

# BARENDRECHT BEWEEGT

<b>Auteur:</b> F. Nugteren	<b>Datum:</b> 23 juli 2004	<b>Versie:</b> 1	<b>Rapportnaam:</b> BARENDRECHT BEWEEGT	<b>pagina 1 van 23</b>
-------------------------------	-------------------------------	---------------------	---	----------------------------

Auteur:  
F. Nugteren

Datum:  
23-07-2004

Versie:  
1

Rapportnaam:  
BARENDRECHT BEWEEGT

pagina 1 van 23

## **INHOUDSOPGAVE**

<b>HOOFDSTUK 1 INLEIDING</b>	<b>3</b>
<b>1.1 Voorwoord</b>	<b>3</b>
<b>1.2 Begrip Sportstimulering</b>	<b>3</b>
<b>HOOFDSTUK 2 DOEL EN KADER</b>	<b>4</b>
<b>2.1 Maatschappelijke ontwikkelingen</b>	<b>4</b>
<b>2.2 Landelijk sportbeleid op gebied van sportstimulering</b>	<b>5</b>
<b>2.2.1 Breedtesportimpuls</b>	<b>5</b>
<b>2.2.2 Buurt, Onderwijs en Sportimpuls</b>	<b>5</b>
<b>2.3 Gemeentelijk sportbeleid</b>	<b>6</b>
<b>2.4. Nieuw beleid sportstimulering</b>	<b>7</b>
<b>2.4.1 Uitgangspunten</b>	<b>7</b>
<b>2.4.2 Doelstelling sportstimulering</b>	<b>7</b>
<b>2.5 Doelgroepen</b>	<b>8</b>
<b>2.6 Samenwerkingspartners</b>	<b>8</b>
<b>HOOFDSTUK 3 VAN BELEID NAAR PRODUKTEN</b>	<b>10</b>
<b>3.1 Produkten voor 8 t/m 12 jarigen</b>	<b>10</b>
<b>3.2 Produkten voor 13 t/m 16 jarigen</b>	<b>10</b>
<b>3.3 Produkten voor 55 jarigen en ouder</b>	<b>10</b>
<b>3.4 Middelen</b>	<b>22</b>
<b>3.5 Samenvatting produkten</b>	<b>23</b>

## HOOFDSTUK 1 INLEIDING

### 1.1. VOORWOORD

Barendrecht heeft een VINEX-locatie binnen haar gemeentegrenzen en zij is te kenschetsen als een woon- en forensengemeente. Het aantal inwoners is gegroeid tot momenteel circa 37.250 en zal naar verwachting verder groeien naar 45.525 inwoners in 2010. Uitbouw en invulling in de richting van een meer stedelijke samenleving met het daarbij behorende voorzieningenniveau is daarom noodzakelijk. Naast wonen en werken is in de Barendrechtse samenleving een belangrijke rol weggelegd voor leven en recreëren. Sport is daarin één van de aandachtspunten.

Het bestuur van de gemeente Barendrecht wil voldoende voorwaarden scheppen om de deelname aan sportactiviteiten te stimuleren. Niet alleen omdat sportbeoefening leuk is, maar ook om de gezondheid en maatschappelijke participatie van de bewoners van Barendrecht te bevorderen. Omdat de voorwaardenscheppende rol van de gemeente zich grotendeels richting eindfase begeeft is deze notitie sportstimulering een gericht product om in zijn algemeenheid de deelname aan sportactiviteiten te stimuleren. Hiermee wordt de aandacht van de harde infrastructuur verlegd naar de zachte infrastructuur (van voorzieningen naar activiteiten).

In de programmabegroting 2004-2007 is het opstellen van een nota sportstimulering als activiteit opgenomen voor 2004.

### 1.2. BEGRIP SPORTSTIMULERING

Het begrip sport is zeer divers en daardoor moeilijk te definiëren. Sport kan georganiseerd of ongeorganiseerd zijn. Er kan sprake zijn van topsport of van breedtesport. Zeker is, dat sport een belangrijke maatschappelijke functie heeft en dat sport zowel doel als middel kan zijn. Op lokaal niveau wordt sport aangeboden door sportverenigingen en door (commerciële) instellingen.

In de gemeente Barendrecht worden activiteiten die binnen de kaders van de onderstaande omschrijving vallen erkent als sport:

Sport omvat alle lichamelijke activiteiten die regelmatig uit vrije wil en met plezier in de vrije tijd bij een sportvereniging, sportschool of anderszins worden beoefend.

T.b.v. deze beleidsnotitie sportstimulering willen wij bovenstaande nader afbakenen;

Men sport in georganiseerd verband als men is aangesloten bij een vereniging/sportbond die als zodanig erkend is door NOC\*NSF en/of bij een commerciële sportschool.

De ongeorganiseerde sport verloopt in veel gevallen volgens de regels van de georganiseerde sport, maar de directe invloed van het georganiseerde netwerk (sportbonden/NOC\*NSF) ontbreekt. Onder de ongeorganiseerde sport vallen ook de sportactiviteiten die plaatsvinden op openbare sportgelegenheden, naast de openbare sportparken.

In het kader van deze sportstimuleringsnotitie spreken we over breedtesport. Het doel van breedtesport is dat iedere inwoner, in elke fase van zijn of haar leven, naar eigen voorkeur aan sport en bewegingsactiviteiten kan deelnemen, danwel actief betrokken kan zijn. Het gaat over een brede opvatting over sport en bewegen, actief en passief, als deelnemer en als vrijwilliger, georganiseerd of ongeorganiseerd.

Door middel van sportstimulering streven we ernaar dat iedere inwoner van Barendrecht in elke fase van zijn of haar leven bij de breedtesport betrokken is.

## HOOFDSTUK 2 DOEL EN KADER

### 2.1. MAATSCHAPPELIJKE ONTWIKKELINGEN

De ontwikkeling van sport en recreatie kan niet los worden gezien van algemeen maatschappelijke ontwikkelingen. Hierna zal worden ingegaan op een aantal van die ontwikkelingen en trends, die van invloed zijn op vraag en aanbod in de sportsector.

- **Demografische ontwikkelingen**

De bevolkingsomvang van de gemeente Barendrecht zal zich volgens prognose uitbreiden van circa 39.489 in 2004 tot circa 45.525 rond 2010. Een algemene ontwikkeling als vergrijzing zal zich ook in Barendrecht voordoen. Het aantal jeugdigen van 0 tot en met 12 jaar is de laatste jaren explosief gestegen, met name in de wijk Carnisselande. Het aantal jongeren in de gemeente is een forse groep en zal naar verwachting de komende jaren eveneens flink groeien. Qua omvang blijven deze groepen voorlopig van grote betekenis. Voor een gedetailleerd beeld van de huidige bevolkingssamenstelling wordt verwezen naar bijlage 1.

- **Sociaal-culturele ontwikkelingen**

De tendens van individualisering zal gevolgen hebben voor de wijze van sportbeoefening. De behoefte om op zelfgekozen tijdstippen en in minder verplichtende vormen aan sport te doen maakt dat individuele takken van sport met een recreatief karakter, buiten het vaste verenigingsverband, aantrekkelijker zullen worden. De grote stroom joggers, skaters, toerfietzers, wandelaars en watersporters vormt daarvan het bewijs, evenals de, ook in Barendrecht zichtbare, sterk groeiende populariteit van sportscholen en fitnesscentra. Als tegenbeweging tegen de individualisering ontstaan nieuwe vormen van sociale contacten als gevolg van sportbeoefening: vriendenclubs, straat- en buurtsportactiviteiten en vaste doelgroepactiviteiten (bijv. bij 55-plussers).

