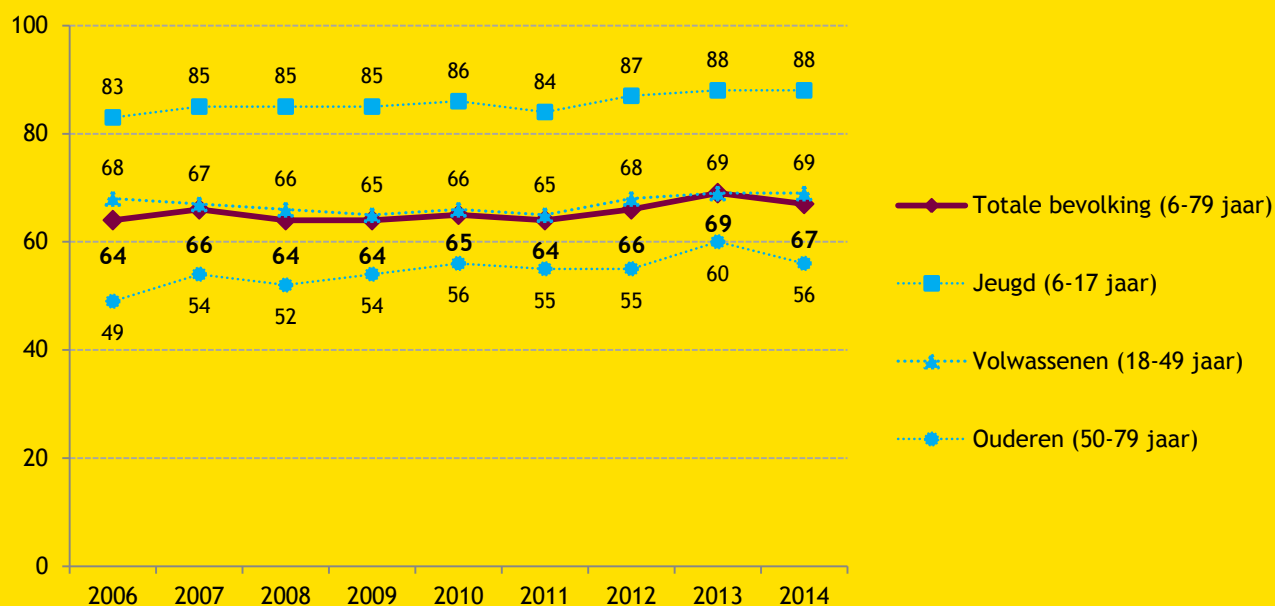


Colofon

Juli 2015

Redactie:
Dorine Collard,
Ine Pulles

Sportdeelname 'maandelijks' Percentage van de bevolking dat minimaal 12 keer per jaar aan sport doet



In deze factsheet worden de sportdeelnamecijfers van 2014 gepresenteerd.¹ De factsheet is een vervolg op eerdere factsheets uit 2012², 2013³ en 2014.⁴

Met Ongevallen en Bewegen in Nederland (OBiN)⁵ is sinds 2006 op consistente wijze gemeten hoe het is gesteld met de sportdeelname in Nederland. Jaarlijks nemen ruim 11.000 respondenten deel aan het onderzoek. Het onderzoek is in 2014 voor het laatst uitgevoerd.

Naast OBiN worden sportdeelnamecijfers ook verzameld binnen onder andere de *Gezondheidsenquête (GE)* van CBS en *Vrijtijdsomnibus (VTO)* van SCP en CBS. Het ministerie van VWS heeft deze onderzoeksbronnen aangewezen als leidende bronnen voor de 'kernindicatoren' sport. Het is nog niet mogelijk om van de kernindicatoren een trend te schetsen, op basis van de OBiN-cijfers is dit wel mogelijk. De OBiN-cijfers zijn dan ook een aanvulling op de aangewezen kernindicatoren. De sportdeelnamecijfers voor de komende jaren zullen afkomstig zijn van de *Gezondheidsenquête (GE)* en *Vrijtijdsomnibus (VTO)*.

