

De spin in het web van bewegen en sport in en rondom de school

Je hebt een afgeronde ALO-opleiding, bent werkzaam geweest in het onderwijs, doet een extra studie en werkt in een aanpalende sector maar mist de kinderen en het bewegen. Je keert terug in het onderwijs en dan slaat het noodlot toe. Je blijkt een allergische aandoening te hebben. Dit is het verhaal van iemand die niet bij de pakken ging neerzitten. Ook is het een 'good practice' van wat je met een beetje inventiviteit kunt bereiken in de wereld van bewegen rondom de school.

Door: Irene de Jong

Na in 1988 te zijn afgestudeerd aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding in Amsterdam ging Irene de Jong direct vol enthousiasme aan de slag in het onderwijs. Na jarenlang les te hebben gegeven als docente lichamelijke opvoeding aan diverse middelbare scholen en aan volwassenen in de avonden deed ze er in 1997 een studie bij om pedagogisch gezinsbegeleider te worden. Zo werd haar werkveld verbreed naar de jeugdhulpverlening en verschoof de doelgroep ineens van sportende en bewegende pubers naar ouders met hun baby's en dreumesen in de crisishulp.

Werken

Na een paar jaar gewerkt te hebben als pedagogisch gezinsbegeleidster bij een Medisch Kinder Dagverblijf werkte ze een vijftal jaren met veel plezier als bemiddelingsmedewerkster en docente bij een gastouderbureau. Daar gaf ze cursussen aan gast- en vraagouders over o.a. ontwikkeling en opvoeding van kinderen van 0-12 jaar, communicatie en kinder-

mishandeling. Toch gaf het werk haar niet de voldoening die ze had met het werken met kinderen, met name op het motorische vlak!

Ze koos er toen bewust voor om weer gymles te gaan geven op een basisschool en een internationale schakelklas. Ze vond het heerlijk om weer actief in een gymzaal bezig te zijn. Kinderen lekker en verantwoord laten/leren bewegen blijft toch een prachtvak!

Na een vervelende ziekteperiode die ertoe leidde dat ze langdurig thuis kwam te zitten pakte ze in 2010 de draad weer op en ging aan het werk. Toch waren er wel wat aanpassingen nodig. Door haar opgelopen gezondheidsklachten (MCS: meervoudige chemische sensitiviteit) is ze overgevoelig geworden voor allerlei vluchtige stoffen zoals parfum, verf, lijm, aceton, oplosmiddel/verdunder, schoonmaakmiddelen en is ze daardoor gebaat bij zoveel mogelijk schone, frisse buitenlucht. Tja en dan moet het lot je wel een beetje gunstig gezind zijn...

Toevallig was Kinderopvang Baarn op zoek naar een sportleider op de BuitenSchoolse Opvang (BSO) dus dat was een mooie kans die ze met beide handen greep. De BSO-locatie was gevestigd in een houten noodgebouw aan de rand van het sportveld en dat was dus de ideale plek om te gaan werken. Ze was omringd door veel sportverenigingen en -velden en kon haar werk grotendeels buiten uitvoeren!

Uitbouwen

Tot haar komst was er alleen een vast sportuurtje in de week dat werd uitgevoerd door een medewerker van de sporthal. Maar binnen een paar maanden had Irene het sportaanbod voor de BSO-kinderen (in de leeftijd van 4-12 jaar) al uitgebreid naar drie middagen in de week. Het werd meteen een doorslaand succes! Direct na haar aanstelling bij de BSO zocht ze contact met alle sportverenigingen en -instanties in de gemeente Baarn. Ze stelde zich voor als nieuwe BSO-sportcoördinator en vroeg om samenwerkingsmogelijkheden tussen de vereniging en de BSO. Dit leverde veel positieve reacties op en zo kon ze al zo snel een breed aanbod van diverse sportcursussen organiseren voor de kinderen op de maan-, dins- en donderdagmiddagen. De sportcursussen bestonden de eerste periode uit judo, zumba, tennis en de Sportkidsmiddag (in samenwerking met de medewerker van de sporthal maken ze



