

Hoofdstuk 6

Chronisch zieken

Vincent Hildebrandt¹, Claire Bernaards¹, Hedwig Hofstetter¹, Ine Pulles²,
Huib Valkenberg³

¹ *TNO Gezond Leven, Leiden*

² *Mulier Instituut, Utrecht*

³ *VeiligheidNL, Amsterdam*

6.1 Inleiding

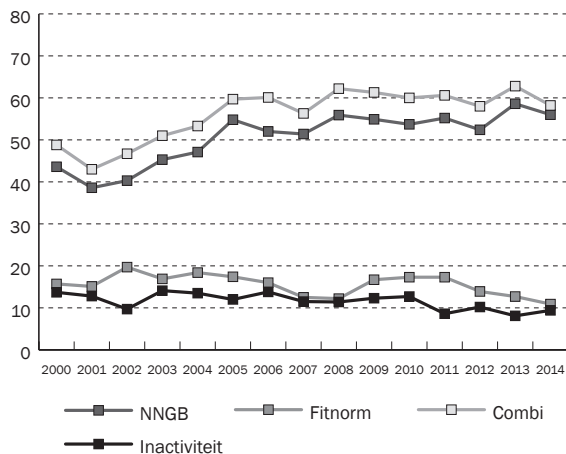
In dit hoofdstuk gaan we in op het beweggedrag, de sportdeelname, het zitgedrag en de incidentie van sportblessures van chronisch zieken in de afgelopen 15 jaar.

6.2 Methode

De gevolgde methodologie in het algemeen is beschreven in hoofdstuk 2. Onder chronisch zieken verstaan wij in dit hoofdstuk personen met één of meerdere langdurige aandoeningen. In de jaren 2006-2014 gaf gemiddeld 22,9% van de volwassenen aan één of meerdere langdurige aandoeningen te hebben. Over deze groep gaat dit hoofdstuk. Voor de paragrafen over bewegen en sportdeelname beperken we ons tot chronisch zieken van 18 jaar en ouder; voor de paragraaf over sportblessures breiden we de groep uit tot chronisch zieken van 4 jaar en ouder om voldoende aantallen sportblessures te houden.

6.3 Resultaten chronisch zieken

6.3.1 Trends in bewegen en sporten



Figuur 6.1. Bewegegedrag van personen van 18 jaar en ouder met één of meerdere langdurige aandoeningen: percentage dat voldoet aan de NNGB, de fitnorm en de combinorm of inactief is in de jaren 2000-2014 (zie bijlage, tabel B6.1).

Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB)

In de periode 2000-2014 is het percentage chronisch zieken dat voldoet aan de NNGB toegenomen van 44% in 2000 naar 56% in 2014. De grootste stijging in het percentage normactieven vond plaats tussen 2000 en 2005.

Fitnorm

Het percentage chronisch zieken dat voldoet aan de fitnorm fluctueert door de jaren, met over het geheel genomen een daling van 16% in 2000 naar 11% in 2014.

Combinorm

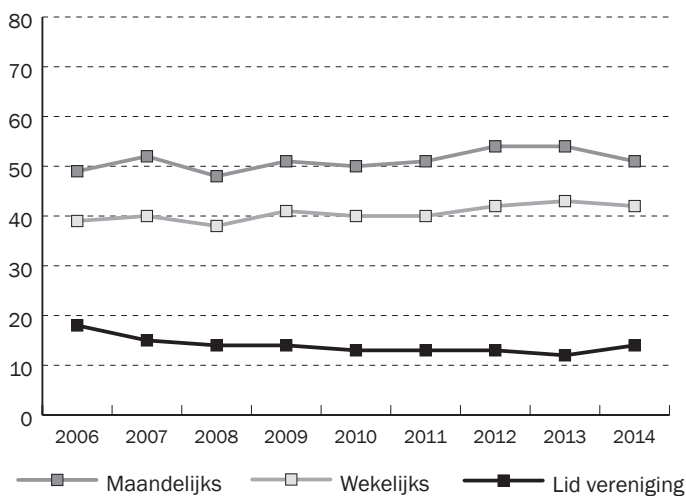
De combinorm laat een positief stijgende trend zien van 49% in 2000 naar 58% in 2014. De grootste stijging in het percentage combinormactieven vond plaats tussen 2000 en 2005.

