



# Leermiddelen digitaal

## en direct toegankelijk (2)

*De site Wikiwijs geeft toegang tot leermiddelen voor verschillende vakken. Ook voor lichamelijke opvoeding. Docenten en studenten kunnen via deze site 'halen en brengen'. Dat betekent dat iedereen er leermiddelen kan plaatsen maar ook kan zoeken naar leermiddelen. Je hebt een zogenaamde 'Entree'-gebruikersnaam en -wachtwoord nodig om toegang te krijgen. Veel collega's hebben dit al via hun school waardoor er weinig in de weg staat Wikiwijs te gaan gebruiken.*

**Door: Hjalmar Zoetewei en Maarten Massink**

In Lichamelijke Opvoeding 7 (2014) hebben we enkele voorbeeldleermiddelen opgenomen. In dit artikel wil de redactie je meer voorbeelden laten zien van inzendingen. Ze zijn afkomstig van de site van wikiwijs en gymleraren.nl.

Je krijgt toegang tot de site via *kvloweb.nl*. Als je in *Wikiwijs* bent kun je klikken op *lesmateriaal*, dan op *voortgezet onderwijs* (Let op: hier staat ook materiaal voor het basisonderwijs), gevolgd door het aanklikken van het vak *Lichamelijke Opvoeding*. Als

je daarna op het zoekicoontje klikt krijg je veel resultaten van leermiddelen. Door meer zoekopties aan te klikken kun je filters inschakelen waarmee je het zoeken kunt specificeren.

Soms staan er leuke ideeën om in je les uit te proberen bijvoorbeeld hoogspringcompetitie: individueel of als groepswedstrijd van Mariska Bus. ◀

### HOOGSPRINGEN

#### Individuele wedstrijd

Over drie hoogtes; maak een optelsom van je springresultaat.

- Elke springer geeft aan over welke hoogte hij wil springen. Hierbij noemt de beste springer als eerste zijn hoogte en noteert deze op het bord bij eerste poging. Daarna noteren de anderen hun eerste hoogte.
- Dan ga je springen. Als je het haalt mag je een rondje om de hoogte heen zetten. Niet gehaald: streep er doorheen. Iedereen achter elkaar.
- Voor de tweede sprong ga je allemaal opnieuw invullen, dan springen en daarna voor de derde keer.
- Tot slot tel je per persoon de hoogtes op die je wel gehaald hebt en dit is dan je eindscore.

Voorbeeld:

naam	1 <sup>ste</sup> hoogte	2 <sup>de</sup> hoogte	3 <sup>de</sup> hoogte	totaal	plaats
Jeroen	145(mis)	145	150	295	3
Wijnand	140	145	150(mis)	285	4
Mark	135	140	145	330	1
Wiebe	135	135	140	310	2
Groepstotaal				1220	

- Bij gelijk eindigen beslist de score van degene die de grootste hoogte heeft gepasseerd. Is dat ook gelijk, dan telt de volgende grootste hoogte.

#### Groepswedstrijd

We kunnen ook een groepswedstrijd doen; twee gelijke groepen maken. (A en B) met jongens en meiden erin. Aan het eind de totalen optellen.



Contact:

*hjalmar.zoetewei@kvlo.nl*,  
*maarten.massink@kvlo.nl*