

# Thema 'Ik neem je mee!' tijdens Nationale Sportweek

## *Sporters worden uitgedaagd niet-sporters mee te nemen*

Van 19 tot en met 26 april vindt de elfde Nationale Sportweek plaats. Dit jaar heeft NOC\*NSF er het thema 'Ik neem je mee!' aan verbonden. Een thema dat aansluit op de Olympische waarde 'vriendschap' en eenvoudigweg inhoudt dat actieve sporters een sportmaatje meenemen die niet of weinig sport.

Door: Nancy Alders

**N** Na een spectaculaire aftrap op vrijdag 18 april in Roermond, zetten vanaf 19 april duizenden sportaanbieders een week lang hun deuren open. In 2013 werden er landelijk ruim 7.000 sportactiviteiten georganiseerd, waar meer dan 870.000 sportliefhebbers aan meededen. Tijdens de Nationale Sportweek worden sportclinics gegeven, toernooien en kennislessen georganiseerd en kan iedereen kennismaken met uiteenlopende (nieuwe) sporten en beweegprogramma's. Sportverenigingen, sportbonden, gemeenten, maar ook het onderwijs grijpt de Nationale Sportweek ieder jaar weer aan om het belang van sporten en bewegen extra onder de aandacht te brengen.

### **Ik neem je mee! is vriendschap**

Ook in 2014 worden er weer duizenden sportactiviteiten georganiseerd. Maar, dit jaar daagt NOC\*NSF de sportbonden, sportverenigingen, gemeenten, het onderwijs en alle andere sportaanbieders uit er het thema 'Ik neem je mee!' aan te koppelen. Met het thema 'Ik neem je mee!' wordt een van de drie Olympische kernwaarden, excelleren, respect en vriendschap, extra naar voren gehaald. Het thema 'Ik neem je mee!' staat namelijk geheel in het teken van 'vriendschap'. Sport en vriendschap zijn nauw met elkaar verbonden. Samen sporten, samen

winnen en verliezen en samen plezier maken zorgt voor vriendschap. Wanneer de ene het beste uit zichzelf weet te halen (excelleren), is het de ander die juicht (respect). Maar ook kritiek leveren op elkaars prestaties en elkaar inspireren en enthousiasmeren is vriendschap. Elkaar het beste gunnen in de sport, maar net zo goed in het dagelijkse leven. Thuis, op straat, op het werk en op school. Dat is vriendschap. Daarom past deze kernwaarde zo goed bij de Nationale Sportweek. En door het te gieten in het thema 'Ik neem je mee!' daagt het actieve sporters uit iemand die niet of weinig sport mee te nemen naar de sportclub. Want, samen sporten zorgt voor (een versterking van) vriendschap. En samen is er veel te winnen met sport!

De actieve sporters en daarmee veelal diegenen die al lid zijn van een sportvereniging of andere sportaanbieder, spelen deze Nationale Sportweek een belangrijke rol. Immers, zij vormen de binding tussen de sport en de potentiële leden. Zij zijn de ambassadeurs van sporten en bewegen in het algemeen en die van de sportaanbieder in het bijzonder. Het zijn deze actieve sporters die het dichtst bij de niet of weinig sportende mensen staan. Het zijn hun vriendjes, vriendinnetjes, ouders, broer of zusje, of klasgenootjes die niet of weinig sporten. En daarom kunnen zij hét voorbeeld zijn voor die groep volwassenen én jeugd die weinig sport of altijd een excuus heeft om op de bank te blijven hangen.

### **Thema vraagt om creativiteit**

'Ik neem je mee!' draagt concreet bij aan de uitdaging van duizenden sportclubs en vele andere sportaanbieders om niet alleen nieuwe leden en vrijwilligers te werven maar ook om de bestaande leden te behouden. Dat vraagt om een creatieve invulling van het huidige sportaanbod. Een goede samenwerking tussen bijvoorbeeld sportbonden, sportverenigingen en het onderwijs kan daarbij helpen. Zo bieden diverse sportbonden kant-en-klare middelen en voorbeelden, die de sportverenigingen, maar ook het onderwijs kunnen helpen en inspireren bij de organisatie van een sportactiviteit die geheel aansluit bij het thema. De Koninklijke Nederlandse Voetbalbond (KNVB) bijvoorbeeld biedt een compleet draaiboek voor de organisatie van een Vriendinnendag. De Koninklijke Nederlandse Wielren Unie (KNWU) spoort haar sportverenigingen aan fietstochten te organiseren voor mensen die niet of weinig fietsen, maar wel een sportfiets in de schuur hebben staan.





FOTO'S: NATIONALE SPORTWEEK

Maar, de bonden bieden ook hun sportverenigingen de mogelijkheid om zelf met creatieve invullingen te komen en deze met elkaar te delen. Dat het thema veel mogelijkheden biedt, blijkt ook uit de wijze waarop de sportverenigingen het thema lokaal op een creatieve en daarmee aansprekende wijze voor nieuwe potentiële leden inzetten. Bijvoorbeeld door de leden niet-leden te laten meenemen voor een kennismakingsles, of door een ouder-kind toernooi te organiseren.

