

Wintersport Baken Almere

Iedere jaar rond deze tijd begint het weer te kriebelen. Na een periode van zon, zee en strand is het dan eindelijk zover. De dagen worden korter, de temperatuur daalt, kortom de winter is in aantocht. Met de komst van de winter dwalen de gedachten van leerlingen en docenten op het Baken Almere langzaam af naar de jaarlijkse wintersportreis.

Door: Astrid Verspeek en Tom Scherpenhuizen

Al elf jaar lang reist het Baken Almere met een groep leerlingen af naar Neukirchen am Grossvenediger (Oostenrijk) om daar de beginselen van het skiën en snowboarden onder de knie te krijgen óf om juist het al eerder geleerde in de praktijk te brengen. Dit jaar zal het Baken Almere voor het twaalfde jaar afreizen met als doel er een fantastische week van te maken.

Doelgroep

Het Baken Almere is een school voor vmbo, havo en vwo. Vanaf het derde leerjaar is het mogelijk om mee te gaan op wintersportreis. De keus voor leerjaar drie als leeftijdsgrens is gekozen vanwege de mate van zelfstandigheid die er van de leer-

lingen verwacht wordt. Leerlingen hebben in hun totale schoolcarrière dus twee tot vier keer (afhankelijk van het type onderwijs) de mogelijkheid om deel te nemen.

De wintersport binnen het curriculum

De wintersportreis van het Baken Almere is niet in het curriculum van de school opgenomen. Deelname van leerlingen is dus geheel vrijwillig en vrijblijvend en wordt dus niet meegerekend in de studiebelasting van de deelnemende leerling. Vandaar dat de reis ook, om lesuitval te voorkomen, in de voorjaarsvakantie plaatsvindt.

