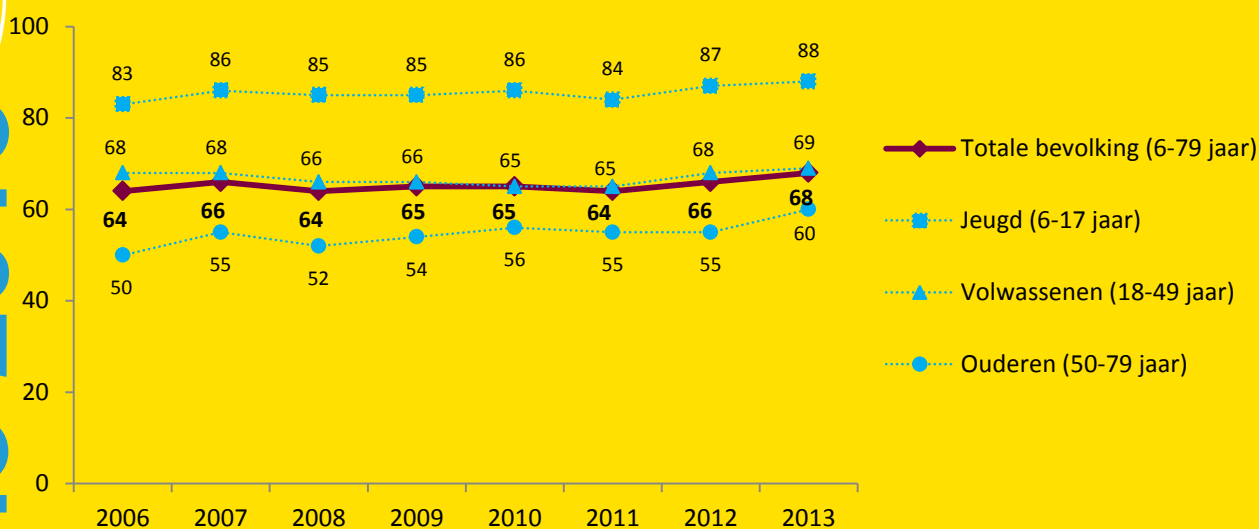


Sportdeelname 'maandelijks' Percentage van de bevolking dat minimaal 12 keer per jaar aan sport doet



Met Ongevallen en Bewegen in Nederland (OBiN) ¹ worden sinds 2006 jaarlijks op consistente wijze sportdeelnamecijfers verzameld. Elk jaar nemen ruim 11.000 respondenten deel aan het onderzoek. OBiN is een samenwerking tussen verschillende partijen ² waarin Mulier Instituut de module sportparticipatie uitvoert.

In deze factsheet worden de nieuwste sportdeelnamecijfers van 2013 gepresenteerd op basis van OBiN. Deze factsheet is een vervolg op eerdere factsheets uit 2012 ³ en 2013 ⁴. Naast OBiN worden sportdeelname cijfers ook verzameld binnen onder andere de Gezondheidsenquête (GE) van CBS en Vrije Tijdsomnibus (VTO) van SCP/CBS (alleen 2012).

Sportdeelname

De sportdeelname van de bevolking (6-79 jaar) in Nederland is in de periode 2006-2013 redelijk stabiel (conform de Gezondheidsenquête).

De sportdeelname, op basis van de RSO-norm van minimaal 12 keer per jaar

sporten, schommelt in deze periode rond de 65% (zie bovenstaande figuur) (VTO rapporteert in 2012 73%) ⁵.

Op basis van de nieuwste OBiN-cijfers van 2013 lijkt de sportdeelname iets te zijn toegenomen: in 2013 deed 68% van de bevolking (6-79 jaar) minimaal 12 keer per jaar aan sport.

In de sportdeelname van de jeugd (6-17 jaar) zien we in de periode 2006-2013 een lichte stijging, met name door een stijging in sportdeelname in de laatste twee jaar (2012-2013). Als deze groep jeugd wordt uitgesplitst in de leeftijdsgroepen 6 tot en met 11 jaar en 12 tot en met 17 jaar is er met name een stijging in de sportdeelname van kinderen op de basisschool te zien (85% in 2006, 88% in 2011 en 91% in 2013).

De sportdeelname van 50 t/m 79 jarigen is sinds 2009 stabiel met ogenschijnlijk in 2013 een stijging. Een verandering in sportdeelname over de tijd is vooral te zien onder 65-plussers. In 2009 sportte 47% van de 65-plussers, in 2011 50% en in 2013 was dat 58%.

