

Hoeveel tijd?

Voor het uitvoeren van al deze activiteiten zijn in de lessentabel 200 uren (van 50 minuten) beschikbaar. Dat komt neer op twee à drie uur LO2 in de week in het derde en vierde jaar. Voor alle duidelijkheid: dat komt bovenop de tijd die je al aan lichamelijke opvoeding in de gewone lessen besteedt.

Van de uren voor LO2 vmbo is bijna alle tijd voor de 'praktijk' in de

zaal gereserveerd. Ongeveer 20 uur krijg je voor het uitvoeren van de stageopdracht.

Zoals je ziet, je krijgt het niet cadeau in LO2. Maar je had al begrepen: sport vraagt nu eenmaal actieve mensen!

Kijk voor meer informatie op de website van de KVLO (www.kvlo.nl) en de links.

Bewegen & Sport VMBO

eindexamen LO2 een sportieve keuze



Ik kies voor gym als examenvak. Ook al wil ik kapster worden. Ik vind gym leuk en gezellig. Iets organiseren lijkt me wel wat. Maar het leukste vind ik zelf turnen en atletiek. Spel ook wel. Zelfverdediging is nieuw. Net als dansen, is dat ook voor jongens?

Myrthe



*Koninklijke Vereniging van
leraren Lichamelijke Opvoeding*

Koninklijke Vereniging van Leraren Lichamelijke Opvoeding (KVLO)

Bureau: Zinzendorflaan 9, 3703 CE Zeist

Postadres: Postbus 398, 3700 AJ Zeist

Telefoon: 030-6920847 Fax: 030-6912810

E-mail: onderwijsvo@kvlo.nl Internet: www.kvlo.nl

Grafische verzorging: www.hartenhartpublishing.nl



Iets voor jou?

Wil je straks naar de opleiding voor sport en bewegen?

Wil je later een beroep waarin leidinggeven belangrijk is?

Ga je misschien werken in de gezondheidszorg of welzijnswerk, bijvoorbeeld als activiteitenbegeleider, verpleegkundige, spelbegeleider of inrichtingswerker?

Is de politie iets voor jou of het leger?

Of denk je erover om onderwijsassistent te worden?

Lijkt het je interessant om later - of nu al - als vrijwilliger in de sportvereniging aan de slag te gaan als jeugdtrainer, als begeleider of als scheidsrechter?

Of vind je het gewoon alleen maar erg leuk om met sport en alles wat daarmee te maken heeft bezig te zijn en zou je je er best wat meer in willen verdiepen?

Dan zou het kiezen van LO als examenvak best bij je passen!



Wat moet je kunnen?

Moet je een goede sporter zijn om het keuze-examenvak lichamelijke opvoeding te kunnen doen? Nee, dat hoeft helemaal niet. Gewoon redelijk mee kunnen doen met gym is genoeg. Vraag aan je leraar of die vindt of je voldoende in je mars hebt.

Het is natuurlijk wel belangrijk dat je

heel erg geïnteresseerd bent in sport en bewegen, en vooral ook in de achtergronden ervan.

Je moet het in ieder geval leuk vinden om leiding te geven in sport en bewegen. Want je leert bijvoorbeeld om taken als coach, instructeur, observator of organisator te doen.



We vonden het knap oneerlijk. Meneer, waarom krijgen de havo-leerlingen wel gym als examenvak en wij niet? Geen antwoord, want het was er gewoon niet. En nu voor het eerst wel. Ik hoef er niet over na te denken. Ik vind sporten leuk, ik denk erover om naar het cios te gaan. En wat wil je dan nog meer? Het lijkt me een goede voorbereiding, want we gaan veel doen aan lesgeven en leren coachen. Toch lekker dat je van je hobby's ook nog een examenvak kan maken!

Sharif

Iets over het programma

Als je kiest voor LO2 als examenvak, dan zul je ontdekken dat het gaat om drie onderdelen:

- bewegen
- bewegen & regelen
- bewegen & gezondheid & samenleving.

Het verschil met het gewone LO-programma is dat je in LO2 op deze onderwerpen veel dieper ingaat.

Bij 'bewegen' vergroot je je vaardigheid in een aantal spelen, turnactiviteiten, dansvormen, atletiekonderdelen, keuzeactiviteiten en in een zelfverdedigingsonderdeel.

Bij 'bewegen & regelen' gaat het om het leren vervullen van taken als scheidsrechter, coach en toernooi- of wedstrijdorganisator. Je moet bewegingssituaties op gang brengen, op gang houden, bewaken, beoordelen, aanpassen en organiseren.

Bij 'bewegen & gezondheid & samenleving' doe je achtergrondkennis op over sport en bewegen. Bijvoorbeeld de relatie tussen bewegen en gezondheid, over het opzetten van een trainingsprogramma en over het verbeteren van je eigen fitheid. En kennis over eerste hulp bij sportongelukken. Je leert bovendien hoe een sportvereniging wordt gerund.

Ook zul je een stageopdracht gaan uitvoeren, bijvoorbeeld binnen je eigen sportvereniging, waarna je het geleerde in je eigen klas laat zien.

Het is echt een examenprogramma voor leerlingen van de gemengde en theoretische leerweg. Je krijgt er dus een cijfer voor dat meetelt op je examenlijst. Voor de basis- en kaderberoepsgerichte leerweg kan het alleen als 7^e vak.