De besteding van vrije tijd neemt toe. De stijging doet zich vooral voor in de leeftijdscategorie van 55-plussers. Omdat ook de omvang van deze groep in de toekomst zal toenemen zal het sport- en recreatiebeleid hierop moeten worden afgestemd. Door de grotere behoefte aan kwaliteit en service van de sportbeoefenaar zullen ook hogere eisen aan de lokale sportvoorzieningen worden gesteld.

Voor verenigingen heeft de grotere kwaliteitsbehoefte ook gevolgen: men zal steeds minder verzekerd worden van een vast marktaandeel. Door de verminderde bereidheid van vrijwilligers om zich voor verenigingswerk in te zetten, alsmede van taken en verhoogt serviceniveau, zal de behoefte aan beter opgeleid kader groeien en is er zelfs een beperkte mate van professionalisering denkbaar. In zijn algemeenheid is er sprake van een sterke differentiatie in sport- en recreatiegedrag. De motieven voor sportdeelname verbreden zich meer en meer van prestatie en competitie naar gezondheid, plezier en ontspanning. Het sportpakket krijgt daardoor een grotere diversiteit.

- **Commercie**

De aanwezigheid van commerciële sportaanbieders is groeiende in Barendrecht. Particuliere initiatiefnemers zorgen er mede voor dat het aanbod groter en diverser wordt. Waar mogelijk worden zij ondersteund in de vestiging van een onderneming. Bijna per definitie richten de commerciële sportondernemers zich op de beter verdienende middenklasse. Door het feit dat zich steeds meer commerciële aanbieders op de sportmarkt gaan bewegen, loopt de overheid (of daarvan afgeleide organisatievormen) het gevaar dat zij met de meest onrendabele voorzieningen blijft zitten. De opkomst van de 24-uurs economie betekent dat teamsporten in het gedrang komen, maar ook dat een meer in de tijd gespreide sportbeoefening en een optimalere benutting van de sportvoorzieningen mogelijk wordt, met name overdag.

- Het aantal mensen met (ernstig) overgewicht zal de komende jaren verder stijgen. Wanneer deze stijging met het huidige tempo doorzet, zal over 20 jaar 41% van de Nederlanders matig overgewicht hebben en 18% ernstig overgewicht. Krijgen we in Nederland te maken met een vergelijkbare situatie als in de Verenigde Staten, dan zal dit zelfs verder stijgen. Het aantal patiënten met aan overgewichtgerelateerde ziekten zoals diabetes zal hierdoor ook stijgen. (Bron: www.rivm.nl, 14 september 2004)
- Overige ontwikkelingen  
Diverse ontwikkelingen zorgen ervoor dat de samenleving continu aan verandering onderhevig is, zowel op korte termijn als op langere termijn (tien jaar). In Barendrecht bevinden zich dan naar verwachting meer actieve ouderen en een grote groep jeugd en jongeren.

Ervaringen elders in Nederland leren dat jongeren in het algemeen andere en meerdere prioriteiten dan louter sportbeoefening heeft. Dit betreft de besteding van vrije tijd en van financiële middelen. Het aanbod wordt tevens bepaald door andere ontwikkelingen. Jongeren hebben een hedonistische inslag en vertonen zap-gedrag. Ze hebben een snel wisselend activiteitenpatroon. Ouderen willen actief genieten en stellen hoge kwaliteitseisen aan voorzieningen.

Landelijke ontwikkelingen laten zien dat het aantal mensen dat aan de georganiseerde sport deelneemt daalt. Daarnaast blijkt dat de deelname aan sport op oudere leeftijd een sterke correlatie vertoont met deelname aan sport op jongere leeftijd.

## 2.2. LANDELIJK SPORTBELEID OP GEBIED VAN SPORTSTIMULERING

Gebleken is dat door sport en bewegen positieve effecten (gezondheidswinst, bevordering van leefkwaliteit, lager ziekteverzuim, hogere arbeidsproductiviteit) worden bereikt. Dit heeft ertoe geleid dat sport als instrument wordt gezien om op andere beleidsterreinen te worden ingezet, o.a. die van volksgezondheid en welzijn. Dit heeft, in 1999, geresulteerd in een regeling van het ministerie van VWS om de sport te ondersteunen, de Breedtesportimpuls.

### 2.2.1. Breedtesportimpuls

Deze regeling van het ministerie van VWS beoogt gemeenten ondersteuning te bieden bij het opzetten van initiatieven die bijdragen tot een duurzame verbetering van het lokale sportaanbod. Echter, in het kader van het nieuwe subsidiebeleid, m.i.g. van 2005, bestond behoefte om de inhoud en de reikwijdte van deze regeling aan te passen. De regeling wordt hierom per 1 januari 2005 beëindigd in die zin dat na deze datum geen nieuwe uitkeringen meer worden verstrekt (aanvragen dienden vóór 1 mei 2004 te zijn gedaan). Het ministerie van VWS heeft inmiddels een nieuwe sportstimuleringsregeling ontwikkeld, de zogenaamde Buurt-Onderwijs-Sport (BOS) impuls, zie hoofdstuk 2.2.2.).

### 2.2.2. Buurt, Onderwijs en Sport-impuls

Lokale samenwerking tussen sport en andere sectoren als onderwijs en welzijn is sinds de jaren negentig sterk toegenomen. Veel maatschappelijke vraagstukken zijn geholpen met een dergelijke, min of meer integrale aanpak, waarbij sport en bewegen belangrijke middelen zijn. Te denken valt aan sociale vernieuwing, participatie en activering of gezondheidsbevordering. Waar mogelijk worden samenwerkingskansen benut.

Gemeenten die samen met de buurtbewoners, scholen en sportverenigingen kwetsbare jongeren ondersteunen kunnen vanaf oktober 2004 subsidie krijgen. Deze tijdelijke stimuleringsregeling heet de Buurt-Onderwijs-Sport (BOS) Impuls. De BOS-impuls wil de samenwerking bevorderen tussen buurt, onderwijs en sport. Die samenwerking moet leiden tot vrijetijdsactiviteiten die een stimulans zijn voor kwetsbare jongeren. Sport en bewegen horen daarbij.

De BOS-impuls wil jongeren met achterstanden op het gebied van gezondheid, welzijn, onderwijs, sport en bewegen een steuntje in de rug geven.  
Een BOS-project kan het afglijden van de jongeren tegengaan en hen stimuleren tot een gezondere levensstijl. Ook kan probleemgedrag erdoor verminderen.

Gemeenten kunnen een projectaanvraag indienen voor projecten die starten in 2005, 2006 of 2007. Ze krijgen minimaal twee en maximaal vier jaar subsidie. De gemeente Barendrecht heeft de intentie om bij het vrijkomen van de BOS-impuls een subsidieaanvraag in te dienen.

## 2.3. GEMEENTELIJK SPORTBELEID

### Mission Statement:

De gemeente Barendrecht streeft naar een optimaal woon-, werk- en leefklimaat. De gemeente wil een breed en goed voorzieningenniveau op sociaal, cultureel, sportief, recreatief, gezondheids- en onderwijsterrein ontwikkelen en in stand houden. De inwoners en bezoekers moeten zich veilig voelen in Barendrecht.

In deze programmabegroting is t.b.v. Sport en Recreatie het volgende omschreven:

“Net als Kunst en Cultuur, heeft Sport een duidelijke maatschappelijke functie, zowel voor het individu als voor de lokale samenleving in haar geheel. Sport biedt individuen de mogelijkheid tot een gezonde vorm van ontspanning en draagt als zodanig bij aan de gezondheidsbeleving. Sportverenigingen bieden daarnaast de mogelijkheid voor ontwikkeling van sociale vaardigheden. Om op een goede manier sport te kunnen beoefenen dienen er voldoende accommodaties beschikbaar te zijn. De gemeente Barendrecht heeft met betrekking tot sport een voorwaardenscheppende rol bij het realiseren van sportaccommodaties. Voorts stimuleert de gemeente Barendrecht de sportbeoefening voor en door verenigingen, basis- en voortgezet onderwijs en particulieren. Daarbij zijn de jeugd, ouderen en mensen in een achterstandsituatie met name de doelgroepen waarop zij richt”.