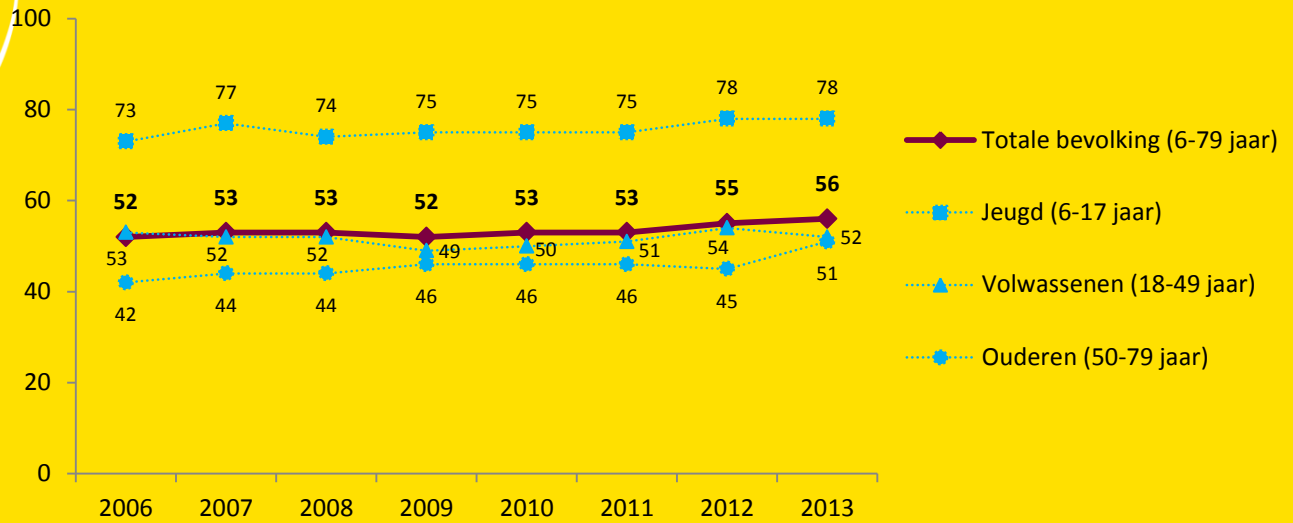
Colofon

April 2014

Redactie:
Dorine Collard,
Ine Pulles

Sportdeelname 'wekelijks'

Percentage van de bevolking dat minimaal 40 keer per jaar aan sport doet



Sportdeelname (minimaal 40 keer per jaar)

Bij de 'wekelijkse' sportdeelname van de bevolking (40 keer of meer per jaar) zien we eenzelfde trend als bij de 'maandelijkse' sportdeelname. Het percentage van de bevolking (6-79 jaar) dat minimaal 40x per jaar aan sport doet is over de periode 2006-2013 redelijk stabiel (rond 53%), maar laat in de afgelopen twee jaar een lichte stijging zien (zie bovenstaande figuur). In 2012 en 2013 sportte respectievelijk 55% en 56% van de bevolking minimaal 40x per jaar. De sportdeelname is hiermee wat hoger dan in voorgaande jaren.

De sportdeelname op basis van 40x per jaar ligt, net als sportdeelname op basis van RSO-norm, bij de jeugd (6-17 jaar) (78%) hoger dan gemiddeld (56%). Ook hier is er met name bij de basisschooljeugd (6-11 jaar) een stijging in sportdeelname te zien (76% in 2006, 80% in 2011 naar 84% in 2013). Sinds 2011 ligt de sportdeelname (minimaal 40x per jaar) bij deze groep boven de 80%. Vervolgcijfers over 2014, binnen deze lange trendreeks, zullen laten zien of de stijging in sportdeelname bij de jeugd, vooral bij basisschool kinderen, blijft doorzetten.

