

Pest Mij Maar

Op school worden gepest om wat voor reden dan ook is nooit leuk. Het overkwam Henk Pieterse. Zijn leven als puber van vijftien ging niet over rozen met een lengte van 2.05 m en slechts 65 kilo. Op de havo in Amsterdam zat hij vaker zijn brood op het toilet te eten dan met zijn klasgenoten. Het pesten nam vervelende vormen aan en Henk zocht een uitweg, een doel.



PEST MIJ MAAR
HENK ON TOUR

Door: Henk Pieterse (redactie Hans Dijkhoff)

Het is al heel wat jaartjes geleden dat 2.11m lange ex-basketbalprof en 101-voudig international Henk Pieterse zijn anti-pest toer opstartte. In 2006 op Urk deed hij een pilot en die sloeg aan. Het klinkend resultaat is dat de 'Pest Mij Maar'-toer nu zijn zevende jaar is ingegaan.

Doel

Als je steeds wordt gepest, heb je een aantal alternatieven om te doen. Je kunt de pesters tegemoet treden. Dan is het wel zaak dat je goed in je vel zit en dat is meestal een probleem. Je kunt ook een 'uitweg' zoeken. Die vond Pieterse op 16-jarige leeftijd toen hij voor het eerst de sporthal binnenkwam om een basketbaltraining mee te maken. Hij hoorde zijn voornaam roepen bij het toegeworpen krijgen van een bal. Opeens was 'spaghettisliert' en 'lange darm' niet meer te horen en had Henk zijn veilige haven gevonden....

Na een glansrijke carrière met vier jaar collegebasketbal in Amerika, zeven keer kampioen van Nederland, 101 caps bij het Nationale team en een try-out bij een NBA-team, ging hij zich

Henk: "Het succes van de toer wordt bepaald door vele factoren. Het consequent zijn met alles wat je doet en uitdraagt. Alle kids gelijk behandelen en de kans geven om te laten zien wat zij voor anderen kunnen betekenen. En oefeningen voor schotelen die uitdagend zijn maar voor elk kind haalbaar".

na zijn actieve carrière toeleggen op het geven van basketbalclinics. Zijn gevoelens van vroeger kwamen weer boven toen hij op een basketbalkamp kinderen elkaar zag treiteren en pesten. Hij kon het niet aanzien en vertelde toen aan de groep over zijn ervaringen en de trieste gevoelens die daarbij loskwamen.

Pieterse wilde zijn verhaal uitdragen zodat anderen daarmee hun voordeel konden doen. Hij bestudeerde verschillende anti-pestprotocollen die scholen hanteren. Toen kwam het idee op om het over een andere boeg te gooien. Kinderen het gevoel geven dat hij er voor hen is. Het idee voor de toer was geboren. Hij moest een naam bedenken en structuur aanbrengen. De toer genaamd Pest Mij Maar had eigenlijk hierdoor zijn start. Hij probeerde verschillende manieren uit. Dat mondde uit in de pilot in Urk. Sindsdien heeft hij steeds geschaafd aan het concept met als resultaat dat de toer nog steeds actueel is.

Pest mij maar

Pest Mij Maar zegt eigenlijk, laat de gepeste kinderen met rust. Als je toch doorgaat pest dan Henk maar. Hij kan het hebben, is groot en sterk. Omdat hij daar erg goed in is, gebruikt Pieterse basketbal als gereedschap om zijn boodschap van verdraagzaamheid over te brengen. Naast een interactieve manier van basketbalbeleving komen alle aspecten van acceptatie voor elkaar naar voren. De vaak grappig ogende en met muziek overladen oefeningen zijn alle met zorg gekozen en laten niets aan het toeval over.

Nazorg

Een aantal maanden na Henks bezoek op een school komt hij terug en gaat dan voorin de klas zitten om naar de ervaringen van elk kind omtrent het pesten te vragen. Hierbij komt vaak heel veel los. Op de een of andere manier nemen de kinderen geen blad voor de mond. Juist die openheid lost ook veel op...het is de sleutel van alles.

Al jaren rijdt Henk door het hele land met een prachtige bus vol professionele materialen. Instellingen die hem inhuren hoeven voor weinig te zorgen. Met een goed schema, stroomaansluiting, een tafel en een bak koffie maak je het Pieterse al naar de zin. Veel gemeenten en scholen hebben de toer al onderdeel gemaakt van hun jaarlijks terugkerende activiteiten omtrent het thema pesten.

Voor meer info ga naar www.henkpieterse.com of www.ball-contact.com

