

Actie ondernemen en gaan met elkaar!

Vakleerkracht lichamelijk opvoeding èn buurtsportcoach: een voorbeeld uit Borne

Het is begin februari in een lokale sporthal in het Twentse Borne. De hal is twee dagen lang gevuld met de groepen 7 en 8 van alle acht basisscholen in het dorp voor het Cool Moves Volleybal toernooi. Naast volleybal is er ook aandacht voor een gezonde, actieve leefstijl en fair play. De kinderen zijn enthousiast en dus is het samenwerkingsverband van scholen, volleybalvereniging en sporthal tevreden. Net als bij zoveel sportactiviteiten in Borne zijn de vakleerkrachten/buurtsportcoaches de drijvende kracht achter het toernooi. Wat doen zij? Hoe combineren zij hun werkzaamheden en waarom is dit succesvol?

TEKST DIRK SCHAARS FOTO MARTINE BENNEKER

Wat is gestart als een Buurt-Onderwijs-Sport project in 2007 is intussen uitgegroeid tot een team van acht buurtsportcoaches met een diversiteit aan vooropleiding en ervaring. Deze professionals worden grotendeels gefinancierd door diverse lokale partijen zoals de gemeente, basisscholen, sportverenigingen, kinderopvang, welzijnsorganisaties en woonbeheer Borne.

Waarom buurtsportcoaches?

Allen hebben zij zo hun eigen redenen om mee te betalen aan de buurtsportcoaches. De gemeente wil de uitvoering van haar gezondheidsbeleid verbeteren en woonbeheer Borne is op zoek naar activiteiten om de sociale cohesie in het dorp te bevorderen. De basisscholen hebben op hun beurt behoefte aan goed bewegings- en gezondheidsonderwijs. Aan de buurtsportcoaches de taak om aan al deze wensen te voldoen.

Een gemiddelde werkdag bestaat niet

Martine Benneker is een van de buurtsportcoaches en, net als drie andere collega's, ook vakleerkracht lichamelijke opvoeding. Zij werkt

vooral in de Wensinkhof. Deze multifunctionele accommodatie bevat een sportzaal, twee basisscholen, een kinderopvang en een wijkvereniging met Martine als spin in dit web van organisaties. Zij houdt zich met zoveel dingen bezig dat een gemiddelde werkdag eigenlijk niet bestaat. Natuurlijk is bewegingsonderwijs de hoofdmoot maar daarnaast organiseert ze ook activiteiten over gezonde voeding, organiseert ze schoolsporttoernooien, begeleidt ze een school bij de aanvraag van een Gezondschoolvignet, leidt ze medewerkers van de kinderopvang op in het stimuleren van beweging bij peuters en is ze ondersteuner van de handbalvereniging. En dat

Kwaliteitsimpuls

Met de kwaliteitsimpuls buurtsportcoaches 2014-2016 wordt een fundament gelegd voor duurzame structuur van kennisdelen, kennis uitwisselen en ontwikkelen voor en door buurtsportcoaches. Het doel is dat de buurtsportcoach beter in staat is om zijn of haar werk uit te voeren. In samenwerking met onderwijsorganisaties wordt gewerkt aan een opleidingsaanbod dat aansluit bij de behoefte van het werkveld en wordt er gewerkt aan brancheontwikkeling met werkgevers en andere betrokken organisaties. Ook worden ontmoetingen gefaciliteerd voor buurtsportcoaches, zowel digitaal als fysiek. Ben jij buurtsportcoach? Registreer jezelf op <http://www.sportindebuurt.nl/buurtsportcoaches/kwaliteitsimpuls-buurtsportcoaches/>.



▲ Motorische screening stuiteren

Op zoek naar meer voorbeelden van het werk van buurtsportcoaches? Op <http://www.sportindebuurt.nl/inspiratie/praktijkvoorbeelden/> vind je een database met praktijkvoorbeelden. Je kunt zoeken op thema maar ook op gemeente. Misschien vind je jouw gemeente ook terug!

is nog niet alles want het meest enthousiast is zij nog wel over de taken die zij heeft op gezondheid(zorg) gebied. Zij signaleert en adviseert kinderen (en hun ouders) als er problemen zijn met motoriek of gezondheid (overgewicht bijvoorbeeld). Zij kan vervolgens doorverwijzen naar fysiotherapeut, sportvereniging of lessen motorische remedial teaching.

