

Themagericht schoolzwemmen slaat aan in Arnhem

ARNHEM - Themagericht schoolzwemmen, anderhalve maand lang een wekelijkse les voor leerlingen met een zwemdiploma, voorziet in een grote behoefte in Arnhem. Sinds de introductie dit schooljaar, nemen zeventien scholen hieraan deel met in totaal 868 leerlingen. Cios-studenten doen hieraan mee.

Door: Angela Bouwman en Merijn Wilde

In ons waterrijk land is het heel belangrijk dat kinderen goed kunnen zwemmen. Vandaar dat naast het behalen van een diploma het onderhouden van de vaardigheden en het uitbreiden ervan niet onderschat mag worden.

Themagericht schoolzwemmen

Het themagericht schoolzwemmen sluit hier goed op aan. De kinderen maken kennis met een aantal thema's. "Zo leren we ze hoe te handelen als ze bijvoorbeeld onverwacht in het water terecht komen", vertelt Miriam Derksen lesgever/coördinator bij het themagericht schoolzwemmen in Zwembad Valkenhuizen. "We geven de lessen zowel in het diepe als het ondiepe, zodat mindere zwemmers ook mee kunnen doen."

Zowel leerkrachten als leerlingen zijn positief. "Leuk en afwisselend", aldus de docenten. "De kinderen zijn enthousiaster dan bij de gewone zwemles. Ze zijn vaardiger geworden in het water." Ook de tijdsinvestering, zes keer 45 minuten, wordt als goed beoordeeld. Minder lestijd kwijt zijn aan het zwemonderwijs was immers een wens van een aantal scholen.

Reacties onder leerlingen variëren van: "Leuk, ook de dans bij het begin, soms een beetje eng tot nieuwe dingen geleerd zoals het zwemmen met een duikbril." "We hebben coole spelletjes gedaan", vertelt Moos Kreger (11), groep 8 van de AMS. "Tikkertje en schijfjes opduiken van de bodem." Klasgenoot en vriend Sam van de Pol (11) knikt enthousiast. "Eigenlijk wilden we niet stoppen. En de survival les was ook gaaf. Je moest met je kleren aan een leerling redden. We hebben nu ook een survival diploma." (Zie afbeelding.)

Lesinhoud

De eerste les is vooral bedoeld om het niveau van de kinderen vast te stellen. Tijdens de eerste drie lessen komen achtereenvolgens aerobische

in het ondiepe, basiselementen zoals drijven, springen, tik- en behendigheidssporten en survival aan bod. De tweede helft begint met balvaardigheid en wedstrijd zwemmen, zoals de onderdelen doelgooien, estafette vijf- tienbal, startoefeningen en verschillende zwemslagen. Les vijf en zes staan in het teken van snorkelen, showspringen en survival met gebruik van onder meer opblaasbare materialen zoals bootjes, de loopmat, wakzwemmen en de glijbaan.



Diplomagericht schoolzwemmen

Net als voorgaande jaren, is het diplomagericht schoolzwemmen hard nodig. Vooral bedoeld voor scholen met relatief veel leerlingen die (vrijwel) geen zwemdiploma hebben. "Bij scholen in aandachtwijken is schoolzwemmen vaak de enige manier om te leren zwemmen," vertelt Merijn Wilde consultant Bewegingsonderwijs en Sport. ■

De Arnhemse politiek heeft weer groen licht gegeven voor voortzetting van het schoolzwemmen. "Dat is geweldig in deze tijd van bezuinigingen", zegt Merijn Wilde. Dit schooljaar nemen 48 scholen deel aan het diplomagericht schoolzwemmen met in totaal 1.912 leerlingen. Dit waren 2.592 leerlingen in het schooljaar 2013/2014. Het totaal aantal leerlingen, themagericht én diplomagericht schoolzwemmen, is toegenomen met 6,6%. Leerlingen van scholen, die diplomagericht schoolzwemmen kiezen, hebben elke week 30/45 minuten les. Ze worden volgens het zwem-ABC opgeleid voor een diploma. Het streven is dat iedereen in het bezit van een A- en B-diploma de basisschool verlaat. Goed geschoold personeel, de vakgroep bewegingsonderwijs (ALO'ers) en zweminstructeurs, verzorgen de lessen. Derde jaars Cios-studenten met het profiel Allround Zwembad Medewerker lopen hierbij stage. Een docent van de opleiding begeleidt de studenten intensief en is ook altijd bij de lessen aanwezig. Door de open en positieve opstelling van de schoolbesturen is de invoering van de nieuwe werkwijze snel tot stand gekomen. Zij financieren samen met de gemeente het schoolzwemmen.

Contact:

Merijn.Wilde@arnhem.nl
Angela.Bouwman@arnhem.nl