

Street Handball

is nieuw en leuk!

Nieuw, en een hele leuke manier om handbal te promoten is Street Handball! Het kan overal gespeeld worden en hoeft niet perse, zoals de naam doet vermoeden, op straat, maar kan ook in gymzaaltjes en bijvoorbeeld in een winkelcentrum gespeeld worden.

Door: Nicolien de Wit

Urban twist

Als NHV verenigingsconsulente heb ik al verschillende clinics Street Handball gegeven. Tijdens de landelijke studiedag op 7 juni op de HAN in Nijmegen is er een workshop geweest voor LO-collega's. Ik ben erg enthousiast over deze nieuwe 'verschijningsvorm' die handbal sneller toegankelijk maakt voor kinderen. Je speelt met één doel en dat uitvouwbare ding staat dan ook nog eens in vijf minuten. Setje lijnen erbij en klaar! Je speelt met een speciale bal, die niet kan stuiten, maar die wel veel grip heeft. Gooien en vangen gaat dus prima en je speelt op een klein stukje met partijen van maximaal vier personen. Die mogen om en om proberen te scoren en wisselen elkaar af. Het is dus een heel dynamisch spelletje, waarbij je snel kunt omschakelen. En het kan door jong en oud gespeeld worden, want je hoeft niet veel

te lopen. Ik heb al clinics gegeven aan studenten, en richting het EK in december gaan we nog veel meer met Street Handball het land in. Bij scholen, op pleintjes, het kan allemaal. En omdat fysiek contact niet mag heb je ook nauwelijks een scheidsrechter nodig.

Street Handball is een compleet nieuwe, leuke en educatieve handbalvorm voor jong



Street handball: the urban twist



Basic rules

- Play fair
- No physical contact
- No dribbling
- No more than 3 steps with the ball
- The goalkeeper is an extra field player during attack
- No referee: Each judgement is made through dialogue between the players.
- Play to one goal

Basisregels streethandball

en oud. Het is een laagdrempelige manier van handballen met een 'urban' twist. Dit komt doordat het overal gespeeld kan worden, zoals op het schoolplein, op straat, op parkeerplaatsen of in een gymzaaltje.

Het concept Street Handball

Het concept van Street Handball is bedacht in het grote handballand Denemarken, mede door de handbaltopper Lasse Boesen. Het doel van Street Handball is om handbal weer terug te brengen naar de scholen, zodat kinderen meer in contact komen met de handbalsport. Street Handball is zeker geschikt voor op het schoolplein, het enige >>





Foto 1: Op straat



Foto 2: Ook in de gymzaal



Foto 3: Zachte bal



wat je buiten nodig hebt is een sporttas met een Street Handball-bal, een uitvouwbaar doeltje en een set lijnen.

Street Handball kan zowel binnen als buiten gespeeld worden op een zelf uitgezet veldje van minimaal tien bij vijftien meter. De lastige elementen van het traditionele handbal zijn in dit spel weggelaten. De spelers hoeven geen handbalervaring of technische vaardigheden te hebben en lichaamsgrootte maakt ook geen verschil. Street Handball wordt ook met een speciale zachte bal gespeeld omdat die makkelijker te controleren is.

Verder is Street Handball vooral gericht op 'Fair Play' en er hoeft tijdens het spel dus geen scheidsrechter aanwezig te zijn. De spelers regelen alles zelf tijdens de wedstrijden!

De ondersteuning vanuit het NHV

Op de website van het NHV www.handbal.nl kan een speciaal Street Handball pakket besteld worden, bestaande uit een sporttas, een speciale Street Handball-bal, een uitklapbaar doeltje en een set met belijning. Daarnaast kunnen via de NHV verenigingsconsulenten ook speciale Street Handball-clinics worden aangevraagd.

De belangrijkste spelregels

Fair Play:

- er mag geen fysiek contact gemaakt worden

- er mag niet gedribbeld worden
- er mogen niet meer dan drie stappen met de bal gemaakt worden
- de keeper is een extra veldspeler tijdens de aanval (overtalsituatie)
- geen scheidsrechter, elke beslissing wordt gemaakt door de spelers onderling
- er wordt op één helft gespeeld met het 'recht van aanval'.

Bronnen:

Flyer Nederlands Handbal Verbond
Site-adres: <http://www.handbal.nl/nieuws/4402-Streethandbal-is-nieuw-en-leuk->



Contact:

n.de.wit@handbal.nl