Ook chronisch zieken zijn in de zomer actiever dan in de winter. Dit geldt ook voor de NNGB en de fitnorm afzonderlijk (zie bijlage tabel B6.2).

Inactiviteit

Het percentage inactieve chronisch zieken laat een gestaag dalende trend zien van 14% in 2000 naar 9% in 2014.

Sportdeelname



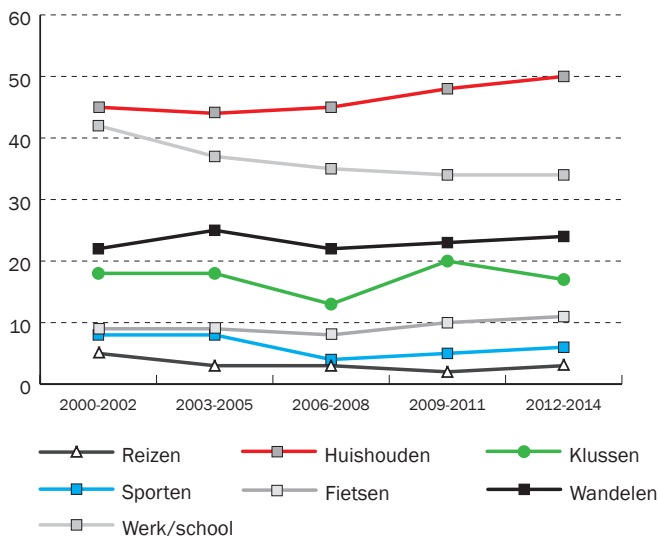
Figuur 6.2. Sportdeelname van personen van 18 jaar en ouder met één of meerdere langdurige aandoeningen: percentage dat maandelijks (minimaal 12 keer per jaar) aan sport doet, wekelijks (minimaal 40 keer per jaar) aan sport doet en dat lid is van een sportvereniging (2006-2014) (zie bijlage, tabel B6.3).

De sportdeelname van chronisch zieken is de afgelopen jaren stabiel gebleven: rond de 50% sport maandelijks en ruim 40% sport wekelijks. De afgelopen jaren is het percentage chronisch zieken dat lid is van een sportvereniging nagenoeg gelijk gebleven (rond de 14%).

6.3.2 Verschillen in beweggedrag naar achtergrondkenmerken

In tabel B6.4 van de bijlage, is een uitsplitsing gemaakt van het beweggedrag en de sportdeelname naar achtergrondkenmerken (geslacht, leeftijdscategorie, opleiding, werksituatie en overgewicht). Hieruit blijkt dat binnen de groep chronisch zieken 65 plussers en mensen met obesitas zich consistent in ongunstige zin onderscheiden, terwijl werkenden en (wat betreft sporten) hoog-opgeleiden zich juist in gunstige zin onderscheiden.

6.3.3 Alledaags beweegpatroon



Figuur 6.3 Beweegpatroon van personen van 18 jaar en ouder met en zonder één of meerdere langdurige aandoeningen: gemiddeld aantal minuten per dag per onderscheiden activiteit (2006-2014) (zie bijlage, tabel B6.5).

Het beweegpatroon van chronisch zieken is over de tijd weinig veranderd. Gemiddeld bewegen chronisch zieken ruim 150 minuten per dag. Huishoudelijk werk is de voornaamste bron van alledaagse lichaamsbeweging, gevolgd door werk/school.

6.3.4 Determinanten van beweeggedrag

Tabel 6.1 laat zien wat de attitude, ervaren sociale norm/steun en ervaren eigen effectiviteit van chronisch zieken is ten aanzien van bewegen. De attitude van chronisch zieken ten aanzien van meer bewegen is merendeels positief, vooral bij degenen die de combinorm niet halen. Chronisch zieken die niet voldoen aan de combinorm geven vaker dan chronisch zieken die wel voldoen aan de combinorm aan dat zij het (heel) goed vinden om méér te gaan bewegen (rond de 70% versus rond de 60%) dan zij nu doen en dat ook prettig vinden (rond de 60% versus rond de 50%). Zij geven echter minder vaak aan dat het hen (heel) goed zal lukken om meer te gaan bewegen als zij dat echt zouden willen. Dit percentage laat wel een stijgende trend zien (van 32% in 2006-2008 naar 45% in 2012-2014). Het percentage chronisch zieken dat aangeeft dat mensen in hun omgeving (heel) veel bewegen is toegenomen. Dit geldt zowel voor de normactieven als de niet-normactieven. Beide groepen worden echter maar beperkt gestimuleerd door hun omgeving om meer te gaan bewegen (rond de 10-15%).

