

Nationale Sport Week 2011, 16 t/m 23 april

Samen sterk voor sport!

“Pietertje”, een reclamefilmje voor pindakaas, wie is er niet groot mee geworden?! Dat zou ook de boodschap moeten zijn voor bewegen en sport in het onderwijs: “je wordt er groot mee”. Een goede zaak dus dat onderwijs en sport steeds meer gaan samenwerken. De Nationale Sport Week, die wordt gehouden van 16 tot en met 23 april 2011, is ook voor gymleraren het moment net even wat meer aandacht voor sport te vragen.

Door: Tim Smit



Een goede dagelijkse hoeveelheid beweging is goed voor de studieresultaten en ook een goede manier om je motoriek te ontwikkelen. Om nog maar te zwijgen over het effect van verbroedering dat sport zo vaak met zich meebrengt en het plezier dat sport oplevert. De laatste jaren staat de verbinding tussen school en sport helaas onder druk. Gelukkig heeft de KLVO, één van de Founding Fathers van Stichting

Nationale Sport Platform, haar ‘3+2 = een fit idee’-campagne gestart, waarin onder andere gepleit wordt voor een nadrukkelijker verband tussen sport en onderwijs. Maar ook NOC*NSF, een andere Founding Father van Stichting Nationale Sport Platform, pleit vanuit de ambitie ‘een Leven Lang Sporten, voor iedereen’ voor een structurele verbinding tussen sport en onderwijs. Deze houdt in dat de leerlingen in de bovenbouw van het primair onderwijs en gedurende hun gehele periode in het voortgezet onderwijs naast het gewone ‘fysieke alfabet’ deel moeten kunnen nemen aan een brede sportoriëntatie. Zo’n sportoriëntatie zou moeten bestaan uit twee keer per jaar een nieuwe sport proberen en twee keer per jaar een sportoriëntatie bij een vereniging. Via het project ‘Sportaanbod voor

Voorbeeldprogramma NSW op het Thomas á Kempis College

Doel

Leerlingen de kans geven om aan verschillende activiteiten deel te nemen buiten schooltijd. Leerlingen plezier geven in sport en bewegen.

Maandag 18 april

12.15 – 13.00 uur

Opening door directie en Jaap Stam

Activiteiten: Opblaasbaar voetbalveld buiten en basketbal binnen. Docenten en leerlingen teams tegen elkaar.

15.30 – 16.30 uur.

Activiteiten: Keuze activiteiten voor *bovenbouw*. Keuze uit voetbal, volleybal, basketbal, lacrosse, honkbal, hockey en dansen. De leerlingen kunnen een uur lang sporten buiten schooltijd om.

Dinsdag 19 april

08.30 – 15.30 uur

De gehele dag zal Rick Koekoek (Nederlands kampioen en nr. 3 van de wereld ‘bike trial’) aanwezig zijn op Thomas á Kempis College-centrum. De gymzaal zal worden omgebouwd tot een bike trial parcours waarin leerlingen tijdens de lessen ‘Sport for you’ les krijgen van

Rick. Tevens zal Rick in de pauzes een demonstratie geven op het schoolplein voor alle leerjaren plus docenten.

15.30 – 16.30 uur.

Activiteiten: Keuze activiteiten voor *onderbouw*. Keuze uit voetbal, volleybal, basketbal, lacrosse, honkbal, hockey en dansen. De leerlingen kunnen een uur lang sporten buiten schooltijd om.

Woensdag 20 april

08.30 – 16.15 uur

Activiteit: De atletieksportdag.

Alle leerlingen van Thomas á Kempis College centrum (ongeveer 600 leerlingen) zullen deelnemen aan de atletieksportdag waarin ze vijf atletiek onderdelen zullen beoefenen.

Activiteit: Dance event.

Donderdag 21 april

13.00 – 16.30 uur

Activiteiten op locatie: Alle leerlingen kunnen zich opgeven voor verschillende activiteiten als surfen, kanoën, zeilen, survival, mountainbiken, klimmen en fitness.

Overige vakken

Tijdens de gehele Nationale Sport Week zal niet alleen het bewegingsonderwijs aandacht aan sport besteden. Bij alle vakken zal er in deze week gewerkt worden met het thema ‘sport’. Zo proberen we de Nationale Sport Week in de hele breedte van het Thomas á Kempis College te trekken.



