3%
Midgetgolf	1,9%	1,6%	1,4%	1,8%	1,7%	0,7%
Motorsport	1,6%	1,6%	1,4%	1,5%	1,6%	0,4%
Tafeltennis	2,2%	1,6%	0,6%	2,2%	1,6%	1,0%
Bridge	0,0%	2,2%	1,4%	2,2%	1,4%	1,2%
Klimsport/bergwandelen	1,1%	0,8%	1,7%	1,5%	1,3%	1,4%
Gymnastiek/turnen	1,9%	1,4%	0,6%	1,1%	1,2%	0,8%
Jeu de boules	1,4%	0,8%	1,1%	1,5%	1,2%	1,3%
Boksen	1,6%	1,1%	0,9%	0,4%	1,1%	0,3%
Dammen	0,8%	2,7%	0,0%	0,7%	1,1%	--
Atletiek	1,6%	1,4%	0,0%	1,1%	1,0%	0,4%
Roclen	0,5%	1,6%	0,9%	0,7%	1,0%	0,7%
Handbal	0,8%	1,1%	0,3%	1,8%	0,9%	0,4%
Kano	0,5%	1,9%	0,0%	1,1%	0,9%	1,3%
Vliegen/hanggliden/parac	1,1%	1,4%	0,3%	1,1%	0,9%	0,3%
Hockey	1,4%	0,3%	0,6%	1,5%	0,8%	0,7%
Honkbal/softbal	0,8%	0,3%	0,6%	0,7%	0,6%	0,7%
Schietsport	0,5%	0,3%	0,9%	0,4%	0,5%	0,1%
Korfbal	0,3%	0,0%	0,6%	0,4%	0,3%	0,3%
Boogschieten	0,3%	0,3%	0,0%	0,4%	0,2%	--
Kaatsen	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,2%
Andere sport	3,0%	2,7%	3,7%	3,7%	3,2%	1,1%

Tabel 2.8: Beoefende sporten

Aantal beoefende sporten						
Stadsdeel	Almere Buiten (n=367)	Almere Stad West (n=365)	Almere Stad Oost (n=348)	Almere Haven (n=272)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
Antwoord						
0	39,5%	36,4%	32,2%	34,9%	35,8%	32,3%
1	12,8%	11,5%	13,8%	13,6%	12,8%	26,3%
2	15,8%	17,5%	18,7%	17,3%	17,4%	16,4%
3	10,1%	14,2%	14,7%	13,6%	13,1%	13,2%
4	7,4%	5,8%	7,5%	6,3%	6,8%	4,4%
5 of meer	14,4%	14,5%	13,2%	14,3%	14,1%	7,4%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 2.9: Aantal beoefende sporten naar stadsdeel

Gemiddeld aantal beoefende sporten						
Stadsdeel	Almere Buiten (n=367)	Almere Stad West (n=365)	Almere Stad Oost (n=348)	Almere Haven (n=272)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=730)
Gemiddeld	3,3	3,4	3,1	3,5	3,3	2,3

Tabel 2.10: Gemiddeld aantal beoefende sporten

Sport 1						
Stadsdeel	Almere Buiten (n=367)	Almere Stad West (n=365)	Almere Stad Oost (n=348)	Almere Haven (n=272)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)	Totaal gewogen 2001 (n=1172)
Sport						
Lessen/cursussen	16,3%	18,1%	17,2%	15,8%	17,0%	20,9%
Trainingen	22,1%	18,4%	23,0%	21,0%	21,1%	16,6%
Competitie	9,5%	8,5%	10,6%	9,6%	9,6%	11,8%
Toernooien/ sportevenementen	10,1%	12,3%	11,8%	12,9%	11,6%	10,1%

Tabel 2.19: Deelname sportgerelateerde activiteiten naar stadsdeel, eerste sport

Redenen niet-sporters						
Stadsdeel	Almere Buiten (n=145)	Almere Stad West (n=133)	Almere Stad Oost (n=112)	Almere Haven (n=95)	Totaal gewogen 2006 (n=485)	Totaal gewogen 2001 (n=375)
Antwoord						
Geen tijd	34,5%	36,8%	32,1%	37,9%	34,9%	37,6%
Geen interesse, andere dingen belangrijker	26,9%	21,8%	29,5%	28,4%	26,4%	--
Te duur	32,4%	27,1%	23,2%	16,8%	26,0%	--
Om gezondheidsredenen	18,6%	26,3%	24,1%	11,6%	21,5%	30,6%
Leeftijd	11,7%	15,8%	17,9%	15,8%	15,3%	21,9%
Anders	11,0%	13,5%	4,5%	8,4%	9,5%	22,5%

Tabel 2.28: Redenen non-participatie naar stadsdeel als percentage van de niet-sporters

Gezwommen in een overdekt zwembad						
Stadsdeel	Almere Buiten (n=362)	Almere Stad West (n=354)	Almere Stad Oost (n=343)	Almere Haven (n=264)	Totaal gewogen 2006 (n=1323)	Totaal gewogen 2001 (n=1105)
Antwoord						
Ja	52,8%	54,5%	55,7%	43,9%	53,0%	52,3%
Nee	47,2%	45,5%	44,3%	56,1%	47,0%	47,7%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 4.7 Gezwommen in een overdekt zwembad