### Koningsspelen

Ook binnen het bestaande sportaanbod op de scholen kan het thema eenvoudig en met weinig inspanning hiervan onderdeel uitmaken. Bijvoorbeeld door topsporters of lokale sporthelden uit te nodigen voor een clinic en leerlingen zo mee te nemen naar hun favoriete sport. Of door een sportdag te organiseren waarbij de leerlingen een vriendje of vriendinnetje mogen meenemen. In de kaders in dit artikel zijn drie uitgewerkte inspiratievoorbeelden te vinden. Deze voorbeelden zijn ook prima te combineren met de Koningsspelen op vrijdag 25 april. De Koningsspelen vinden dan voor de tweede keer plaats, waaraan inmiddels ruim 4.400 scholen meedoen. Om het een extra groot en sportief Oranjefeest te maken, zouden de scholen hun leerlingen kunnen aansporen familie en vrienden of vriendjes en vriendinnetjes van scholen die niet meedoen aan de Koningsspelen mee te laten nemen. Samen er één groot sportfeest van maken op de school zelf, op het plein en met vele anderen. Dát is vriendschap op school, met elkaar en voor elkaar.

### Ik neem je mee! Toolkit

NOC\*NSF heeft speciaal voor het thema een praktische 'Ik neem je mee! Toolkit' gemaakt. Organisatoren, zoals de sportdocenten, van de sportactiviteiten op of rond de school krijgen handvatten aangereikt bij de integratie van het thema. Bijvoorbeeld inspiratievoorbeelden en tips om het thema optimaal uit te dragen. Maar ook een handige toolkit om posters en ansichtkaarten te maken die het thema extra zichtbaarheid geven. Eenvoudig in het gebruik en gratis!

### Fotowedstrijd met de NSWsnap

Om het thema ook via social media onder de aandacht te brengen, is er een fotowedstrijd opgezet met de zogenoemde NSWsnap. De NSWsnap is gebaseerd op de selfie, maar dan wordt er niet een foto gemaakt van alleen jezelf, maar ook van je sportmaatje. Uiteraard op het moment dat je samen sport tijdens de Nationale Sportweek. Een effectieve en creatieve manier om zowel het thema als de sportvereniging of school(activiteit) onder de aandacht te brengen. De foto's kunnen namelijk geüpload worden via de facebook- en twitterpagina's van de Nationale Sportweek, waarbij via twitter #NSWsnap vermeld dient te worden. Deelnemers maken dan kans op geweldige prijzen aangeboden door NOC\*NSF en haar partners! Met een #naam school en/of #sportactiviteit zorgt de fotowedstrijd ook voor extra aandacht voor de

organiserende school. Wanneer de sportdocent er nog eens een eigen fotowedstrijd aan verbindt, raken leerlingen niet alleen gemotiveerd actief mee te doen, ze sporen ook anderen aan! 'Ik neem je mee!' in volle actie!

### 'Ik neem je mee!' na de Sportweek

'Ik neem je mee!' hoeft niet alleen gedragen te worden tijdens de Nationale Sportweek. Het thema kan ook na de Sportweek een idee rondom een sportieve activiteit zijn. Daarom is het belangrijk dat de sportmaatjes ook na hun eerste kennismaking met (nieuwe) sporten een vervolgaanbod van de sportaanbieders krijgen. Voor de sportdocenten is het de uitdaging de leerlingen de sportspirit te laten vasthouden die zij tijdens sportlessen hebben opgedaan; vooral de basisschoolleerlingen. Want uit onderzoek blijkt dat het enthousiasme voor sport op het voortgezet onderwijs aanzienlijk afneemt. 'Ik neem je mee!' tijdens en na de sportweek helpt het enthousiasme voor de sport vast te houden. Sporten is leuk en samen sporten nog leuker. Ook na 26 april 2014!

De communicatie verloopt via de site: [www.nationalesportweek.nl/ikneemjemeet](http://www.nationalesportweek.nl/ikneemjemeet) ■

## Drie voorbeelden

### Ik neem je mee! door leerkrachten

Ook leerkrachten kunnen 'Ik neem je mee!' uitdragen, door het in de klas te bespreken. Wie neem jij mee? De leerkrachten vragen letterlijk wie de leerlingen willen meenemen en naar welke sportactiviteit. Na afloop van de Nationale Sportweek komt het opnieuw aan de orde in de klas. Dan kunnen zowel diegenen die iemand hebben meegenomen, als diegenen die zijn meegenomen hun sportverhaal kwijt. Natuurlijk mag in het verhaal de NSWsnap niet ontbreken als visueel bewijs van Ik neem je mee!

### Ik neem je mee! naar een schooltoernooi

Wanneer de school tijdens de Nationale Sportweek een schooltoernooi organiseert, kan het thema 'Ik neem je mee!' eenvoudig worden toegepast. Alle leerlingen mogen namelijk iemand meenemen naar het toernooi. Dit kan een broertje, zusje, papa of mama, oom of tante zijn, in ieder geval iemand die niet of weinig sport. Vervolgens sporten ze samen of misschien wel juist tegen elkaar tijdens het toernooi. Met de NSWsnap kan de dag worden vastgelegd en gedeeld. Door hier nog een prijs aan te verbinden voor de mooiste NSWsnap, krijgt de dag een feestelijke afsluiting.

### Ik neem je mee! tijdens de Koningsspelen

Het thema 'Ik neem je mee!' is ideaal om in te zetten tijdens de warming-up en openingsdans van de Koningsspelen. Die ochtend nemen de leerlingen iemand mee om hier samen aan mee te doen. Bijvoorbeeld diegene die het kind naar school brengt, zoals de vader of moeder. In plaats van dat ze hun kind alleen afzetten, beginnen ze de dag sportief. Samen sporten dus! Voor jezelf, elkaar en voor de koning!