

NIOSH werkblad

Afdeling..... Jobbeschrijving.....
 Job.....
 Observator.....
 Datum.....

Stap 1. Meet en noteer de taakvariabelen

Gewicht		Plaats handen				Verticale afstand	Hoek		Frequentie	Tijd	Contact
		Begin		Einde			Begin	Einde	aantal x/min	Uren	
Gem.	Max.	H	V	H	V	D	A	A	F		C

Stap 2. Bepaal de vermenigvuldigingsfactoren en bereken de Recommended Weight Limit

$$RWL = 23 \times H_f \times V_f \times D_f \times A_f \times F_f \times C_f$$

Begin $RWL = 23 \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots = \dots$

Einde $RWL = 23 \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots = \dots$

Stap 3. Bereken de Lift Index

Begin Lift Index = Gewicht / RWL = / =

Einde Lift Index = Gewicht / RWL = / =