

Meer doen met gezondheid op school?

Vraag tussen 28 maart en 25 april extra ondersteuning aan!

Wil je meer doen aan het bevorderen van een gezonde leefstijl bij je leerlingen of studenten op school, maar ontbreekt het je school aan tijd en middelen om hieraan te werken? Vraag dan van 28 maart tot en met 25 april 2014 extra hulp aan om te werken aan een gezonde leefstijl. Scholen kunnen kinderen en jongeren stimuleren meer te bewegen, niet te (gaan) roken of zich weerbaar op te stellen.

Door: Nancy Poiesz

S Scholen uit het primair en voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs kunnen kiezen uit het volgende aanbod:

- Gratis **advies-op-maat** van een Gezonde School-adviseur over gezondheid en passende maatregelen voor jouw school.

Deze adviseur is goed thuis in de lokale situatie en weet welke subsidiemogelijkheden er voor scholen zijn. Je kunt met de adviseur een schoolgezondheidsplan opstellen om de gezondheid van je leerlingen of studenten te bevorderen.

- Een **vergoeding van de taakuren** van eigen medewerkers voor het maken of uitvoeren van schoolgezondheidsbeleid. Voor ieder onderwijstype is er een vast aantal uren vergoeding beschikbaar. Voor het primair onderwijs is dat 40 taakuren, voor het voortgezet onderwijs 80 taakuren en voor het middelbaar beroepsonderwijs 120 taakuren. Je kunt de vergoeding ook gebruiken om een vignet Gezonde School aan te vragen. De vergoeding is niet bestemd voor het inkopen van lespakketten, materialen of voor het volgen van trainingen van derden.
- **Let op: de volgende mogelijkheid geldt alleen voor scholen in het voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs.**

- Een bijdrage in de kosten of extra hulp bij het uitvoeren van een **Gezonde School-activiteit** op jouw school. Je kunt kiezen uit verschillende activiteiten rond thema's als voeding, beweging, roken, alcohol, sociaal-emotionele ontwikkeling, seksuele gezondheid, gehoorschade- of letselpreventie. De ondersteuning bij de activiteit bestaat uit een financiële bijdrage van maximaal 50% van de kosten, voor activiteiten vanaf 100 euro.

Praktisch

- Alle informatie (toelichting, keuzemogelijkheden, voorwaarden, selectiecriteria, et cetera) over het ondersteuningsaanbod vind je op www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod. Je kunt je aanvraag dan alvast voorbereiden.
- Jouw school moet de kosten voor de activiteiten in schooljaar 2014-2015 maken en de activiteiten moeten ook in deze periode plaatsvinden.
- Wil je eerder advies? Neem dan contact op met je lokale GGD of met de Gezonde School-helpdesk via 030 274 3036 of gezondeschool@rivm.nl.

Vind je het lastig om door de bomen nog het bos te zien?

NISB biedt op haar website een visuele samenvatting van de landelijke initiatieven op het gebied van onderwijs en sport en bewegen. In een interactieve pdf vind je per regeling of initiatief een beknopte weergave (met link naar de betreffende webpagina voor uitgebreide informatie) en zijn financiële en/of communicatieve verbindingen tussen de regelingen of initiatieven weergegeven. Het overzicht staat op www.nisb.nl/initiatieven_onderwijs.

Overzicht initiatieven om sporten en bewegen te stimuleren in het onderwijs

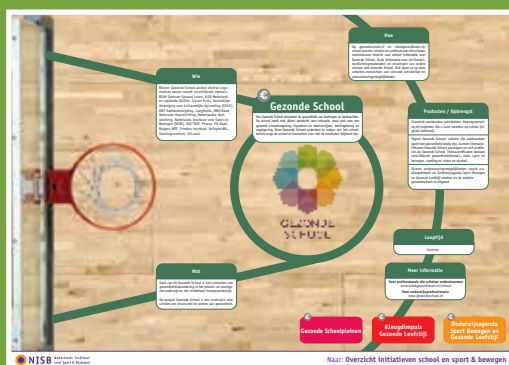
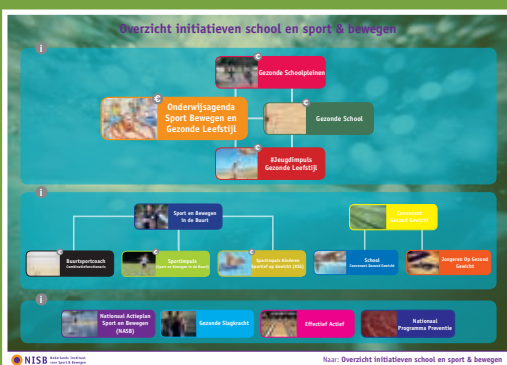


Meer weten

Je aanvraag doe je van 28 maart tot en met 25 april 2014 via www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod. Alleen een medewerker van de school mag een aanvraag doen. De directeur moet hiermee akkoord zijn. Op deze website vind je alle informatie over het ondersteuningsaanbod,

Gezonde School-activiteiten en meer. Zo kun je bijvoorbeeld de test ‘Hoe gezond is jouw school?’ doen. Een prima eerste stap om te kijken hoe jouw school werkt aan gezondheid en wat je volgende stap kan zijn.

De Onderwijsagenda Sport, Bewegen en een Gezonde Leefstijl en de #Jeugdimpuls van het RIVM Centrum Gezond Leven en partners maken de extra ondersteuning mogelijk. ◀



Contact:
gezondeschool@rivm.nl