



Streetsurfing op het waveboard

Dat er in het bewegingsonderwijs steeds meer nieuwe bewegingsactiviteiten gedaan worden, blijkt wel uit de vele programma's met innovatieve activiteiten in onder andere sportklassen (meestal in de onderbouw van het VO) en sportoriëntatie- en keuze-programma's in de eindexamenklassen (SOK). Maar of deze trend ook indaalt in het basisonderwijs moeten we afwachten! In ieder geval kan streetsurfing ook op dat 'niveau' aangeboden worden. Kortom een (sport-/beweeg-)activiteit voor iedereen.

Door: Eric Gotjé

streetsurfing als jongerencultuur

Sinds anderhalf jaar is er een toevoeging aan de jongerencultuur geweest die nu op straat heerst, streetsurfing genaamd. Het is een open cultuur en je hoeft niet uit een bestaande cultuur (zoals bijvoorbeeld de skatecultuur) te komen om het te kunnen beoefenen. Het is voor alle leeftijden en een eenduidige kledingstijl en de daarbij behorende gedragscodes bestaan er (nog) niet. Het streetsurfen is relatief eenvoudig te leren, waardoor het misschien wel een erg interessante activiteit voor binnen de lessen bewegingsonderwijs is. Streetsurfing is zowel een nieuwe en interessante manier om je voort te bewegen als een activiteit met daarbij enorm veel uitdaging voor de durfals.

over het ontstaan van streetsurfing

In Amerika (het zal ook eens niet) waren de surfers en snowboarders, maar ook skateboarders op zoek naar iets nieuws. Waar de surfers in de jaren '50 begon-

nen met skateboarden, wilden ze een 'sport' beoefenen met nog meer directe raakvlakken met hun mainsport; het surfen. Ook voor de snowboarders bestond er nog geen echte vervanging voor sneeuw en ook daar was een oplossing voor nodig. Zo ontstond een nieuw inline action board genaamd het waveboard. Dit board vormde een mooie toevoeging voor de snowboarders, surfers en skateboarders, hoewel het overgrote deel van de skaters er weinig van wil weten.

de verschillende disciplines binnen streetsurfing

Het streetsurfen beslaat verschillende disciplines. Er bestaat een mogelijkheid tot het afleggen van een parcours. Ook het bergafwaarts carven, zoals bij het snowboarden, behoort tot één van de (mogelijke) disciplines. En dan natuurlijk het stunten. Er zijn vele trucs mogelijk, zoals bij het skateboarden, maar ook trucs vanuit het surfen vinden hun plek binnen het streetsurfen. Een

voorbeeld hiervan is het met beide voeten op het voorste deck gaan staan. Doordat de gehele manier van voortbewegen niet bekend (in eerste instantie zelfs onnatuurlijk) is, is vaak alleen het rijden alleen al een uitdaging. Zo ontstaat er een heel bijzondere ervaring voor de mensen die voor het eerst op een waveboard staan!



Street



Grind

het waveboard

Het waveboard is een nieuw inline action board welke snowboarden, golfsurfen en skateboarden in één (skate)board combineert. Het board bestaat uit twee beweegbare decks en twee wielen die 360 graden beweegbaar zijn. Op het deck zitten grippuntjes, waardoor je als bestuurder veel grip hebt op beide decks en je voeten er niet 'afglijden'. Door middel van 'twisting' (= het draaien van de heupen links en rechts om) maakt het board een S-vormige beweging waardoor je vooruit komt. Door middel van deze S-beweging is het zelfs mogelijk heuvels op te boarden!

Bochtenwerk

Bochten worden met de voorste voet ingezet. Door met je tenen naar beneden te duwen



Waveboard

maak je een frontside bocht, druk je met je hakken op het board dan maak je een backside bocht. Remmen is eenvoudig, want je drukt de tenen van beide voeten gelijktijdig naar de grond en stapt van het board af. Het waveboard is zeer toegankelijk en daardoor op elk niveau te beoefenen. Gemiddeld hebben kinderen zo'n 20 minuten nodig om met het board overweg te kunnen. Het waveboard is, zoals reeds eerder aangegeven, als vervoersmiddel te gebruiken, maar ook stunts zijn er goed mee uit te voeren. Kortom, voor ieder wat wils!



