

Zwemgymlessen brengen meer

De insteek van het schoolzwemmen in de gemeente Haarlem is sinds september 2012 veranderd. Niet alleen in de benaming, maar ook in de uitvoering. De zwemgymlessen brengen veel meer dan de wekelijkse beweging in het water, namelijk sociale, fysieke en mentale ontwikkeling.

Door: Maria van der Valk



De wethouders doen vrolijk mee



Maria

FOTOS: MARIA VAN DER VALK

Garantie tot 2016

De zwemgymlessen staan nog niet onder druk. Tot en met mei 2016 is door de gemeenteraad besloten dat er gegarandeerd geld is. Bij de aftrap van dit project waren ook twee wethouders aanwezig. Jack van den Hoek van sport en Jan Nieuwenburg van onderwijs. Dat geeft wel aan hoe belangrijk het schoolzwemmen in nieuwe vorm gevonden wordt in Haarlem.

Combinatiefunctionaris

Ik ben combinatiefunctionaris bij SRO. In Haarlem coördineer ik de zwemgymlessen. Ik ben een spin in het web en onderhoud

vele contacten met de ambtenaren van de gemeente en de besturen van de scholen. Voor de lessen in beide zwembaden maak ik een jaarplanning. In samenspraak met de bedrijfsleiders van het Boerhaavebad en De Planeet delen we daar de zwemonderwijzers bij in.

Minimaal zwemdiploma A

De leerlingen die meedoen aan de zwemgymlessen dienen minimaal in het bezit te zijn van zwemdiploma A. Anders dan bij het 'oude' schoolzwemmen wordt les gegeven aan kinderen uit groep 6 of 7. Normaal kwamen de kinderen die meededen aan

het schoolzwemmen uit groep 3 of 4. Die moesten soms alles nog leren. Anderen hadden al het complete zwemABC doorlopen. De kinderen die nu meedoen zijn al wat ouder en dus ook wat krachtiger. Ondanks het feit dat ze al een zwemdiploma hebben is het in het begin toch even aftasten. Het kan best wel vermoeiend zijn namelijk.

Grote diversiteit

Het aanbod in de lessen is heel divers. Van waterpolo tot reddend zwemmen. Van wedstrijdzwemmen tot een spelletje. En soms gaat het nog verder. Dan passen we



FOTO: REMCO VAN DER KRUIS

Omslaan en dan...



bijvoorbeeld ook de lessen aan bij de tijd van het jaar. Net voor de wintermaanden hebben we bijvoorbeeld wakzwemmen. Met zeilen op het water bootsen we het ijs na. Ergens bevindt zich een gat waar de kinderen in kunnen vallen. En dan is het zaak om naar het lichtere plekje onder het zeil te zoeken. Uiteraard is ook aan de veiligheid gedacht. Van de plaatselijke duikvereniging helpen leden maar al te graag mee.

Modulair aanbod

De lessen duren over het algemeen 45 minuten. Alle lessen worden in drie modules aangeboden. Per onderwerp. Soms doet een school bijvoorbeeld de eerste module waar wedstrijdzwemmen in zit wel mee, en de tweede niet. Of andersom. Maar we hebben natuurlijk liever dat ze het hele schooljaar meedoen. De keuze is aan de school. Dat maakt het flexibel en makkelijker inpasbaar voor de basisscholen.

Bemoedigende resultaten

De effecten en resultaten van de zwemlessen zijn bemoedigend. Inmiddels is het tweede jaar al voor de helft om en kan ik een beeld vormen. We hebben ingestoken op kinderen die al hun zwemdiploma A hebben, maar we zijn ook flexibel. Als er groepjes kinderen zijn die hun B- of C-diploma willen halen en het is ook de wens van de schooldocent, dan geven we daar gehoor aan. Een ander bijkomend voordeel is dat de leerlingen op een andere

manier leren samenwerken. Soms moeten ze elkaar helpen bij een opdracht. Dan zie je een heel andere hiërarchie ontstaan binnen de groep. Zwemvaardigheden zijn natuurlijk wezenlijk anders dan een potje voetbal bijvoorbeeld.