Tabel 6.1. *Attitude, ervaren sociale norm/steun en ervaren eigen effectiviteit van personen van 18 jaar en ouder met één of meerdere langdurige aandoeningen: percentage personen dat de betrokken vraag positief beantwoord, uitgesplitst naar het al dan niet voldoen aan de combinorm (2006-2014).*

| | Periode | Normactief | Niet-normactief |
|--|----------------|-------------------|------------------------|
| Attitude | | | |
| Percentage personen met één of meerdere langdurige aandoeningen dat het (heel) goed vindt om méér te gaan bewegen dan hij/zij nu doet. | 2006-2008 | 65,8 | 75,4 |
| | 2009-2011 | 57,9 | 69,5 |
| | 2012-2014 | 64,7 | 72,5 |
| Percentage personen met één of meerdere langdurige aandoeningen dat het (heel) prettig vindt om meer te gaan bewegen dan hij/zij nu doet. | 2006-2008 | 51,4 | 61,3 |
| | 2009-2011 | 51,8 | 50,7 |
| | 2012-2014 | 55,7 | 58,3 |
| Ervaren sociale norm/steun | | | |
| Percentage personen met één of meerdere langdurige aandoeningen bij wie mensen met wie zij veel omgaan (heel) veel bewegen. | 2006-2008 | 35,0 | 38,3 |
| | 2009-2011 | 40,4 | 43,4 |
| | 2012-2014 | 45,2 | 42,9 |
| Percentage personen met één of meerdere langdurige aandoeningen dat veel gestimuleerd wordt meer te gaan bewegen door personen met wie zij veel omgaan. | 2006-2008 | 14,2 | 15,7 |
| | 2009-2011 | 16,4 | 11,1 |
| | 2012-2014 | 10,2 | 15,0 |
| Ervaren eigen effectiviteit | | | |
| Percentage personen met één of meerdere langdurige aandoeningen dat denkt dat het hem/haar (heel) goed zal lukken om meer te gaan bewegen als hij/zij dat echt zou willen. | 2006-2008 | 47,4 | 32,1 |
| | 2009-2011 | 37,3 | 37,1 |
| | 2012-2014 | 49,9 | 44,5 |

6.3.5 Zitgedrag

In tabel B6.6 van de bijlage is het aantal uren weergegeven dat chronisch zieken zittend/liggend doorbrengen op een vrije dag, uitgesplitst naar achtergrondkenmerken (geslacht, leeftijd, opleiding, werksituatie en BMI). Chronisch zieken zitten/liggen ruim vijf uur op een vrije dag (over werk/schooldagen zijn onvoldoende gegevens beschikbaar). Mannen met één of meer chronische aandoeningen zitten ten opzichte van vrouwen met één of meer chronische aandoeningen relatief veel (rond de zes uur) en huisvrouwen/mannen relatief weinig (rond de vier uur) ten opzichte van beide andere groepen.

6.3.6 Sportblessures

Het aantal sportblessures bij chronisch zieken is niet of nauwelijks toegenomen sinds 2006 (bijlage, tabel 6.7). Ook de kans om een blessure op te lopen (aantal blessures per 1.000 uur sport) bleef ongeveer gelijk (jaarlijks gemiddeld 1,5). Bijna één op de zes chronisch zieke sporters is jonger dan 18 jaar.

Chronisch zieke sporters lopen vooral blessures op aan de knie (18%, 110.000) en de enkel (16%, 96.000).

De meeste blessures onder chronisch zieke sporters worden opgelopen door sporters met chronische rug- en gewrichtsklachten/artrose/reuma/langdurige aandoeningen aan been, knie en dergelijke. Een derde deel van de blessures wordt opgelopen door deze groep.

6.4 Samenvatting

Chronisch zieken van 18 jaar en ouder zijn de afgelopen 15 jaar meer gaan bewegen; het aantal inactieven is in deze groep afgenomen. De toename in bewegen komt op conto van het matig intensief bewegen conform de NNGB; het aantal chronisch zieken dat intensief beweegt conform de fit norm is de afgelopen jaren juist gedaald. De sportdeelname is in deze groep nagenoeg stabiel.