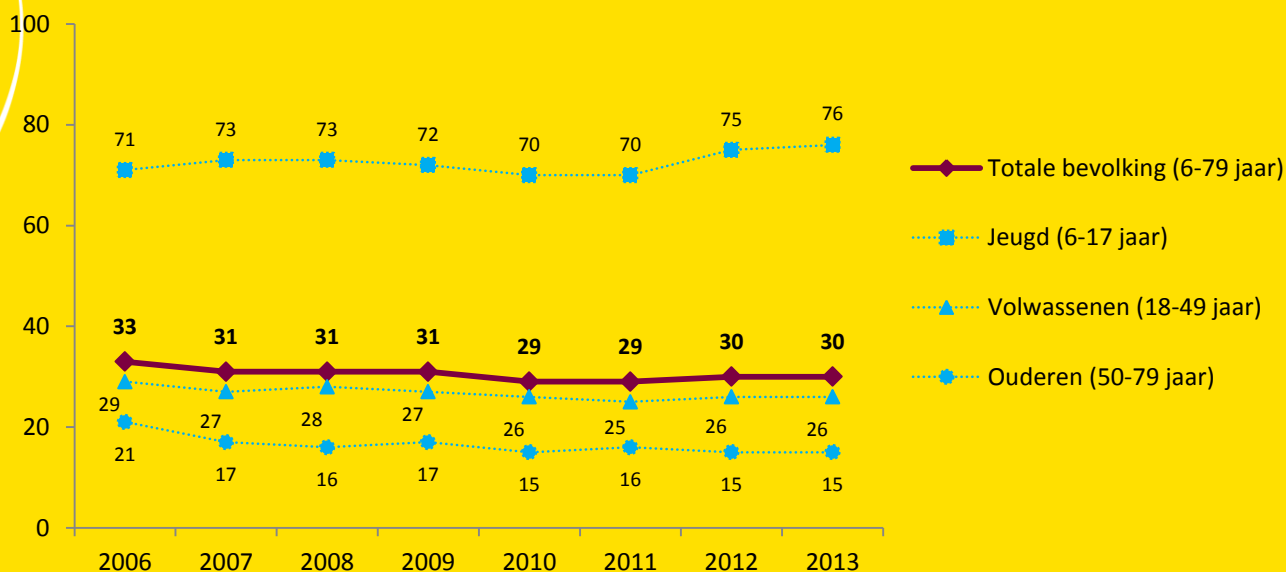
De sportdeelname (minimaal 40x per jaar) van volwassenen (18 tot en met 49 jaar) blijkt over de jaren constant, zo sportte in 2006 53% van de volwassenen minimaal 40x in dat jaar en was dit percentage in 2013 52%.

De sportdeelname (minimaal 40x per jaar) van ouderen (50-79 jaar) is sinds 2009, net als de sportdeelname op basis van de RSO-norm, stabiel maar in 2013 toegenomen. Er wordt een stijging geconstateerd 45% in 2012 naar 51% in 2013. Een toename van sportdeelname van minimaal 40x per jaar is vooral zichtbaar onder 65-plussers (35% in 2007 en 51% in 2013).

De cijfers (over 2014) die volgend jaar binnen deze trendreeks verschijnen, moeten uitwijzen of de stijging in sportdeelname van 2013, bij ouderen, doorzet of dat deze stijging een 'eenmalige uitschieters' was.

Lidmaatschap sportvereniging

Percentage van de bevolking dat lid is van een sportvereniging



Lidmaatschap sportvereniging

Het percentage van de bevolking (6-79 jaar) dat lid is van een sportvereniging is over de periode 2006-2013 stabiel. Het lidmaatschap van een sportvereniging schommelt rond de 30% (zie bovenstaande figuur). In 2006 was 33% van de bevolking lid van een sportvereniging en in 2013 was dat 30% van de bevolking. De jeugd in de leeftijdscategorie 6 tot en met 17 jaar is vaker lid van een sportvereniging (76%) dan de bevolking in de andere leeftijdscategorieën. Het lidmaatschap van een sportvereniging is de laatste jaren onder de jeugd toegenomen van 71% in 2006, 75% in 2012 naar 76% in 2013. Het lidmaatschap van een sportvereniging is onder 50 t/m 79 jarigen het laagst. Vijftien procent van deze groep is lid van een sportvereniging. In de periode 2006-2013 is het percentage ouderen dat verenigingslid is stabiel.

Met name onder 6 tot en met 11 jarigen is het lidmaatschap de laatste twee jaar toegenomen. Tussen 2006-2011 schommelde het percentage 6-11 jarigen dat lid is van een sportvereniging rond de 76%. In 2012 was 80% van de basisschoolkinderen lid van een sportvereniging.

In 2013 is dit verder gestegen en was 83% van de basisschoolkinderen lid is van een sportvereniging.

Ook ligt het percentage lidmaatschap van een sportvereniging voor deze groep jongeren hoger dan voor 12 tot en met 17 jarigen (70%).

Achtergronden

Mannen namen in 2013 vaker deel aan sport dan vrouwen (zie tabel op de volgende pagina). Naast het feit dat de sportdeelname hoger is onder mannen zijn mannen (34%) vaker lid van een sportvereniging dan vrouwen (26%).

