

Samen sport promoten

Organiseer extra sportactiviteiten tijdens de Nationale Sport Week

Van 21 tot en met 28 april 2012 vindt de negende editie van de Nationale Sport Week plaats. Een week boordevol sport- en beweegactiviteiten. Voor de gymleraren hét moment om nog meer aandacht voor het belang van voldoende bewegen en sport in en rondom de school te vragen. Bijvoorbeeld door het organiseren van een Fakkelloop of het samen met lokale verenigingen deelnemen aan of organiseren van een brede sportkennismaking.

Door: Nancy Alders

Het blijkt dat slechts 30 procent van de kinderen minimaal één uur per dag beweegt. En dat is zorgelijk, want een goede dagelijkse hoeveelheid beweging is niet alleen goed voor de studieresultaten en de motoriek. Ook ter voorkoming van overgewicht en obesitas is sport en bewegen het beste medicijn. Maar ook voor de toekomst - en zelfs, met het oog op de Olympische Spelen - is het belangrijk aandacht te vragen voor sport. Immers, de jeugd van nu, zijn onze topsporters van de toekomst!

Doel

De Nationale Sport Week heeft als doel te laten zien hoe gezond maar vooral hoe leuk sporten is. Echter, het voornaamste doel is de sportparticipatie verhogen. Een missie die ook Olympisch Vuur 2028 volop steunt, die als doel heeft met de verbindende kracht van sport en de magie van de Spelen, van Nederland een topland te maken. Daarom hebben Olympisch Vuur 2028 en de Nationale Sport Week de Fakkelloop in het leven geroepen. Een sportieve activiteit die de mogelijkheid biedt kinderen meer te weten te laten komen over de Olympische en Paralympische Spelen en ze daarnaast volop in beweging te brengen. De Fakkelloop kan eenvoudig in de sportles worden geïntegreerd en is daardoor niet alleen leerzaam maar vooral ook actief en leuk!

Organiseer een Fakkelloop tijdens de sportles

Tijdens de Fakkelloop worden de symboliek van het Olympisch Vuur en de fakkel gecombineerd

met sportief bewegen. Vorig jaar werd de Fakkelloop voor het eerst door diverse gemeenten met een eigen Sportweek ingezet. Vele gemeenten openen namelijk al de lokale Sportweek met het ontsteken van het 'Olympisch Vuur'. Door er een Fakkelloop aan te koppelen, zorg je voor een sportieve aanvulling. De gemeente Zutphen bijvoorbeeld deed dat in samenwerking met het lokale onderwijs. Zij openden de lokale Sportweek door het vuur te laten ontsteken door de burgemeester. Deze stak daarmee op een sportveld de fakkels van drie leerlingen van diverse scholen aan. Deze brachten de fakkel al rennend naar hun school, gevolgd door vele enthousiaste medeleerlingen. En zo openden ook de leerlingen van de drie scholen op symbolische en sportieve wijze een week lang sporten en bewegen op hun school.

Informatiepakket en Olympische les

De precieze invulling van de Fakkelloop is aan de organisatie. In Zutphen was de gemeente de initiatiefnemer, maar dat kan ook de school of de gymleraar zijn. Wordt er binnen je gemeente ook een lokale Sportweek georganiseerd? Dan kan er samenwerking worden gezocht met de gemeente om de officiële opening met een fakkelloop een Olympisch en sportief actief tintje te geven. Samen met jouw klas, of wellicht de hele school! Om je te helpen met het opzetten van een Fakkelloop heeft de Nationale Sport Week en Olympisch Vuur 2028 gezamenlijk een informatiepakket samengesteld. Het pakket helpt je bij het maken van een plan van aanpak, de voorbereiding en de uitvoering. Daarnaast kunnen diverse promotiematerialen besteld worden. En, meld je als school de Fakkelloop aan, dan krijgt de school bovendien een Olympische les aangeboden waarin over de geschiedenis van het Olympisch Vuur wordt verteld. Deze les kan gemakkelijk in de geschiedenis- of aardrijkskundeles geïntegreerd worden. Meer informatie over het informatiepakket vind je op www.nationalesportweek.nl.