Het sport- en recreatiebeleid van de gemeente Barendrecht in dit programma is onder andere vastgelegd in de volgende (beleids) nota's, verordeningen en andere regelingen:

Nota Buitensportvoorzieningen 2000-2006 (actualisatie 1<sup>e</sup> kwartaal 2005);

Capaciteitsnotitie binnensport 2002-2013

Subsidieverordening

De gemeente Barendrecht wil op het gebied van Cultuur, Sport- en Recreatie en Welzijn o.a. bereiken, dat:

- actieve sportbeoefening, zowel binnen als buiten verenigingsverband wordt beoefend;
- achterstanden worden voorkomen;
- ontwikkelingsmogelijkheden voor jongeren binnen de gemeente Barendrecht gecreëerd worden;
- ouderen zo lang mogelijk in hun eigen woonomgeving verblijven.

De werkeenheden sport verzorgt daartoe een breed aanbod van mogelijkheden en voorwaarden voor actieve en passieve vrijetijdsbesteding door de burgers van Barendrecht, in opdracht van het gemeentebestuur op het terrein van sport, recreatie en wijkvoorzieningen.

- accommodaties en terreinen, ontwikkelen, beheren, exploiteren en in stand houden;
- activiteiten- en evenementenprogramma's;
- beleid ontwikkelen en ondersteunen en onderzoek te doen.

Voor 2004 is in de programmabegroting als activiteit opgenomen:

“Het opstellen van een nota sportstimulering. In de nota sportstimulering zal op projectmatige basis een aanbod gedaan worden ten behoeve van de beleidsdoelen sociale structuren en jeugd en tevens

een aanbod voor de doelgroep ouderen, gezien de oplopende vergrijzing in de relatie tot de bewegingsnoodzaak voor deze doelgroep”.

## 2.4. NIEUW BELEID SPORTSTIMULERING

### 2.4.1. Uitgangspunten

- Sport- en recreatieactiviteiten leveren een bijdrage aan de versterking van de kwaliteit van het bestaan en de leefbaarheid van Barendrecht. Het stimuleren van inwoners van Barendrecht tot blijvende sportbeoefening zorgt ervoor dat een eventuele achterstand van sportdeelname bij bepaalde groepen wordt opgeheven, dat het gebruik van sportaccommodaties wordt geïntensiveerd en dat sociale netwerken, met name bij ouderen en jeugd gevormd worden of intact blijven. Hiermee wordt de aandacht van de harde infrastructuur verlegd naar de zachte infrastructuur (van voorzieningen naar activiteiten).
- De gemeente Barendrecht dient er zorg voor te dragen dat een zo groot mogelijk deel van de bevolking van Barendrecht, ongeacht sociale status, inkomen, culturele achtergrond, lichamelijke of geestelijke beperkingen, leeftijd en sexe, naar eigen inzicht, mogelijkheden en wensen, kan deelnemen aan sportactiviteiten
- Barendrecht dient zich bij de invulling van die zorgende taak te stellen op het standpunt dat dit vanuit een regisserende rol plaatsvindt. Sportverenigingen, sociaal-cultureel werk, instellingen en bedrijven zullen de uitvoering voor hun rekening moeten nemen. Daar waar uitvoering van deze publieke taak niet goed kan worden opgepakt, zal de gemeente coördinerend en ondersteunend moeten optreden.
- Het sportbeleid staat niet los van andere beleidsonderdelen. Het effect van het beleid en de acties die daarbij worden geïnitieerd kunnen niet los worden gezien van de inspanningen op het gebied van bijvoorbeeld het preventief jeugdbeleid, het ouderenbeleid, gezondheidsbeleid en het onderwijsbeleid. Verdere ontwikkeling van het sportbeleid, in samenhang met onder meer de bovengenoemde aspecten, levert een waardevolle bijdrage voor het realiseren van een vooruitstrevende gemeente.
- Een intensieve samenwerking met de onderwijsinstellingen, sportverenigingen, brede school en particuliere sportaanbieders en een nauwe afstemming met de plaatselijke behoefte. De hierboven vermelde uitgangspunten en opvattingen over de taak van het gemeentebestuur leiden tot de volgende formulering van doelen.

### 2.4.2. Doel sportstimulering

Het doel van sportstimulering in Barendrecht:

- Het inzetten van sportactiviteiten voor een zinvolle en plezierige vrijetijdsbesteding, het bevorderen van een blijvende sportbeoefening van de inwoners van Barendrecht en de integratie en participatie van jeugd, jongeren en ouderen aan het maatschappelijk gebeuren.

Effecten:

Meer en meer is de laatste jaren het inzicht gegroeid dat sportactiviteiten kunnen bijdragen aan het oplossen van maatschappelijke knelpunten en versterking van de lokale sociale infrastructuur. Eén van de terreinen waarop sporten en bewegen een bijdrage kan leveren is de gezondheidsbevordering met name van kwetsbare groepen zoals ouderen, jeugd en gehandicapten.

Daarnaast is gebleken dat de leefbaarheid van wijken en buurten door sport vergroot wordt. Zie de ervaringen die elders in Nederland hiermee zijn opgedaan in het kader van de Sociale Vernieuwing en het Grote Steden Beleid.

## 2.5. DOELGROEPEN

Alle doelgroepen dienen in voldoende mate bediend te worden. Dit bevordert de leefbaarheid van de gemeente en voorkomt dat bepaalde groepen worden uitgesloten van het sportaanbod.

Voor grote groepen van de bevolking is sport en recreatie niet meer weg te denken uit hun dagelijkse leefpatroon. Voor deze groepen is sportstimulering geen noodzaak.

Voor bepaalde groepen is sport niet vanzelfsprekend of niet goed toegankelijk.

De keuze voor de doelgroepen komt voort uit:

- Diverse maatschappelijke ontwikkelingen als bijv. demografische gegevens (Hoofdstuk 2.1.):
- Het gemeentelijk beleid (Hoofdstuk 3.2)

Hieronder worden de doelgroepen omschreven met daarbij een verdere motivatie om juist deze doelgroepen te stimuleren.

- 8 t/m 12 jaar

Met name in de categorie acht tot tien jaar is het mogelijk kinderen te bewegen voor een bepaalde sport te kiezen. Ook is uit onderzoek gebleken dat de deelname aan sport op oudere leeftijd een sterke correlatie vertoont met deelname aan sport op jongere leeftijd. Om mensen "blijvend" te laten sporten is het van belang dat er een goede basis wordt gelegd op jongere leeftijd.

De kinderen van 8 t/m 12 jaar zijn in staat een bewuste keuze te maken voor een bepaalde sport. Jongere kinderen kunnen dit minder, hier zijn de ouders vaak degenen die bepalen welke sport voor hun geschikt is.

- 13 t/m 16 jaar

Gebleken is dat de grootste daling in bewegingsgedrag plaatsvindt in de tienerperiode tussen 13 en 17 jaar (Amsterdams Groeionderzoek). Landelijk onderzoek toont eveneens aan dat jongeren vanaf een jaar of 15 veel minder vaak bewegen. Na het 15<sup>e</sup> jaar daalt de sportdeelname wel met 3 tot 25 % per jaar (Van den Heuvel & Van der Werff, 1998). Van alle jongeren van 16 tot 25 jaar voldoet een aanzienlijk deel (bijna 80%) niet aan de gestelde norm voor bewegen<sup>1</sup> (Gezondheidsenquête/Pols in: Lábée, 2001). Om te voorkomen dat jongeren van de sport afhaken is het belangrijk om ze net in een eerdere fase meer aandacht te geven met stimulerende of eventueel andere sportactiviteiten.

