

Niet-sportende leerling centraal bij aanbod sport en bewegen op school

Anderhalf miljoen voor vernieuwende aanpak bij tachtig vmbo-scholen

Vmbo-leerlingen die niet of veel te weinig sporten, moeten uitgedaagd worden om in beweging te komen. Tachtig vmbo-scholen kunnen zich daarom tot eind december 2009 aanmelden voor het project 'Vmbo in beweging'. Door: Caecile Dijkman

Het project is een initiatief van het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB), VO-raad en KVLO. De ministeries van OCW en VWS hebben hiervoor anderhalf miljoen euro beschikbaar gesteld uit het beleidskader sport, bewegen en onderwijs.

Scholen kunnen een stimulerende rol spelen om niet-actieve leerlingen te verleiden tot sporten. Op scholen wordt flink gewerkt aan goed bewegonderwijs en sporttoernooien, maar vaak spreken deze activiteiten alleen de al actieve leerlingen aan. Het project 'VMBO in Beweging' is een actie vanuit het Platform Sport, Bewegen en Onderwijs dat uitvoering geeft aan het beleidskader. NISB en de VO-raad hebben het plan ontwikkeld in samenwerking met KVLO, de Koninklijke vereniging voor leraren lichamelijke opvoeding en SLO, het kenniscentrum voor leerplanontwikkeling.

Project met tachtig scholen

Tachtig vmbo-scholen (met gemiddeld 800 leerlingen per locatie) gaan in een periode van bijna drie jaar leren hoe ze met niet-sportende leerlingen aan de slag kunnen. Dat betekent dat minstens 64.000 vmbo-leerlingen dankzij dit project worden bereikt. 'VMBO in beweging' wil samen met de niet-sportende leerlingen op zoek gaan naar mogelijkheden voor laagdre-

pelige beweegactiviteiten tijdens en na schooltijd, al dan niet in combinatie met een vereniging die in school actief wordt. Het begint met een enquête onder leerlingen, om zo in beeld te krijgen wat het hui-



HANS DIJKHOFF

Uitdagen om in beweging te komen

dige beweeggedrag is en wat zij zelf zien als beperkingen om meer te sporten. Daar kunnen tal van redenen voor zijn, variërend van gebrek aan belangstelling voor sport thuis tot angst om te falen en lichamelijke beperkingen als overgewicht.

Het eerste jaar krijgen de vmbo-scholen een sport- en beweegcoördinator vergoed, waarna dat langzaam wordt afgebouwd. Daarnaast neemt NISB vijf ondersteuners aan, die ieder voor acht scholen een netwerk zullen opbouwen voor deskundigheidsbevordering en het uitwisselen van ervaringen. Verder zal vanaf januari 2010 - het startmoment van het project op scholen - een toolbox en een internetsite beschikbaar zijn met 'good practices'. Zo'n goed voorbeeld is bijvoorbeeld het inzetten van coaches om de voor leerlingen geschikte beweegvormen te vinden en het nieuwe gedrag vol te houden (methode *Alle Leerlingen Actief*).

Inschrijven

Op 13 oktober hield NISB op vmbo Het Streek in Bennekom een slotconferentie voor de scholen die hebben deelgenomen aan een eerder, beperkter opgezet project met de naam 'Vmbo on the Move'. Daar is het nieuwe project nader gepresenteerd, net als op 7 oktober tijdens de opening van de Landelijke Studiedag voor leraren LO2 vmbo in de Reehorst in Ede.

Inschrijven voor 'Vmbo in beweging' is sinds 5

oktober mogelijk via www.nisb.nl/jeugd. De eerste veertig scholen worden eind december geselecteerd; de volgende veertig starten in april 2010. Het project loopt tot 2011. Informatie: jeugd@nisb.nl of telefonisch: 0318 490 900.