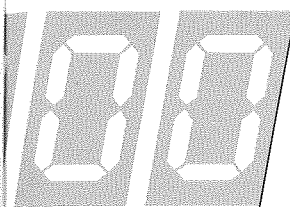


ffecten van sporten en
raagstukken aangaan-
op het gebied van het
ne) begeleiding aan de

en. Als leerboek lijkt
ten en studenten in de
rde van het boek kan
r de besproken proble-
pelijke verkenningen.
uiteindelijk veel voor-

Prof. dr. W.L. Mosterd
che sportgeneeskunde



Inhoud

1	<i>Inleiding</i>	11
	<i>E. Bol & F.J.G. Backx</i>	
1.1	Lichamelijke (in)activiteit als het centrale thema	11
1.2	Epidemiologie	13
1.3	Beleid van de overheid	14
1.4	Inhoud van het boek	21
2	<i>Algemeen onderzoeksmodel van sportletsels</i>	23
	<i>E. Bol</i>	
2.1	Inleiding	23
2.2	Het blessuresequentiemodel	24
2.3	Het ontstaanstraject	26
2.4	Het diagnosetraject	33
2.5	Het behandelingstraject	35
2.6	Het revalidatietraject	39
2.7	Leervragen	42

3	Methodologische grondslagen	43
	<i>H.J. Wijnne & A.J.P. Schrijvers</i>	
3.1	De wetenschappelijke methode	43
3.2	Onderzoekstypen	46
3.3	Onderzoeksopzet	50
3.4	Waarnemen	56
3.5	Populatie en steekproef	64
3.6	Data-analyse en rapportage	67
3.7	Leervragen	68
4	De gezondheidsenquête: een instrument om lichamelijke (in)activiteit en gezondheid te meten	71
	<i>H. Swinkels</i>	
4.1	Inleiding	71
4.2	Wat is (volks)gezondheid?	72
4.3	Het meten van lichamelijke (in)activiteit en gezondheid: wanneer registraties, wanneer enquêtes?	74
4.4	Steekproefonderzoek en betrouwbaarheid	78
4.5	Lichamelijke (in)activiteit en gezondheid in gezondheidsenquêtes	80
4.6	Conclusies en opmerkingen	87
4.7	Leervragen	88
5	Sport en vrije tijd: recreatiesport	89
	<i>B. Crum</i>	
5.1	De opkomst van recreatiesport	90
5.2	Algemene veranderingen in waarden en levensgevoel en vrije tijd	94
5.3	De versporting van de samenleving, de ontsporting van sport en de differentiatie van 'recreatiesport'	99
5.4	Epidemiologische overwegingen	104
5.5	Leervragen	108
6	Sport en competitie	109
	<i>H. Inklaar</i>	
6.1	Historie	109
6.2	Organisatievorm	110
6.3	Wedstrijdsport – maatschappelijke betekenis	111
6.4	Wedstrijdsport – rol overheid	115
6.5	Wedstrijdsport – rol sportorganisaties	117
6.6	Blessures door wedstrijd sport	121
6.7	Conclusies en aanbevelingen	132
6.8	Leervragen	132

om te meten	43	7 Sport en prestatie	135
	43	<i>M. Koornneef & J.J.G.M. Roeffen</i>	
	46	7.1 Topsport	135
	50	7.2 Overheidsbemoeienis	137
	56	7.3 Topsportbegeleiding	139
	64	7.4 Topsport en gezondheid	144
	67	7.5 Doping	146
	68	7.6 Overheid en doping	148
		7.7 Topsport en reclame/media	150
		7.8 Risico's en aansprakelijkheid	151
		7.9 Leervragen	152
	71	8 Sport, bewegen en chronische ziekten	153
	71	<i>F.J.G. Backx, B. Coumans & Th.C. de Winter</i>	
wanneer	72	8.1 Chronische ziekten	153
	74	8.2 Chronisch zieken en lichamelijke (in)activiteit	158
enquêtes	78	8.3 Preventie door sport en bewegen bij chronische ziekten	163
	80	8.4 Gezondheidsverlies door sport en bewegen	164
	87	8.5 Rol overheid en sportbonden	165
	88	8.6 Leervragen	167
	89	9 Bewegingsstimulering binnen bedrijven	169
		<i>W. van Mechelen</i>	
	90	9.1 Activiteit, fitheid en gezondheid	169
vrije tijd	94	9.2 Gezondheidsbevordering op het werk	172
port en de	99	9.3 Effecten van bedrijfsfitheidsprogramma's	177
	104	9.4 Inhoud en randvoorwaarden bedrijfsfitheidsprogramma's	184
	108	9.5 Bedrijfsfitheid en gedragsverandering	186
		9.6 Tot slot	188
		9.7 Leervragen	189
	109	10 Beschouwing	191
	109	<i>F.J.G. Backx, E. Bol, W. van Mechelen</i>	
	110	Bijlage 1	195
	111	Bijlage 2	197
	115	Literatuur	203
	117	Over de auteurs	221
	121	Register	223
	132		
	132		