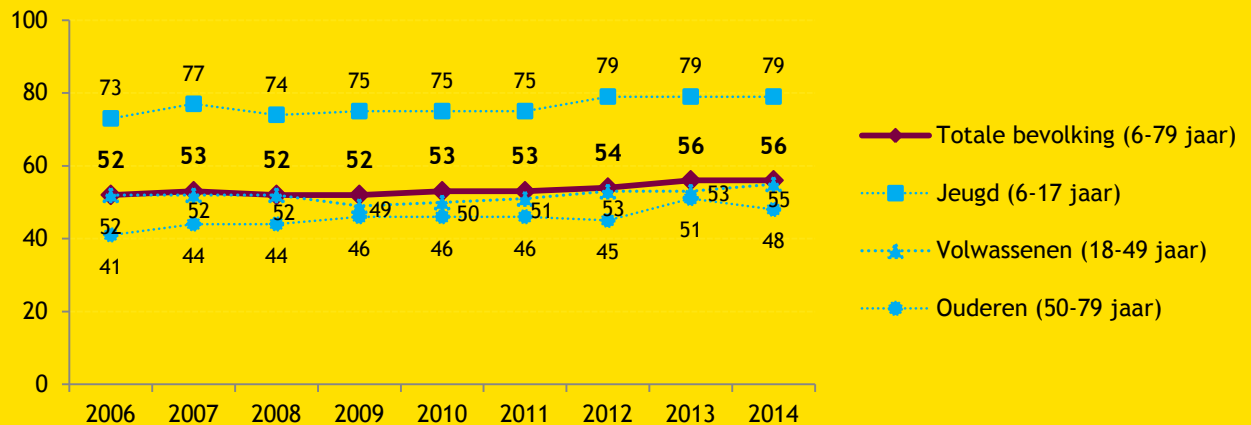
Maandelijks sportdeelname licht gedaald
Na lichte stijgingen in 2012 en 2013 is de 'maandelijks' sportdeelname (min. 12x per jaar) in 2014 weer gedaald naar 67%. Hiermee is de maandelijks sportdeelname van de Nederlandse bevolking (6-79 jaar) in 2014 vergelijkbaar met de sportdeelname in 2012 en de jaren daarvoor.

Onder de jeugd (6-17 jaar) en de volwassenen (18-49 jaar) ligt de 'maandelijks' sportdeelname in 2014 op hetzelfde (hoge) niveau als in 2013 (respectievelijk 88% en 69%).

Voor de ouderen (50-79 jaar) geldt dat de 'maandelijks' sportdeelname in 2014 is gedaald naar 56%, het niveau van 2012. De stijging in 2013 (60%) lijkt voor deze groep een uitschieter te zijn geweest.

Sportdeelname 'wekelijks'

Percentage van de bevolking dat minimaal 40 keer per jaar aan sport doet



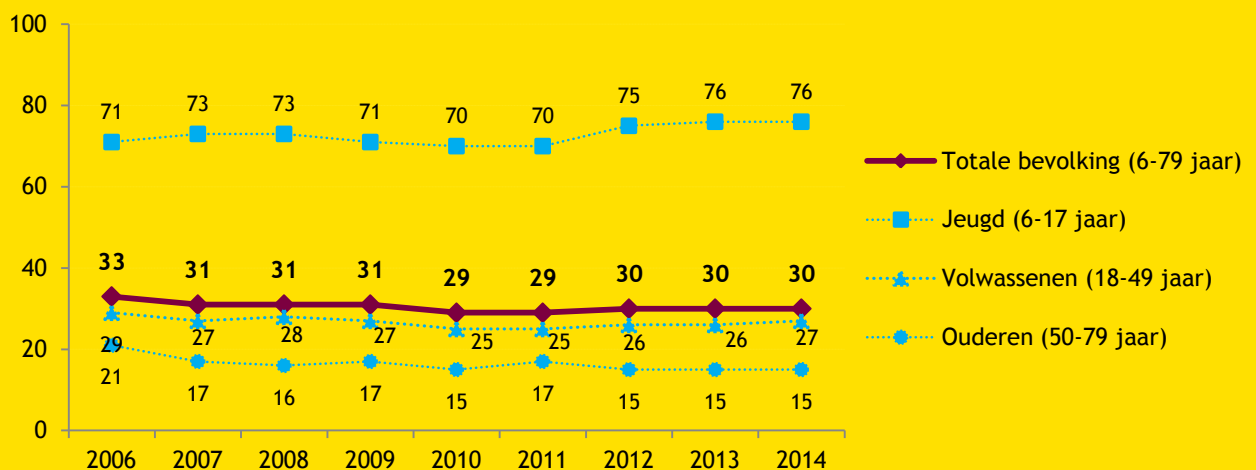
Wekelijkse sportdeelname stabiel

Waar de 'maandelijkse' sportdeelname in 2014 een daling van twee procentpunten ten opzichte van 2013 laat zien, blijft de 'wekelijkse' sportdeelname (min. 40x per jaar) van de bevolking (6-79 jaar) in 2014 gelijk aan de sportdeelname in 2013 (56%).