Ouders zelf verantwoordelijk

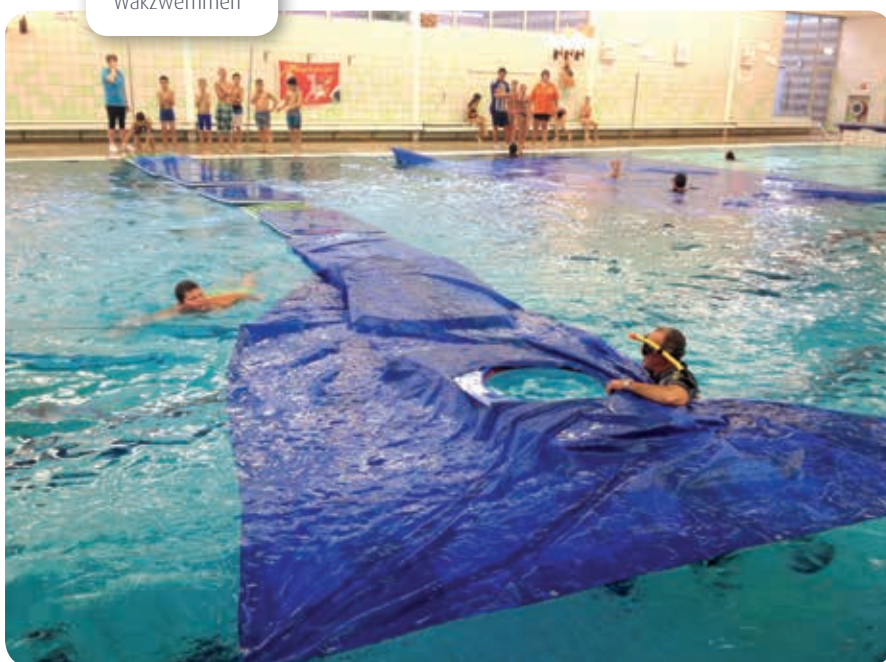
De basisgedachte achter de zwemlessen is dat ouders er zelf voor verantwoordelijk zijn dat hun kind een zwemdiploma haalt. Om welke reden dan ook hebben niet alle leerlingen een zwemdiploma. Deze leerlin-

gen krijgen les in diploma zwemmen. Als ze hun A-diploma eenmaal hebben sluiten ze gewoon aan bij de zwemgymlessen. Het beleid binnen de gemeente Haarlem is dat kinderen de basisschool verlaten met minimaal een zwemdiploma A. Hoewel we vinden dat de ouders daar zelf verantwoordelijk voor zijn, hebben we op deze manier een oplossing: het vangnet.

Vangnet

En dat vangnet geldt voor drie groepen. Uiteraard voor de kinderen van groep >>

Wakzwemmen



Contact:

mvdvalk@sro.nl

8 die nog geen zwemdiploma A hebben. Daarnaast willen we de groep bereiken die komend jaar naar ons toe komt en nog geen zwemdiploma heeft. Tot slot is niet iedereen even snel, dus de wat tragere leerlingen kunnen ook nog instromen tot ze het zwemdiploma halen. De naam vangnet spreekt voor zich: je wordt opgevangen voor je eigen veiligheid. Deze lessen vinden op speciale momenten plaats. Ieder kind uit groep 8 kan hieraan meedoen. Binnen SRO heb ik de taak dit af te stemmen met de betrokken partijen.

Geen kind zonder zwemdiploma van school

Het gevolg van het vangnet is dat geen kind van de basisschool gaat zonder een zwemdiploma-A. Maria: Ik zie dat heel veel kinderen zich opgeven. Deze zijn al wat ouder natuurlijk, daardoor sterker en motorisch vaardiger. Het halen van het gewilde papiertje gaat veel sneller. De combinatiefunctionaris is niet bang dat alle ouders wachten tot hun kind bijna naar het voorgezet onderwijs gaat. Als

dat de trend wordt, moeten we in overleg met de scholen. We blijven benadrukken dat de verantwoording van het zwemdiploma primair bij de ouders ligt. Die worden door de scholen benaderd, want dat mogen wij niet doen vanwege privacyregels.

De helft doet mee

Net als met het oude schoolzwemmen doen ook nu niet alle scholen mee met de zwemgymlessen. Hoewel de lessen ook modulair te volgen zijn, blijven scholen koudwaterrees houden. Ik vind het jammer dat tot op heden ongeveer de helft mee doet. Sommige scholen vinden het te veel onderwijstijd kosten of hebben een gymzaal vlak bij of aan school. Die maken bewust de keuze om niet mee te doen. Daarmee ontnemen ze de kinderen een unieke gelegenheid wekelijks in het zwembad te komen.

Kostenbesparing

Los van de tijd die het kost, zijn de keiharde euro's ook altijd een overweging met schoolzwemmen te stoppen. Zeker in deze

tijd van bezuinigingen. Omdat de kinderen die meedoen aan de zwemgymlessen al wat ouder zijn is er minder busvervoer nodig. Soms lopen de kinderen naar het zwembad of komen ze gezamenlijk op de fiets. Maar het levert een flinke besparing op vanuit het budget gerekend.

Zwemgymlessen brengen meer

Oud-bondscoach zwemmen Jacco Verhaeren maakt zich al jaren zorgen over de voortgang van het zwemmen na het behalen van het zwemdiploma. De ervaring leert dat kinderen met een zwemdiploma over het algemeen niet al te vaak meer naar het zwembad gaan als daar geen vervolg plaatsvindt. Door zwemgymlessen krijgt het zwemmen voor leerlingen een vervolg na het zwemdiploma en worden zwemactiviteiten hopelijk een onderdeel van hun levensstijl. ◀



Waterpolo