Binnen deze groep onderscheiden de 65 plussers en mensen met obesitas zich in ongunstige zin en werkenden en hoog-opgeleiden in gunstige zin.

Het beweegpatroon van chronisch zieken is over de tijd weinig is veranderd, waarbij huishoudelijk werk en werk/school de voornaamste bronnen van alledaagse lichaamsbeweging zijn.

De attitude van chronisch zieken van 18 jaar en ouder ten aanzien van meer bewegen is merendeels positief, vooral bij degenen die de combinorm niet halen. De gerapporteerde eigen effectiviteit in laatstgenoemde groep is relatief laag, maar wel stijgende. De sociale omgeving stimuleert bewegen nauwelijks.

Wat het zit/lig gedrag betreft, blijken chronisch zieken gemiddeld ruim vijf uur op een vrije dag te zitten. Mannen met één of meer langdurige aandoeningen zitten relatief veel (rond de 6 uur) en huisvrouwen/mannen relatief weinig (rond de vier uur).

Het aantal sportblessures en het blessurerisico bij chronisch zieken is niet of nauwelijks toegenomen sinds 2006.

Bijlage Hoofdstuk 6

Tabel B6.1. *Beweeggedrag van personen van 18 jaar en ouder met één of meerdere langdurige aandoeningen: percentage dat voldoet aan de beweegnormen of inactief was met de 95% betrouwbaarheidsintervallen (BI) (2000-2014).*

| Jaar | N | NNGB | | Fitnorm | | Combinorm | | Inactief | |
|------|------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|--------------------|-------------|------------|-------------|
| | | % norm-actieven | BI | % fitnormactief | BI | % Combinorm-actief | BI | % Inactief | BI |
| 2000 | 485 | 43,6 | 38,7 - 48,7 | 15,7 | 12,3 - 19,7 | 48,8 | 43,8 - 53,8 | 13,7 | 10,5 - 17,6 |
| 2001 | 471 | 38,6 | 33,9 - 43,5 | 15,1 | 11,8 - 19,0 | 43,0 | 38,2 - 48,0 | 12,8 | 9,8 - 16,5 |
| 2002 | 520 | 40,3 | 35,8 - 45,0 | 19,7 | 16,2 - 23,7 | 46,7 | 42,1 - 51,4 | 9,7 | 7,2 - 12,9 |
| 2003 | 1846 | 45,3 | 42,8 - 47,9 | 16,9 | 15,1 - 18,6 | 51,0 | 48,5 - 53,5 | 14,1 | 12,4 - 15,9 |
| 2004 | 1940 | 47,1 | 44,7 - 49,5 | 18,4 | 16,6 - 20,4 | 53,3 | 50,9 - 55,7 | 13,5 | 11,9 - 15,3 |
| 2005 | 2063 | 54,8 | 52,4 - 57,2 | 17,4 | 15,6 - 19,3 | 59,7 | 57,3 - 62,0 | 12,0 | 10,5 - 13,7 |
| 2006 | 700 | 52,0 | 47,1 - 56,9 | 16,0 | 12,7 - 19,9 | 60,1 | 55,2 - 64,8 | 13,8 | 10,7 - 17,6 |
| 2007 | 615 | 51,4 | 46,3 - 56,5 | 12,5 | 9,4 - 16,3 | 56,3 | 51,2 - 61,3 | 11,5 | 8,6 - 15,2 |
| 2008 | 543 | 55,9 | 50,5 - 61,2 | 12,2 | 9,0 - 16,2 | 62,2 | 56,8 - 67,3 | 11,4 | 8,3 - 15,3 |
| 2009 | 634 | 54,9 | 49,6 - 60,1 | 16,7 | 13,1 - 21,0 | 61,3 | 56,1 - 66,3 | 12,3 | 9,2 - 16,2 |
| 2010 | 654 | 53,7 | 47,6 - 59,7 | 17,3 | 13,1 - 22,4 | 60,0 | 53,9 - 65,8 | 12,7 | 9,1 - 17,3 |
| 2011 | 628 | 55,2 | 49,6 - 60,7 | 17,3 | 13,4 - 21,9 | 60,6 | 55,0 - 65,9 | 8,6 | 5,9 - 12,3 |
| 2012 | 595 | 52,4 | 43,6 - 61,1 | 13,9 | 8,7 - 21,1 | 58,0 | 49,1 - 66,4 | 10,2 | 5,8 - 16,8 |
| 2013 | 713 | 58,6 | 51,3 - 65,6 | 12,7 | 8,5 - 18,3 | 62,8 | 55,5 - 69,6 | 8,1 | 4,8 - 13,0 |
| 2014 | 588 | 56,0 | 47,8 - 63,9 | 10,9 | 6,7 - 17,0 | 58,2 | 50,0 - 66,0 | 9,4 | 5,5 - 15,3 |

