

Sportdagen in Lelystad: een kijkje in de keuken

Samen kun je meer dan alleen

In Lelystad verzorgt de centrale vakgroep de lessen bewegingsonderwijs voor de scholen voor basisonderwijs en speciaal basisonderwijs. Al 22 jaar verzorgt deze vakgroep diverse kampen en sportdagen. Vanuit het motto 'samen kun je meer dan alleen' worden sportdagen aangeboden, die door een individuele school niet te realiseren zijn. De scholen wordt veel werk uit handen genomen.

Door: Edo Oosting, André Postma, Simone de Vries

De afgelopen jaren heeft de samenwerking geresulteerd in een viertal sportdagen: een survival sportdag, een spelletjesdag, een atletiekdag en een watersportdag. Dit is een unieke voorziening op het gebied van bewegingsonderwijs. Jaarlijks nemen gemiddeld 5.500 kinderen deel, van circa 35 scholen. In dit artikel wordt uiteengezet wat wij in Lelystad doen en hoe we dat organiseren.

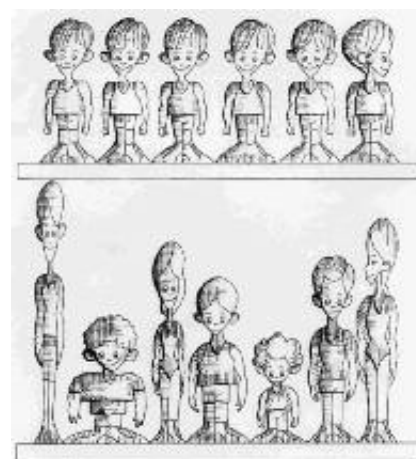
Het sportdagenaanbod

De scholen kunnen zich door middel van een nieuwsbrief inschrijven voor vier sportdagen. De sportdagen zijn zo gekozen dat er voor iedere leeftijdsgroep een aanbod is. Scholen kunnen aangeven of zij een combinatie van sportdagen willen, waardoor de hele school op dezelfde dag aan het sporten is of dat zij juist op verschillende dagen ingepland willen worden.

De aanwezigheid van de vakleerkracht bij de activiteiten is van grote waarde, maar ook zonder vakleerkracht kunnen de scholen prima uit de voeten. Van iedere sportdag ontvangt de school een draaiboek, op basis waarvan zij eenvoudig de sportdag kunnen organiseren.

Afgelopen jaren zijn er voorlichtingsbijeenkomsten geweest voor de deelnemende scholen. Hier krijgen zij uitleg over de organisatie, de onderdelen en de afspraken die noodzakelijk zijn om te zorgen dat alle sportdagen soepel verlopen.

Over het algemeen zijn deze bijeenkomsten goed bezocht en hebben ze hun nut zeker bewezen. Deze bijeenkomsten komen dan ook ieder jaar terug. Tijdens de bijeenkomst krijgt de school het nieuwe, actuele draaiboek en de eventueel bijbehorende diploma's. Daarnaast kunnen de scholen altijd terecht bij de vakleerkracht of zaalcoördinator. Tevens is alle informatie sinds kort terug te vinden



Logo vakgroep

op de website van de vakgroep: <http://bewegingsonderwijslelystad.nl>. De website is nog niet helemaal af, maar wel de moeite van het bekijken waard! De sportdagen kosten ca. € 1,10 per deelnemend kind, hierbij geldt een minimaal bedrag van € 50,00 per sportdag, tevens wordt een borg van € 100,00 berekend.

Spelletjesmiddag/ochtend



FOTO: LEON VAN DER VEEN

Parachute bij de spelkar

Deze sportdag is geschikt voor de jongste kinderen van de school. De spelletjeskar bevat een pakket met twaalf spelletjes die bij de school gespeeld kunnen worden, maar bijvoorbeeld ook in combinatie met de atletiekdag op de atletiekbaan of op een andere locatie. Er kunnen ongeveer 120 kinderen deelnemen. De school heeft de hele dag de kar ter beschikking.