- 55 jaar en ouder

O.a. door beweging kunnen ouderen langduriger in hun eigen woonomgeving verblijven. Bij ouderen bestaat een scherpe tweedeling: deze groep is tegelijkertijd het meest normactief en het meest inactief. Het aantal ouderen groeit in Barendrecht echter het aanbod van sport- en bewegingsactiviteiten voor deze doelgroep groeit niet evenredig mee. Daarnaast zijn er groepen ouderen, waarvoor bewegen dus nog steeds niet iets vanzelfsprekends is en die een duwtje in de rug nodig hebben of die door hun maatschappelijke positie belemmeringen ondervinden om te bewegen in sociaal verband.

## 2.6. SAMENWERKINGSPARTNERS

Omdat sportstimulering zich beweegt op een terrein waar ook andere organisaties een rol spelen, zijn er diverse samenwerkingspartners. Vrijwel alle activiteiten worden in samenwerking met anderen ontwikkeld. Bovendien wordt vaak door anderen een beroep op de werkeenheden sport en beheer gedaan om een bijdrage te leveren aan de organisatie van activiteiten of door het geven van

---

<sup>1</sup> Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen, vastgesteld in 1998



financiële steun. De samenwerking vindt op voornamelijk op lokaal niveau plaats. Het blijven investeren in vormen van samenwerking kan de sportstimulering alleen maar ten goede komen.

Het is van belang de samenwerkingspartners hier afzonderlijk te identificeren en velen in verloop van tijd van een gestructureerd activiteitenplan te voorzien. In algemene zin vallen in dit verband als samenwerkingspartners te noemen:

- Onderwijs

De verschillende overkoepelende schoolbesturen in Barendrecht  
De directies van het basis- en voortgezetonderwijs in Barendrecht  
Albeda college, CIOS, Academie Lichamelijke opvoeding e.a.

- Adviesorganen

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport  
Sportraad Zuid-Holland  
Sportstichting Barendrecht  
Provincie Zuid-Holland  
Landelijk Contact  
Nederlands Instituut Sport en Bewegen

- Particulier initiatief

NOC\*NSF  
Sportbonden  
Sportverenigingen/-aanbieders

- Bedrijfsleven (commerciële sport)

- Instellingen en verenigingen

Brede School Carnisselande  
GGD  
Stichting Allerhande  
Ouderenbonden  
Buitenschoolse Opvang

- Samenwerking met de Brede School

De Brede School Carnisselande is een samenwerkingverband tussen instellingen in de wijk Carnisselande met als doel een bijdrage te leveren aan een leefbare samenleving in de wijk Carnisselande. De Brede Schoolpartners welke samenwerken binnen de Brede School Carnisselande zijn; gemeente Barendrecht, Openbare daltonbasisschool De Zeppelin, Kinderopvang Ziezo, Katholieke Montessori basisschool De Trinoom, Kinderopvang het Bunderbos, Protestant Christelijke basisschool Smitshoek, Kinderopvang Petteflet, Openbare basisschool De Driehoek, kinderopvang de Vrijheid en de welzijnsstichting Alle-r-hande. De samenwerking met de Brede School is van essentieel belang om sportstimulering in de wijk Carnisselande te doen welslagen.

- De sportstichting;

In deze periode waarin het maatschappelijk belang van sport steeds meer erkenning vindt, juist op gemeentelijk niveau, en waarin ook een steeds grotere betekenis wordt gehecht aan een interactieve bestuursstijl is de vertegenwoordiging van en de belangenbehartiging door sportorganisaties in het gemeentelijk beleid onmisbaar.

De sportstichting adviseert behoudt de taak het college van burgemeester en wethouders inzake het maatschappelijk en cultureel karakter van het voorstel of de adviesaanvraag.

## **HOOFDSTUK 3 VAN BELEID NAAR PRODUKTEN**

Om beleid te vertalen naar produkten is gekeken naar de onderzochte resultaten van diverse reeds bestaande en ingezette produkten elders in het land. Een selectie van de produkten is gemaakt aan de hand van de resultaten die aansluiten op het Barendrechtse beleid en de doelstelling sportstimulering, zie hoofdstuk 2.5.2..

### **3.1. PRODUKTEN VOOR 8 T/M 12 JARIGEN**

1. Schoolsporttoernooien
2. Sportkennismakingscursussen
3. Onregelmatige activiteiten, o.a. 3 daagse wielrentour/olympische week
4. Vakleerkrachten ten behoeve van het bewegingsonderwijs
5. Bewegingsconsulent

### **3.2. PRODUKTEN VOOR 13 T/M 16 JARIGEN**

6. Sportkennismakingsactiviteiten
7. Onregelmatige activiteiten in de wijk, o.a. voetbal/basketbal toernooi
8. Whoznext, door de jeugd geïnitieerde activiteiten gericht op buurt, scholen en sportverenigingen

### **3.3. PRODUKTEN VOOR 55 JARIGEN EN OUDER**

9. Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)
10. Sport voor ouderen
11. Gezond Actief Leven Model (GALM), In een periode van anderhalf jaar wordt een geïntegreerd geheel van 7 activiteiten uitgevoerd. Fittest, 13 weken activiteiten, 2<sup>e</sup> fittest, 26 weken activiteiten meerdere keuzes maken bij verenigingen of sportscholen.

## **Ad 3.1. PRODUKTEN VOOR 8 T/M 12 JARIGEN**

## 1. SCHOOLSPORTTOERNOOIEN 8 t/m 12 jaar

### Omschrijving

De georganiseerde en de ongeorganiseerde sportaanbieders worden door de gemeente verzocht om in de reguliere schoolvakanties een activiteit te organiseren voor de basischoolkinderen van 8 t/m 12 jaar. Dit kan zijn in de vorm van een toernooi, clinic of anders, waaraan ieder geïnteresseerd kind aan mee kan doen. De bedoeling is dat de kinderen hierover worden geïnformeerd via de basisscholen in Barendrecht.

### Doelen

8 – 12 jarigen in de gemeente Barendrecht op een actieve manier bewust maken van de diversiteit van sport.

Het organiseren van sportactiviteiten in de reguliere vakanties om kinderen een plezierige activiteit aan te bieden.

### Fasering

In 2005 wordt door de medewerker sport en beheer gestart met de inventarisatie van de bestaande activiteiten en zullen deze gestructureerd worden. Tevens zal een beeld gevormd worden van de wensen van scholen en sportaanbieders. Aan de hand hiervan zal een jaarplanning worden opgemaakt.

### Verwacht resultaat

Een breed gedragen schoolsporttoernooienprogramma;

Relatie tussen sportaanbieders en scholen versterkt;

Attractiever en gevarieerder sportaanbod kunnen aanbieden;

Een uiteindelijke verhoging van deelname aan de georganiseerde sport.

### Risicofactoren

Er wordt een beroep gedaan op de inzet van derden (o.a. scholen en verenigingen), hetgeen bij het wegvallen of ontbreken van die inzet van grote invloed is op de haalbaarheid en het rendement van het project.

