

Sportaanbod voor het onderwijs

Ondersteuningsconcepten van sportbonden voor schoolactieve verenigingen

Precies een jaar geleden werden in een publicatie in dit vakblad (LO 4, april 2010) de contouren van het (deel)project 'Sportaanbod voor het onderwijs' (uit het beleidskader sport, bewegen en onderwijs) geschetst. Doel van dit project is om 'kansrijke' sportverenigingen en scholen te laten samenwerken met als doel samen sportaanbod aan te bieden. De 19 deelnemende sportbonden ondersteunen hun sportverenigingen hierbij. Inmiddels zijn er grote stappen gemaakt op weg naar de doelstelling van 1500 schoolactieve verenigingen in 2012. Maar er liggen op nog veel meer plaatsen in het onderwijs kansen! In dit nummer ook voorbeelden van dit project.

Door: Jorg Radstake



Verbinding school&sport

Om meer jongeren te laten sporten en bewegen is een structurele verbinding tussen sport en onderwijs van belang. Niet alleen in het kader van de lichamelijke fitheid, maar ook om een leven lang te genieten van sport! In het onderwijs betekent dat niet alleen les van een professional met als doel het ontwikkelen van brede motorische vaardigheden. Ook een brede sportoriëntatie (startend vanaf minimaal de bovenbouw van het primair onderwijs en gedurende de gehele voortgezet onderwijsperiode) is van belang, met minimaal twee keer per jaar een kennismaking met een nieuwe sport en twee keer per jaar kennismaken met sporten bij een vereniging. Positieve ervaringen op het gebied van sport op jonge leeftijd kunnen namelijk bijdragen aan een hernieuwde sportkeuze en -participatie op latere leeftijd. Dit om te voorkomen dat jongeren stoppen met sport!

Ondersteuningsconcepten

Inmiddels nemen negentien sportbonden actief deel aan het project 'Sportaanbod voor het onderwijs' en hebben alle een slim sportconcept ontwikkeld om meer kinderen aan het sporten te krijgen en te

houden. Daarnaast zijn er natuurlijk ook nog enkele sportbonden die niet deelnemen aan dit project maar toch relaties aangaan met scholen/het onderwijs. Uitgangspunt van deze concepten is dat (school)actieve verenigingen deze concepten adopteren en gaan samenwerken met scholen. NOC*NSF ondersteunt de sportbonden hierbij. Deze sportconcepten – globaal bestaande vanuit les – en materiaalpakketten, het inzetten en faciliteren van deskundig (verenigings)kader tot extra verenigingsondersteuning – staan per sportbond uitgewerkt op www.nocnsf.nl/sportenonderwijs.

Schoolactieve verenigingen zijn in staat om ...

- aanbod te verzorgen voor minimaal 20 contacturen op jaarbasis
- dat aansluit bij hetgeen in de onderwijssetting aangeboden wordt
- voor, tijdens of direct na lestijden
- en (bij voorkeur) verzorgd wordt in de 'schoolse setting'
- door deskundig (verenigings)kader.



Resultaten

Momenteel zijn er al ruim 600 schoolactieve verenigingen in beeld en daarnaast hebben we een beeld van een nog groter aantal, dat al enige vorm van samenwerking met het onderwijs heeft. Deze zijn door één of meerdere filters (provincie en/of plaats en/of sport) aan te brengen via de database op bovengenoemde website oproepbaar. Op deze wijze trachten we je op een eenvoudige wijze inzicht te geven in de verenigingen op lokaal niveau, die van meerwaarde (kunnen) zijn bij het realiseren van een passend sportaanbod voor je leerlingen. Natuurlijk is de database (nog) niet volledig, maar dit zijn wel de verenigingen (schoolactief of schoolgeoriënteerd), die bij de sportbonden in beeld zijn en zodoende ook gebruik (kunnen) maken van de specifieke, slimme sportconcepten.

Kansen voor jouw school

Sporten levert niet alleen een belangrijke bijdrage aan de motorische ontwikkeling, maar heeft ook een positief effect op de cognitieve ontwikkeling. Helaas is nog niet overal het belang van een structureel sportaanbod op en direct na school geland. Tegelijkertijd excelleren steeds meer scholen voor primair en voortgezet onderwijs met een uitgebreid sport- en beweegaanbod (dit wordt bijvoorbeeld bevestigd door het groeiende aantal sportactieve scholen, een samenwerking van KVLO, NISB en NOC*NSF). Niet alleen door een (duale) vakleerkracht of combinatiefunctionaris die een binnen-schools lesprogramma met sportoriëntatie heeft ontwikkeld, maar juist door een aanvullend sportprogramma dat samen met lokale sportverenigingen wordt neergezet. Nu worden de verenigingen, waarmee je wenst samen te werken ondersteund door hun sport-

bond om daadwerkelijk in staat te zijn een aanbod te verzorgen, die uitgaat van het kind/de leerling of zoals de sport zegt 'de sportconsument'. Zonde als de verenigingen waarmee je samenwerkt, deze ondersteuning niet ontvangt!

Meer informatie

Via de website www.nocnsf.nl/sportenonderwijs kun je zich laten inspireren en vind je alle informatie over het project 'Sportaanbod voor het onderwijs' en de kansen die het project jou, jouw school en uiteraard de leerlingen biedt. Op deze site vind je onder meer:

- een overzicht van alle (ondersteunende) slimme sportconcepten van de deelnemende sportbonden
- een actueel overzicht van alle schoolactieve sportverenigingen (complete database)
- een contactformulier voor het maken van een afspraak met één van de sportbonden
- inspirerende best practices (zie beschreven voorbeeld van een atletiekvereniging elders in dit blad).

Graag daag ik je uit om in gesprek te gaan met lokale verenigingen, een sportbond of de gemeente om te kijken op welke manier jij en/of jouw school een bijdrage kan leveren om de sportparticipatie bij de leerlingen van je school verder te vergroten!

Over de auteur

*Jorg Radstake is als opleidingsdocent (Lichamelijke Opvoeding) aan Calo Windesheim voor een periode van drie jaar (gedeeltelijk) gedetacheerd en als projectleider sport en onderwijs binnen NOC*NSF en verantwoordelijk voor het project 'Sportaanbod voor het onderwijs'. Dit is één van de (deel)projecten van het beleidskader sport, bewegen en onderwijs (zie www.sportbewegenenonderwijs.nl). ◀*

Contact:

Jorg.Radstake@noc-nsf.nl