Ook hier zien we dat de sportdeelname van de jeugd (6-17 jaar) op hetzelfde niveau blijft als in 2013 (en 2012). Zo sport 79% van de Nederlandse jeugd minimaal 40 keer per jaar. Bij de volwassenen (18-49 jaar) is er sprake van een lichte verdere groei in de wekelijkse sportdeelname. De 'wekelijkse' sportdeelname onder volwassenen bedraagt 55% in 2014. De sportdeelname van de ouderen (50-79 jaar) blijkt licht te zijn gedaald ten opzichte van 2013, maar is altijd nog hoger dan in 2012.

Lidmaatschap sportvereniging

Percentage van de bevolking dat lid is van een sportvereniging



Lidmaatschap sportvereniging

Het percentage van de bevolking (6-79 jaar) dat lid is van een sportvereniging, is over de periode 2006-2014 redelijk stabiel. In 2014 is 30% lid van een sportvereniging, evenveel als in 2013 en 2012.

Die stabiliteit betreft zowel jeugd (76% in 2014), volwassenen (27% in 2014) als ouderen (15% in 2014), al doen zich soms binnen deze leeftijdsgroepen kleine schommelingen voor.

- Na lichte stijgingen in 2012 en 2013 is de 'maandelijkse' sportdeelname in 2014 gedaald naar 67%.
- De 'wekelijkse' sportdeelname (56%) is stabiel, de eerder waargenomen stijging in 2013 blijft behouden.
- Het percentage van de bevolking dat lid is van een sportvereniging is in 2014 (30%) gelijk aan in 2013 en 2012.

Het Mulier Instituut is een onafhankelijke en landelijk opererende stichting gericht op de bevordering van de sociaal-wetenschappelijke kennisontwikkeling en beleidseffectiviteit op het terrein van sport en samenleving.

Het instituut voert fundamenteel en praktijkgericht onderzoek uit, monitort de ontwikkelingen op het terrein van de sport en organiseert bijeenkomsten en congressen om het debat over de sport te stimuleren.

Neem voor meer informatie contact op met:
Dorine Collard of Ine Pulles
d.collard@mulierinstituut.nl
i.pulles@mulierinstituut.nl

Mulier Instituut
 Postbus 85445
 3508 AK Utrecht
 T 030-7210220
 info@mulierinstituut.nl
 www.mulierinstituut.nl

Conclusie

Samenvattend laten de OBiN-cijfers zien dat de sportdeelname zich in 2014 heeft gestabiliseerd. De stijging die zich in 2012 en 2013 voordeed heeft niet doorgezet, maar evenmin is er sprake geweest van een terugval in sportdeelname.

Wat betreft de sportdeelname van ouderen blijkt dat de stijging die we in 2013 waargenomen hebben niet doorgezet heeft en daarmee een eenmalige uitschieter bleek.

Hoe verhouden de OBiN-cijfers zich tot andere sportdeelnamecijfers? Op basis van de *Gezondheidsenquête* concluderen CBS en RIVM dat in 2014 53% van de Nederlandse bevolking van 12 tot en met 79 jaar wekelijks sportte (ter vergelijking OBiN 6-79 jaar: 56%). In 2013 deed 56% van de Nederlanders wekelijks aan sport (ter vergelijking OBiN 6-79 jaar: 56%). Daarmee lijkt op basis van de *Gezondheidsenquête* de wekelijkse sportdeelname in 2014 te zijn gedaald ten opzichte van 2013. De wekelijkse sportdeelname in 2014 ligt weer op het niveau van 2011 en de jaren daarvoor.

In de tweede helft van 2015 verschijnt een uitgebreidere rapportage van cijfers afkomstig uit OBiN: *Tendrapport Bewegen en Gezondheid 2000-2014*.

Noten

¹ De sportdeelnamecijfers in deze factsheet kunnen licht afwijken van voorgaande factsheets uit 2012, 2013 en 2014 in verband met een methodische wijziging. Deze methodische wijziging heeft de trend niet beïnvloed.

² Collard, D. & Hoekman, R. (2012). *Sportdeelname in Nederland: 2006-2011. Factsheet*. Utrecht: Mulier Instituut.

³ Collard, D. & Hoekman, R. (2013). *Sportdeelname in Nederland: 2006-2012. Factsheet*. Utrecht: Mulier Instituut.

⁴ Collard, D. & Pulles, I. (2014). *Sportdeelname 2013. Factsheet*. Utrecht: Mulier Instituut.

⁵ OBiN is een samenwerkingsverband tussen VeiligheidNL, TNO Kwaliteit van Leven, Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid en het Mulier Instituut. Zie voor alle informatie: <http://www.veiligheid.nl/onderzoek/ongevallen-en-bewegen-in-nederland-obin>



Zie de website www.sportdeelname.nl voor meer informatie over sportdeelname en duiding van sportdeelnamecijfers.