Samenwerking & verbinding

Om haar brede takenpakket in goede banen te kunnen leiden is samenwerking en verbinding met vele partijen essentieel. Dat geeft een enorme verbreding aan haar vak. "Je kunt kinderen zo veel beter op het goede spoor zetten dan wanneer je bijvoorbeeld alleen maar kennismakingslessen mag verzorgen." Tegelijkertijd vindt zij, net als velen met haar, dit verbinden en samenwerken ook een van de moeilijkste dingen aan het zijn van buurtsportcoach. Dit zijn daarom onderwerpen die aan bod komen in de kwaliteitsimpuls buurtsportcoaches (zie kader). Martine heeft het verbinden en samenwerken vooral in de praktijk moeten leren. "Maar dat is een goede leerschool", lacht ze. Iets minder vrolijk wordt zij soms van haar overvolle agenda. Al die verschillende taken maken het werk nooit saai maar "je vliegt wel van hot naar her".

Toegevoegde waarde

De agenda van de buurtsportcoaches is niet altijd zo vol geweest. In het begin moesten zij hun toegevoegde waarde echt nog bewijzen. En dat is blijkbaar gelukt, getuige de drukte en de vele mensen en organisaties die hen tegenwoordig snel en naar tevredenheid weten te vinden. Zo hebben de basisscholen nu nog maar één aanspreekpunt voor al hun gezondheidsonderwijs en hebben de buurtsportcoaches het bewegingsonderwijs voor de lagere klassen georganiseerd. Daarnaast wordt de gemeente door de

buurtsportcoaches geholpen bij de uitvoering van het gezondheidsbeleid. Een mooie bijvangst is dat dit de samenwerking tussen verschillende beleidsterreinen op het gemeentehuis verbeterd heeft waardoor sport steeds vaker als middel ingezet wordt om dingen te bereiken.

Succesfactoren

Wendy Korte is namens de gemeente de coördinator van het team buurtsportcoaches. Aan haar de taak om de coaches zo goed mogelijk hun werk te kunnen laten doen. Heeft zij een verklaring voor het succes van het team? Zonder aarzelen noemt zij de diversiteit onder de buurtsportcoaches. Allen hebben zij andere ervaring en talenten en de functie van buurtsportcoach geeft hen de vrijheid om deze ook in te zetten. Zo bleek Martine sterk in het signaleren en doorverwijzen van de kinderen die zij ontmoette in haar werk. Dit paste prima bij de wens van de gemeente om goed te kunnen screenen op gezondheidsproblemen. Een ander is juist weer goed in het meedenken en maken van uitvoeringsprogramma's. Hoewel de hoofdtaak van de buurtsportcoaches vooral in de uitvoering van activiteiten ligt, wordt ook deze ruimte geboden.

Ook de verbindende kracht van de buurtsportcoach ziet Wendy als een succesfactor: "Wij zijn op veel plekken aanwezig en krijgen dus ook veel signalen binnen. Door dan slimme verbindingen te maken proberen wij extra service te bieden. Zo hoorden wij dat veel senioren behoefte hadden aan meer sociale contacten. We hebben toen kunnen regelen dat zij bij elkaar kunnen komen in de Wensinkhof. Later hebben wij die groep zelfs kunnen koppelen aan een Zumba-docent zodat ze nu ook gezamenlijk bewegen". Zorgen dat je weet wat er leeft bij de

Martine heeft het verbinden en samenwerken vooral in de praktijk moeten leren.

diverse partijen waar je mee werkt is dus essentieel. "Spreek die partijen regelmatig, niet alleen via de mail maar laat ook je gezicht zien en check of je elkaar goed begrijpt." Iets wat niet altijd vanzelfsprekend is bij de juist zo praktisch ingestelde buurtsportcoaches. Maar als je eenmaal weet wat mensen willen is het gelukkig gewoon: "Actie ondernemen en gaan met elkaar"!

Buurtsportcoaches, verbinden, succesfactoren en gezondheidsbeleid het zal de kinderen van het vierde team van basisschool de Esch een zorg zijn. Zij zijn zojuist gekroond tot de beste CMV volleyballers van Borne. De grote beker heeft voorlopig hun enige interesse. ■

Dirk Schaars is adviseur bij het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen.

Contact:
dirk.schaars@nisb.nl

Twitter
@DSchaars