Er dient gewaakt te worden voor overlap van deze en andere activiteiten;

### Werkwijze en tijdsinvestering

De medewerker sport en beheer heeft een regie-rol, deze coördineert de samenwerking met de scholen en de sportaanbieders;

Om de basisscholen in Carnisselande te bereiken kan de projectgroep van de Brede School ondersteuning bieden;

### Evaluatie

Jaarlijks dient er te worden geëvalueerd. Daarbij komen aan de orde, aantal deelnemers, beoordeling door betrokkenen en deelnemers, de kosten en de personele inzet van de activiteiten van het afgelopen jaar. Afhankelijk van de bevindingen worden er aanpassingen of wijzigingen aangebracht. Daarnaast wordt er een planning voor het komende jaar gemaakt.

### Dekking vanuit jeugdbeleid

Kosten € 1.000,-

### Tijdsinvestering

De medewerker sport en beheer zal hier ca. 20 uur aan besteden.

## 2. SPORTKENNISMAKINGSCURSUSSEN 8 t/m 12 jaar

### Omschrijving

De georganiseerde en ongeorganiseerde sportaanbieders worden verzocht om in nader te bepalen weken een sportkennismakingscursus te organiseren. Deze cursus houdt in dat de basisschoolkinderen in de leeftijd van 8 t/m 12 jaar gedurende 4 weken bij een sportaanbieder les krijgen in een bepaalde tak van sport. Gedurende een jaar kunnen minimaal 12 takken van sport aan bod komen.

De lessen behandelen de basisbegrippen van de sport, waarbij plezier voorop staat. De laatste les dient een speciale les te zijn waarbij e.e.a. in de praktijk kan worden gebracht in de vorm van een toernooi of wedstrijd. Eén en ander kan eveneens plaatsvinden in het reguliere bewegingsonderwijs.

### Doelen

8 – 12 jarigen in de gemeente Barendrecht in de gelegenheid stellen om met diverse takken van sport kennis te maken.

Het organiseren van sportactiviteiten om kinderen na schooltijd een plezierige activiteit aan te bieden.

### Fasering

In 2005 wordt door de medewerker sport en beheer gestart met de inventarisatie van de wensen van scholen en sportaanbieders. Aan de hand hiervan zal een jaarplanning worden opgemaakt.

### Verwacht resultaat

Een breed gedragen sportkennismakingsprogramma;

Relatie tussen sportaanbieders en scholen versterkt;

Attractiever en gevarieerder sportonderwijs kunnen aanbieden;

Een verhoging van deelname aan de georganiseerde sport.

### Risicofactoren

Er wordt een beroep gedaan op de inzet van derden (scholen en verenigingen), hetgeen bij het wegvallen of ontbreken van die inzet van grote invloed is op de haalbaarheid en het rendement van het project.

Er dient gewaakt te worden voor overlap van deze en andere activiteiten;

Met de kwaliteit van het kader staat of valt de activiteit.

### Werkwijze en tijdsinvestering

De medewerker sport en beheer is de spin in het web, deze coördineert de samenwerking met de scholen en de sportaanbieders;

Om de basisscholen in Carnisselande te bereiken kan de projectgroep van de Brede School ondersteuning bieden;

### Evaluatie

Jaarlijks dient er te worden geëvalueerd. Daarbij komen aan de orde maatschappelijke rendement, aantal deelnemers, beoordeling door betrokkenen en deelnemers, de kosten en de personele inzet van de activiteiten van het afgelopen jaar. Afhankelijk van de bevindingen worden er aanpassingen of wijzigingen aangebracht. Daarnaast wordt er een planning voor het komende jaar gemaakt.

### Dekking vanuit jeugdbeleid

Kosten € 3000,-

### Tijdsinvestering

De medewerker sport en beheer zal hier ca. 30 uur aan besteden.

### 3. ONREGELMATIGE PROJECTEN 8 t/m 12 jaar

#### Omschrijving

##### Bijvoorbeeld:

- een wielrentour van drie dagen (mini tour de France, met tijdrif en etappes)
- een triathlon, waarbij wordt gezwommen, gefietst en gelopen waarbij de tijd per onderdeel wordt gemeten en pas na afloop wordt opgeteld, exclusief de tijden van het verplaatsen naar het onderdeel.
- een Olympische week, waarin diverse Olympische nummers aan bod komen op en om de atletiekbaan van Barendrecht.

#### Doelen

- 8 – 12 jarigen in de gemeente Barendrecht op een actieve manier bewust maken van de diversiteit van sport.
- Het organiseren van sportactiviteiten in de weekenden en reguliere vakanties om kinderen een plezierige activiteit aan te bieden.

#### Fasering

In 2005 wordt door de medewerker sport en beheer gestart met de inventarisatie van de wensen van scholen en sportaanbieders. Aan de hand hiervan zal een jaarplanning worden opgemaakt.

#### Verwacht resultaat

Een breed gedragen sportprogramma;

Relatie tussen sportaanbieders en scholen versterkt;

#### Risicofactoren

Er wordt een beroep gedaan op de inzet van derden (scholen en verenigingen), hetgeen bij het wegvallen of ontbreken van die inzet van grote invloed is op de haalbaarheid en het rendement van het project;

Er dient gewaakt te worden voor overlap van deze en andere activiteiten;

#### Werkwijze en tijdsinvestering

De medewerker sport en beheer is de spin in het web en heeft in samenwerking met de Brede School een organiserende rol. Deze coördineert eveneens de samenwerking met de scholen en de sportaanbieders;

Om de basisscholen in Carnisselande te bereiken kan de projectgroep van de Brede School ondersteuning bieden;

#### Evaluatie

Jaarlijks dient er te worden geëvalueerd. Daarbij komen aan de orde maatschappelijke rendement, aantal deelnemers, beoordeling door betrokkenen en deelnemers, de kosten en de personele inzet van de activiteiten van het afgelopen jaar. Afhankelijk van de bevindingen worden er aanpassingen of wijzigingen aangebracht. Daarnaast wordt er een planning voor het komende jaar gemaakt.

#### Dekking vanuit jeugdbeleid

#### Kosten

€ 3000,-

#### Tijdsinvestering

De medewerker sport en beheer zal hier ca. 30 uur aan besteden.

### 4. VAKLEERKRACHTEN TEN BEHOEVE VAN HET BEWEGINGSONDERWIJS

<u>Omschrijving</u>
Het aanstellen van vakleerkrachten Lichamelijke Opvoeding in het basisonderwijs om kinderen van 8 t/m 12 jaar structureel, verplicht en kwalitatief met sport in aanraking te laten komen. De vakleerkrachten hebben een brede kennis van bewegingsactiviteiten die op ieders niveau kan worden aangepast. Vakleerkrachten kunnen ook een bijdrage leveren in de schoolsport; de sport(verenigingen), de buurt en de school kunnen hierdoor makkelijker worden verbonden.
<u>Doelen</u>
Veelzijdig, kwalitatief en veilig bewegingsonderwijs op ieders niveau;
<u>Fasering</u>
In 2005 een vakdocent aanstellen voor een aantal basisscholen in Barendrecht.
<u>Verwacht resultaat</u>
Bewegingsachterstanden onder de jeugd worden voorkomen; Een veelzijdig bewegings-/sportaanbod; Een verhoging van de intrinsieke motivatie van de jeugd om aan sport deel te nemen; Een verbetering van de samenwerking tussen scholen, de sport(verenigingen) en de buurt.
<u>Risicofactoren</u>
Vakleerkrachten zijn professionele krachten
<u>Werkwijze en tijdinvestering</u>
Het aanstellen van een vakleerkracht
<u>Evaluatie</u>
Jaarlijks dient er te worden geëvalueerd
<u>Kosten</u>
€ 45.000,-
<u>Dekking</u>
Geen
<u>Tijdsinvestering</u>
Geen

