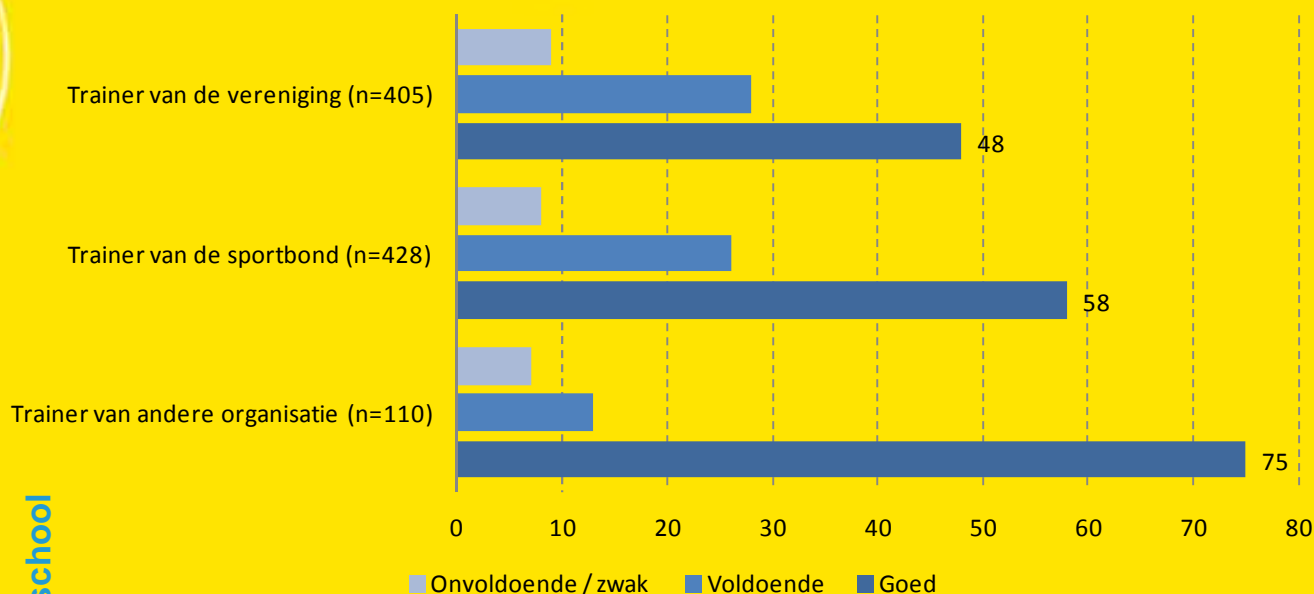


**Figuur 1 Het oordeel van talenten over het niveau van de trainer, in procenten**



### Meeste samenwerking trainer vereniging

Getalenteerde jongeren zijn voor een belangrijk deel aangewezen op de kwaliteiten van hun trainer(s) om hun sportambities na te streven.

De sporttalenten in de onderzoeksgroep werken de meeste tijd samen met een trainer van de sportvereniging (49%) gevolgd door de trainer van de sportbond (29%) en een trainer van een andere organisatie, zoals een privétrainer (21%).

### Kwaliteit trainers voldoende - goed

Het niveau van de trainer van de sportbond werd door talenten vaker als goed beoordeeld (58%) dan het niveau van de trainer bij de sportvereniging (48%), zie figuur 1. Diegenen die gebruik maakten van een trainer van een andere organisatie beoordeelden dat niveau nog vaker als goed (75%).

Ongeveer een op de tien talenten beoordeelde de kwaliteit van de trainer van de vereniging en/of de bond als onvoldoende of zwak.

### Goede samenwerking trainers

Bijna alle talenten gaven aan goed op te kunnen schieten met hun trainer (94%), nog veel te kunnen leren van hun trainer (87%) en ze zijn van mening dat de trainer weet hoe hij hen moet motiveren (85%), zie figuur 2.

Ruim driekwart van de talenten vindt hun trainer op het moment van ondervraging het meest geschikt. 13 procent zou graag een andere trainer hebben; dat gold relatief vaak voor jongens (16%) en individuele sporters (18%).