Wat wordt er aangeboden?

De vakgroep ontwikkelt de spelletjes en verzorgt de benodigde materialen. De vakgroep zorgt voor een draaiboek met uitleg over het klaarzetten van de spelletjes en de organisatie van de spelletjesdag. Het draaiboek wordt, net als de diploma's voor ieder kind, tijdens de verplichte instructiebijeenkomst uitgedeeld. 's Ochtends om half acht rijdt een vakleerkracht de spelletjeskar naar de gewenste locatie en plaatst de kar op de door school aangegeven plek. Afspraken hiervoor liggen vast in het aangeleverde draaiboek. Aan het eind van de dag, rond half vier, wordt de kar weer opgehaald en worden de nodige materialen weer aangevuld of gerepareerd.

Wat moet een school zelf nog regelen?

- Indeling van de leerlingen.
- Klaarzetten en opruimen van materiaal.
- Eén á twee begeleiders per onderdeel.
- Eten en drinken in de pauze.

Atletiek sportdag



Atletiek sportdag

Deze sportdag duurt een dagdeel, dus een ochtend of een middag. Aan de sportdag kan per school door maximaal 160 kinderen vanaf groep vijf worden deelgenomen. De woensdag wordt in principe niet ingepland om de sportdagen zo efficiënt mogelijk te organiseren, op de andere dagen van de week kunnen twee scholen gebruik maken van de klaargezette materialen.

Wat wordt er aangeboden?

Zeven atletiekonderdelen (eventueel dubbel uitgezet) op de atletiekbaan, zodat er per onderdeel twaalf kinderen kunnen deelnemen. De onderdelen zijn: 60 meter sprint, hoogspringen, verspringen, balwerpen, kogelstoten, hordeloop en 400 meter loop. Als er een vakleerkracht aanwezig is kan ook het speerwerpen opgenomen worden in het programma. Alle onderdelen duren vijftien minuten en er is één keer pauze van vijftien minuten voor wat drinken.

De vakgroep regelt de huur van de atletiekbaan en materialen, modellen van scorelijsten en diploma's voor alle kinderen. Ook hier krijgen de scholen tijdens de instructiebijeenkomst het draaiboek met de uitwerking van de volledige sportdag en organisatie. Verder staan er 's ochtends om half acht twee vakleerkrachten op de atletiekbaan om de onderdelen uit te zetten. Afspraken hiervoor staan ook in de draaiboeken. Aan het eind van de dag worden de materialen opgeruimd door de school en ingeëruimd door de vakleerkracht. Hij/zij controleert het terrein en de accommodatie en sluit de atletiek baan weer af.

Wat moet een school zelf nog regelen?

- Indeling van de leerlingen.
- Regelen van begeleiders, één á twee per onderdeel.
- Twee personen voor hulp bij het klaarzetten of afbreken.
- Vervoer naar en van de atletiekbaan.
- Eten en drinken in de pauze.

Survival sportdag



Lussenbrug

De sportdag duurt een dagdeel, dus een ochtend of een middag. De woensdag wordt in principe niet ingepland. Aan de sportdag kan per school door maximaal 144 kinderen vanaf groep vijf worden deelgenomen. In verband met eventuele blauwalg wordt de survival gepland in de periode mei tot half juni.

Wat wordt er aangeboden?

Twaalf spannende survivalonderdelen op een survivalparcours in het Zuigerplaspark. De organisatie is zo dat 24 groepen van zes kinderen tegelijkertijd aan het werk zijn. De tijden zijn: een ochtendprogramma van negen tot twaalf uur, een middagprogramma van kwart voor een tot kwart over drie.



