

Project op Liemers College

'Vmbo in beweging' heeft als doelstelling dat scholen met ondersteuning van een regiocoach trachten inactieve leerlingen in hun vmbo afdeling aan het bewegen te krijgen zodat zij aan de norm van één uur bewegen per dag gaan voldoen. In het kader daarvan als voorbeeld een project dat van start is gegaan op het Liemers College uit Zevenaar.

Door: Evert Minderaa

Cursusjaar 2008-2009 kregen wij als vmbo-school de uitnodiging ons in te schrijven voor een sportdeelname- en sportstimuleringsproject voor de eerste klas van het vmbo. Dit project kwam voort uit een samenwerkingsverband tussen de provincie Gelderland, de Gelderse Sportfederatie, KCG, het Gelders Kenniscentrum voor Kunst en Cultuur en Edu-Art. Het project, genaamd CU! Dance (spreek uit: See you dance!), nodigt leerlingen uit middels dans meer te gaan bewegen.

Opzet

Na een inventarisatie waarin de school diende aan te geven hoe en waarom ze aan dit project wilde gaan deelnemen werden twee scholen uitgekozen het project als pilot te gaan draaien. Hiertoe werden twee docenten middels taak-uren vrijgesteld om zorg te kunnen dragen voor de introductie, de verwezenlijking en de begeleiding van het project. Hierbij werden ze gedurende het eerste jaar ondersteund door medewerkers van de initiatiefnemers van het project. Deze ondersteuning zou gedurende

twee jaar afgebouwd worden waarna de school het project zelfstandig en volledig geïmplementeerd binnen het beleid zou kunnen vervolgen.

Het project startte met een zogenaamde kick-off. Een dansgroep uit Arnhem, vier jongeren, kwam een dansdemonstratie, breakdance, geven om de leerlingen te enthousiasmeren. Vervolgens ging een plaatselijke dansaanbieder, Joeri van Grol van 'Dans je fit', met de leerlingen aan de gang en even later stonden er ruim 175 leerlingen te dansen in de aula.

['Ik wil meer bewegen']

Een week later kreeg iedere vmbo-klas een dansles van Joeri. Aan het einde van die les werd de leerlingen gevraagd een formulier in te vullen waarop

ze aan konden geven of ze mee wilden doen met het project, maar ook waarom! Ze mochten aankruisen wat de reden was en een van de mogelijkheden was: "Ik wil meer bewegen!". Uit de geïnteresseerde leerlingen werden vervolgens twee groepen van 20 leerlingen





FOTO: JEANINE DU PLESSIS

geselecteerd, door de docenten die het project begeleidden, om deel te nemen aan CU! Dance.

Meer dan 100(!) leerlingen gaven zich vervolgens op voor CU! Dance. Veel meer dan verwacht werd en in plaats van de vraag, "Wat doen we als er weinig belangstelling is?" moest nu meer dan 2/3^e van de opgegeven leerlingen teleurgesteld worden! Dit 'probleem' werd echter onverwacht opgelost door de gemeente Zevenaar. Toen zij hoorde dat er zo veel leerlingen teleurgesteld moesten worden is ze financieel bijgesprongen. Een gebrek aan accommodatie en toch ook financiën heeft er uiteindelijk toe geleid dat er twee groepen van 20 leerlingen aan het project konden deelnemen.

Onderdelen

Gedurende 30 weken kregen de groepen één uur dansles op school. In deze danslessen werd gewerkt aan een einddans die de groepen

zowel binnen als buiten de school zouden gaan tonen. Binnen school aan docenten, leerlingen en ouders en buiten school tijdens Gelderland Danst, een activiteit van KCG die jaarlijks in een van de grote schouwburgen een podium biedt aan amateurdansers uit de provincie. Daarnaast liep er in de reguliere klassen 1 van het vmbo een parallelprogramma zodat alle leerlingen in klas 1 dit jaar (extra) dans kregen aangeboden. Iedere leerling maakte gedurende het schooljaar op twee momenten kennis met twee verschillende vormen van dans. De eerste vorm was stijldansen, de tweede een Molukse krijgdsans.

In het schooljaar 2010-2011 konden vmbo-scholen uit heel Gelderland aan dit project meedoen. Ze konden contact opnemen voor meer informatie met Merlin te Wilt, projectcoördinator, tel.: 026 354 0377, of 06 5180 4544, e-mail: merlin.te.wilt@gelderland-sport.nl

VMBO in beweging!

Afgelopen schooljaar, 2010-2011, werd in het kader van VMBO in Beweging en de inbedding van CU!Dance in het schoolprogramma een aantal dansvormen na schooltijd aangeboden. Leerlingen konden zich voor een cursus van acht lessen inschrijven voor stijldansen, breakdance, popping & locking en streetdance. Ook voor deze cursussen was de belangstelling zeer groot!

Een mooi voorbeeld van hoe samenwerking tussen verschillende partners kan leiden tot bewerkstelligen van het doel kinderen meer te laten bewegen. Nu aan het eind van dit schooljaar kan ik melden dat het project van begin tot het eind succesvol was door de brede deelname en de kwaliteit van de eindproducten. De doelstelling is gehaald en het project zal in de komende jaren vervolgd worden. Niet in zijn originele vorm maar er wordt absoluut meer bewogen en in dit geval gedanst in ons vmbo!

Evert Minderaa is docent LO op het Liemers College en beleidsmedewerker schoolsport KVLO. ◀



Contact:

Evert.minderaa@kvlo.nl