Concrete tips

Bedenk een passende activiteit waarmee je tijdens de Nationale Sport Week (16-23 april) extra aandacht voor sport wilt vragen. Ter inspiratie hieronder alvast enkele voorbeelden:

- ga met de klas of school naar een sportvereniging in de buurt voor een kennismakingsles/-training aan of laat de sportvereniging naar de school komen
- organiseer elke ochtend in de Sportweek een warming-up
- stel elke schooldag in het teken van een andere sport(tak), bijv. racketsport, fietssport, etc.
- regel een clinic met een lokale topper en/of talent
- organiseer samen met verenigingen een sportmarkt op het schoolplein
- houd een verkiezing van sportheld en -heldin van de school
- gebruik de grote pauze voor het organiseren van een beweegkwartier
- bedenk samen met sportverenigingen een naschools sportaanbod dat alleen geldt tijdens de Nationale Sport Week.

Heb je een andere idee? Laat het ons weten en mail je idee naar Tim.Smit@nationalesportplatform.nl.



Schommelen of zwaaien, altijd fun!

het onderwijs' worden verenigingen ondersteund om voor, tijdens of na lestijd een passend sportaanbod voor het onderwijs te kunnen verzorgen.

Nationale Sport Week

De Stichting Nationale Sport Platform organiseert dit jaar al weer de achtste editie van de Nationale Sport Week, van 16 tot en met 23 april. Doel van de week is de promotie van sport in de breedste zin van het woord.

Het totaal aan sportieve activiteiten, dat is aangeboden door bijvoorbeeld sportverenigingen, scholen en via particulier initiatief, steeg in het afgelopen jaar van ruim 3.000 naar 4.500 activiteiten. Van deze aangeboden activiteiten was vorig jaar 68% ook geschikt voor gehandicapte sporters. Erg interessant was verder het gegeven dat éénderde van de deelnemers voor het eerst bij de desbetreffende sportaanbieder kwam. Een mooie kans dus om de sport in Nederland groter te maken.

De cijfers liegen er ook voor 2011 niet om, met ruim twintig deelnemende sportbonden en 113 gemeenten die een lokale Sportweek organiseren, groeit het bereik en het draagvlak steeds verder door. Eens kijken of we in april het deelnemersaantal van 550.000 kunnen overtreffen.

Aftrap in Schiedam

Op zaterdag 16 april 2011 gaat de Nationale Sport Week van start met een grootse opening in Schiedam.

Een geweldig publieksevenement waarbij sport, show en entertainment centraal staan. Gastgemeente Schiedam wordt op deze landelijke openingsdag hét kloppend sporthart van Nederland. Duizenden inwoners van binnen en buiten de gemeente zullen op het sportevenement afkomen. Ook diverse media en vertegenwoordigers van andere gemeenten, sportbonden, bedrijven en partners komen naar dit unieke sport evenement. De openingsmanifestatie biedt een uniek sportplatform voor de lokale politiek, het lokale bedrijfsleven, de lokale sportverenigingen en landelijke en lokale sponsors en partners.

Scholen en docenten actief!

Elke school en elke docent met een hart voor sport kan tijdens de Nationale Sport Week extra aandacht vragen voor het belang voor bewegen en sport.

Jaarlijks is de Nationale Sport Week voor sportverenigingen hét moment om te laten zien wat ze te bieden hebben. De deuren gaan meer en meer open. Ook steeds meer scholen laten zien hoe sportief ze zijn. Hieronder een aantal voorbeelden van activiteiten die rond de Nationale Sport Week georganiseerd kunnen worden:

- een gymles thematiseren met aandacht voor de Nationale Sport Week
- sportvereniging op school uitnodigen of met klassen naar de vereniging
- sportkennismaking voor 'VMBO in beweging' verbinden met activiteiten die in deze week worden georganiseerd
- gecertificeerde sportactieve scholen zetten zich extra in voor de Nationale Sport Week
- 'Bewegen & Sport in het MBO' organiseert extra activiteiten in pauzes of tijdens stages
- Sport Lokaal Samen is actief met sportkennismaking
- maatschappelijke stages verbinden met de Nationale Sport Week.

Met sport in het onderwijs word je groot. Laten we, ook om deze boodschap kracht bij te zetten, de Nationale Sport Week gebruiken om te laten zien wat sport allemaal te bieden heeft. Laat je inspireren en doe mee! Ga jij, gaat jouw school, gaan jouw leerlingen extra aandacht vragen voor sport, tijdens de Nationale Sport Week? Kijk of er in jouw gemeente misschien ook een lokale Sportweek is en verken wat de mogelijkheden zijn.

Kies je eigen manier en laat ons weten dat je meedoet met de Nationale Sport Week. Stuur een mailtje naar Tim.Smit@nationalesportplatform.nl en je maakt kans op een compleet kledingpakket van Hummel Deventrade. ◀

Informatie:

www.nationalesportweek.nl