

## **Jaar van de Ruimte 2015**

### **‘Nederland Gezond Land moet op de ruimtelijke ontwikkelingsagenda’**

**2015 is het Jaar van de Ruimte. Onder het motto ‘Wie maakt Nederland?’ organiseren de initiatiefnemers een breed maatschappelijk, politiek en professioneel debat over de ruimtelijke toekomst van Nederland. Iedereen die dat wil, mag daarbij thema’s en ideeën voor onze toekomstige leefomgeving aandragen. Het Platform Gezond Ontwerp neemt die uitdaging aan en zet ‘Nederland Gezond Land’ op de agenda. ‘We zijn ervan overtuigd dat gezonde steden de toekomst hebben.’**

De organisatie van het Jaar van de Ruimte wil vooruit kijken tot 2040. Wat zijn de ontwikkelingen op het gebied van de internationale economie, technologie, grondstoffen, energie, milieu, verstedelijking, arbeid, vervoer, voedsel en wonen? En wat zijn van dat alles dan de gevolgen voor de ruimtelijke inrichting van Nederland? Om het debat daarover op gang te brengen, zijn voor het Jaar van de Ruimte om te beginnen vijf toekomstperspectieven geschetst: Nederland Productieland, Nederland Netwerkland, Nederland één grote stad?, Nederland Kringloopland, Nederland Groen-Blauw.

#### **Gezonde steden hebben de toekomst**

‘Wat we in die toekomstperspectieven misten, was de aandacht voor een gezonde leefomgeving’, vertelt Dayenne L’abée. Ze werkt bij NISB, maar spreekt in dit geval namens het Platform Gezond Ontwerp. Behalve NISB zijn daarin ook het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), Technische Universiteit Eindhoven (TU/e), de GGD en het Planbureau voor de Leefomgeving (PBL) vertegenwoordigd.

Het platform is ervan overtuigd dat gezonde steden de toekomst hebben. Een gezonde stad beschikt onder andere over water, groene parken, toegankelijke speelplekken, veilige fietspaden en andere voorzieningen die mensen uitdagen om te bewegen en te ontspannen. ‘Zo’n omgeving draagt bij aan het terugdringen van belangrijke risico’s voor de volksgezondheid, zoals overgewicht, dementie, depressiviteit en hart- en vaatziekten’, zegt L’abée. ‘Maar een gezonde leefomgeving maakt een stad ook aantrekkelijk voor economische vestiging en om te wonen. Bovendien gaat de ontwikkeling van gezonde steden volgens ons hand in hand met actuele thema’s als water- en klimaatadaptatie, verstedelijking en verduurzaming van steden.’

#### **Reizend Podium @NLGezondLand**

Het Jaar van de Ruimte is een prachtige kans om gezonde verstedelijking op de ruimtelijke ontwikkelingsagenda te krijgen. ‘Als Platform Gezond Ontwerp zien we dat als onze missie’, benadrukt L’abée. ‘Het Jaar van de Ruimte wordt op 15 december afgesloten. Het is de bedoeling dat er dan ook een slotmanifest ligt en wat ons betreft is Nederland Gezond Land daarin dan een serieus perspectief.’

Het begin is goed, want Nederland Gezond Land is geprogrammeerd voor één van de deelsessies tijdens de startbijeenkomst van het Jaar van de Ruimte. Die vindt plaats op 15 januari in de Beurs van Berlage te Amsterdam. Het Platform Gezond Ontwerp presenteert daar voor het eerst ook het podium #NLGezondLand.

‘Het podium reist dit jaar door heel Nederland, langs allerlei gemeenten en organisaties die met een gezonde leefomgeving bezig zijn’, legt L’abée uit. ‘Het podium blijft overal circa drie weken staan en is in eerste instantie gericht op professionals uit de domeinen gezondheid, sport, ruimtelijke ordening en milieu. Zij kunnen het podium aanvullen met kennis, ideeën, goede voorbeelden of visioenen van hoe we onze

leefomgeving op een gezonde manier kunnen inrichten. Hoe ze dat doen, mogen ze zelf weten, bijvoorbeeld door iets te bouwen, te schrijven, te fotograferen of te tekenen. Op die manier moet het podium bijdragen aan het landelijke debat, maar gemeenten en organisaties kunnen het ook gebruiken om lokaal aandacht aan eigen projecten te besteden.'

### **Samenwerken om kansen beter te benutten**

Het Platform Gezond Ontwerp vraagt alle podiumontvangers ook om een filmpje te maken van een bestaand of lopend voorbeeldproject. De filmpjes worden getoond via de websites van het Jaar van de Ruimte en van het Platform Gezond Ontwerp en op het YouTube-kanaal NLGezondLand.

'Een gezonde leefomgeving is geen nieuw thema', geeft L'abée aan. 'Er gebeurt al jarenlang van alles, maar toch is een gezonde stad geen vanzelfsprekendheid. Dat komt mede omdat de professionals van de verschillende domeinen vaak los van elkaar werken. Daardoor missen we regelmatig kansen om de gezondheid van Nederlanders via ruimtelijk ontwerp te bevorderen. Dat was voor ons dan ook de aanleiding om het Platform Gezond Ontwerp op te richten. We werken in open netwerkverband samen. We delen kennis, verrichten onderzoek en maken professionals bewust van hun rol om met ruimtelijke ingrepen bij te dragen aan gezondheid. Partijen die daaraan bij willen dragen, nodigen we van harte uit om met ons mee te doen.'

### **Meer informatie**

- [Wie maakt Nederland?](#) Officiële website van het Jaar van de Ruimte 2015.
- [Platform Gezond Ontwerp](#). Officiële website met informatie over het platform, de activiteiten in het kader van het Jaar van de Ruimte, maar ook met publicaties over gezond en beweegvriendelijk ontwerp.
- [GezondOntwerpWijzer](#). Online bundeling van kennis over het gezond ontwerpen en inrichten van de leefomgeving. Met aanbevelingen, praktijkvoorbeelden en instrumenten om dit op een integrale manier te doen. Samengesteld door het RIVM in opdracht van het Ministerie van Infrastructuur en Milieu.
- [Ontwerpprincipes voor een Beweegvriendelijke Omgeving](#). Publicatie van NISB, TNO en RIVM met 36 ontwerpprincipes om beweeginclusief te ontwerpen. Bedoeld om ontwerpers en beleidsmakers te inspireren om sport en beweging via ontwerpmaatregelen te stimuleren.
- [Beweegvriendelijke omgeving](#). Door NISB verzamelde kennis over het inrichten van een beweegvriendelijke openbare ruimte. Met achtergrondinformatie, publicaties, ontwerpprincipes en handige instrumenten. Binnen dit kennisgebied wordt ook doorverwezen naar drie online themadossiers van NISB: [Gezonde mobiliteit](#), [Gezonde schoolpleinen](#) en [Groene ruimte](#).

### **Contactpersonen NISB:**

Dayenne L'abée, [dayenne.labee@nisb.nl](mailto:dayenne.labee@nisb.nl), 06-31753730.

Maartje Kunen, [maartje.kunen@nisb.nl](mailto:maartje.kunen@nisb.nl), 06-31753743

[Auteur: Nelleke Naaktgeboren]

[NISB, 14 januari 2015]