



# Asser scholieren spelen FootGolf

**Onlangs had Nederland een wereldprimeur. In geen ander land is FootGolf al zo ver ontwikkeld. Een sport die nauw verbonden is met het gewone golf. Een bepaalde afstand overbruggen in zo weinig mogelijk trappen en dan de bal in de hole scoren.**

*Door: Cor van Alff*

Zondag 6 september jongstleden is het Nederlands Kampioenschap FootGolf op de golfbaan 'Het Rijk van Nijmegen' gehouden. Aan het Nederlands Kampioenschap namen onder andere de profvoetballers Roy Makaay, Pierre van Hooydonk, Ricky van Wolfswinkel en Gerald Sibon deel. FC Twente-speler en erkend vrije trapspecialist Theo Janssen is uitgeblonden als de beste FootGolfer van die dag. In een zinderende finale tegen ploeggenoot Kenneth Perez won hij na drie rondes uiteindelijk door middel van een 'neary' (de bal zo dicht mogelijk bij de hole spelen). De speler van FC Twente mag zich de eerste officiële FootGolf-kampioen van Nederland noemen. De sport werd zo aantrekkelijk gevonden dat zelfs Studio Sport en RTL 7 hier aandacht aan schonken.

## Over FootGolf

Toen Willem Korsten na zijn professionele voetballoopbaan bij onder andere Vitesse, Leeds United en Tottenham Hotspur jeugdtrainer werd bij NEC, speelde hij na de training vaak een spelletje met collega-trainers. De bedoeling was om de bal van het trainingsveld in zo min mogelijk trappen in de deur van de kleedkamer een kilometer verderop te krijgen. Door (zijn broer) Bas Korsten en Michael Jansen werd dit simpele spelletje ontwikkeld tot officiële, nieuwe sport: FootGolf. FootGolf is een combinatie van de bestaande sporten voetbal en golf. Het spel wordt gespeeld op officiële golfbanen met holes met een diameter van 53 centimeter. De spelregels komen voor het grootste gedeelte overeen met die van golf.

## De spelregels

De spelregels zijn nog steeds in ontwikkeling. In de dagelijkse FootGolf-praktijk zullen er zaken zijn die aanpassing van de regels vereisen. Niet alleen individueel kan het FootGolf gespeeld worden, maar ook met twee- of meertallen. Zowel in Strokeplay (waar samenwerking voorop staat) als in Matchplay (waar het wedstrijdement voorop staat) kan er gespeeld worden. Het sociale

aspect speelt ook een belangrijke rol bij FootGolf, wat vooral voor basisschoolleerlingen goed is. Er moet namelijk altijd rekening gehouden worden met andere spelers op de baan. Iedere speler moet zich onder alle omstandigheden beheerst, netjes en sportief gedragen. Ook aan de veiligheid wordt aandacht besteed: de spelers moeten namelijk opletten dat bij hun trap niemand in de buurt of in de lijn wordt geraakt door de bal. De spelers mogen pas trappen als de spelers vóór hen buiten bereik zijn. Trapt de speler een bal in een richting die gevaar kan opleveren voor anderen, dan moet hij onmiddellijk 'fore' roepen. De volgende groep mag pas beginnen wanneer de hole vrij is of wanneer het andere team bezig is met putten (de bal in de hoepel of speciekuip trappen van korte afstand). Na elke trap wandel je met je team achter de bal aan. Hardlopen of rennen is verboden en levert een extra straffkick (strafpunt) op. De bal moet gespeeld worden zoals hij ligt. Hij moet altijd stilliggen. Ook als de bal in het bos ligt. Wanneer de bal wordt gespeeld staan alle spelers 'stil' achter de kicker (trapper). Als de bal per ongeluk bewogen wordt of als een ander de stilliggende bal



FOTO: ROB TEN HAVE

beweegt of hij wordt door een andere bal bewogen, moet de bal zonder straf teruggeplaatst worden waar hij lag. Wanneer de bal wordt opgetild (als hij bijvoorbeeld in het bos ligt of anders onbespeelbaar is), moet de bal gedropt worden door de speler die aan de beurt is en krijg die speler één strafkick (strafpunt). De spelers moeten in een vlot tempo spelen echter hardlopen of rennen is verboden en levert een extra strafkick (strafpunt) op.

