

*Effectief Actief ook interessant
voor verzekeraar*

DATABASE VOOR SPORT- EN BEWEEGINTERVENTIES

Een kwaliteitskeurmerk voor sport- en beweeginterventies op het werk. Het lijkt vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) lanceert met Effectief Actief een database waarin erkende sport- en beweeginterventies staan. De database vindt nu zijn weg naar de werkvloer. Verzekeraar Zilveren Kruis Achmea juicht het initiatief toe.

tekst JOS WIDDERSHOVEN ~ beeld SHUTTERSTOCK

HET NEDERLANDS INSTITUUT voor Sport en Bewegen (NISB) organiseerde in juni een bijeenkomst voor eigenaren van een sport- of beweeginterventie voor de werkvloer. Doel: praten over nut en noodzaak van een kwaliteitskeurmerk voor deze interventie. De behoefte aan een keurmerk is er wel, zo merken de interventie-eigenaren. 'In Effectief Actief brengen we sport- en beweeginterventies in kaart, beoordelen we deze volgens een vast valideringssysteem en ondersteunen we interventie-eigenaren bij het verbeteren van hun interventie', zegt Laura Butselaar van het NISB. Peter-Jan Mol, mede-organisator vanuit het NISB, vult aan: 'Interventies die een erkenning krijgen staan in Effectief Actief. Werkgevers vinden hier straks een hele lijst aan kwalitatief goede sport- en beweeginterventies voor de werkvloer. Handig, want op dit moment is het voor werkgevers haast niet te controleren of interventies kwaliteit en effectiviteit leveren.'

Traject

Het erkenningstraject van Effectief Actief kent verschillende niveaus. Op de eerste plaats – om aanspraak te kunnen maken op het keurmerk – moet de interventie *goed beschreven* zijn. Een goed beschreven interventie kan een niveau stijgen door middel van een *goede onderbouwing*: een beoordeling door de erkenningscommissie van de theoretische onderbouwing en eventueel aanvullend onderzoek. Tot slot zijn er de sport- en beweeginterventies die *effectief* zijn. Bij deze laatste stap beoordeelt de erkenningscommissie de effecten van de interventie op basis van bewijskracht. Dit betekent dat de interventie op een aantal verschillende plaatsen moet zijn uitgevoerd en dat de effecten van de interventie moeten worden gemeten.

Begin

Het erkenningstraject zoals dat bestaat voor sport- en beweeginterventies is gelijk aan het erkenningstraject voor gezondheidsinterventies. Deze database wordt beheerd door



het Centrum Gezond Leven (CGL) (zie kader bovenaan pagina 32, *red.*). 'Er bestond dus al een erkenningsstructuur voor medische en sociale interventies. Daar konden we op voortborduren. Inmiddels werken we tijdens het hele erkenningstraject nauw samen met verschillende partijen', vertelt Butselaar. Omdat Effectief Actief nog niet lang in de werksetting actief is, staan er op dit moment nog niet veel erkende interventies in de database. De bedoeling is dat de database de komende tijd wordt uitgebreid, zodat werkgevers straks uit een groot aanbod aan erkende sport- en beweeginterventies kunnen kiezen. Butselaar: 'Nu staan er nog voornamelijk interventies met de erkenning "goed beschreven" in de database, maar de interesse van interventie-eigenaren in het predicaat "goed onderbouwd" neemt toe.'

Interventie-eigenaren

René Sielhorst van SmartMove heeft zijn eigen interventie *It's my life* inmiddels goed beschreven. 'Een belangrijke reden voor SmartMove om onze interventie in te dienen bij Effectief

‘Werkgevers vinden in Effectief Actief een hele lijst aan kwalitatief goede sport- en beweeginterventies voor de werkvloer’

Actief is dat we op deze manier onafhankelijke feedback krijgen van een buitenstaander. Daarnaast is het prettig om samen te werken met verschillende partijen, waardoor de kwaliteit van de interventie alleen maar toeneemt.' SmartMove investeerde best veel tijd in het beschrijven. Toch vindt Sielhorst het zeker de moeite waard. 'Bij het invullen van het werkblad zie je vanzelf waar "grijze plekken" zitten in je eigen aanpak. Dit verscherpt je focus en zorgt ervoor dat de interventie krachtiger wordt.' Sielhorst zou graag zien dat het keurmerk voor sport- en beweeginterventies snel aan bekendheid wint. 'Idealiter wordt het een keurmerk zoals de BOVAG of ANVR. Werkgevers weten dan meteen wat voor vlees ze in de kuip hebben. Maar omdat die bekendheid er nog niet is, zijn werkgevers vaak nog verbaasd als ik zeg dat onze interventie een kwaliteitserkenning heeft.'

