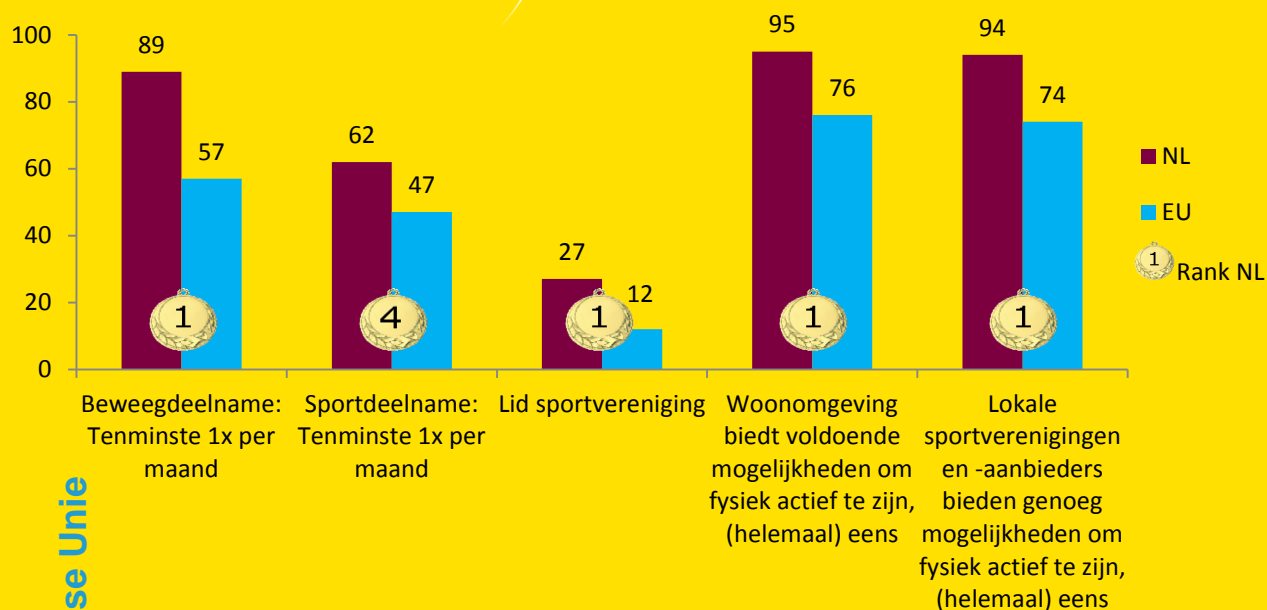


Sport- en beweegdeelname 2013 Vergelijking situatie Nederland met Europese Unie, in %



Bron: Eurobarometer 2013, bewerking Mulier Instituut

Eurobarometer 2013

De Eurobarometer 2013: 'sport and physical activity' biedt een vergelijking van sport- en beweegdeelname van de lidstaten van de Europese Unie. Het onderzoek is in de periode 23 november -2 december 2013 uitgevoerd door het opinienetwerk TNS in de 28 lidstaten van de Europese Unie. Bijna 28.000 respondenten uit verschillende landen namen deel aan het onderzoek. De onderzoeksopzet is vergelijkbaar met de Eurobarometer uit 2009.¹

Nederland 4^e op ranglijst sportdeelname

De sportdeelname in Nederland ligt hoger dan de sportdeelname in Europa. Nederland neemt net als in 2009 met maandelijkse sportdeelname (62%) de 4^e plaats in op de Europese ranglijst. Alleen de bevolking van de Scandinavische landen Zweden, Denemarken en Finland sporten meer. Waar de positie op de ranglijst hetzelfde is gebleven lijkt volgens de Eurobarometer de sportdeelname in Nederland in 2013 (62%) in procenten te zijn afgenomen ten opzichte van 2009 (64%). Uitkomsten van nationale onderzoeken wijzen echter niet op een daling in sportdeelname.²

Wat betreft de sportdeelname van

tenminste 5x per week sporten is Nederland gestegen van de 22^e naar de 14^e plaats. Acht procent van de Nederlanders sport tenminste 5x per week. Volgens de Eurobarometer 2013 sport 27% van de Nederlanders bij een vereniging, daarmee staat Nederland evenals in 2009 1^e op de ranglijst.

Het land waar het meest bewogen wordt

Ook scoort Nederland goed met beweegdeelname. Nederland neemt zowel de eerste plaats in op de ranglijst voor maandelijks (89%), wekelijks (83%) en tenminste 5x per week (43%) recreatief en niet sportgerelateerd bewegen. Ten opzichte van 2009 is Nederland van de 2^e naar de 1^e plaats op de ranglijst gestegen als het gaat om beweegdeelname van tenminste 1x per maand. Wat betreft de beweegdeelname van tenminste 5x per week is Nederland van de 4^e naar de 1^e plaats geklommen.

Colofon

Maart 2014

Redactie:
Ine Pulles
Dorine Collard

Het Mulier Instituut is een onafhankelijke en landelijk opererende stichting gericht op de bevordering van de sociaal-wetenschappelijke kennisontwikkeling en beleidseffectiviteit op het terrein van sport en samenleving.

