

Nog meer jeugd met het ski- en snowboardvirus besmetten

De missie van de Nederlandse Ski Vereniging

Door: Bert Raaphorst

De laatste jaren is er een explosieve groei in het aantal jeugdige sporters die de ski- en snowboardsport wekelijks beoefenen. De Nederlandse Ski Vereniging beheert diverse projecten om jeugd in aanraking te laten komen met de ski- en snowboardsport en dit ook als sport op de wintersportaccommodaties in Nederland te beoefenen. De Wintersport Experience en het NK schoolteams voor ski en snowboard zijn hier twee voorbeelden van.

Wintersport experience

Op een laagdrempelige manier kinderen kennis laten maken en binden aan wintersporten in de gymzaal? Het kan! De Wintersport Experience is een programma van de Nederlandse Ski Vereniging (NSKiV) waarmee minder toegankelijk(e) (lijkende) wintersporten toegankelijk worden gemaakt door middel van een traject van de gymzaal tot aan de sportvereniging. Door middel van de Wintersport Experience worden kinderen en jongeren geboeid en gebonden aan structureel wintersportaanbod bij hen in de buurt. Het programma wordt samen met scholen, gemeenten, lokale verenigingen, accommodaties en topsporters georganiseerd.

Doelgroep

De Wintersport Experience richt zich primair op schoolgaande jeugd in de leeftijd van 8 tot 16 jaar. Binnen de sport in het algemeen is een relatief groot aantal kinderen van deze leeftijd in beweging, maar niet ten aanzien van de wintersport.

Beschrijving

Het belangrijkste doel van Wintersport Experience is kinderen (samen met hun ouders) structureel aan het sporten en bewegen te brengen. Dit gebeurt in drie fasen.

Fase 1 - eerste introductie

Het eerste deel van de introductie bestaat uit een wintersportgymles onder schooltijd, aangeboden op een gym- of sportlocatie van of nabij de kinderen. De deelnemers kunnen na een korte SneeuwFit-warming-up verschillende wintersporten beoefenen. In kleine groepjes gaan ze aan de slag met innovatieve wintersportmaterialen zoals ski- en snowboardsimulatoren, ergometers, videoprojecties en games, waarbij een wintersportdiscipline wordt gesimuleerd. Deze introductierondes duren ongeveer 10 tot 15 minuten en vinden plaats onder professionele begeleiding van het Wintersport Experience team, bestaande uit (top)sporters en enthousiaste sportleraren.

De eerste (gesimuleerde) introductie is een tot vijf dagen in een regio. Per dag vinden maximaal vijf rondes van een uur plaats. Eén ronde bestaat uit het doorlopen van alle stations van de Wintersport Experience. Eén ronde wordt doorlopen door een klas of groep van

een school (met per ronde maximaal 30 deelnemers). Iedere deelnemer is dus een uur actief.

Rondom fase 1 wordt flink contact gezocht met de pers en (lokale) media. Vanwege het innovatieve karakter wordt het vaak gepubliceerd. Publicatie zorgt ook voor aandacht van niet-deelnemers voor wintersportmogelijkheden.

Fase 2 - nadere kennismakingslessen

Kinderen ontvangen na afloop van fase 1 introductieflyers met op de achterkant een (gezins)uitnodiging voor nadere kennismakingslessen. Hierdoor worden de ouders bij de introductie betrokken en gevraagd om in fase 2 ook aan het sportaanbod deel te nemen. Deze fase bestaat uit het 'echt' kennismaken met sport, de aanbieder en andere sporters tijdens een aantal vrijblijvende proeflessen. Het is een introductie op locatie van de sportaanbieder (voor de kinderen samen met hun ouders). Per deelnemer bestaat de introductie uit twee of meer lessen van een uur (afhankelijk van sport- en beweegaanbieder).

Fase 3 - structurele deelname

De deelnemer krijgt een aantrekkelijk les- of lidmaatschapsaanbod om de sport te leren en/of structureel te gaan beoefenen.

Reactie van leerkracht: "De Wintersport Experience was fantastisch! Leerlingen waren stuk voor stuk enthousiast en zijn gemotiveerd om de technieken goed te doen. Leuk dat ook de voor hen onbekende sporten, zoals biatlon en skispringen aan bod kwamen."

Reactie directeur van een school: "De leerlingen van mijn school hebben meegedaan aan de Wintersport Experience. Zij hebben volop genoten van het programma. Zij kwamen in aanraking met takken van sport waar ze anders nooit de gelegenheid toe hebben gehad. En dat de oefeningen tijdens de introductie virtueel zijn met moderne computertechnieken spreekt de leerlingen erg aan. Op deze wijze worden de leerlingen enthousiast gemaakt voor meerdere vormen van wintersport. Dus kan ik wel zeggen dat het een geweldig doordacht programma is."

Meer informatie: kijk op www.wintersportexperience.nl

Contact:

b.raaphorst@wintersport.nl