Frontside bocht



Backside bocht

street surfing benelux b.v.

Street Surfing Benelux B.V. is een (commerciële) organisatie ontstaan 1 juli 2007 en bestaat nu anderhalf jaar. Het is een dochterbedrijf van Street Surfing U.S. met als oorspronkelijk hoofddoel het verkopen van het waveboard binnen de Benelux. Streetsurfing heeft inmiddels het volledige patent op het board en de daarbij behorende beweging. Maar naast het importeren en verkopen van dit board geeft streetsurfing clinics op de daarvoor geïnteresseerde scholen, staat op evenementen en organiseert daarnaast zelf ook evenementen. Kortom alles staat in het teken van het promoten van, kennismaking met het streetsurfen (deelnemers worden tevens beïnvloed met alle ins en outs) en vervolgens vermarkten van ons (zelf ontwikkelde) product.

streetsurfing in het bewegingsonderwijs

Er zijn ondertussen al veel basis- en middelbare scholen (voortgezet onderwijs) geweest, die deel hebben

genomen aan een clinic van streetsurfing. Tijdens de scholentour 2007/2008 hebben namelijk al meer dan 150.000 scholieren/leerlingen kennis kunnen maken met het streetsurfen. Dit wordt geheel kosteloos aangeboden ter introductie van deze nieuwe sport-/bewegingsactiviteit. Binnen

het streetsurfen trainen leerlingen tevens hun boven- en onderbenen, het concentratievermogen en wordt hun doorzettingsvermogen vergroot. Daarnaast zal de coördinatie en het evenwichtsgevoel verbeteren én ze zullen samen in teamverband spelen en actief bezig zijn. Het uiteindelijke doel van deze clinics is om leerlingen te enthousiasmeren en plezier te laten



Kids in rijtje

beleven in deze nieuwe trendy sport-/beweging(s)activiteit.

Hieronder volgen enkele reacties van kinderen/leerlingen, die aan een dergelijke clinic deelgenomen hebben.

- Het was heel erg leuk en binnen 15 minuten kon ik al zelf rijden!
- Veel leuker dan een potje voetballen!
- Het is iets helemaal nieuws, ik had het nog nooit gezien, maar zou het graag vaker doen!

wavehockey als innovatieve 'trendy' sportactiviteit

Als vervolg op het 'gewone' streetsurfen is er sinds kort een innovatieve 'sport' ontwikkeld door Street Surfing Benelux B.V. Dat is wavehockey. Het is een vorm van hockey, dat je speelt op het waveboard met facetten van het inlineskaten en ijshockey. Doordat de doeltjes in het midden staan is het spel snel en dynamisch.

Op het moment dat de ene partij mist en de bal langs het doel gaat, bestaat er voor de tegenpartij direct een mogelijkheid om de bal in het andere goal te 'schieten'. Voor het spelen van wavehockey is, in tegenstelling tot het streetsurfen zelf, wel enige ervaring met het waveboard vereist. Deze nieuwe 'sport'

is nog volop in ontwikkeling en op dit moment zijn er nog weinig scholen waar wavehockey gespeeld wordt. Vanuit de try-outs is echter duidelijk naar voren gekomen dat er wel voldoende animo voor is.

Hieronder volgt een korte beschrijving van het (nog steeds in ontwikkeling zijnde) spel.

Voor een meer gedetailleerde beschrijving over de (competitie)regels kunt u terecht op de site van de KVLO.

veiligheid staat voorop

Street Surfing Benelux raadt het ten strengste af om zonder bescherming op het waveboard te staan en/of te rijden.

Daarnaast is een aantal beschermingen verplicht en/of optioneel.

