

Meer mogelijkheden voor buitengymles

De buitengymles biedt in de basis minder mogelijkheden dan het bewegingsonderwijs in een zaal of hal. De oorzaak is vaak simpel: het ontbreken van sportfaciliteiten of -installaties op het veld of het plein waar de buitengymles gegeven wordt. De nieuwe sportinstallatie Freeplayer biedt uitkomst. Met deze installatie zijn uiteenlopende sporten aan te bieden binnen de beweegles. Een impressie van de mogelijkheden zowel voor BO als VO.

Door: Jarno Vedders

Multifunctionele sportinstallatie

De Freeplayer is een alles-in-één-sportinstallatie waarmee uiteenlopende sport- en beweegactiviteiten zoals de net-sporten volleybal, tennis, badminton en voetvolley maar ook sporten als basketbal en korfbal op iedere gewenste locatie in de buitenlucht mogelijk worden. De basis wordt gevormd door twee

staanders waaraan het net, de basket of de korf bevestigd worden. Je kunt de installatie binnen zowel als buiten gebruiken (bijvoorbeeld in 1/3 zaal). Het sportveld of plein waar de buitengymles plaatsvindt, heeft vaak een bredere functie dan alleen de buitengymles. Vaste installaties ontbreken daarom ook vaak.

Inspelen op beweegniveau

De sportinstallatie is geschikt voor buitengymlessen voor basisschoolleerlingen en in het voortgezet onderwijs. Dit komt door de twaalf verschillende hoogtes waarop het net, de baskets en de korven geplaatst kunnen worden. Door deze mogelijkheid kunnen kinderen van groep 3 basketballen op een lage basket die veel scoringskansen biedt, maar kunnen bijvoorbeeld ook vierdejaars VO-leerlingen de netinstallatie gebruiken voor een volleybal buitenles. Zo kan worden ingespeeld op de leeftijd en het beweegniveau van leerlingen, waar bij succeservaringen het uitgangspunt zijn.

Informatie

De mobiele, multifunctionele sportinstallatie Freeplayer is ontwikkeld door Nijha in samenwerking van vakdocenten en combinatiefunctionarissen. Meer informatie over de Freeplayer op www.nijha.nl/freeplayer ◀

FOTOS: NIJHA



Basketbal

Volleybal



Tennis