## 5. BEWEGINGSCONSULENT

<p><u>Omschrijving</u>  Het aanstellen van een bewegingsconsulent om kinderen van 8 t/m 12 jaar structureel en kwalitatief met sport in aanraking te laten komen. De bewegingsconsulenten hebben een brede kennis van bewegingsactiviteiten die op ieders niveau kan worden aangepast. Bewegingsconsulenten kunnen ook een bijdrage leveren in de schoolsport; de sport(verenigingen), de buurt en de school kunnen met de bewegingsconsulent makkelijker worden verbonden.</p>
<p><u>Doelen</u>  Veelzijdige, kwalitatieve en veilige sportactiviteiten op school, in de buurt en binnen de sportvereniging op ieders niveau;</p>
<p><u>Fasering</u>  In 2006 een bewegingsconsulent aanstellen voor minimaal een periode van 2 jaar en maximaal 4 jaar.</p>
<p><u>Verwacht resultaat</u>  Bewegingsachterstanden onder de jeugd worden voorkomen;  Een veelzijdig bewegings-/sportaanbod;  Een verhoging van de intrinsieke motivatie van de jeugd om aan sport deel te nemen;  Een verbetering van de samenwerking tussen scholen, de sport(verenigingen) en de buurt.</p>
<p><u>Risicofactoren</u>  De bewegingsconsulent is tijdelijk en alleen haalbaar met een subsidie van het rijk, daarnaast is de aanstelling tijdelijk.</p>
<p><u>Werkwijze en tijdinvestering</u>  Het aanstellen van een bewegingsconsulent</p>
<p><u>Evaluatie</u>  Jaarlijks dient er te worden geëvalueerd</p>
<p><u>Kosten</u>  € 45.000,-</p>
<p><u>Dekking</u> als voorstel opnemen in de MJB 2006 + € 22.500,- subsidie BOS-impuls VWS (zonder de subsidie is de bewegingsconsulent niet haalbaar).</p>
<p><u>Tijdsinvestering</u>  Minimaal 2 jaar en maximaal 4 jaar</p>

### Ad 3.2 PRODUCTEN VOOR 13 T/M 16 JARIGEN

## 6. SPORTKENNISMAKINGSACTIVITEITEN 13 T/M 16 JAAR

### Omschrijving

De georganiseerde en ongeorganiseerde sportaanbieders worden verzocht om in nader te bepalen weken een sportkennismakingscursus te organiseren. Deze cursus houdt in dat de leerlingen van het voortgezet onderwijs in de leeftijd van 13 t/m 16 jaar gedurende 4 weken bij een sportaanbieder les krijgen in een bepaalde tak van sport. De lessen behandelen de basisbegrippen van de sport, waarbij zoveel mogelijk moet worden gelet op het plezier van de sporter. De sportlessen kunnen eveneens plaatsvinden in de lessen lichamelijke opvoeding.

### Doelen

13-16 jarigen in de gemeente Barendrecht in de gelegenheid stellen om met diverse takken van sport kennis te maken.

Het organiseren van sportactiviteiten om de leerlingen na schooltijd een plezierige activiteit aan te bieden.

### Fasering

In 2005 wordt door de medewerker sport en beheer gestart met de inventarisatie van de wensen van scholen en sportaanbieders. Aan de hand hiervan zal een jaarplanning worden opgemaakt.

### Verwacht resultaat

Relatie tussen sportaanbieders en scholen versterkt;

Attractiever en gevarieerder sportonderwijs kunnen aanbieden;

### Risicofactoren

Er wordt een beroep gedaan op de inzet van derden (scholen en verenigingen), hetgeen bij het wegvallen of ontbreken van die inzet van grote invloed is op de haalbaarheid en het rendement van het project.

Er dient gewaakt te worden voor overlap van deze en andere activiteiten;

Met de kwaliteit van het kader staat of valt de activiteit.

### Werkwijze en tijdsinvestering

De medewerker sport en beheer coördineert de samenwerking met de scholen, de sportaanbieders en het jeugd- en jongerenwerk;

### Evaluatie

Jaarlijks dient er te worden geëvalueerd. Daarbij komen aan de orde maatschappelijke rendement, aantal deelnemers, beoordeling door betrokkenen en deelnemers, de kosten en de personele inzet van de activiteiten van het afgelopen jaar. Daarnaast wordt er een planning voor het komende jaar gemaakt.

### Dekking vanuit jeugdbeleid

**Kosten** € 2000,-

### Tijdsinvestering

De medewerker sport en beheer zal hier ca. 40 uur aan besteden

## 7. ONREGELMATIGE PROJECTEN IN DE WIJK 13 T/M 16 JAAR



<p><u>Omschrijving</u>  Te denken valt bijv. aan:  Diverse sportactiviteiten in de wijk, zoals basketbal-, voetbaltoernooien  Extreme sports.  Activiteiten die zelf door jongeren worden bedacht, het project "Whoznext" geïnitieerd door de NISB kan hierbij een bijdrage leveren, zie produktomschrijving Whoznext.</p>
<p><u>Doelen</u>  Het opstarten van een sport- en spelaanbod voor 13 t/m 16 jarigen in de diverse wijken;  Jongeren in de leeftijdscategorie 13 t/m 16 jaar betrekken bij de planvormingen van projecten, zodat een breed gedragen sportaanbod wordt gecreëerd.</p>
<p><u>Fasering</u>  In 2005 wordt door de medewerker sport en beheer gestart met de inventarisatie van de wensen van scholen, jongeren, jeugd- en jongerenwerk en de sportaanbieders. Aan de hand hiervan zal een jaarplanning worden opgemaakt.</p>
<p><u>Verwacht resultaat</u>  Een breed gedragen sportprogramma;  Attractiever en gevarieerder sportaanbod kunnen aanbieden;</p>
<p><u>Risicofactoren</u>  Er wordt een beroep gedaan op de inzet van derden (scholen, maatschappelijke instellingen en verenigingen), hetgeen bij het wegvallen of ontbreken van die inzet van grote invloed is op de haalbaarheid en het rendement van het project;  Er dient gewaakt te worden voor overlap van deze en andere activiteiten;</p>
<p><u>Werkwijze en tijdsinvestering</u>  De medewerker sport en beheer coördineert de samenwerking met het voortgezet onderwijs, het jeugd- en jongerenwerk en de sportaanbieders, het jeugd- en jongerenwerk heeft een uitvoerende rol;</p>
<p><u>Evaluatie</u>  Jaarlijks dient er te worden geëvalueerd. Daarbij komen aan de orde maatschappelijke rendement, aantal deelnemers, beoordeling door betrokkenen en deelnemers, de kosten en de personele inzet van de activiteiten van het afgelopen jaar. Daarnaast wordt er een planning voor het komende jaar gemaakt.</p>
<p><u>Dekking vanuit jeugdbeleid</u></p>
<p><u>Kosten</u> € 1500,-</p>
<p><u>Tijdsinvestering</u>  De medewerker sport en beheer zal hier ca. 40 uur aan besteden.</p>