Verzekeraar

Effectief Actief is ook interessant voor verzekeraars. Paul Mulder van Zilveren Kruis Achmea is blij met de ontwikkeling van het keurmerk voor sport- en beweeginterventies. 'Dit past precies in onze visie *Gezond Ondernemen*. Interventies krijgen bij ons het predicaat *goed* als zij meetbaar resultaat boeken op het gebied van energiepeil, arbeidsproductiviteit of bevlogenheid (of een nog te ontdekken gebied).' De verzekeraar focust dus op de effectiviteit van interventies voor werkgever en werknemer en kijkt daarbij ook wat een interventie doet met de zorgkosten. 'We houden veel effectmetingen en zien dat sommige interventies in eerste instantie zorgen

GEZOND EN ACTIEF LEVEN

Het NISB focust op sport- en beweeginterventies en werkt hierbij nauw samen met het Centrum Gezond Leven (CGL) van het RIVM. Dit instituut bevordert het gebruik van best passende leefstijlinterventies, onder andere door beschikbare interventies inzichtelijk te presenteren en te beoordelen op kwaliteit, effectiviteit en samenhang. In de database van leefstijlinterventies (door NISB en CGL gedeeld) wordt onderscheid gemaakt op een aantal categorieën. Denk daarbij aan interventies voor stoppen met roken, overgewicht, depressie, alcohol en drugs. Maar de indeling wordt ook gemaakt op basis van leeftijd: primair onderwijs, 55+ of 65+. Nog niet alle aangeboden interventies zijn al beoordeeld op kwaliteit. Dit worden er steeds meer. Ook het overzicht per organisatie wordt steeds completer. De interventieoverzichten worden daarom steeds vers gegenereerd. Neem voor meer informatie of als u vragen heeft over het behalen van het keurmerk contact op met Peter-Jan Mol: peter-jan.mol@nisb.nl of kijk op www.effectiefactief.nl.

voor een stijging van de zorgkosten. Dat is eigenlijk niet goed voor een zorgverzekeraar. Maar als de interventie leidt tot een daling van het verzuim, zullen we die toch toepassen', aldus Mulder. Hij geeft als voorbeeld dat mensen vaak therapeutrouwer zijn als ze weten dat het effect wordt onderzocht. 'De zorgkosten stijgen dan in het begin, omdat mensen meer medicatie gebruiken. Maar op de lange duur zorgt de interventie juist voor een kleinere kans op verzuim, juist omdat mensen de medicatie

beter hebben gebruikt. Daarmee zijn uiteindelijk alle drie de partijen geholpen: de werkgever heeft minder verzuim (meer productiviteit), de werknemer voelt zich vitaler en de zorgverzekeraar heeft minder zorgkosten, wat uiteindelijk ook weer positief werkt voor de zorgpremie', legt Mulder uit.

Providerboog

Zilveren Kruis Achmea gebruikt op dit moment verschillende interventies van partijen die in hun zogenaamde *providerboog* zitten. Dit zijn interventies waarvan Zilveren Kruis Achmea – door middel van beoordelingsrichtlijnen en een onafhankelijke audit – vastgesteld heeft dat ze effectief zijn. De audit focust op de organisatie (de provider zelf), het product of de dienst en het proces van de interventie. Een keurmerk voor sport- en beweeginterventies zou voor de verzekeraar ook interessant kunnen zijn, omdat een interventie dan ook al uitgebreid getoetst is op kwaliteitsaspecten. Er zijn met andere woorden veel partijen die gebaat zijn bij het kwaliteitskeurmerk voor deze interventies.

EVIDENCE BASED

Het erkenningstraject voor Effectief Actief werkt *evidence* en *practice based*. Dit betekent eigenlijk niets anders dan werken met behulp van de kennis die werkt in de praktijk. Dit kan bijvoorbeeld wetenschappelijk onderzoek zijn. Maar ook praktijkervaring is een belangrijke bron.