Survival kar

De vakgroep regelt de vergunningen bij Staatsbosbeheer, survival-diploma's en alle materialen voor de onderdelen. Ook hier is weer instructie door middel van een draaiboek voor ouders en begeleiders. Verder zijn iedere ochtend om half zeven, drie vakleerkrachten aanwezig om met hulp van twee mensen van de school, de survivaltocht uit te zetten. Rond acht uur is het opzetten klaar en wordt de verantwoordelijkheid overgedragen aan de school die de sportdag verder uitvoert. Afspraken hiervoor liggen vast in het aangeleverde draaiboek.

FOTO: ANDRÉ POSTMA



Bandenbrug

Aan het eind van de dag wordt er door drie vakleerkrachten om half vier begonnen met het afbreken van de onderdelen, ook weer geholpen door de mensen van school. Rond kwart over vijf zijn de materialen weer terug bij de opslagplaats. Eventuele reparaties moeten dan nog gebeuren. Materialen liggen klaar op een survivalkar die een vakleerkracht ophaalt en wegbrengt.

Wat moet een school zelf regelen?

- Twee mensen verplicht aanwezig bij het klaarzetten of bij het opruimen!
- Indeling van de leerlingen/lijsten.
- Eén á twee begeleiders per onderdeel.
- Vervoer naar en van het Zuigerplaspark.
- Eten en drinken in de pauze.

Watersportdag

FOTO: LEON VAN DER VEEN



Watersportdag

De sportdag duurt een dagdeel, dus een ochtend of een middag. Aan de sportdag kan per school door maximaal 60 kinderen uit groep zeven en acht worden deelgenomen. De watersportdag wordt altijd in de maand september aangeboden. Zwemdiploma en aanwezigheid van een vakleerkracht is verplicht!

Wat wordt er aangeboden?

Tien spannende wateractiviteiten bij de jachthaven 't Oppertje' bij recreatieplas 'het Bovenwater'. In deze organisatievorm zijn tien groepen van zes kinderen tegelijkertijd aan het werk. Het programma duurt ongeveer drie uur. Er is een ochtendprogramma van negen tot twaalf uur en een middagprogramma van half één tot half vier.

Zeilen, waterfietsen en kanoën is mogelijk, maar de school moet zelf de boten en eventuele instructeurs regelen. De vakgroep regelt alle materialen en instructie door middel van het van tevoren uitgereikte draaiboek. De vakleerkrachten van de deelnemende scholen organiseren met elkaar het vervoer, opzetten en afbreken van de onderdelen.

Wat moet een school zelf regelen?

- Drie mensen verplicht aanwezig bij het klaarzetten en het opruimen!
- Indeling van de leerlingen/lijsten.
- Eén á twee begeleiders per onderdeel.
- Vervoer naar en van het Bovenwater.
- Eten en drinken in de pauze.

Organisatie

Binnen de vakgroep wordt gewerkt met een specifieke taakverdeling en er wordt geprobeerd gebruik te maken van elkaars sterke punten. De voorbereidingen voor de diverse sportdagen liggen dan ook bij verschillende werkgroepen. Binnen iedere werkgroep is een vakleerkracht coördinerend, hij/zij neemt het voortouw, de andere werkgroepleden werken mee.

Voor het opzetten en afbreken van de sportdagen wordt met elkaar een rooster gemaakt, waarbij alle vakleerkrachten ingezet worden. Sinds 2008 probeert de vakgroep bij deze activiteiten ook stagiaires van de diverse middelbare scholen, Cluster-4 scholen en de mbo opleiding een plaats te geven.

De populariteit van de sportdagen is te danken aan een aantrekkelijk programma dat ieder jaar vernieuwd wordt. Daarbij hoeven de scholen zelf weinig te organiseren: de vakgroep bedenkt de sportdagen, werkt de draaiboeken uit, verzorgt alle benodigde materialen en is aanwezig bij het opzetten en afbreken van de sportdagen. De kosten kunnen laag worden gehouden, doordat alle inkomsten ingezet worden voor deze vier sportdagen. Het is mogelijk grote materialen aan te schaffen, die een school alleen nooit zou kunnen bekostigen.

