

Thomas Oriëntatiedag

maakt kennis met 'het nieuwe sporten'

Deelnemers blijken erg trendgevoelig



Zo'n 200 van de in totaal 410 deelnemers kregen vrijdag 10 december de kans om tijdens de 43ste editie van de Thomas Oriëntatiedag deel te nemen aan vijf verschillende trendsporten. In deze inspirerende workshops maakten ze kort kennis met verschillende trendsporten die binnen de afstudeervariant Sports & Leisure Urban aan Fontys Sporthogeschool Sittard worden aangeboden. Op die manier speelt de sporthogeschool in op het feit dat trendsporten een steeds groter onderdeel uitmaken van het totale sport- en beweegaanbod.

Door: Olaf Rompelberg en Jenny van der Borgh

Fontys Sporthogeschool, meer dan LO alleen

Anno 2011 is Fontys Sporthogeschool uitgegroeid tot een instituut met ruim 1300 studenten. Daar waar zij de afstudeerrichting Sports & Education ('de vroegere ALO') na 85 jaar nog altijd een warm hart toedraagt, is zij sinds 2001 verrijkt met een tweetal andere afstudeerrichtingen: Sports & Wellness en Sports & Leisure.

Plaats van trendsporten binnen Sporthogeschool

Binnen de afstudeervariant Sports & Leisure zijn studenten met name actief op het gebied van sportieve (vrije-)tijdsbesteding. Binnen de specialisatie *Leisure Urban* gaan studenten bijvoorbeeld aan de slag met de voorbereiding en realisatie van grote sportevenementen (Nationale Sportweek), sportstimulerings-activiteiten (bijvoorbeeld rondom een Cruiff Court) of hebben ze de leiding op het gebied van sportieve recreatieve activiteiten. Het is dan ook van toegevoegde waarde

wanneer studenten tijdens hun studie ook kennismaken met verschillende trendsporten. Leisure-coördinator Roel Nabuurs: "sport is een snel groeiende markt die ook in de toekomst volop

'Trendsporten zijn praktisch en uitdagend, zoals het enerverende werkveld op het gebied van sport en bewegen behoort te zijn'.

uitdagingen biedt. Trendsporten zijn praktisch en bovendien uitdagend, zoals het enerverende werkveld op het gebied van sport en bewegen behoort te zijn". Door verschillende trendsporten binnen het onderwijs aan te bieden, leren studenten hoe ze op een

laagdrempelige manier verschillende doelgroepen kennis laten maken met (ver)nieuw(end)e bewegingsactiviteiten. Nabuurs benadrukt echter dat de trendsporten, waar studenten binnen

Leisure Urban mee kennismaken, ook erg bruikbaar zijn binnen het reguliere bewegingsonderwijs.

Reden te meer voor de organisatie van de Thomas Oriëntatiedag om deelnemers kennis te laten maken met Kin-ball, waveboarden, slackline, snaggolf en discgolf.

Canadese invloeden via Kin-ball

Naar aanleiding van een bezoek aan het World Leisure Congres in Quebec (Canada), heeft Fontys Sporthogeschool de sport Kin-ball geïntroduceerd binnen het Leisure-onderwijs. De sport Kin-ball, ook wel OMNIKIN genoemd, is dan ook afkomstig uit Canada. Tijdens de Thomas Oriëntatiedag werden er groepen geformeerd die met deze spelvorm aan de slag gingen. De officiële wedstrijdbal heeft een diameter van 1,22 meter en een gewicht van slechts





een kilo. Begeleider Jenny van der Borgh: “door de grootte van de Kin-Ball zijn er eindeloos veel spelvarianten te bedenken”. Tijdens de clinic werd het spel gespeeld met drie teams van ieder vier spelers. Het concept sluit individualisme uit, door zijn reglementen die de spelers verplichten tot samenwerken om de bal op te vangen of op te slaan. Een van de deelnemers beaamde dat het spel als teamactiviteit erg goed bruikbaar is in het onderwijs: “wij maken zelf regelmatig gebruik van de ballen binnen ons onderwijs, het is een laagdrempelige sport waar ieder kind aan kan deelnemen”. Kin-ballen zijn verkrijgbaar in verschillende formaten waardoor er een veelzijdig aanbod kan worden gecreëerd (1)

Waveboarden; lastiger dan gedacht

Het van origine Amerikaanse ‘Waveboarden’, ook wel ‘streetsurfing’ genoemd, is de nieuwste hype in Nederland. Het is een combinatie van surfen, snowboarden en skateboarden wat deze trendsport zo interessant maakt. Een waveboard is nauwverwant aan het skateboard. Het bestaat uit twee smalle platforms, die met behulp van een

veer met daaromheen een aluminium of metalen buis aan elkaar zijn verbonden. Elk platform heeft een eigen wiel, dat onafhankelijk van het andere wiel 360° kan draaien. Kinderen beoefenen deze sport steeds vaker, het traditionele skateboard wordt dan ook steeds vaker ingeruild voor het waveboard. Tegenwoordig kom je ze overal op straat tegen en ieder kind blijkt zich er gemakkelijk op te kunnen voortbewegen. Tijdens de clinic bleek de realiteit echter anders. “Waveboarden ziet er bij kinderen zo eenvoudig uit, maar zodra je het zelf gaat proberen blijkt het moeilijker dan gedacht”, aldus een van de deelnemers. Inmiddels hebben ook de *balance boards* een plek binnen het Leisure-onderwijs van Fontys Sporthogeschool. Op die manier wordt er ingespeeld op de wensen en behoeftes van verschillende afnemers uit het werkveld.