Tabel B6.2. *Beweggedrag van personen van 18 jaar en ouder met één of meerdere langdurige aandoeningen: percentage dat tenminste 30 minuten matig inspannend lichamelijk actief is naar aantal dagen per week (~ NNGB), dat tenminste 20 minuten inspannend lichamelijk actief is naar aantal keren per week (~ fitnorm), en dat al dan niet voldoet aan de combinorm, uitgesplitst naar zomer en winter (2006-2014).*

| | Zomer | | Winter | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 2006-2011 | 2012-2014 | 2006-2011 | 2012-2014 |
| NNGB – aantal dagen per week actief i | | | | |
| 0 | 11,9 | 10,0 | 15,1 | 11,8 |
| 1 | 1,3 | 1,0 | 4,1 | 3,3 |
| 2 | 4,5 | 2,3 | 6,9 | 7,7 |
| 3 | 6,2 | 4,1 | 9,2 | 10,5 |
| 4 | 5,7 | 6,5 | 7,4 | 9,7 |
| 5 Normactief | 12,0 | 8,5 | 14,1 | 10,2 |
| 6 | 6,1 | 6,3 | 4,9 | 6,3 |
| 7 | 52,2 | 61,4 | 38,2 | 40,6 |
| Fitnorm – aantal keren per week actief | | | | |
| 0 (niet fitnormactief) | 55,5 | 53,4 | 60,8 | 58,6 |
| 1-2 (semi fitnormactief) | 20,6 | 22,8 | 22,4 | 24,8 |
| 3 (fitnormactief) | 23,8 | 23,8 | 16,8 | 16,6 |
| Combinorm | | | | |
| Niet normactief | 25,9 | 21,0 | 38,4 | 39,1 |
| Normactief | 74,1 | 79,0 | 61,6 | 60,9 |

Tabel B6.3. *Sportdeelname van personen van 18 jaar en ouder met één of meerdere langdurige aandoeningen: percentage dat maandelijks aan sport doet (minimaal 12 keer per jaar), wekelijks aan sport doet (minimaal 40 keer per jaar) en lid is van een sportvereniging met de 95% betrouwbaarheidsintervallen (BI) (2006-2014).*

| Jaar | N | Maandelijks sporten | | Wekelijks sporten | | Lidmaatschap sportvereniging | |
|------|-------|---------------------|-----------|-------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| | | % | BI | % | BI | % | BI |
| 2006 | 2.189 | 49,1 | 47,0-51,2 | 38,8 | 36,8-40,9 | 18,1 | 16,5-19,8 |
| 2007 | 2.121 | 51,6 | 49,5-53,7 | 39,6 | 37,5-41,7 | 14,5 | 13,1-16,1 |
| 2008 | 2.103 | 47,8 | 45,8-49,9 | 37,7 | 35,7-39,8 | 13,9 | 12,5-15,5 |
| 2009 | 2.254 | 50,9 | 48,8-53,0 | 40,8 | 38,8-42,8 | 13,9 | 12,5-15,4 |
| 2010 | 2.132 | 50,0 | 47,9-52,1 | 40,4 | 38,3-42,5 | 13,0 | 11,6-14,5 |
| 2011 | 2.006 | 51,0 | 48,8-53,2 | 40,0 | 37,9-42,2 | 12,6 | 11,2-14,1 |
| 2012 | 1.984 | 53,7 | 51,5-55,9 | 41,9 | 39,8-44,1 | 13,2 | 11,8-14,8 |
| 2013 | 2.247 | 54,3 | 52,2-56,4 | 43,0 | 41,0-45,1 | 11,9 | 10,6-13,3 |
| 2014 | 2.093 | 51,1 | 49,0-53,2 | 41,6 | 39,5-43,7 | 13,5 | 12,1-15,0 |