Organiseer extra sportactiviteiten tijdens de Nationale Sport Week

De Fakkelloop is natuurlijk een bijzondere en leuke manier om sport extra onder de aandacht te brengen. Maar, er zijn natuurlijk nog tal van andere sportactiviteiten die tijdens de Nationale Sport Week kunnen worden georganiseerd. Bijvoorbeeld in nauwe samenwerking met de lokale sportverenigingen. De Nationale Sport Week is namelijk voor sportverenigingen hét moment om te laten zien wat ze te bieden hebben en de



Laat de spelen
maar beginnen

drempel te verlagen voor mensen om een sportvereniging binnen te stappen. Tijdens de week zetten zij dan ook massaal de deuren open, organiseren zij clinics, proeflessen en toernooien. Daarnaast brengen de sportverenigingen vaak bezoeken aan scholen, of organiseren zij op de vereniging extra lessen voor scholen. Ter inspiratie hieronder enkele voorbeelden van sportactiviteiten die je kunt organiseren tijdens de Nationale Sport Week:

- organiseer iedere ochtend een warming-up
- stel elke schooldag in het teken van een andere sport(tak), bijvoorbeeld 'Dag van de balsport', 'Dag van de buitensport' of 'Dag van de vechtsport'
- thematiseer een sportles met aandacht aan de Nationale Sport Week
- regel tijdens de sportles een clinic met een bekende (lokale) topsporter of sporttalent
- organiseer samen met de lokale sportverenigingen een sportmarkt op het sportplein, waarbij de diverse sporten uit te proberen zijn
- houd een verkiezing van sportheld, of -heldin van de school
- bedenk samen met de sportvereniging activiteiten voor de naschoolse opvang
- laat leerlingen meehelpen aan de lokale Sportweek als maatschappelijke stage.

Elke docent die houdt van sporten en bewegen en dit vol enthousiasme wil overbrengen aan zijn leerlingen kan tijdens de Nationale Sport Week extra aandacht vragen voor de sport. Maak gebruik van bovenstaande tips en kijk of er binnen jouw gemeente een lokale Sportweek wordt georganiseerd. Verken de mogelijkheden tot samenwerken en

NOC*NSF organiseert dit jaar van zaterdag 21 tot en met zaterdag 28 april voor de negende keer de Nationale Sport Week. Doel van de week is de promotie van sport in de breedste zin van het woord. Honderden sportaanbieders verspreid over het land organiseren sportactiviteiten. Een laagdrempelige manier voor sportliefhebbers om kennis te maken met (nieuwe) sporten. In 2011 werden maar liefst 5.000 sportactiviteiten georganiseerd door verschillende sportaanbieders waarvan ruim 200 scholen. Aan de activiteiten deden in totaal meer dan 700.000 mensen mee. 130 gemeenten organiseerden een lokale Sportweek.

ga samen sport promoten. Grijp de Nationale Sport Week aan om je leerlingen te bereiken én te raken met sport!

Sportactiviteiten aanmelden

Als gymleraar weet je als geen ander hoe heerlijk sporten en bewegen is en hoe leuk het is om samen te sporten. Laat daarom ook anderen zien wat je als school voor sportactiviteiten organiseert. Meld daarom je sportevenement aan op www.nationalesportweek.nl. Bovendien kun je via het aanmeldsysteem ook spandoeken bestellen, zodat jouw sportactiviteit ook nog eens extra goed zichtbaar is. Daarnaast vind je op de website verschillende communicatiemiddelen om je sportactiviteiten nog meer onder de aandacht te brengen. Doe je mee?



21 t/m 28 april 2012 | www.nationalesportweek.nl

De Nationale Sport Week is een initiatief van:



Contact:

nancy@eenenalders.nl