Mooie voorbeelden

Een goed voorbeeld van het ontstaan van een intensieve en nuttige samenwerking is die met Hein van Marken van Kids4Golf. Deze non-profitorganisatie zet zich in voor de promotie van golf voor kinderen van 8 tot 13 jaar. Bij de eerste kennismaking die Irene had met Kids4Golf richtte de organisatie zich alleen op basisschoolleerlingen in de grote steden. Ze wist Hein ervan te overtuigen dat golf ook een mooi bewegingsaanbod zou zijn voor de BSO-kinderen en zo organiseerden ze samen in 2011 een eerste golfcursus voor een groep enthousiaste BSO-kinderen in Baarn. Hierbij gebruiken ze speciaal kindermateriaal ("SNAG") en dat geeft de kinderen de kans om op een speelse en aantrekkelijke manier de golfslagen onder de knie te krijgen. Na deze eerste pilot zijn er de afgelopen twee jaar nog vele cursussen gevolgd (steeds op een andere middag na schooltijd zodat zoveel mogelijk verschillende kinderen kunnen deelnemen aan zo'n cursus). Daarnaast nam Irene twee keer met een groep BSO-kinderen deel aan een speciale kinderclinic bij de KLM Dutch Open op Golfbaan Spandersbosch in Hilversum (wat natuurlijk een onvergetelijke ervaring was voor de kinderen!), maar ook hebben ze een golfspordag georgani-

seerd voor de BSO-kinderen in een zomervakantie. Vorig jaar heeft ze, samen met Kids4Golf, in het kader van sportkennismakingslessen tijdens de gymlessen die ondersteund worden door de gemeente Baarn, een eerste kennismakingscursus golf voor de kinderen van groep zes gegeven op zes basisscholen in Baarn.

Een tweede voorbeeld hoe een groot samenwerkingsverband is ontstaan is dat van de Survivalrun. Twee jaar eerder had ze voor haar BSO contact gezocht met Michiel Verzellenberg om te kijken of ze samen iets moois konden organiseren. Al brainstormend kwamen ze op het idee van een Survivalrun door het Baarnse Bos. Zo'n leuk plan verdiende het om zoveel mogelijk deelnemers erbij te halen en dus nam Irene contact op met de jeugdsportcoördinatoren en Kids on Tour om zo de spordag open te stellen voor alle Baarnse kinderen van 6-12 jaar. Ook haalde ze er twee Scoutingverenigingen bij die konden helpen met materiaal, kennis en kunde. Iedereen werd al snel enthousiast en zo hadden ze in augustus 2012 hun eerste Survivalrundag voor maar liefst 245 actieve Baarnse kinderen! Ook afgelopen jaar hebben ze in hetzelfde grote samenwerkingsverband een tweede Survivalrun door het bos opgezet die wederom erg geslaagd was.

een afwisselend sportprogramma waarbij elke week een andere tak van sport/bewegen aan bod komt zoals wandklimmen, basketbal, hindernisslagbal, zwemmen, volley-/lijnbal, conditiecircuit, hockey, badminton, stoeivormen en voetbal). Zowel de kinderen als de ouders op de BSO waren erg enthousiast over dit afwisselende sportaanbod.

Ze zorgt altijd dat er ruim op tijd een intekenmogelijkheid is voor de nieuwe sportcursussen en afhankelijk van de activiteit deden er steeds 10 – 35 kinderen per middag aan mee! Haar streven is om de kinderen na schooltijd een zo breed mogelijke keuze te geven uit verschillende sportactiviteiten, het liefst juist ook die bewegingsvormen waar ze zelf niet zo snel al mee in aanraking komen op school of 'vanzelf'.

