

# Obs Over De Slinge: 'Altijd in Beweging!'

Onze school (375 leerlingen) heeft een vaksectie met vier vakleerkrachten, waarvan er twee een gecombineerde aanstelling hebben in samenwerking met de gemeente Rotterdam.

## **B** Bewegen onder en na schooltijd

De groepen 3 t/m 8 krijgen drie keer per week gymles van een vakdocent. De kleuters één keer en daarnaast nog minimaal eenmaal van de groepsleerkracht. Ons schoolsportplein wordt tijdens de pauzes zeer actief gebruikt. De kinderen hebben hiervoor met een sponsorloop zelf sportmaterialen verdiend. Daarnaast zijn er natuurlijk de jaarlijkse sportdagen en hebben we themaweken rondom bewegen en gezondheid.

De school doet op woensdagmiddagen mee aan twaalf verschillende sporttoernooien per jaar en jaarlijks plaatsen we ons met meerdere teams voor de Rotterdamse Final, het grootste schoolsportevenement van Europa.

## Schoolsportvereniging

We hebben onze eigen Schoolsportvereniging (SSV), waaraan zeven sportverenigingen zijn verbonden. De SSV heeft er mede voor gezorgd dat de sportparticipatie in vijf jaar tijd gestegen is van 11% naar bijna 60%. De trainingen zijn in de buurt van de school, aansluitend aan de schooltijden. Via gratis proeftrainingen kunnen kinderen ervaren welke sport het beste bij ze past. De volgende stap is dan het volwaardige lidmaatschap van een van de sportverenigingen. De vakleerkrachten stimuleren de kinderen om deel te nemen aan de (proef)trainingen en geven gerichte adviezen aan ouders. Daarbij spelen de groepsleerkrachten ook een belangrijke rol, want bewegen en gezondheid is onderdeel van de oudergesprekken. Met zumbalesen en een loopgroep bieden we ouders ook zelf de mogelijkheid om via school te sporten.

## Gezonde leefstijl

Op verschillende punten hebben we beleid op het gebied van gezonde leefstijl. Zo start de school om 8.15 uur met de mogelijkheid tot ontbijten in de klas. Tijdens het eerste kwartiertje kunnen kinderen die dit thuis niet doen, ontbijten in de klas en wordt er (voor)gelezen of jeugdjournaal gekeken. Daarnaast is er in de ochtendpauze als tussendoortje alleen fruit toegestaan. Kinderen worden gestimuleerd gezond te trakteren en te grote traktaties worden (deels) niet uitgedeeld. Gezonde traktaties worden beloond met een foto op de 'Wall



FOTO: HANS DIJKHOFF

of Fame' in de entreehal. Verder stimuleren we het drinken van water in plaats van zoete drankjes. Tijdens de gym- en reguliere lessen mogen de kinderen uit hun eigen (gesponsorde) flesje water drinken. Naast dit alles wordt er in de klassen ook gewerkt met het Lekker Fit lespakket.

## Zorg

Op het gebied van zorg hebben we de laatste jaren goede stappen gemaakt. Zo werken we, via de gemeente en GGD, samen met een diëtiste. Kinderen doen twee keer per jaar een fittest tijdens de gymles, waarin ook de BMI wordt gemeten. Leerlingen met een te hoge BMI worden samen met de ouders uitgenodigd voor een gratis consult met de diëtiste. Als blijkt dat een vervolg wenselijk is, kan dit traject op school en onder schooltijd plaatsvinden. Alle leerlingen in de onderbouw worden gescreend op motorisch gebied en kinderen met een achterstand bieden we een hulptraject. Dat kan oefentherapie zijn, gegeven door een oefentherapeut. De kinderen krijgen hiervoor individuele begeleiding op school tijdens schooltijd. Een andere optie is de MRT aan kleine groepjes die gegeven wordt door een van de vakleerkrachten. ◀

Contact:

[bvanwensen@hotmail.com](mailto:bvanwensen@hotmail.com)