Tabel B6.4. Beweegdrag van personen van 18 jaar en ouder met één of meerdere langdurige aandoeningen: percentage dat aan de beweegnormen voldoet of inactief is, dat minimaal 12 keer per jaar aan sport doet ('maandelijkse sportdeelname'), minimaal 40 keer per jaar aan sport doet ('wekelijkse sportdeelname') en dat lid is van een sportvereniging, naar geslacht, leeftijd, opleiding, werksituatie en BMI (2000-2014).*

| | NNGB | | | | Fitnorm | | | | Combinorm | | | | Inactiviteit | | | | Maandelijks sporten | | | | Wekelijks sporten | | | | Lidmaatschap vereniging | | | |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|-----------|-------------------------|-----------|-----------|--|
| | 2000-2005 | 2006-2011 | 2012-2014 | 2000-2005 | 2006-2011 | 2012-2014 | 2000-2005 | 2006-2011 | 2012-2014 | 2000-2005 | 2006-2011 | 2012-2014 | 2000-2005 | 2006-2011 | 2012-2014 | 2000-2005 | 2006-2011 | 2012-2014 | 2000-2005 | 2006-2011 | 2012-2014 | 2000-2005 | 2006-2011 | 2012-2014 | 2000-2005 | 2006-2011 | 2012-2014 | |
| Totaal | 45,0 | 53,9 | 55,7 | 17,2 | 15,3 | 12,5 | 50,4 | 60,0 | 59,7 | 12,6 | 11,7 | 9,2 | 50,1 | 53,1 | 39,6 | 42,2 | 14,3 | 12,8 | | | | | | | | | | |
| Geslacht | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Man | 46,0 | 49,4 | 56,9 | 20,0 | 16,4 | 14,3 | 53,0 | 54,9% | 61,5 | 12,1 | 12,0 | 7,2 | 50,5 | 54,7 | 40,3 | 43,1 | 16,7 | 15,9 | | | | | | | | | | |
| Vrouw | 48,3 | 56,5 | 54,6 | 15,6 | 14,8 | 11,6 | 52,9 | 63,0% | 58,1 | 13,5 | 11,5 | 10,6 | 49,8 | 52,0 | 39,1 | 41,6 | 12,7 | 10,8 | | | | | | | | | | |
| Leeftijd | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18-64 | 50,3 | 55,7 | 57,0 | 21,3 | 18,4 | 12,9 | 57,1 | 62,9% | 62,0 | 8,7 | 8,2 | 6,5 | 55,9 | 59,0 | 43,6 | 46,3 | 15,6 | 14,2 | | | | | | | | | | |
| 65 jaar en ouder | 38,8 | 45,8 | 48,0 | 7,5 | 6,6 | 8,3 | 40,9 | 50,7% | 50,7 | 24,6 | 19,9 | 17,7 | 32,0 | 39,5 | 27,2 | 32,8 | 10,0 | 9,6 | | | | | | | | | | |
| Opleiding | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Laag | 46,7 | 54,1 | 49,4 | 13,4 | 14,0 | 7,7 | 50,2 | 60,0% | 52,8 | 17,1 | 14,1 | 15,7 | 38,4 | 39,6 | 30,4 | 32,4 | 9,9 | 9,2 | | | | | | | | | | |
| Midden | 49,6 | 55,1 | 55,6 | 20,6 | 16,5 | 13,8 | 55,7 | 61,2% | 60,4 | 10,4 | 10,1 | 7,7 | 53,2 | 54,7 | 41,7 | 42,2 | 14,7 | 12,5 | | | | | | | | | | |
| Hoog | 46,7 | 53,9 | 61,3 | 19,8 | 17,0 | 20,5 | 54,0 | 59,3% | 64,0 | 9,2 | 9,3 | 3,4 | 64,4 | 68,5 | 51,4 | 54,1 | 20,9 | 17,5 | | | | | | | | | | |
| Werksituatie | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Werkend | - | 66,1 | 64,8 | - | 20,3 | 16,0 | - | 71,8% | 69,8 | - | 3,3 | 2,6 | 64,2 | 66,2 | 49,3 | 51,7 | 19,8 | 17,7 | | | | | | | | | | |
| Huisvrouw/man | - | 54,7 | 55,1 | - | 17,8 | 13,4 | - | 60,5% | 57,7 | - | 9,3 | 7,6 | 45,7 | 45,2 | 36,7 | 36,3 | 11,9 | 10,4 | | | | | | | | | | |
| Niet-werkend | - | 45,8 | 49,6 | - | 10,8 | 9,4 | - | 51,9% | 52,2 | - | 18,4 | 16,2 | 39,6 | 42,8 | 32,4 | 35,1 | 10,1 | 8,4 | | | | | | | | | | |
| BMI* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <25 | 47,0 | 56,8 | 49,3 | 20,2 | 17,2 | 15,9 | 53,6 | 62,7% | 61,9 | 8,8 | 8,5 | 8,9 | 52,1 | 53,2 | 42,6 | 42,2 | 15,3 | 12,3 | | | | | | | | | | |
| 25-30 | 46,6 | 54,7 | 61,6 | 16,7 | 13,6 | 14,6 | 51,6 | 58,4% | 64,0 | 10,9 | 11,8 | 7,9 | 50,2 | 55,8 | 40,8 | 44,9 | 15,9 | 13,3 | | | | | | | | | | |
| >30 (obesitas) | 38,8 | 41,7 | 46,1 | 12,1 | 7,9 | 16,6 | 42,6 | 44,5% | 49,7 | 19,0 | 17,6 | 14,8 | 46,9 | 53,6 | 36,0 | 40,9 | 11,6 | 10,4 | | | | | | | | | | |

