

Openbare basisschool Oosterhuizen

Openbare basisschool Oosterhuizen is een school met circa 130 leerlingen, gelegen in het mooie, groene Oosterhuizen, vlakbij Apeldoorn. De school is sinds 2006 (onafgebroken) gecertificeerd als sportactieve school. In 2005 mocht de school voor de eerste keer meedoen aan de verkiezing 'Sportiefste Basisschool van Nederland'. Bij de lokale verkiezingen in Apeldoorn zijn ze meerdere keren in de prijzen gevallen. Sinds 2012 mogen zij zich 'Gezonde school' school noemen met het themacertificaat 'Sport en Bewegen'. Maar wat doet de school allemaal om zich sportactief te mogen noemen?

De school heeft geen vakleerkracht voor bewegingsonderwijs, wel hebben alle leerkrachten de bevoegdheid om bewegingsonderwijs te geven. Zij volgen nascholing op het gebied van sport om de kwaliteit van de lessen te waarborgen.

Er is een sportcoördinator aangesteld die als 'kartrekker' de rol van de vakleerkracht heeft overgenomen. Deze sportcoördinator heeft een LB functie.

Er wordt gewerkt met goede methoden voor bewegingsonderwijs, namelijk *Bewegen Samen Regelen* (groep 3 t/m 8) en *Bewegingsonderwijs in het speellokaal* (groep 1/2). Er is ook aandacht voor de sociaalemotionele ontwikkeling met de methode 'Sportkanjers'. Leren samenwerken, elkaar vertrouwen, beter omgaan met kritiek, kunnen reflecteren op gedrag en sportiviteit zijn vaardigheden die geleerd worden.

Veel sportieve activiteiten

Er worden heel veel sportactiviteiten aangeboden, zoals de school-sporttoernooien (o.a. korfbal, voetbal, volleybal, hockey, zwemmen en atletiek), projecten van sportbonden en andere organisaties (KNWU, Agis E-fit, Fonds Gehandicaptensport, etc.). Elk jaar is er een eigen gevarieerd aanbod van sportclinics voor groep 1 t/m 8 tijdens de Nationale Sportweek. Elke groep heeft dan elke dag minimaal één á twee activiteiten.

De kinderen worden gestimuleerd om mee te doen aan 'Sport van de maand' voor groep 4 t/m 8. Elke maand mogen kinderen van scholen uit de gemeente Apeldoorn een aantal (veelal gratis) clinics volgen bij sportverenigingen. Groep 7/8 heeft elk jaar een 'sportief' schoolkamp.

Samenwerking buurt en sport

Samenwerking wordt belangrijk gevonden en kan op verschillende manieren vorm gegeven worden. Met twee aangrenzende dorpen worden er sportactiviteiten georganiseerd, zoals een jaarlijkse sportdag en de 'Brandweerdag'. Ook tonen zij betrokkenheid bij het dorp door (jonge) kinderen samen met de (oudere) gebruikers van het Dorpshuis activiteiten te laten ondernemen zoals klootschieten en dansen. Ouders, oud-leerlingen, CioS-stagiaires en verenigingen zijn



FOTO: HANS DIJKHOFF

betrokken bij het geven van trainingen en het begeleiden van school-sporttoernooien. Ook bij het geven van clinics wordt een beroep op hen gedaan.

Bij de inrichting van het plein is rekening gehouden met bewegingsactiviteiten. De kinderen hebben de mogelijkheid om gebruik te maken van een multifunctioneel kunstgrasveld gelegen bij de school.

Gezonde leefstijl

De gezonde leefstijl is een actueel onderwerp. Gezonde voeding wordt op verschillende manieren gepromoot, zoals Nationaal Schoolontbijt, Hap en Stap week, Schoolgruiten, dagelijkse fruitmoment, aanbieden van schoolmelk en stimuleren van gezonde traktaties. Daarnaast doen zij mee aan de 'Week van de lentekriebels', voorlichting van bureau HALT en worden EHBO-lessen voor groep 8 aangeboden. De school heeft een modern ventilatiesysteem, dat zorgt voor een gezond binnenklimaat.

De drijvende kracht achter al deze activiteiten, is een team van gemotiveerde leerkrachten en ouders. Alles is vastgelegd in een sportbeleidsplan, zodat de kwaliteit en continuïteit geborgd is. ◀■

Contact:

mvanveldhuizen@leerplein055.nl