Waarom bent u de afgelopen 12 maanden niet in een zwembad geweest?					
Stadsdeel	Almere Buiten (n=171)	Almere Stad West (n=161)	Almere Stad Oost (n=152)	Almere Haven (n=148)	Totaal gewogen 2006 (n=632)
Antwoord					
Geen tijd	22,8%	32,3%	25,0%	32,4%	27,5%
Geen interesse, ik zwem niet	36,8%	31,7%	39,5%	33,8%	35,7%
Te duur	14,6%	6,2%	9,9%	4,7%	9,4%
Om gezondheidsredenen	6,4%	12,4%	11,2%	9,5%	10,0%
Leeftijd	2,9%	6,2%	4,6%	4,7%	4,6%
Anders	21,6%	21,7%	19,7%	23,6%	21,4%

Tabel 4.8 Redenen geen bezoek

Activiteiten overdekte zwembad						
Stadsdeel	Almere Buiten (n=191)	Almere Stad West (n=193)	Almere Stad Oost (n=191)	Almere Haven (n=116)	Totaal gewogen 2006 (n=691)	Totaal gewogen 2001 (n=590)
Antwoord						
Leszwemmen	8,9%	6,7%	8,9%	2,6%	7,4%	3,9%
Verenigingsactiviteit	2,1%	4,7%	3,7%	2,6%	3,4%	1,6%
Recreatiezwemmen	79,1%	83,4%	81,2%	75,9%	80,5%	88,4%
Training, voor conditie	16,8%	11,9%	13,6%	22,4%	15,2%	--
Doelgroepactiviteit	12,0%	6,7%	8,4%	12,1%	9,4%	--
Seniorenzwemmen	0,5%	3,1%	2,6%	0,9%	1,9%	2,1%
Anders	3,1%	4,1%	6,3%	4,3%	4,5%	9,6%

Tabel 4.9 Activiteiten overdekte zwembad

Naam zwembad					
Stadsdeel	Almere Buiten (n=187)	Almere Stad West (n=183)	Almere Stad Oost (n=185)	Almere Haven (n=109)	Totaal gewogen 2006 (n=664)
Antwoord					
Zwemschool Aquavara	0,0%	0,5%	0,5%	0,0%	0,3%
Zwembad Almere Stad	4,8%	39,9%	19,5%	13,8%	20,5%
Zwembad Almere Haven	2,1%	2,7%	3,8%	44,0%	8,4%
De Vrijbuiters, Almere Buiten	77,0%	33,3%	49,2%	16,5%	48,0%
Sportcentrum van Rheeën	0,0%	1,6%	1,6%	2,8%	1,3%
Zwembad buiten Almere	16,0%	21,9%	25,4%	22,9%	21,4%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 4.10 Zwembad waar meestal werd gezwommen

Wensen en klachten						
Stadsdeel	Almere Buiten (n=191)	Almere Stad West (n=193)	Almere Stad Oost (n=191)	Almere Haven (n=116)	Totaal gewogen 2006 (n=691)	Totaal gewogen 2001 (n=590)
Antwoord						
Geen wensen/klachten	20,9%	26,9%	31,4%	27,6%	26,7%	43,2%
Saaï, niet leuk	8,4%	17,6%	10,5%	19,0%	13,1%	3,8%
Te duur	26,7%	17,6%	18,8%	15,5%	20,2%	5,3%
Onhygiënisch, koud, tochtig	8,9%	8,3%	9,4%	19,0%	10,2%	8,0%
Zwembad te klein, moet groter	20,4%	19,2%	20,9%	24,1%	20,7%	15,1%
Verruiming openingstijden	25,1%	15,5%	14,1%	17,2%	18,0%	10,6%
Buitenbad, openlucht zwembad	34,6%	36,3%	33,0%	28,4%	33,8%	13,8%
Tropisch zwemparadijs	24,1%	34,2%	24,6%	20,7%	26,7%	3,6%
Meer mogelijkheden voor recreatiezwemmen	25,1%	26,9%	17,8%	25,0%	23,5%	6,4%
Meer speelvoorzieningen	8,4%	10,9%	14,1%	8,6%	10,8%	2,9%
Andere klachten	13,6%	10,9%	9,4%	11,2%	11,3%	19,6%
Andere wensen	10,5%	7,8%	10,5%	11,2%	9,8%	

Tabel 4.11 Wensen en klachten t.a.v de zwembaden in Almere

Bezoek topsportwedstrijden					
Stadsdeel	Almere Buiten (n=367)	Almere Stad West (n=365)	Almere Stad Oost (n=348)	Almere Haven (n=272)	Totaal gewogen 2006 (n=1352)
Antwoord					
Omniworld Volleyball	2,7%	2,5%	3,7%	1,5%	2,8%
Omniworld Basketball	2,5%	1,4%	3,4%	2,2%	2,4%
FC Omniworld (betaald voetbal)	6,5%	4,4%	6,3%	4,4%	5,6%
Almere '90	3,3%	1,9%	2,9%	1,5%	2,5%
Ik heb geen wedstrijden van deze verenigingen bezoekt	86,1%	90,1%	87,1%	89,7%	88,0%

Tabel 4.12 Bezoek topsportwedstrijden