How to walk a slackline

Naast bovenstaande activiteiten stond er ook slackline op het programma. Dit is een trendsport waarbij het balanceren op een gespannen band een, vaak ingewikkelde, opgave is. Bij deze activiteit is het goed mogelijk om op verschillende differentiatieniveaus te werken waardoor het voor een ieder



aantrekkelijk is en blijft. Slacklines is dan ook geschikt voor jong en oud. Een samenwerking tussen lichaam en geest is de voornaamste opdracht waarbij concentratie, oriëntatievermogen en zelfvertrouwen een grote rol spelen. Tijdens de clinic werd duidelijk dat de realisatie daarvan nog niet zo eenvoudig bleek te zijn. Een van deelnemers beaamt dan ook: “slackline biedt veel variatie, maar het is en blijft een uitdaging”. Slacklines is zowel binnen als buiten te gebruiken zolang er de beschikking is over twee vaste punten waar de slackline aan bevestigd kan worden.

Snaggolf voor beginners

Later die dag stond Snaggolf op het programma. Deze relatief nieuwe vorm van golfen (Starting New At Golf) stelt kinderen van alle leeftijdscategorieën in staat kennis te maken met de golfsport. Op speelse wijze worden verschillende golftechnieken aangeboden. Ook hier kan er weer heel eenvoudig gebruik gemaakt worden van verschillende differentiatieniveaus. Er zijn twee >>



Contact:

r.nabuurs@fontys.nl

Trendsport	Methodische opbouw
Kin-Ball	<ol style="list-style-type: none"> 1 In een kring de kin-ball overgooien. 2 Schuin ten opzichte van elkaar op de grond zitten, overspelen met de handen en voeten. 3 Het oefenen van de opslag, twee groepen van vier personen tegenover elkaar (uitleg van de verschillende opslagvormen). 4 Eindspel, wedstrijdvorm.
Waveboarden/ balance boards	<ol style="list-style-type: none"> 1 Zet de voorste voet op het midden van de voorste deckplate. 2 Kantel het waveboard, zodat het rechtop staat. 3 Zet me je achterste voet af, zodat je een beetje vaart maakt. 4 Plaats je achterste voet op het midden van de achterste deckplate. 5 Zodra je met beide benen op je waveboard staat maak je een draai beweging heen en weer vanuit je heupen. Het waveboard moet een soort van S-beweging maken. (www.waveboard.nl)
Slackline	<ol style="list-style-type: none"> 1 Twee buddy's lopen met degene mee die over de slackline loopt, waarbij deze steunt op de schouders van de buddy's. 2 Met twee stokken om en om steunend op de grond lopen over de slackline. 3 Twee buddy's lopen met degene mee die over de slackline loopt, waarbij deze met een touw in elke hand verbonden is met de buddy's. <p>Algemene opmerking: vanuit een vast punt is het makkelijker te beginnen dan ergens midden op de slackline. Hoe kleiner de afstand tussen twee vaste punten, des te eenvoudiger het is.</p>
Snaggolf	<ol style="list-style-type: none"> 1 De balletjes en clubs zijn groter dan bij normale golfmaterialen waardoor de kans op goed raken hoger ligt. Grotere en snellere succesbeleving wordt hierdoor bereikt. 2 De grip voor putten en chippen, pitchen/ full swing verschillen van de Roller en de Launcher (rood voor rechterduim en geel voor linkerduim) Ook Launcher voor linkshandige, Roller voor zowel rechts- als linkshandige te gebruiken. 3 Snag-O-Matic voor aanleren van de juiste chipbeweging (armen lang houden, polsen niet bewegen). 4 Brush (vegertje) onderaan Roller voor aanleren van putting stroke of onderaan Launcher voor aanleren van juiste chipbeweging. 5 Snapper (zwaailint) voor het aanleren van de juiste swingbaan bij de full swing. 6 Snag-a-zoo voor aanleren van het juiste tempo bij de full swing. 7 Alle balletjes zijn voorzien van klittenbandmateriaal waardoor deze hechten op de verschillende mikpunten (o.a. flagsticks en bullseyetargets).
Discgolf	<ol style="list-style-type: none"> 1 Aanleren verschillende werptechnieken (forehand, backhand, tomahawk en de thumber). 2 Eenvoudige estafettevorm op de poleholes. 3 Obstakels neerzetten waardoor de holes moeilijker te bereiken zijn.

verschillende golfclubs, de 'roller', vergelijkbaar met de traditionele putter, en de 'launcher' voor de overige slagen. Ballen van een klein formaat tennisbal met klittenband blijven plakken op de

verschillende attributen die de spelvormen mogelijk maken.

Discgolf

Tot slot werd er een clinic verzorgd

over discgolf, de frisbeevariant van golf. Een vooraf vastgesteld parcours moet in zo min mogelijk pogingen worden afgelegd met een frisbee. Het uiteindelijke doel is de 'polehole'. Dit is een ronde mand waar loshangende kettingen de frisbee afremmen waardoor deze in de polehole terecht komt. Deze trendsport kan op verschillende plaatsen gespeeld worden maar wordt voornamelijk gespeeld op plekken waar hindernissen en obstakels omzeild moeten worden. Bijvoorbeeld in bos of park.

Voor de films van alle activiteiten zie kvloweb.nl

Meer weten? Meer informatie over trendsporten of over de opleiding aan Fontys Sporthogeschool? Bel of mail: 0877-876080 r.nabuurs@fontys.nl



Snaggolf