

Vmbo in beweging

NISB, KVLO en de VO-raad hebben het project 'Vmbo in beweging' ontwikkeld. In een periode van drie jaar krijgen in totaal 80 scholen begeleiding om de niet-actieve leerlingen te stimuleren en te motiveren om te gaan bewegen. Samen met de leerlingen zoeken de scholen naar laagdrempelige beweegactiviteiten om tijdens en na schooltijd uit te voeren. Door: *Alien Zonnenberg*

"Ik heb geen zin", "Ik ben gewoon niet goed in sporten", "Zweten vind ik niet tof". Veel gehoorde excuses van leerlingen om niet te willen sporten en bewegen. Het bewegingsonderwijs, de sporttoernooien en extra activiteiten, die worden georganiseerd op school spreken vooral de al actieve leerlingen aan. Juist de minder- tot niet-actieve leerlingen maken de excuses om niet te sporten, en blijven zodoende dus ook niet-actief. Scholen kunnen hierin een stimulerende rol spelen om juist deze leerlingen te motiveren en te stimuleren. Dat is de reden geweest om dit project te starten.

Hoe werkt het?

Op basis van cofinanciering kan de school een sport- en beweegcoördinator aanstellen voor de looptijd van het project. Een regiocoach begeleidt deze coördinatoren. De vijf regiocoaches (zie kader) hebben allemaal een bepaald gebied waarin zij de scholen ondersteunen en helpen bij het ontwikkelen van de sport- en beweegactiviteiten.

De voornaamste ondersteuning bestaat uit de netwerkbijeenkomsten waarin scholen worden geholpen om sport- en beweegactiviteiten te ontwikkelen. Deze netwerkbijeenkomsten zijn er voor de scholen om

in een groep kennis te delen en informatie uit te wisselen om tot een zo goed mogelijk aanbod van sport en bewegen te komen.

Nu al een succes

De voorinschrijving voor 'Vmbo in beweging' is verdeeld over twee perioden. Per periode was de doelstelling om 40 scholen in te laten stromen. In de eerste periode hebben zich al 70 scholen ingeschreven om mee te doen met het project. Een groot succes dus! Hiermee is de doelstelling van 80 scholen al bijna in één keer behaald.

De resterende tien plaatsen worden in de tweede periode geselecteerd uit de voorinschrijvingen. Ook al is de werving gestopt, de voorinschrijvingen blijven binnenstromen. Sporten en bewegen is blijkbaar toch een hot topic!

De regiocoaches zijn vanaf 1 januari 2010 voor één dag per week aan de slag voor 'Vmbo in beweging'. De komende periode zullen zij contact op gaan nemen met de deelnemende scholen.

Beleidskader Sport, Bewegen en Onderwijs 'Vmbo in beweging' is één van de projecten die voortvloeien uit het Beleidskader



Coaches van start



Het team van regiocoaches

Hieronder staat het team van regiocoaches wat de scholen begeleidt bij het ontwikkelen van het sport- en beweegaanbod. Eén dag in de week zijn ze beschikbaar voor de scholen in hun regio.



Bert van Klaveren

Docent aan de CALO te Zwolle. Tien jaar lesgeefervaring bewegingsonderwijs in met name het vmbo. Opleider bij SLO.

“The best way to make yourself happy is to make somebody else happy”



Arnold Bronckhorst

ALO in Groningen, vanaf 2005 tot 2009 werkzaam als docent lichamelijke opvoeding. Studeerde Sociologie aan de RUG. Vanaf eind 2009 in dienst bij Sportservice Overijssel. Jeugd sportconsulent voor projecten: Spelen Samen Regelen, WhoZnext.



Rosemarie van Ruiten

Studie gezondheidswetenschappen, enkele jaren in dienst bij ZonMw, op de afdeling preventie. Nu consulent bij Sportservice Zuid-Holland, voor Sport, bewegen en gezondheid.



Merlin ter Wilt

Opleiding Vrijtijdsmanagement. Vanaf 2005 in dienst bij Gelderse Sport Federatie. Momenteel actief met provinciaal project CU! Dance en de ontwikkeling van maatschappelijke stage in de sport. Daarnaast coördinator sportstimulering gemeente Lingewaard.



Annelijn de Ligt

Pabo in Haarlem, enkele jaren op een basisschool gewerkt als docent en remedial teacher en intern begeleider. Vanaf 2001 werkzaam bij Sportservice Noord-Holland, programmacoördinator jeugd. Begeleiding scholen bij projecten als Alle leerlingen actief, Whoznext, Sporthackers.

“Maak iets van de dag als de dag niets van jou maakt”

Sport, Bewegen en Onderwijs. Dit beleidskader is opgesteld door de ministeries van VWS en OCW en heeft als doel om het percentage 4- tot 17-jarigen wat aan de beweegnorm voldoet te laten stijgen van 40% (2005) naar 50% in 2012. Andere plannen in het beleidskader zijn:

- masterplan Sport en Bewegen
- effectieve interventies
- sportaanbod voor het onderwijs
- bevorderen lokale netwerkvorming.

één van de ondersteunende partijen. Op deze manier blijft u op de hoogte van het project en haar vorderingen.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u kijken op www.nisb.nl/jeugd of kunt u contact opnemen met:
NISB: Hiske Blom, Marc Zweekhorst en Heino van Groeninge
VO-raad: Martin Merkelbag

Foto's Alien Zonneberg



Team NISB Hiske Blom en Marc Zweekhorst

Maandelijks column

In de komende uitgaven van het blad Lichamelijke Opvoeding staat een column van een school, een regiocoach of van

Correspondentie:

onderwijsvo@kvlo.nl