De bevolking (6-79 jaar) van Nederlandse afkomst neemt vaker deel aan sport in vergelijking met de bevolking van niet Nederlandse afkomst. Het verschil in sportdeelname tussen personen van Nederlandse en niet-Nederlandse herkomst blijkt uit andere onderzoeken⁶ groter dan dat hier wordt gevonden. Dit is mogelijk te verklaren doordat OBiN gebruik maakt van een panel.

Sportdeelname en verenigingslidmaatschap

naar geslacht, herkomst, opleiding en inkomen

		% RSO sportdeelname (12x per jaar)	% 'wekelijkse' sportdeelname (>40x per jaar)	% Lidmaatschap sportvereniging
Geslacht (6-79 jaar)	Man	69	57	34
	Vrouw	67	55	26
Herkomst (6-79 jaar)	Nederland	69	56	30
	Overig	63	51	18
Opleiding (18-79 jaar)	Laag	51	41	12
	Midden	63	51	21
	Hoog	78	61	29
Inkomen (18-79 jaar)	Beneden modaal	53	40	17
	Modaal	64	52	19
	Boven modaal	74	59	26

Het Mulier Instituut is een onafhankelijke en landelijk opererende stichting gericht op de bevordering van de sociaal-wetenschappelijke kennisontwikkeling en beleidseffectiviteit op het terrein van sport en samenleving.

Het instituut voert fundamenteel en praktijkgericht onderzoek uit, monitort de ontwikkelingen op het terrein van de sport en organiseert bijeenkomsten en congressen om het debat over de sport te stimuleren.

Neem voor meer informatie contact op met: Dorine Collard of Ine Pulles
d.collard@mulierinstituut.nl
i.pulles@mulierinstituut.nl

Mulier Instituut
Postbus 85445
3508 AK Utrecht
T 030-7210220
info@mulierinstituut.nl
www.mulierinstituut.nl

Een groter verschil wordt waargenomen tussen beide groepen in het lidmaatschap van een sportvereniging. Van de bevolking van niet Nederlandse afkomst is 18% lid van een sportvereniging. Daartegenover is 30% van de bevolking van Nederlandse afkomst wel lid van een sportvereniging.

Met betrekking tot opleiding en inkomen blijkt dat de bevolking (18-79 jaar) met een hoge opleiding en een hoog inkomen in 2013 nog steeds vaker aan sport deelneemt. Ook is deze groep vaker lid van een sportvereniging dan de bevolking met een lage opleiding en een laag inkomen.

Geconcludeerd kan worden dat:

- sportdeelname van de bevolking (6-79 jaar) in de periode 2006-2013 redelijk stabiel is gebleven maar in 2012 en 2013 iets lijkt te zijn toegenomen;
- de jeugd (6-17 jaar) meer is gaan sporten in de afgelopen twee jaar;
- de stijging in sportdeelname van de jeugd vooral te verklaren is door een stijging in sportdeelname bij basisschool kinderen (6-11 jaar);

- het percentage van de bevolking dat lid is van een sportvereniging in de periode 2006-2013 stabiel is gebleven;
- de sportdeelname en het lidmaatschap van personen met een niet-Nederlandse herkomst, lage opleiding en/of een laag inkomen nog altijd achter blijft ten opzichte van andere groepen.

Noten

¹ <http://www.veiligheid.nl/onderzoek/ongevallen-en-bewegen-in-nederland-obiN>

² [OBiN is een samenwerkingsverband tussen VeiligheidNL, TNO Kwaliteit van Leven, Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid en het Mulier Instituut.](#)

³ [Collard, D. & Hoekman, R. \(2012\). Sportdeelname in Nederland: 2006-2011. Factsheet. Utrecht: Mulier Instituut.](#)

⁴ [Collard, D. & Hoekman, R. \(2013\). Sportdeelname in Nederland: 2006-2012. Factsheet. Utrecht: Mulier Instituut.](#)

⁵ [Een hoger percentage sportdeelname in VTO is vermoedelijke toe te schrijven aan het gebruik van zwemmen i.p.v. zwemsport in het toonblad van sporten.](#)

⁶ [Tiessen-Raaphorst, A., Dool, R. van den & Vogels, R. \(2014\). Uitstappers en doorzetters. Den Haag: Sociaal en Cultureel Planbureau](#)

Voor meer informatie over trends en cijfers over sportdeelname zie:
www.sportdeelname.nl