<b>8. WHOZNEXT 13 T/M 16 JAAR</b>
-----------------------------------

<p><u>Omschrijving</u>  Whoznex is een project om de jeugdparticipatie in de sport te bevorderen. Het project maakt hierbij gebruik van zogenoemde whoznex teams. Een Whoznex team bestaat uit een groep jongeren die, samen met sportbuurtwerkers, welzijnswerkers, docenten, trainers en andere intermediairs, lokaal of regionaal werkt aan het opzetten van concrete (promotie)activiteiten. Activiteiten richten zich op de buurt, scholen en sportverenigingen, De jongeren organiseren de activiteiten en de volwassenen vervullen de rol van begeleider. Zo hebben whoznex teams bijvoorbeeld bestaande sportvoorzieningen in een nieuwbouwwijk onder de loep genomen, een schoolsportcommissie opgericht en sportactiviteiten in een asielzoekerscentrum opgestart.</p>
<p><u>Doelen</u>  Zelfstandigheidsbevordering van jongeren in de leeftijd 13 t/m 16;  Jongeren in de leeftijdscategorie 13 t/m 16 jaar betrekken bij de planvormingen van sportprojecten;  Participatie van jongeren bij activiteiten in de wijk en bij de sport(verenigingen).</p>
<p><u>Fasering</u>  In 2005 wordt door de medewerker sport en beheer gestart met het opzetten van een projectgroep Wohznex.</p>
<p><u>Verwacht resultaat</u>  Een breed gedragen sportprogramma;  Een verbetering van de samenwerking van andere maatschappelijke instellingen.</p>
<p><u>Risicofactoren</u>  Er wordt een beroep gedaan op de inzet van derden (scholen, maatschappelijke instellingen en verenigingen), hetgeen bij het wegvallen of ontbreken van die inzet van grote invloed is op de haalbaarheid en het rendement van het project;  Er dient gewaakt te worden voor overlap van deze en andere activiteiten;</p>
<p><u>Werkwijze en tijdsinvestering</u>  De medewerker sport en beheer is de spin in het web en de activiteiten dienen o.a. uitgevoerd te worden door het jeugd- en jongerenwerk</p>
<p><u>Evaluatie na een jaar dient de activiteit te worden geëvalueerd</u></p>
<p><u>Dekking vanuit jeugdbeleid</u></p>
<p><u>Kosten</u>  P.M.</p>
<p><u>Tijdsinvestering</u>  De medewerker sport en beheer zal hier ca. 40 uur aan besteden.</p>

### Ad 3.3. PRODUCTEN VOOR 55 JARIGEN EN OUDER

#### 9. MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN (MBvO) 60 jaar en ouder

### Omschrijving

Bij MBvO wordt vooral aandacht gevestigd op simpele bewegingen met niet al te grote bewegingsuitslagen van de extremiteiten. De activiteiten zijn met name bedoeld voor de ouderen vanaf 60 jaar. De nadruk ligt hierbij vooral op de ontspanning en de sociale contacten. Lessen kunnen alleen worden gegeven door gediplomeerde MbvO instructeurs. Er zijn diverse vormen van MbvO ontwikkeld, Gymnastiek, Zwemmen en Volksdansen. De activiteiten vinden meestal plaats in verzorgingstehuizen en zwembaden.

### Doelen

Ouderen in de leeftijdscategorie 60 jaar en ouder een plezierige activiteit aanbieden, waarbij sociale contacten worden onderhouden en opgedaan;  
Ouderen in de leeftijdscategorie een activiteit aanbieden die vitaliteit van spieren en gewrichten op peil houdt, waardoor de zelfstandigheid wordt bevorderd;  
Het creëren van samenwerkingsverbanden met ouderenorganisaties, zoals de ouderenbonden en de Stichting Welzijn Ouderen Barendrecht (SWOB).  
Maatschappelijke participatie en gezondheidsbevordering.

### Fasering

In 2005 wordt door de medewerker sport en beheer gestart met de inventarisatie van de bestaande activiteiten en dienen te worden gestructureerd. Vervolgens dient deze activiteit te worden uitgebreid.

### Risicofactoren

Er wordt een beroep gedaan op de inzet van derden (ouderenbonden en SWOB), hetgeen bij het wegvallen of ontbreken van die inzet van grote invloed is op de haalbaarheid en het rendement van het project;  
De activiteit dient dichtbij de doelgroep te worden georganiseerd;  
Goed opgeleide MBvO-instructeurs zijn schaars.

### Werkwijze en tijdsinvestering

De medewerker sport en beheer is de spin in het web, deze coördineert de samenwerking met het SWOB en de ouderenbonden;

### Evaluatie

Jaarlijks dient er te worden geëvalueerd. Daarbij komen aan de orde maatschappelijke rendement, aantal deelnemers, beoordeling door betrokkenen en deelnemers, de kosten en de personele inzet van de activiteiten van het afgelopen jaar. Afhankelijk van de bevindingen worden er aanpassingen of wijzigingen aangebracht. Daarnaast wordt er een planning voor het komende jaar gemaakt.

Kosten € 5.000,-

Dekking vanuit woonzorgcirkels\*, zie pag 23

### Tijdsinvestering

De medewerker sport en beheer zal hier ca. 30 uur aan besteden.

## 10. SPORT VOOR OUDEREN 55 jaar t/m 65 jaar

### Omschrijving

Bij deze activiteit moet men denken aan sportspelen als badminton, korfbal, volleybal/lijnbal, waarbij de regels of het materiaal vaak worden aangepast. De snelheid van het spel wordt dan aangepast aan de handelingssnelheid van de ouderen. De nadruk ligt hier op het bewegen en de fitheid. Fietsen, wandelen en zwemmen vallen hier uiteraard ook onder. Deze activiteit wordt veelal overdag georganiseerd. Daarnaast liggen er mogelijkheden om deze activiteit bij de georganiseerde sport te organiseren. Deze activiteiten richten zich voornamelijk op de ouderen die gedurende hun leven aan sport hebben gedaan, dit in tegenstelling tot de doelgroep voor het GALM-project zie produkt 10.

### Doelen

Ouderen in de leeftijdscategorie 55 en 65 jaar en ouder een plezierige activiteit aanbieden, waarbij sociale contacten worden onderhouden en opgedaan;  
Het bewust maken en stimuleren van de sportaanbieders tot het aanpassen van hun aanbod op de behoefte en het aanbod van ouderen;  
Ouderen in de leeftijdscategorie een activiteit aanbieden die vitaliteit van spieren en gewrichten op peil houdt, waardoor de zelfstandigheid wordt bevorderd;  
Het creëren van samenwerkingsverbanden met ouderenorganisaties, zoals de ouderenbonden en de Stichting Welzijn Ouderen Barendrecht, (SWOB).  
Maatschappelijke participatie en gezondheidsbevordering.

### Fasering

In 2005 wordt door de medewerker sport en beheer gestart met de inventarisatie van de bestaande activiteiten en dienen te worden gestructureerd. Vervolgens dient deze activiteit te worden uitgebreid en indien mogelijk worden ondergebracht bij de georganiseerde sport.

### Risicofactoren

Er wordt een beroep gedaan op de inzet van derden (ouderenbonden, SWOB en sportverenigingen), hetgeen bij het wegvallen of ontbreken van die inzet van grote invloed is op de haalbaarheid en het rendement van het project;  
Het kader van de georganiseerde sport heeft veelal nauwelijks ervaring met de doelgroep;  
Een doelgroep verlegging binnen de georganiseerde sport kan stuiten op weerstand.

### Werkwijze en samenwerkingsverbanden

De medewerker sport en beheer is de spin in het web, deze coördineert de samenwerking met het SWOB en de ouderenbonden en de sportaanbieders;

### Evaluatie

Jaarlijks dient er te worden geëvalueerd. Daarbij komen aan de orde maatschappelijke rendement, aantal deelnemers, beoordeling door betrokkenen en deelnemers, de kosten en de personele inzet van de activiteiten van het afgelopen jaar. Afhankelijk van de bevindingen worden er aanpassingen of wijzigingen aangebracht. Daarnaast wordt er een planning voor het komende jaar gemaakt.

Kosten € 2000,-

Dekking vanuit woonzorgcirkels\*, zie pag 23

### Tijdsinvestering

De medewerker sport en beheer zal hier ca. 30 uur aan besteden.