Het instituut voert fundamenteel en praktijkgericht onderzoek uit, monitort de ontwikkelingen op het terrein van de sport en organiseert bijeenkomsten en congressen om het debat over de sport te stimuleren.

Neem voor meer informatie contact op met: Ine Pulles
i.pulles@mulierinstituut.nl

Mulier Instituut
Postbus 85445
3508 AK Utrecht
T 030-7210220
info@mulierinstituut.nl
www.mulierinstituut.nl

Sportaanbod en sportbeleid

Nederland is het land waar de bevolking het meest tevreden is over de mogelijkheden die de woonomgeving (95%)³ en lokale sportverenigingen en – aanbieders (94%) bieden om fysiek actief te zijn. Daarnaast is Nederland het minst ontevreden over het werk van lokale autoriteiten met betrekking tot het fysiek actief zijn van burgers. Voor dit laatste is Nederland ten opzichte van 2009 van de 4^e plaats naar de 1^e plaats op de ranglijst gestegen.

Motieven om te sporten en bewegen

Motieven van Nederlanders om te sporten zijn met name plezier (56%), ontspanning (56%) en gezondheid (61%). Daarnaast worden het verbeteren van fitheid (54%) en gewichtsbeheersing (38%) ook vaak als motief genoemd.

Vergelijking sport- en beweegdeelname 2009 en 2013

In de tabel op de volgende pagina worden sport- en beweegindicatoren vergeleken tussen Nederland en de Europese Unie. Hierbij wordt tevens een vergelijking gemaakt tussen de jaren 2009 en 2013. In de tabel is de positie ofwel *rank* van Nederland ten opzichte van de andere lidstaten van de Europese Unie weergegeven.

Het volledige rapport van de Eurobarometer 2013 'Sport and physical activity' kunt u [hier](#) downloaden.

Noten

¹ In principe is de onderzoeksopzet van 2013 vergelijkbaar met die van 2009, ze komen echter niet geheel overeen. In 2013 is er gebruik gemaakt van een uitgebreidere vragenlijst met onder andere vragen over spierkracht, duur van bewegen en sedentair gedrag. Omdat de onderzoeksopzet van de Eurobarometer niet helemaal eenduidig is, is voorzichtigheid geboden bij het trekken van conclusies over de vergelijking tussen 2009 en 2013.

² Nationale statistieken laten geen daling in sportdeelname in de periode 2009-2012 zien. Kwalitatief goed en betrouwbaar onderzoek van SCP/CBS laat over de jaren stabiele trends zien in sportdeelname in Nederland ([Tiessen-Raaphorst & van den Dool \(2012\)](#)). Zelfde conclusie werden getrokken op basis van sportdeelname gegevens uit OBiN ([Collard & Hoekman \(2013\)](#)).

³ In 2009 was Nederland tevens het land waar de bevolking het meest tevreden was over de mogelijkheden die de woonomgeving biedt om fysiek actief te zijn.

Indicatoren sport- beweegdeelname vergelijking Nederland en Europese Unie in 2009 en 2013

	2009			2013		
	EU	NL	RANK	EU	NL	RANK
	%	%	(1-27)	%	%	(1-28)
Sportdeelname						
Tenminste 1x per maand	46	64	4	47	62	4
Tenminste 5x per week*	9	5	22	8	8	14
Beweegdeelname (recreatief, niet sportgerelateerd)						
Tenminste 1x per maand	74	91	2	57	89	1
Tenminste 5x per week*	27	42	4	15	43	1
Waar ben je fysiek actief of doe je aan sport? <i>meerdere antwoorden mogelijk</i>						
Gezondheids- of fitnessclub	11	19	4	15	18	9
Sportvereniging	11	25	1	13	23	1
Sportcentrum	8	10	4	8	10	5
Op school/universiteit	4	5	13	5	6	9
Op het werk	8	9	11	13	13	12
Lidmaatschap van vereniging <i>meerdere antwoorden mogelijk</i>						
Sportvereniging	12	27	1	12	27	1
Gezondheid- of fitnessclub	9	20	3	11	19	3
Sociaal-culturele vereniging die ook sport aanbiedt (personeel, jongeren, wijk/buur)	4	3	14	3	3	9
Stellingen met betrekking tot sport <i>(helemaal) mee eens</i>						
De omgeving waar ik woon biedt voldoende mogelijkheden om fysiek actief te zijn	75	95	1	76	95	1
Lokale sportverenigingen en andere aanbieders bieden genoeg mogelijkheden om fysiek actief te zijn	71	87	2	74	94	1
De lokale autoriteiten doen niet genoeg voor de burgers met betrekking tot fysiek actief zijn	35	19	4	39	18	1
Vrijwilligerswerk (stimuleren sportactiviteiten)	7	16	3	7	18	3

* Sportdeelname is cumulatief berekend. 5x per week sporten/bewegen is dan ook onderdeel van 1x per maand sporten/bewegen.

Heeft u naar aanleiding van deze factsheet vragen of wilt u meer informatie over de uitkomsten van de Eurobarometer? Neem dan contact op met Ine Pulles (i.pulles@mulierinstituut.nl).

Voor meer informatie over sportdeelname zie de website www.sportdeelname.nl.