

# WhoZnext reist door Europa

WhoZnext-teams zijn groepen jongeren die, ondersteund door een volwassene, hun sportieve ideeën omzetten in daden. Het doel hiervan is andere jongeren enthousiast te maken om te gaan sporten. Daarnaast krijgen deze jongeren kansen om nieuwe dingen te leren. Ook in Europa zijn sport- en beweegprofessionals enthousiast over deze aanpak en zie je whoZnext-teams ontstaan. Het project heeft zijn weg al gevonden naar Roemenië en Italië en dit jaar brachten professionals uit vijf Europese landen een bezoek aan het Nederlands Instituut voor Sport en Beweging (NISB) om kennis te maken met whoZnext.

Door: Carolien Daniëls en Heino van Groenigen

**O**p dit moment zijn er in Nederland zo'n 400 whoZnext-teams actief en het aantal groeit nog steeds. Met whoZnext wil NISB niet alleen bereiken dat jongeren meer gaan sporten, maar vooral dat ze actief betrokken worden bij de opzet en uitvoering van die sportactiviteiten. Als jongeren invloed hebben op het sportaanbod, sluit dit beter aan op hun wensen en is de kans dat ze blijven sporten groter.

## Kansen

WhoZnext-teams zijn actief in de buurt, het onderwijs, de sportvereniging en de buitenschoolse opvang. WhoZnexters krijgen de kans om nieuwe dingen te leren, zoals een vergadering voeren, activiteiten organiseren, met geld omgaan en bijvoorbeeld een groep toespreken. Ze worden ondersteund door een volwassene, de whoZnext-coach. Binnen de school is dat vaak de docent bewegingsonderwijs. "Vooral voor onze vmbo-leerlingen, die toch vaak met sociaal-emotionele problemen worstelen, is het belangrijk dat zij ervaren dat er naar hen geluisterd wordt, dat er ondersteuning voor ze is en dat zij succes kunnen hebben met wat zij doen. Geef ze vertrouwen, daar groeien ze door", vertelt een docent lichamelijke opvoeding en coach van een aantal whoZnext-teams.

Het Europese programma Youth in Action (YiA) biedt de mogelijkheid voor jongeren om een activiteitenbudget aan te vragen voor lokale jongereninitiatieven. WhoZnext-teams worden hiervoor van harte uitgenodigd (zie kader 'WhoZnext + Youth in Action = kans!').

## Europa

Ook in andere Europese landen worden nu whoZnext-teams opgericht. Sinds 2005 is NISB de initiator van een Europees netwerk genaamd KEY PLAYERS! In dit netwerk worden kennis en ervaring uitgewisseld rond actieve jeugdparticipatie in de sport, waaronder

"In our youth center it is difficult to reach out to certain youth. This group is not easily triggered by themes as environmental issues or cultural activities. Sports are in their field of interest. That is why we feel that whoZnext can reach out to these youth. As a teacher I am in contact with this group, which makes the recruitment of youth for whoZnext easier. In February of this year we started the project and within this short period of time we now work with three whoZnext-teams!"  
Bogdan Chiriacescu: docent wiskunde aan het voortgezet onderwijs en vrijwilliger bij het jongeren centrum in Buzau, Roemenië.

## WhoZnext + Youth in Action = kans!

Youth in Action geeft subsidie en ondersteuning aan Europese projecten voor jongeren. Zowel jongeren als organisaties, jongerenwerkers en beleidsmakers kunnen bij Youth in Action subsidie aanvragen voor internationale buitenschoolse projecten voor jongeren van 13 tot 30 jaar. Het doel van het programma is de actieve betrokkenheid van jongeren bij de maatschappij en bij Europa te vergroten. Jongeren leren open te staan voor andere culturen en vergroten hun persoonlijke vaardigheden.

Het programma wordt gefinancierd door de Europese Commissie en uitgevoerd door de afdeling Internationaal van het Nederlands Jeugdinstituut. [www.youthinaction.nl](http://www.youthinaction.nl)  
Naast de Europese uitwisselingsmogelijkheden tussen jongeren en professionals bestaat er binnen dit programma ook de mogelijkheid om een activiteitenbudget aan te vragen voor lokale jongereninitiatieven. Een enorme kans om een whoZnext-team zijn eigen budget te laten aanvragen. Onder begeleiding van de whoZnext-coach natuurlijk.  
De Europese whoZnext-training zoals hierboven genoemd, werd ook grotendeels gefinancierd door YiA.

