

Scholen het zo gemakkelijk mogelijk maken

De afgelopen drie studiejaren heeft het platform Bewegen en Sport van MBO Diensten geïnvesteerd in de ontwikkeling van producten die het implementeren van de Gezonde School-methode voor mbo-scholen makkelijker maken. Inmiddels zijn een handleiding en lessendatabase ontwikkeld. Daarnaast zijn workshops georganiseerd en bezocht een expert op het gebied van gezondheid de scholen. Omdat de Gezonde School-methode breed omvattend is en over veel schijven gaat in het mbo, vinden de scholen het klankborden met een expert zeer nuttig.

Door: Bart van den Bosch

Integrale en structurele inbedding

Het platform Bewegen en Sport heeft de verschillende activiteiten op het gebied van de Gezonde School uitgevoerd met subsidie van het Platform Sport, Bewegen en Onderwijs. In studiejaar 2009-2010 van de subsidie beperkte de

beeldvorming bij de Gezonde School zich tot 'veel bewegen' en 'nagenoeg gezond aanbod'. Dit kijkvenster is inmiddels breder. Alle scholen met een gezond profiel werken op vier niveaus aan gezondheid: signaleren van gezondheidsproblematiek, verankering van gezondheid binnen beleid, schoolomgeving gezonder en gezondheidseducatie binnen de lessen. Door in te zetten op alle niveaus is er bij Landstede en ROC Nijmegen langzamerhand sprake van een integrale en structurele inbedding van de methode binnen de organisatie.



Gezond eten



Landstede tweedeprijswinnaar

Handleiding Gezonde School

In samenwerking met de MBO Raad is het Centrum Gezond Leven van het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu), na een uitgebreide gezamenlijke lobby om de benodigde financiën te verkrijgen, medio 2010 gestart met het schrijven van de handleiding Gezonde School voor het mbo. Het doel van de Gezonde School is het stimuleren van gezondheid van studenten en medewerkers op een integrale en structurele wijze. Zo kunnen gezondheidseffecten op langere termijn vastgehouden worden. Ter ondersteuning van de handleiding bestaat er een Toolkit Communicatie. Kijk voor de handleiding en toolkit op: www.gezondeschool.info.

Ondersteuning

De scholen kregen de afgelopen jaren ondersteuning vanuit de MBO Raad en het inmiddels opgeheven Nederlands Instituut voor Gezondheidszorg. De ondersteuning was divers. Enkele voorbeelden:

- ROC West-Brabant: ondersteuning bij een presentatie voor de directie P&O en afdeling Communicatie met als doel om draagvlak te verkrijgen voor het uitrollen van de Gezonde School-methode binnen de organisatie.
- Da Vinci College (Dordrecht): adviseren en mede-verzorgen van de training 'coachen op gezondheid' voor docenten Loopbaan en Burgerschap.
- Landstede: per locatie raming van de kosten om te komen tot een Gezonde School.
- Twee keer per studiejaar een workshop.

Lessendatabase

Een deel van de scholen heeft de afgelopen jaren veel progressie gemaakt op het gebied van gezondheid. Dit werd tastbaar tijdens

de landelijke Schoolkantine Award 2011. Landstede werd tweede en Friesland College derde van de in totaal 150 inzendingen. Maar ook de lancering van de lessendatabase www.vitaalmba.nl heeft bijgedragen aan het succes. In deze database vinden docenten lessen over voeding, roken, alcohol, drugs, duurzaamheid en bewegen. Zo kan hij of zij de gezondheidseducatie binnen de lessen Loopbaan en Burgerschap gemakkelijk invullen.

Gezonde school gaat verder dan broodje gezond

De conclusie na drie subsidiejaren is dat er elf mbo-locaties zijn waar gezondheid verder gaat dan alleen bewegen of een gezond broodje in de kantine. Enkele voorbeelden:

- Deltion College: gezondheidseducatie is een generieke module voor alle studenten bij aanvang van het studiejaar
- ROC Nijmegen: speciale programma's voor zwaarlijvige studenten in samenwerking met diëtist
- Landstede: docenten getraind op het doceren of coachen richting gezonder gedrag in samenwerking met GGD IJsseland.

Vervolg

In het studiejaar 2012-2013 kunnen scholen wederom terugvallen op een expert bij de implementatie van de Gezonde School-methode. Deze gaat dieper in op implementatievraagstukken en hierbij wordt nadrukkelijk samengewerkt met themainstituten en partners zoals het Voedingscentrum, Trimbos, GGD Rotterdam, et cetera. Verder staat het vignet Gezonde School mbo in de steigers. Hiermee kunnen scholen hun Gezonde School-inspanningen labelen en waarderen. En zo worden mbo-locaties hopelijk langzaam steeds gezonder.

Over de auteur

Bart van den Bosch werkt als adviseur Sport en Gezondheid bij Landstede en als themaleider gezondheid bij het platform Bewegen en Sport van MBO Diensten. ◀

Contact:

bvandenbosch@landstede.nl