### Oordeel privétrainers meest positief

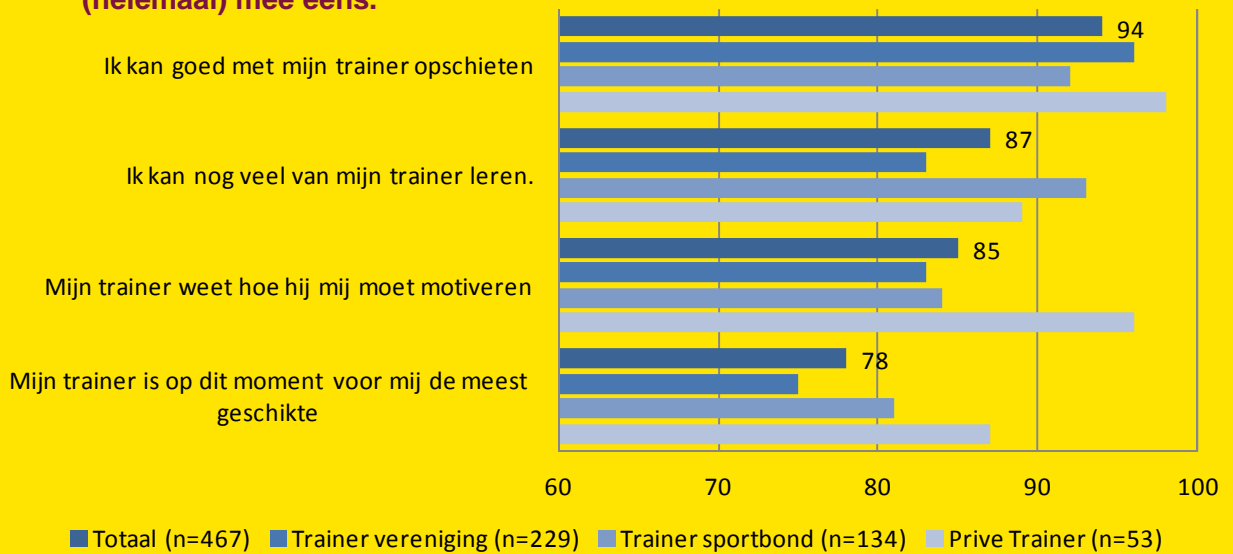
Opvallend is dat talenten die het meest samenwerken met een privétrainer over het algemeen het meest positief oordelen. Talenten die meer samenwerken met een bondstrainer vinden het vaakst dat ze nog veel kunnen leren van hun trainer, zie figuur 2.

Colofon

januari 2013

Mulier Instituut  
Niels Reijgersberg  
Agnes Elling

**Figuur 2 Tevredenheid talenten over de samenwerking met de trainer, uitgesplitst naar de trainer waarmee het meest wordt samenwerkt, percentage (helemaal) mee eens.**



### Athletic triangle

De relatie in de driehoek tussen talenten, ouders en coaches staat ook wel bekend als de 'athletic triangle'. Goede afstemming in deze 'driehoek' leidt niet alleen tot meer tevredenheid onder de betrokkenen, maar wordt ook in verband gebracht met een verhoogde kans op het bereiken van de top.

### Regelmatig contact trainers - ouders

Bijna driekwart van de ondervraagde talenten van 12-19 jaar geeft aan dat de trainer regelmatig contact heeft met hun ouders (niet in figuur). Talenten van 12-15 geven vaker aan dat hun trainer regelmatig oudercontact (88%) heeft dan 16-19 jarigen (65%) en 20-23 jarigen (37%).