Wanneer een team een ander team ophoudt, moeten zij het andere team voor laten gaan. Spelers moeten klaar staan om te spelen zodra het hun beurt is om te spelen. Wanneer de hole is uitgespeeld moeten zij de baan zo snel mogelijk verlaten. Zie voor alle officiële spelregels die op dit moment voorhanden zijn: [www.nfgb.nl](http://www.nfgb.nl)

### FootGolf voor scholieren

Na de reportages op de Nederlandse televisie is het idee gekomen om dit te organiseren voor scholieren. Assen heeft in een wat beperktere vorm al kennis gemaakt met deze sport. De oudste leerlingen van SBO De Meander in Assen hebben onlangs onder leiding van docent bewegingsonderwijs Cor van Alff een parcours afgelegd van zes holes. In Assen zijn geen gaten in de grond geboord, maar wordt er gebruik gemaakt van hoepels die dienst doen als hole. Ook kan gebruik gemaakt worden van speciekuipen waar de bal dan in getrapt moet worden (putten). De kinderen die FootGolf spelen maken kennis met de Engelse taal. Alle gebruikte termen zijn namelijk in het Engels en komen veelal uit het gewone golf. Een voordeel daarbij is dat men met de kinderen in de groepen hier aandacht aan kan besteden voordat het spel gespeeld wordt. Voor de kinderen in het basisonderwijs is een aangepaste Nederlandstalige versie ook mogelijk. Dit is afhankelijk van de leeftijd en het niveau van de kinderen.

### Aangepaste regels

Zo zijn de regels voor de leerlingen van SBO De Meander aangepast en voor de leerlingen leesbaar gemaakt. Dit hebben de leerlingen, de vakleerkracht en de groepsleerkrachten, voordat het spel werd gespeeld, besproken in de groepen. Het bleek dat niet alleen de vakleerkracht, maar ook de leerlingen zeer enthousiast waren over FootGolf. De uitdaging ligt in het parcours met uitdagende hindernissen. Bijvoorbeeld tussen bomen door, over waterhindernissen heen, tussen poortjes door, over zandbakken heen, over hekken heen enzovoort. Zo kan iedere school zijn eigen parcours rond, om of in de buurt van de school maken. Je hebt niet alleen een goede traptechniek nodig (die je overigens prima kunt oefenen tijdens de reguliere lessen bewegingsonderwijs), maar het komt ook aan op gevoel en precisie. Ook de weersomstandigheden (wind - regen) en het terrein spelen een belangrijke rol. Vooral het putten bleek lastig te zijn. Genoeg om te oefenen naar een einddoel (FootGolf spelen)!

Cor van Alff heeft de collega-leraren bewegingsonderwijs uit Assen laten kennismaken met de sport, omdat het experiment op zijn school een groot succes was. Het is geïntroduceerd in de vakgroep LO in Assen, zodat, eventueel met de hulp van Cor van Alff, FootGolf op alle scholen in Assen gespeeld kan worden. Zij hebben al hun medewerking toegezegd.

### Kampioenschappen

Overigens is het niet denkbeeldig dat ook het Asser publiek volgend jaar kennis kan maken met deze sport in de vorm van een Asser Kampioenschap voor basisscholen. Als blijkt dat dit een

succes wordt in samenwerking met de andere scholen, is het de bedoeling dat het breder georganiseerd wordt in de vorm van een Drents Kampioenschap, een Noordelijk Kampioenschap en een Nederlands Kampioenschap (misschien ook een Europees - en zelfs een Wereld Kampioenschap?). Dit is ook een uitdaging voor studenten Sport en Bewegen of voor studenten van het Instituut voor Sportstudies, die een groot project moeten organiseren vanuit hun opleiding. Het is ook het onderzoeken waard of het een sport is voor kinderen met beperkingen. Intussen heeft de Nederlandse FootGolf Bond uit naam van de voorzitter hun medewerking toegezegd. Er wordt gedacht om een scholenpakket samen te stellen voor het FootGolf. Er is dus veel mogelijk.

*Cor van Alff is vakleerkracht bewegingsonderwijs / MRT, SBO De Meander te Assen.*

Informatie over FootGolf: NFGB, Herengracht 124-128, 1015 BT Amsterdam, tel:020-7944642, website: [bas@nfgb.nl](mailto:bas@nfgb.nl)

*Correspondentie: [corvanalff@hetnet.nl](mailto:corvanalff@hetnet.nl)*