Netwerken

Hoe krijg je het voor elkaar om het aanbod zo divers mogelijk te houden? Irene is steeds actief op zoek naar mensen die daarbij kunnen helpen: door gebruik te maken van haar netwerk (dichtbij in het dagelijks leven en o.a. via LinkedIn) en door zelf op mensen af te stappen heeft ze ervoor gezorgd dat het sportaanbod als een olievlek uitbreidde: na een jaar werken bij de BSO was het mogelijk de kinderen de eerste beginselen aan te leren van niet zo gangbare sporten als rugby, golf, lacrosse, cricket, honkbal, handbal en schermen!

Behalve de door-de-weekse sportcursussen na schooltijd organiseert ze als BSO-sportcoördinator ook altijd de spordagen in de schoolvakanties. In die periodes komen de kinderen immers de gehele dag naar de BSO en is een spordag een welkom evenement. In het begin zocht ze de invulling van de spordagen nog erg dichtbij huis en werkte ze samen met de dichtbij gelegen sportverenigingen rondom de BSO (judo, Zumba, schaatsen, tennis, cricket, atletiek) maar ook hierbij kon ze haar netwerk goed inzetten en ontstonden er spordagen waarbij ze ging samenwerken met onder andere (top-)sporters Henk Pieterse (basketbal, Pest-mij-maar-toer; zie het artikel op pagina 32), Percy Isenia (honkbal), Hein van Marken/Kids4Golf (golf), Soufiane Touzani (freestyle soccer) en Michiel Verzellenberg/Back to Basic (Survivalrun). Een enorm succes...en dat smaakte naar meer! .

Samenwerken

Want als je toch al deze sportactiviteiten al zo mooi kon organiseren voor de BSO-kinderen waarom dan niet (een deel van) dit aanbod ook aanbieden aan de andere kinderen in Baarn? Daarom zocht Irene contact met de twee jeugdsportcoördinatoren van de gemeente en de contactpersoon vanuit Welzijn Baarn die zich bezighield met de kindervakantie-activiteiten 'Kids on Tour'. In samenwerking en/of overleg met hen organiseert ze in de schoolvakanties nu ook steeds een spordag die voor alle Baarnse kinderen toegankelijk is. Dit werkt heel plezierig en er is duidelijk behoefte aan!

Door de samenwerking die Irene al had door met name de organisatie van (BSO-)spordagen in de schoolvakanties is ze gevraagd voor de functie van jeugd sportcoördinator voor de gemeente Baarn. Sinds september 2013 vervult ze die functie. Een van de functionarissen gaat met pensioen. De positieve samenwerking die ze had, heeft er zeker toe bijgedragen dat ze als opvolger voor deze functie is gevraagd. Door zowel de gemeente als de BSO als werkgever te hebben kunnen veel werkzaamheden gecombineerd en uitgebouwd worden. De vele contacten met de sportverenigingen, medewerkers van de sporthal en gemeente zijn nu uitgebreid met de acht basisscholen in de gemeente. Als jeugd sportcoördinator is Irene verantwoordelijk voor de organisatie/coördinatie van sportkennismakingscursussen in de gymlessen en buiten schooltijd bij sportverenigingen ('High 5'), school sporttoernooien, vakantiesportactiviteiten, motorische screening op de basisscholen en het B.Slim-project (een project om overgewicht bij kinderen te voorkomen met als boodschap: beweeg meer en eet gezond). Het grote pluspunt is dat Irene als vakleerkracht LO zowel sportactiviteiten kan bedenken, organiseren als uitvoeren/begeleiden! Haar enthousiasme werkt aanstekelijk. Ze weet mensen te motiveren om in actie te komen en dat werkt erg positief. Dat komt ook doordat ze de mensen van de verenigingen, scholen en gemeente kent. Zo kun je snel werken want de lijntjes zijn kort en ze verbindt ze nogal makkelijk. Irene is met recht de spin in het web van bewegen en sport in en rondom de school. ◀

Contact:

irene.de.jong@kpnplanet.nl