### Ouders vinden school belangrijker

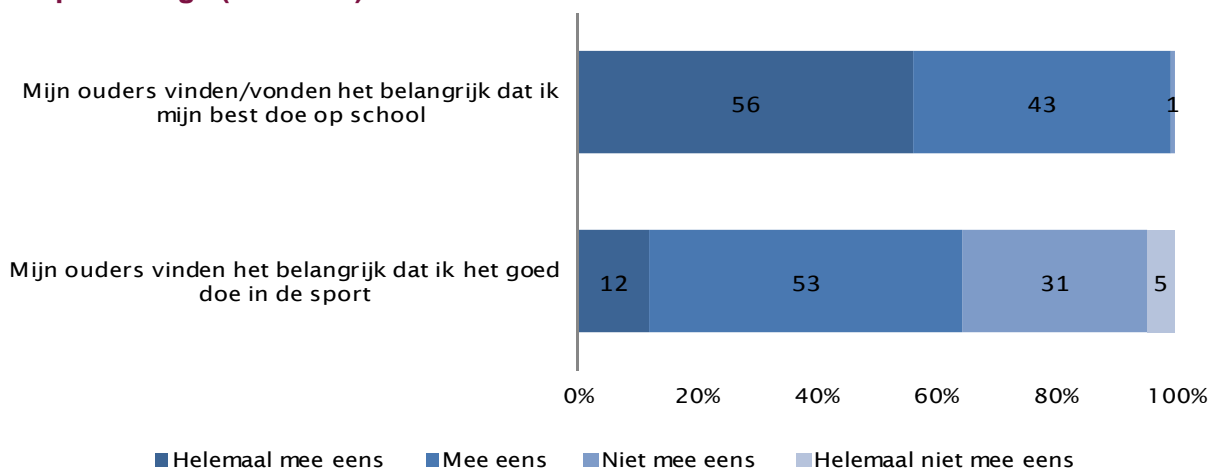
Vrijwel alle talenten geven aan dat hun ouders het belangrijk vinden dat ze hun best doen op school. Tweederde is van mening dat hun ouders het ook belangrijk vinden dat ze goed presteren in de sport (zie figuur 3).

### Meerderheid trainers vindt school belangrijk

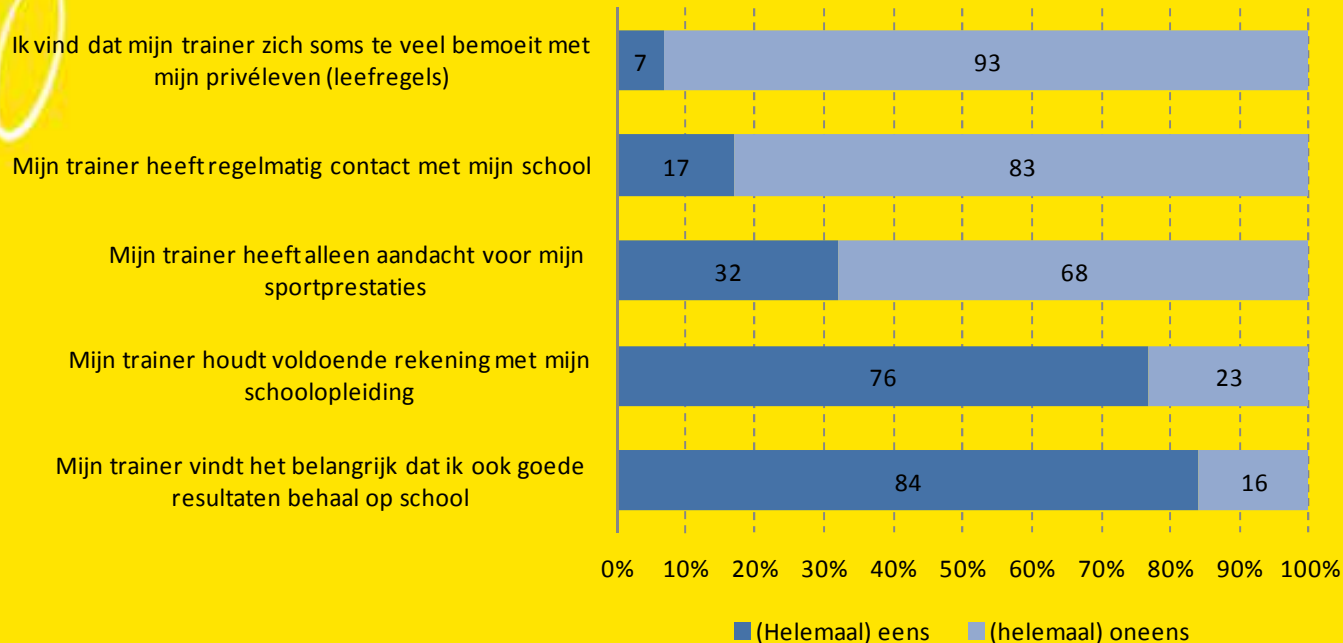
Driekwart van alle talenten stelt dat hun trainer het belangrijk vindt dat ze het ook goed doen op school, zie figuur 4.

