

De sportveer, hype of blijvertje?

Begin april was in Hart van Nederland een reportage over een sportveer te zien. We zagen kinderen er enthousiast mee in de weer. Ook werd een filmpje getoond over competities in Azië. Op internet zien we verschillende berichten over de sportveer. Tijd voor een onderzoekje. Door: Hans Dijkhoff



De sportveer is een soort badmintonshuttle voorzien van een speciaal veringsysteem aan de onderkant. Hierdoor is het mogelijk de sportveer met handen en voeten te bespelen op verschillende manieren. Het

is een goed instrument voor de hand/voet/oog coördinatie en op een leuke manier zijn de kinderen in beweging.

In de reportage werd gemeld dat de gemeente Enschede aan alle kinderen van de basisscholen in Enschede deze sportveer had aangeboden. De stad was voor de derde achtereenvolgende keer



'Sportiefste gemeente van Nederland' geworden. Het gebaar van de gemeente Enschede bracht obs de Tweemaster uit De Rijp op een idee. Een

aantal telefoontjes naar de gemeente was voldoende om van de gemeente Graft-De Rijp een financiële bijdrage te mogen ontvangen om voor alle kinderen van obs de Tweemaster een sportveer aan te schaffen.

Er zijn twee varianten: de sportveer zelf en de soccershuttle. Het nieuwe speeltje is komen overwaaien uit Azië, waar

Vietnamezen en Taiwanesezen zich er enorm mee schijnen uit te uitleven. Ze zijn helemaal verslingerd aan de sportveer, ook wel soccershuttle genoemd. Voor beginners is overslaan met de vlakke hand een aanrader, ook leuk voor op kantoor. Je mag

met alle lichaamsdelen overspelen, dat maakt het zo boeiend en gezond. Je gebruikt heel veel spieren.



Diverse gebruikers

Hennie Ardesch, oud-keeper van onder andere FC Twente, Go Ahead Eagles en ADO Den Haag, ontdekte de sportveer twee jaar terug tijdens een zakenreis in Azië. Hij zag er schoolkinderen mee spelen en kwam er later achter dat er in Azië zelfs speciale kampioenschappen met de sportveer worden georganiseerd. Ardesch: "In Azië is de sportveer echt een fenomeen. Het intrigeerde me zo dat ik via mijn zwager - die daar contacten heeft - eens ben gaan informeren of we er misschien ook in Nederland iets mee konden doen."

Een jaar geleden testte Ardesch de sportveer bij een voetbalmateurclub in Enschede en de keepsters van FC Twente, van wie hij trainer is. De alternatieve shuttle, die als doel heeft de coördinatie tussen oog en hand of voet te verbeteren, viel daar in de smaak. Ardesch: "Dat komt vooral door het competitie-element. Of je nu alleen bent of in een groep, de bedoeling is dat je de sportveer met je been of



je hand zo lang en vaak mogelijk in de lucht houdt. Dat vinden niet alleen topsporters leuk, hetzelfde geldt voor kinderen." Van de 20.000 sportveren die we sinds maart dit jaar verkocht hebben, is meer dan de helft voor scholen", zegt Ardesch.

De sportveer is populair onder basisschoolleerlingen, maar vindt ook onder diverse topsporters aftrek. De voetbalclubs De Graafschap en FC Twente gebruiken hem en er is interesse vanuit het tennis en volleybal. Dat de TVM-ploeg



hem gekocht heeft, lijkt op het eerste gezicht vreemd, maar in een warming up kan hij voor schaatsers van pas komen, legt Ardesch uit. "Je zou hem kunnen gebruiken om bijvoorbeeld een start mee te simuleren. Gooi de sportveer op en ga er achteraan. Het draait allemaal om coördinatie en reactiesnelheid." Ardesch is op dit moment bezig aan een boek om onder meer de waarde van de sportveer ook wetenschappelijk te onderbouwen, maar vooralsnog is hij vooral blij verrast over het onverwacht grote succes van zijn ontdekking. "Voor mij begon het toch echt als een geintje."

Ardesch is op dit moment bezig aan een boek om onder meer de waarde van de sportveer ook wetenschappelijk te onderbouwen, maar vooralsnog is hij vooral blij verrast over het onverwacht grote succes van zijn ontdekking. "Voor mij begon het toch echt als een geintje."

Websites

Info over de sportveer is verder vooral te vinden op buitenlandse websites. Naast sportveer.nl hebben we onder andere www.shuttlecock-europe.org en www.soccerbopper.co.uk gevonden.

Schoolgebruik

We zijn benieuwd naar gebruikersverhalen en doen dus een beroep op de collega's, op scholen waar de sportveer door de leerlingen veelvuldig wordt gebruikt, hun verhalen te melden.



De informatie voor dit artikel komt van internet.

Correspondentie:

redactie@kvlo.nl