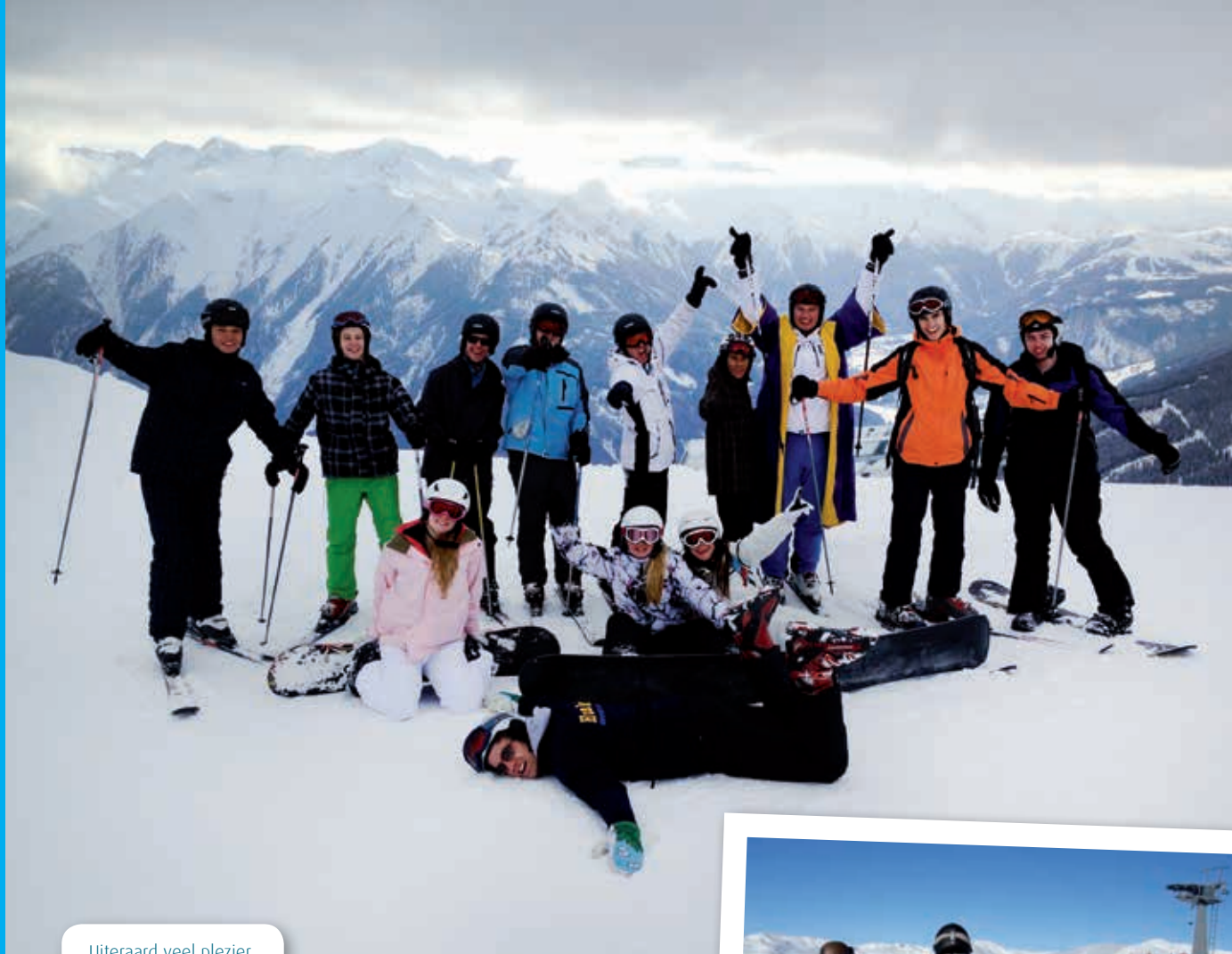
Doel van de reis

De sectie lichamelijke opvoeding (LO) houdt zich al vanaf het begin (twaalf jaar geleden) bezig met de organisatie van de reis. Ook deze organisatie gebeurt op vrijwillige basis. Als sectie LO vinden wij het belangrijk dat de leerlingen van het Baken Almere de mogelijkheid krijgen om kennis te maken met een breed scala aan sporten, zo ook de populaire wintersporten skiën en snowboarden. Vandaar jaarlijks de gezamenlijke inspanning van de LO-sectie om deze reis mogelijk te maken. Het plezier, de leergierigheid en de positieve reacties van onze leerlingen en ouders vormen dan ook een blijvende drijfveer achter de organisatie.

De reis

Wanneer de vrijdag voor de voorjaarsvakantie de school leegstroomt en leerlingen en personeel huiswaarts keren, verzamelen de wintersportgangers zich tegen de avond op het Baken. Na het checken van alle reisdocumenten vertrekt de bus richting Oostenrijk. In totaal duurt de reis zes dagen. Van zaterdag tot en met dinsdag staan de leerlingen op de piste. Sinds zes jaar





Uiteraard veel plezier

zitten we in skigebied Wildkogel, een niet al te groot gebied, gelegen in een kom met een variatie aan pistes zodat er voor alle niveaus voldoende te beleven is. In groepjes van acht tot tien personen gaan de leerlingen elke ochtend met hun ski- of snowboardinstructeur de piste op. De les bestaat uit een ochtend- en een middagprogramma, gescheiden door een lunchpauze van een uur in het restaurant aan de piste. Deze lunchpauze is wel een voorwaarde om het energieniveau van de leerlingen op peil te houden, ongelukken te voorkomen en om natuurlijk de ervaringen en anekdotes van de ochtend te delen. In de avonden wordt er in overleg met de groep door de begeleidende docenten een avondactiviteit georganiseerd. De eerste avond wordt echter overgeslagen, vanwege de lange busreis en aansluitend een lange dag op de piste. Leerlingen zijn dan wel toe aan een warme maaltijd, een warme douche en een avond vrije tijd.

Kosten

De kosten van de wintersport bedragen dit jaar 530 euro. Dit bedrag is inclusief vervoer heen en terug, verblijf, skipas, overnachtingen, ontbijt, lunch en diner, materiaal en helmhuur en vier dagen les.

De lessen

De lessen vinden plaats in blokken van twee uur. In de ochtend krijgen de leerlingen les van tien tot twaalf uur, waarna ze gezamenlijk lunchen. Vervolgens starten de lesgroepen weer van één tot drie. Tot slot is er van drie tot vier nog de mogelijkheid om wat vrij te skiën of snowboarden in overleg met de instructeur.



De leerlingen krijgen les van gediplomeerde ski- en snowboardinstructeurs. Onze eis vanuit het Baken Almere is dat de lesgevers in ieder geval in het bezit zijn van een lesgeefbevoegdheid (anwerter) in hun discipline (skiën of snowboarden). De leerlingen krijgen les in groepjes van acht tot tien personen. We kiezen er bewust voor om de groepen niet te groot te maken om de leskwaliteit te waarborgen. We onderscheiden drie verschillende niveaus: beginner, lichtgevorderd en vergevorderd. Leerlingen worden op basis van hun wintersport-ervaring ingedeeld, maar gedurende de week kan er, naar inzicht van de instructeur, natuurlijk nog geschoven worden.

Slot

Dit jaar vindt de wintersportreis van het Baken Almere plaats van vrijdag 21 tot en met woensdag 26 februari 2014. Als begeleidende docenten kijken wij er al weer enorm naar uit. Het aftellen is begonnen.

Astrid Verspeek en Tom Scherpenhuizen zijn docenten lichamelijke opvoeding aan het Baken Park Lyceum te Almere.

De foto's bij dit artikel zijn van de auteurs. ◀■

Contact:

a.verspeek@hetbaken.nl
t.scherpenhuizen@amarantis.nl