Tweederde van de talenten vindt ook dat de trainers voldoende rekening houden met de schoolopleiding. Talenten met een hoge trainingsomvang (> 20 uur; > 10 keer) zijn hierover het minst tevreden en bondstrainers scoren hierbij het laagst (56-59%; niet in figuur).

**Figuur 3 Oordeel talenten over belang dat hun ouders hechten aan presteren op school en in de sport percentage (helemaal) mee eens**



**Figuur 4 Oordeel talenten over aandacht trainer voor schoolprestaties, sportprestaties en leefregels, percentage (helemaal) mee eens (n=411-447)**



Het Mulier Instituut is een onafhankelijke en landelijk opererende stichting gericht op de bevordering van de sociaal-wetenschappelijke kennisontwikkeling en beleidseffectiviteit op het terrein van sport en samenleving.

Het instituut voert fundamenteel en praktijkgericht onderzoek uit, monitort de ontwikkelingen op het terrein van de sport en organiseert bijeenkomsten en congressen om het debat over de sport te stimuleren.

Neem voor meer informatie contact op met: **Niels Reijgersberg**  
[n.reijgersberg@mulierinstituut.nl](mailto:n.reijgersberg@mulierinstituut.nl)

Mulier Instituut  
 Postbus 85445  
 3508 AK Utrecht  
 T 030-7210220  
[info@mulierinstituut.nl](mailto:info@mulierinstituut.nl)  
[www.mulierinstituut.nl](http://www.mulierinstituut.nl)

### Weinig contact trainers - school

Volgens de talenten is er slechts in geringe mate contact tussen trainers en school. 17 procent van de talenten geeft aan dat de trainer regelmatig contact heeft met de school. Trainers van sportbonden hebben volgens talenten het vaakst contact (25%).

### Een op drie trainers alleen aandacht voor sportprestaties

Bijna een derde van de talenten is het eens met de stelling dat hun trainer alleen aandacht heeft voor hun sportprestaties; relatief veel jongens en oudere talenten vinden dit.

Een kleine minderheid (7%) oordeelt dat hun trainer zich te veel bemoeit met hun privéleven. Vooral teamsporters, oudere talenten en diegenen die meer dan 15 uur per week trainen.

### Ondersteuning bij problemen

Driekwart van de talenten heeft een of meerdere personen in de sport – naast de trainer/coach – waar ze terecht kunnen met eventuele problemen. De teammanager wordt het meest genoemd (15%). Toch zegt ook een kwart niemand anders te hebben of niet te weten waar ze terecht kunnen.

### Verantwoording onderzoeksdata

De data zijn afkomstig uit de 3-meting van het topsportklimaat in Nederland (zie Van Bottenburg, e.a., 2012). Talenten met een internationale- of nationale talentstatus (IT- of NT-status) maakten dat jaar voor het eerst deel uit van de topsportklimaatmeting. In de vragenlijst werd onder meer gevraagd naar het aantal trainingsuren en het gebruik van en de tevredenheid over faciliteiten. Ook werden talenten gevraagd naar hun oordeel over de kwaliteit van hun trainer en de ondersteuning vanuit hun sociale omgeving.

### Profiel talenten

De vragenlijst werd ingevuld door 467 talenten (responspercentage 36%) van talenten tussen de 12 en 23 jaar. De gemiddelde leeftijd was 17 jaar; 54% was man. De meerderheid (61%) deed aan teamsport. 3% beoefende een gehandicaptensportdiscipline. 40% had een IT en 60% een NT status.

Talenten trainden gemiddeld 7 keer per week, in totaal 14 uur. Oudere talenten (18 t/m 23 jaar) hebben een grotere trainingsomvang.