Op 17 september organiseert Youth in Action samen met NISB Take Action! - sport. In één dag leren jongeren hoe ze hun idee voor een lokaal (buitenschools) sportinitiatief kunnen omzetten in een concreet project en hoe je hiervoor subsidie aan kunt vragen bij Youth in Action. Meer informatie en aanmelden kan via <http://www.youthinaction.nl>

Uitslagen bijhouden



whoZnext. Begin 2011 organiseerde NISB een Europese whoZnexttraining. Professionals uit Polen, Roemenië, Finland, Italië en Oostenrijk reisden af naar Nederland om kennis te maken met whoZnext. Tevens leerden zij over belangrijke principes van actieve jeugdparticipatie en hoe zij het project in hun eigen land kunnen opstarten.

Actieve jeugdparticipatie in de sport, zoals whoZnext dat toepast, is voor veel Europese organisaties nieuw. Jongeren en kinderen zijn deelnemers in de sport en hebben verder geen aandeel in de uitvoering hiervan. WhoZnext biedt hiermee in deze landen een vernieuwende aanpak om jongeren en kinderen via de sport kansen te bieden die ze voorheen niet kregen. Inmiddels hebben de eerste whoZnext-bijeenkomsten met jongeren in Roemenië en Italië plaatsgevonden.

Als je met whoZnext aan de slag gaat, vereist dit een open aanpak en een avontuurlijke geest van de volwassen begeleider. Je geeft het initiatief in handen van de jongeren en daarmee staat de eindbestemming vooraf niet vast. Samen ga je het avontuur aan.

Wanneer je op je school een whoZnext-team wil beginnen, dan kan NISB je daarbij ondersteunen. Op [www.whoznext.nl](http://www.whoznext.nl) vind je veel informatie en tools die je op weg helpen.

Contact:

[Carolien.daniels@nisb.nl](mailto:Carolien.daniels@nisb.nl)/06 3175 3725

[Heino.vangroeningen@nisb.nl](mailto:Heino.vangroeningen@nisb.nl)/06 3175 3713

[www.whoznext.nl](http://www.whoznext.nl)

### Tips en aandachtspunten voor het starten van whoZnext op school

- WhoZnext vraagt om een breed draagvlak binnen de school. Wil je als school echt met whoZnext aan de slag?
- Geef whoZnext een vaste plek in het curriculum of het naschoolse activiteiten-aanbod. Op deze manier is de continuïteit gewaarborgd en is het einde van het schooljaar niet het einde van een whoZnext-team.
- Jongeren willen heldere informatie over wat het inhoudt. Wat is de bedoeling? Hoeveel tijd kost het? Geef ook aan wat niet de bedoeling is.
- Zorg voor een duidelijk aanspreekpunt, waar de jongeren met hun vragen terecht kunnen.
- Beloon of waardeer de jongeren zo nu en dan met een aardigheidje: bijvoorbeeld met een activiteit voor zichzelf die ze zelf mogen bedenken.

### Juniorvariant

In navolging op het succesvolle whoZnext, voor jongeren tussen 14 en 18 jaar, is whoZnext-junior ontwikkeld voor kinderen van 8 t/m 12 jaar. In samenwerking met zeven pilots ligt er 'vers van de pers' een nieuw stappenplan waarin kinderen in 10 stappen begeleid worden naar het zelf organiseren van een leuke sportactiviteit. Op [www.whoznext.nl/whoznext-junior](http://www.whoznext.nl/whoznext-junior) vind je hier meer over. In o.a. een filmpje zijn zowel kinderen als coaches aan het woord en vertellen enthousiast over hun ervaringen. 'Kinderen krijgen meer voor elkaar' en 'whoZnext-junior is gewoon vet cool!' zijn uitspraken die je terughoort. Daarnaast blijkt uit onderzoek dat kinderen leren omgaan met geld, leren samenwerken en ze feeling krijgen met organiseren.

Ook liggen er voor je school buiten de landsgrenzen mogelijkheden. NISB heeft veel contacten in Europa. Ben je op zoek naar een sportieve partner waarmee je een Europese uitwisseling wilt organiseren dan vervult NISB graag de rol van bemiddelaar.

*Carolien Daniels en Heino van Groeningen zijn beide werkzaam bij het Nederlands Instituut voor Sport en Beweging (NISB) en nemen je graag mee op reis. Welkom aan boord. ◀*