

Een *verhaal* over sport en *sportbeleving*

Je zal maar een school hebben waar alle ruimte is zowel binnen als buiten. De Simon Carmiggelschool is één van de drie scholen die zijn gehuisvest in het scholencomplex in Tanthof-Oost in Delft en heeft dat geluk. Hier wordt aangegeven waardoor deze school sportief zo actief is.

Het hele complex is nog in de rijke tijd van het onderwijs gebouwd. Er is niet alleen gedacht aan veel ruimte in de scholen, maar ook aan een prachtig sportcomplex. Wij beschikken dankzij de gemeente Delft over een gymzaal en een sportzaal die binnendoor bereikbaar zijn en binnen de school hebben we een ruim speellokaal. Deze accommodatie heeft onze school, de Simon Carmiggelschool, vanaf het begin enorm gestimuleerd om veel aan sport te doen. Dat uit zich al 34 jaar in o.a. de volgende activiteiten:

- een doorgaande lijn bewegingsonderwijs in groep 1 t/m 8
- groep 1 en 2 dagelijks, groep 3 t/m 8 drie beweegmomenten per week
- groep 4 heeft schoolzwemmen en twee beweegmomenten per week
- MRT voor kleuters en groep 3; twee lessen per week zijn hiervoor beschikbaar
- deelname aan schoolsport (voetbal, volleybal etc. korfbal zelfs voor kleuters)

Extra activiteiten:

- schaatsen op een schaatsbaan
- Elfstedentocht in de gymzalen
- Petatteke voetbaltoernooi
- thematische gymlessen bij Sinterklaas, Olympische Spelen etc.
- jaarlijkse sportdagen met de school
- veel beweging tijdens het schoolkamp voor groep 8:

Er is gekozen voor veel spelen tijdens dit afscheidskamp voor groep 8, we doen dan o.a.:

- olympiade met gekke spelletjes
- griezelspelen met veel rennen
- ontvoeringsspel met militaire training
- wandelingen naar het dorp en door het bosgebied
- zwemmen en nog veel meer!
- deelname aan stedelijke sportactiviteiten en veel aandacht voor bewegen in pauzemomenten (ook wat inrichting van het schoolplein betreft !)

Combinatiefunctionaris

Sinds het schooljaar 2011-2012 is er een combinatiefunctionaris in dienst om alle leerlingen van de school een extra sport- en beweegaanbod te bieden naast de drie vaste beweegmomenten per groep per week. Er wordt door deze zogeheten buurtsportcoach ook gezorgd voor warme contacten tussen de school en sportverenigingen.

Naast de reguliere gymlessen hebben de leerlingen de mogelijkheid om aan te sluiten bij tussen- en naschoolse activiteiten. De tussenschoolse activiteiten duren minimaal 30 minuten, drie keer per week. De naschoolse activiteiten duren gemiddeld 6-8 weken, neemt 60 minuten in beslag en worden vier keer per week aangeboden.

Over het algemeen worden er verschillende sport- en spelvormen verzonden waarbij de combinatiefunctionaris de les verzorgt. Vaak worden er tijdens de naschoolse lessen ook gerichte sporten georganiseerd waarbij een sportvereniging wordt uitgenodigd om een aantal trainingen te komen verzorgen.

Onder schooltijd worden er ook regelmatig externe partners uitgenodigd om tijdens een reguliere gymles een clinic of workshop te verzorgen. Zo zijn er bijvoorbeeld clinics georganiseerd als: funky hockey, pogosticks, longboards en slidescooters. Tijdens schoolvakanties zijn er genoeg momenten dat leerlingen aan kunnen schuiven bij zogenaamde vakantieactiviteiten. Dit zijn instuifmomenten die ruim van te voren bij de ouders en kinderen worden aangekondigd door middel van brieven, posters en mond-op-mondreclame.

Ons aanbod voor sport- en bewegen biedt dus ruime keus en voor ieder wat wils. Tenslotte hanteren wij het motto: "Een kind dat niet sport, komt heel veel tekort!" ◀■

FOTO: HANS DIJKHOF