<b>11. GEZOND ACTIEF LEVEN MODEL 55 T/M 70 jaar</b>
<p><u>Omschrijving</u>  Het Gezond Actief Leven Model (GALM) is een strategie om <u>niet of weinig sportief actieve senioren tussen de 55 en 65 jaar in beweging te brengen en te houden</u>. Achterliggend doel is maatschappelijke participatie en gezondheidsbevordering van mensen in deze leeftijdsgroep. De uitvoering van GALM bestrijkt een periode van anderhalf jaar. In deze periode wordt een geïntegreerd geheel van 7 activiteiten uitgevoerd met als doel het stimuleren en begeleiden van senioren om sportief actief te worden en te blijven. Voorwaarden worden geschapen zodat deelnemers hun sportief actieve leefstijl kunnen continueren. In eerste instantie wordt een fittest onder de ouderen gehouden, hieropvolgend worden een aantal maanden activiteiten georganiseerd. Hierna wordt weer een fittest uitgevoerd en waarna weer activiteiten worden aangemeten op het niveau van de deelnemers.</p>
<p><u>Doelen</u>  Ouderen in de leeftijdscategorie 55 t/m 65 jaar een plezierige activiteit aanbieden, waarbij sociale contacten worden onderhouden en opgedaan;  Ouderen in de leeftijdscategorie een activiteit aanbieden die vitaliteit van spieren en gewrichten op peil houdt, waardoor de zelfstandigheid wordt bevorderd;  Het creëren van samenwerkingsverbanden met ouderenorganisaties, zoals de ouderenbonden en de Stichting Welzijn Ouderen Barendrecht en een aantal sportaanbieders.  Het bewust maken en stimuleren van de sportaanbieders tot het aanpassen van hun aanbod op de behoefte en het aanbod van ouderen;  Maatschappelijke participatie en gezondheidsbevordering.  Het stimuleren en begeleiden van senioren om sportief actief te worden en te blijven.</p>
<p><u>Fasering</u>  In 2005 wordt door de medewerker sport en beheer gestart met het opstarten van een projectgroep om het GALM-project in Barendrecht te realiseren.</p>
<p><u>Risicofactoren</u>  Er wordt een beroep gedaan op de inzet van derden (vrijwilligers en ouderenbonden), hetgeen bij het wegvallen of ontbreken van die inzet van grote invloed is op de haalbaarheid en het rendement van het project.</p>
<p><u>Werkwijze en samenwerkingsverbanden</u>  De medewerker sport en beheer is de spin in het web, deze coördineert de samenwerking met vrijwilligersinstanties, Nederlands instituut voor Sport en Bewegen (NISB), De Sportraad Zuid-Holland, de ouderenbonden, SWOB en een aantal sportaanbieders;</p>
<p><u>Evaluatie</u>  Jaarlijks dient er te worden geëvalueerd. Daarbij komen aan de orde maatschappelijke rendement, aantal deelnemers, beoordeling door betrokkenen en deelnemers, de kosten en de personele inzet van de activiteiten van het afgelopen jaar. Afhankelijk van de bevindingen worden er aanpassingen of wijzigingen aangebracht. Daarnaast wordt er een planning voor het komende jaar gemaakt.</p>
<p><u>Kosten</u> € 7.000,- per jaar</p>
<p><u>Dekking</u> vanuit woonzorgcirkels*, zie pag 23</p>
<p><u>Tijdsinvestering</u>  De medewerker sport en beheer zal hier ca. 60 uur aan besteden</p>

### 3.4. MIDDELEN

Voor het aanbod van de producten die zijn ontwikkeld in het kader van deze notitie sportstimulering zal een budgetneutrale oplossing gevonden worden.

Vanuit het jeugdbeleid kunnen bestaande financiën worden benut t.b.v. de activiteiten die voor de jeugd zijn ontwikkeld. Vanuit het budget van de woonzorgcirkels kunnen bestaande en/of nieuwe financiën worden benut ten behoeve van de activiteiten die voor de ouderen zijn ontwikkeld.

Indien de BOS-impuls in werking zal treden bestaat de intentie om de subsidieaanvraag met bestaande middelen aan te vragen. Voor de medewerker sport en beheer is voor 2005 60 uur geraamd voor de invulling van de sportstimuleringsactiviteiten, deze uren dienen nog aangevuld te worden. Hiervoor zal ruimte binnen de werkeenheden sport en beheer gecreëerd worden.

### 3.5. SAMENVATTING PRODUCTEN

<b>project</b>	<b>planning</b>	<b>kosten</b>	<b>dekking</b>	<b>uitvoering</b>	<b>frequentie</b>
8 t/12 jarigen					

Schoolsporttoernooien	06/07/08	€ 1000 p.j.	Ja	Ja	4 x per jaar
Sportkennismakingscursussen	05/06/07/08	€ 3000 p.j.	Ja	Ja	8 x per jaar
Onregelmatige activiteiten	06/07/08	€ 3000 p.j.	Ja	Ja	1x per jaar
Vakleerkracht Lichamelijke opvoeding op de basisscholen	05/06/07/08	€ 45.000,- p.j.	Nee	Nee	-
Bewegingsconsulent	06/07/08	€ 45.000,- p.j.	o.v.b.	o.v.b.	Min. 2 jaar/max. 4 jaar
<b>13 t/16 jarigen</b>					
Sportkennismakingsactiviteiten	05/06/07/08	€ 2000,- p.j.	Ja	Ja	2x per jaar
Onregelmatige activiteiten in de wijk	06/07/08	€ 1500,- p.j.	Ja	Ja	2x per jaar
Whoznext	05/06/07/08	P.M.	Ja	Ja	2x over meerdere jaren
<b>55 jaar en ouder</b>					
MbvO	06/07/08	€ 5000,- p.j.	Ja	Ja	Meerdere jaren
Sport voor ouderen	06/07/08	€ 2000,- p.j.	Ja	Ja	Meerdere jaren
GALM	05/06/07/08	€ 7000,- p.j.	Ja	Ja	1x gedurende 1,5 jaar
Totaal kosten 05		€ 12.000,- + P.M.			
Totaal kosten 06/07/08		€ 47.000,- p.j.			

Jaar	Kosten	Dekking
05	€ 5000,- + P.M.	Dekking uit jeugdbeleid
05	€ 7000,-	Dekking uit woonzorgcirkels*
Totaal kosten 05	€ 12.000 + P.M.	
06/07/08	€ 22.500,- p.j.	50% eigen inbreng subsidie VWS t.b.v. bewegingsconsulent als voorstel opnemen in de MJB 2006
06/07/08	€ 10.500,- p.j.	Dekking uit jeugdbeleid
06/07/08	€ 14.000,- p.j.	Dekking uit woonzorgcirkels*
Totaal kosten 06/07/08	€ 47.000,- p.j.	

#### Tijdsinvestering medewerker sport en beheer

05	170 uur
06/07/08	150 uur

\*Door een aantal ontwikkelingen in het project "Realisering Woonzorgcirkels in Barendrecht" is er in 2005 en 2006 voldoende financiële ruimte om respectievelijk € 7.000,- en € 14.000,- te besteden aan het GALM-project, Meer bewegen voor Ouderen en Sport voor Ouderen. Deze sportprojecten zijn gericht op activering van niet of weinig sportende ouderen. Omdat de realisering van woonzorgcirkels is gericht op het mogelijk maken dat ouderen langer thuis wonen, past het om vanuit het project woonzorgcirkels gelden beschikbaar te stellen voor activiteiten voor ouderen die deze zelfstandigheid langer in stand doen houden zal bevorderen. Dit kunnen welzijnsactiviteiten zijn, maar ook sportactiviteiten. De SWOB zal een rol spelen in de opzet van deze activiteit.