In de periode van de sportdagen wordt van de vakleerkrachten veel extra inspanning gevraagd voordat hun lesdag gaat beginnen. Dankzij hun inzet en de bereidheid zich niet alleen voor hun eigen school maar ook voor andere scholen in te zetten is het mogelijk deze sportdagen aan te bieden.



Vakgroep bewegingsonderwijs Lelystad

Deelname

In 2001 is de Stichting Bewegingsonderwijs Lelystad (SBL) opgericht om alle materialen en geldstromen die gemoeid zijn met de organisatie van alle activiteiten van de vakgroep te formaliseren. Ieder jaar in de maand mei ontvangen alle scholen de nieuwsbrief van de SBL. Hierin worden de scholen voorgelicht over de inhoud en kosten van de schoolkampen, sportdagen en andere activiteiten. Door middel van het inschrijfformulier kunnen zij aangeven aan welke activiteiten zij deel willen nemen. Eind mei ontvangen zij de planning, zodat de activiteiten opgenomen kunnen worden in de jaarkalender van het volgende schooljaar.

Er is een verschil tussen de scholen met vakleerkracht en de scholen zonder vakleerkracht:

- een school met vakleerkracht stelt de vakleerkracht beschikbaar voor de vakgroep bewegingsonderwijs. Het gaat hierbij om 35% van de niet lesgebonden tijd en de deskundigheidbevordering. Op deze manier wordt de vakgroep en het vakgroeplid in staat gesteld onder andere sportdagen, kampen en studiedagen te organiseren
- scholen zonder vakleerkracht betalen een contributie van € 500,00 per jaar. Deze bijdrage is gebaseerd op de uren die besteed worden door de vakgroepleden en de coördinator. Deze bijdrage is onafhankelijk van het aantal activiteiten waaraan wordt deelgenomen.

Bovenstaande wordt door de betrokken scholen en schoolbesturen breed gedragen. Dit stelt de vakgroep in staat de kwaliteit hoog en de prijs laag te houden.

Middelen

De benodigde materialen voor de vier sportdagen voor 120 tot 240 kinderen worden door de SBL aangeschaft, onderhouden, vervangen en vernieuwd. De gemiddelde waarde van elke sportdaguitrusting is

circa € 2.500,00. Daarnaast wordt regelmatig materiaal gehuurd of gebruikt uit de andere activiteiten van de Stichting.

De exploitatiekosten, afschrijving en vervanging worden door de gebruikers opgebracht.

Tot slot

Wij zijn in dit artikel ingegaan op hoe wij, als vakgroep, de sportdagen in Lelystad organiseren. Dit is alleen mogelijk door intensief en vanuit een gezamenlijk doel en een gezamenlijke visie samen te werken met onze besturen en scholen.

Het resultaat is dat we voor alle kinderen in de basisschoolleeftijd en de kinderen van de speciaal onder-

wijsscholen fantastische sportdagen hebben, waar iedereen met veel plezier op terugkijkt!

De auteurs

Edo Oosting, vakleerkracht bewegingsonderwijs binnen het (speciaal) basisonderwijs.

André Postma, vakleerkracht bewegingsonderwijs binnen het praktijkonderwijs.

Simone de Vries, beleidsmedewerker bewegingsonderwijs bij de gemeente Lelystad.

Correspondentie:

vakgroep@andrepostma.demon.nl

R ► AFDELINGEN

NOORD-HOLLAND

Website Noord-Holland

Sinds kort is de afdeling Noord-Holland op de volgende site te vinden, www.kvlonh.nl

Hier kunt u informatie vinden over te houden of gehouden activiteiten, foto's van de activiteiten en bijvoorbeeld ook routebeschrijvingen naar de verschillende bijscholingen.

Houd deze site dus in de gaten, ook voor de laatste informatie.