



Werken in Rotterdam als vakleerkracht Lekker Fit! en coördinator schoolsportvereniging

In Rotterdam gebeurt er de laatste jaren opvallend veel op het gebied van onderwijs en sport. Sinds twee jaar ben ik in dienst van de gemeente Rotterdam als vakleerkracht Lekker Fit! op basisschool OBS Over De Slinge in de wijk Pendrecht. Dit is een typische probleemwijk, met veel culturele diversiteit, hoge werkloosheid en veel éénoudergezinnen. Naast mijn lesgevende taken ben ik tevens coördinator van Schoolsportvereniging Pendrecht. Door: Bart van Wensen

Lekker Fit!

Onderzoek maakte duidelijk dat er in Rotterdam gemiddeld meer kinderen met overgewicht waren dan in de rest van Nederland. Daarom is de gemeente Rotterdam in 2005 gestart met het project Lekker Fit!, dat inmiddels loopt op de helft van alle basisscholen in Rotterdam. Het belangrijkste doel is het tegengaan van overgewicht en het bestrijden van bewegingsarmoede. Dit gebeurt door het geven van minimaal drie uur gymles per week door een ALO-opgeleide vakleerkracht, het opzetten van een naschools sportprogramma, het stimuleren van gezonde voeding en voorlichting door voedingsdeskundigen en diëtisten. Ook wordt de lichamelijke fitheid van de leerlingen getest door middel van de Eurofittest. Uiteraard wordt er met het project ook een impuls gegeven aan het bewegingsonderwijs. Door het verdwijnen van de vakleerkracht gymnastiek was dit hard nodig in Rotterdam.

Sportparticipatie

Al snel bleek er ontzettend veel animo voor het naschoole sportprogramma van Lekker Fit!, dat door de vakleerkracht wordt verzorgd. Alleen de stap naar een sportvereniging werd maar zelden gemaakt. Een enquête maakte zichtbaar dat op OBS Over De Slinge slechts 12% van de kinderen lid was van een sportvereniging. Daarom werd in samenwerking met Rotterdam Sportsupport het concept van de Schoolsportvereniging ontwikkeld. Door de school als ingang te gebruiken, wordt een aantal drempels richting de sportvereniging flink verlaagd. Er wordt een coördinator, meestal een vakleerkracht, voor 12 uur per week aangesteld. Deze coördinator is de schakelfiguur tussen school, sportvereniging, ouders en kinderen.

Schoolsportvereniging (SSV)

Eigenlijk is de schoolsportvereniging geen echte vereniging, maar een soort

paraplu waaronder een aantal sportverenigingen hangen. In plaats van dat de kinderen naar de clubs komen, komen de verenigingen naar de school. Er wordt direct na schooltijd een aantal sporten aangeboden in de gymzaal of op het sportplein. Door middel van een aantal proeftrainingen kunnen de kinderen ervaren of de gekozen sport bij ze past. Uiteindelijk worden de kinderen echt lid van de vereniging, maar blijft de trainingslocatie in de wijk. We hebben eerst gekeken naar de mogelijkheden. Welke sportverenigingen zijn er in de buurt? Welke accommodaties zijn er beschikbaar? Daarna is er via een enquête gekeken naar de behoeftes van de leerlingen zelf. Op deze wijze zijn we naar vraag en aanbod met een viertal sportverenigingen gaan samenwerken. Begin van het schooljaar 2007-2008 startten we met de sporten: voetbal, turnen, hockey en atletiek.



Turnen met SV THOR

Jeugdportfonds

Een van de belangrijkste oorzaken van het lage percentage kinderen dat lid was van een sportvereniging, bleek de financiële thuissituatie. Het betalen van contributie om te kunnen sporten heeft in veel gezinnen niet de hoogste prioriteit. Voor deze doelgroep is het Jeugdportfonds een geweldige uitkomst. Voor ouders met een maximaal gezinsinkomen van €1.600,- bruto kan er via een intermediair een aanvraag worden gedaan. Een intermediair is bijvoorbeeld een groepsleerkracht, vakleerkracht of een jeugdhulpverlener. Op dit moment kunnen er dankzij het Jeugdportfonds al meer dan 1.300 Rotterdamse kinderen in verenigingsverband sporten.

Resultaten

De resultaten van Lekker Fit! zijn positief. Uit een effectstudie door de GGD blijkt dat het overgewicht op Lekker Fit!-scholen nog wel stijgt met 1.1%, maar dat dit veel minder is dan op niet Lekker Fit!-scholen, waar het overgewicht stijgt met 4,6%. Dit is bijzonder omdat er weinig preventieve interventies zijn die het gewicht van kinderen echt gunstig beïnvloeden. De sportparticipatie op OBS Over De Slinge is in twee jaar tijd gestegen van 12 naar ruim 50%. Inmiddels kunnen de kinderen van de andere basisscholen in de wijk ook lid worden van een van de sportverenigingen van SSV Pendrecht. Daar-

naast is ook het aanbod, met judo en flagfootball, vergroot van vier naar zes sporten en telt SSV Pendrecht momenteel 180 leden. Uit onderzoek van het Verwey-Jonker Instituut naar de effecten van de SSV, dat jaarlijks wordt gedaan, blijkt dat ook op diverse terreinen buiten de sport successen worden geboekt. Zo heeft de SSV positieve effecten op het gebied van sociale cohesie, gezondheid, prestaties op school, (ouder)participatie en leefbaarheid in wijken.

Toekomst

Hoewel volgend jaar een nieuwe gemeenteraad wordt gekozen, heeft het huidige college van B&W van Rotterdam zich al wel uitgesproken over de toekomst van Lekker Fit!. Er zijn namelijk middelen vrijgemaakt om tot en met 2013 het project voort te zetten. In de tussentijd zal de gemeente gaan bekijken wie welk deel van het project in de nabije toekomst moet gaan financieren. Meest voor de hand liggend is dat de vakleerkracht door de scholen betaald gaat worden en dat de gemeente blijft inzetten op het bestrijden van overgewicht en bewegingsarmoede. Het succesvolle SSV-concept wordt door Rotterdam Sportsupport steeds verder uitgebreid. Komend schooljaar zal het aantal schoolsportverenigingen in Rotterdam van 12 naar 17 worden vergroot. Het concept zal in ieder geval



Janel en Subomi

nog de komende twee jaar door verschillende partijen, zoals het NOC*NSF, gemeente Rotterdam en verschillende woningcorporaties, financieel ondersteund blijven worden. Ook voor dit project geldt dat naar een oplossing gezocht moet worden om de continuïteit te waarborgen.

Voor meer informatie:

www.rotterdamlekkerfit.nl
www.schoolsportvereniging.nl
www.rotterdamssupport.nl

Correspondentie:

bvanwensen@hotmail.com