Verplicht

Helm. Het is verplicht om met een helm op het hoofd te spelen. Deze helm moet goedgekeurd zijn en moet met de clip (strak) onder de kin vastgemaakt zijn. De helm moet goed passend zijn.

Optioneel

De hier onderstaande genoemde beschermingen zijn optioneel en niet verplicht. Overigens raad ik aan om deze beschermingen te dragen.

Polsbescherming (vanaf 2010 verplicht)

Kniebescherming

Elleboogbescherming

Scheenbescherming (vanaf 2010 verplicht).

interesse in een (gratis) clinic?

Bent u geboeid geraakt door deze nieuwe 'trendy' activiteit? Wilt u uw leerlingen ook kennis laten maken met streetsurfing? Street Surfing Benelux B.V. verzorgt namelijk (gratis) clinics op alle hiervoor geïnteresseerde scholen. Hiervoor moet u echter het online aanvraagformulier invullen. Voor meer informatie hierover verwijs ik u graag naar www.streetsurfing.nl. Meer informatie over het wavehockey is te vinden op www.kvlo.nl

Over de schrijver

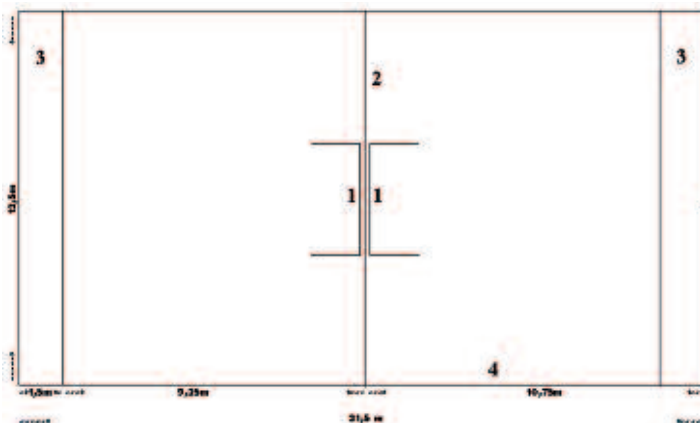
Erik Gotjé is derdejaars student Sportmanagement (Sport & Bewegen) aan de Calo te Zwolle. Zijn tweedejaars stage liep hij bij Street Surfing B.V. Daar ontstond zijn enthousiasme om anderen met deze nieuwe vorm van bewegen/sporten in de 'vrije' tijd in aanraking te laten komen en zelfs te beïnvloeden. Naast het verzorgen van diverse clinics op scholen, is hij verantwoordelijk voor het (door)ontwikkelen van wavehockey. Inmiddels is deze stage, inclusief opdrachten vanuit de Academie gecontinueerd in het werknemerschap bij de jonge organisatie Street Surfing Benelux B.V.

Foto's: Eric Gotjé

Correspondentie: erik@streetsurfing.nl

Site: www.streetsurfing.nl

Het WaveHockey Court



Legenda

- goal (afmetingen)
- middenlijn
- uitneemvak
- zij/achterlijnen

Materialen

- witte gatenbal of lichte (gekleurde) zaalhockeybal
- minivoetbaldoeltjes/ijshockeydoeltjes
- WaveHockeySticks (uni-hockeysticks)
- boarding (of houten balken voor de zij- en achterlijnen):
veldgrootte: 12.5 bij 22.5 meter
- tape/pilonnen om het uitneemvak af te baken (Uitneemvak aan beide kanten van het veld. 1.5 meter vanaf de achterkant van het veld, over de gehele breedte).

Spelers

- 2 x 3 spelers in het veld.

Opdracht

Probeer d.m.v. samenspel de bal in het doel van de tegenpartij te schieten.

Sportspecifieke regels

- er wordt zonder keeper gespeeld
- na een score dient de bal ingenomen te worden vanuit het uitneemvak
- per score krijg je één punt
- er mogen maximaal twee spelers, dus van elk team één, in een duel strijd leveren om de bal
- de stick mag niet boven het middel/de heupen uitkomen.

Bijlage 1: wavehockey