

Laat kinderen ervaren hoe leuk zwemmen is!

Als vakleerkracht of buurtsportcoach ben je altijd op zoek naar nieuwe sport- en spelvormen. Afwisseling is voor kinderen belangrijk. Zo ontdekken ze welke sport het beste bij hen past. Heb je weleens aan een zwemactiviteit via de KNZB gedacht? De Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB) heeft verschillende mogelijkheden om kinderen op een leuke manier kennis te laten maken met de zwemsport. Misschien een idee om eens op jouw school of in je gemeente op te pakken.

Door: Ellen Julius

Veel kinderen hebben na zwemles geen beeld van zwemmen als sport. Schoolzwemmen vindt in steeds minder gemeenten plaats. Kinderen komen daardoor nauwelijks in aanraking met de zwemsport. Na het behalen van het zwemdiploma kiezen ze al snel sporten als basketbal, hockey, tennis, voetbal of turnen. En dat terwijl de verschillende zwemsporten toch leuk, inspannend, gezond en niet blessuregevoelig zijn. Wedstrijdzwemmen is een sport voor mensen die individuele prestaties belangrijk vinden, terwijl waterpolo een echte teamsport is. Voor dans- en muzikliefhebbers is juist synchroonzwemmen leuk. En voor turnliefhebbers kan schoonspringen een prachtige sport zijn.

Al 125 jaar zet de KNZB zich samen met verenigingen in om mensen te stimuleren te bewegen en te kiezen voor de zwemsport. Een jubileum waar we trots op zijn. Met onze kennis en expertise helpen we (toekomstig) sporters en organisaties in de zwembranche het beste uit zichzelf te halen, jong en oud, zowel op recreatief als op wedstrijd niveau en in heel Nederland. We hebben veel producten en diensten beschikbaar voor verenigingen, zwembaden en gemeenten om kinderen op een leuke manier kennis te laten maken met de zwemsport.

Welke zwemactiviteiten kun je zoal opnemen in het sportprogramma op school of in je gemeente? Je kunt bijvoorbeeld een

schoolzwemkampioenschap organiseren en verschillende scholen tegen elkaar laten strijden. Of een Swimstar evenement opzetten, waarbij kinderen in vier lessen kennismaken met de verschillende zwemsporten, tijdens of na schooltijd. Kinderen sparen dan stickers om een echte SwimSTAR te worden. Wil je ook de ouders van de kinderen erbij betrekken, organiseer dan de Zwem4daagse waar jong en oud samen baantjes kunnen zwemmen.

Wil je meer weten over de mogelijkheden die de KNZB biedt? Neem dan contact op met Cécile Veldman, 030 751 3217 ◀

Ellen Julius is communicatiemedewerker bij de KNZB

FOTOS ARCHIEF KNZB



Contact:

cecile.veldman@knzb.nl