- te lage aantallen

*BMI= Body Mass Index (kg/m²)

Tabel B6.5. *Beweegpatroon van personen van 18 jaar en ouder met één of meerdere langdurige aandoeningen: gemiddeld aantal minuten per dag per onderscheiden activiteit (2000-2014).*

| | School/ werk | Reizen school/werk | Huishouden | Klussen/ tuinieren | Sporten | Fietsen | Wandelen | Anders | Totaal |
|-----------|-----------------|-----------------------|------------|-----------------------|---------|---------|----------|--------|--------|
| 2000-2002 | 42 | 5 | 45 | 18 | 8 | 9 | 22 | 8 | 158 |
| 2003-2005 | 37 | 3 | 44 | 18 | 8 | 9 | 25 | 9 | 153 |
| 2006-2008 | 35 | 3 | 45 | 13 | 4 | 8 | 22 | 5 | 135 |
| 2009-2011 | 34 | 2 | 48 | 20 | 5 | 10 | 23 | 6 | 147 |
| 2012-2014 | 34 | 3 | 50 | 17 | 6 | 11 | 24 | 8 | 152 |

Tabel B6.6. *Zitgedrag van personen van 18 jaar en ouder met één of meerdere langdurige aandoeningen: aantal zit/figuren per dag op een vrije dag*, totaal en uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, opleiding, werksituatie en BMI** met de bijbehorende standaarddeviaties (2006-2014).*

| | 2006-2011 | 2012-2014 |
|---------------------|------------------|------------------|
| Totaal | 5,2 (3,2) | 5,3 (3,0) |
| N | 998 | 462 |
| Geslacht | | |
| Man | 5,7 (3,7) | 6,4 (3,5) |
| Vrouw | 4,9 (2,9) | 4,8 (2,5) |
| Leeftijd | | |
| 18-64 | 5,2 (3,3) | 5,4 (3,0) |
| 65 jaar en ouder | 5,2 (3,1) | 5,2 (3,0) |
| Opleiding | | |
| Laag | 5,0 (3,1) | 5,5 (3,4) |
| Midden | 5,7 (3,5) | 5,0 (2,8) |
| Hoog | 4,8 (2,7) | 5,2 (2,5) |
| Werksituatie | | |
| Werkend | 5,0 (2,7) | 5,2 (2,4) |
| Huisvrouw/man | 4,5 (2,8) | 3,9 (2,0) |
| Niet-werkend | 5,6 (3,7) | 5,4 (3,2) |
| BMI* | | |
| <25 | 5,1 (3,3) | 5,4 (3,4) |
| 25 en hoger | 5,3 (3,2) | 5,3 (2,6) |

* over een school/werkdag zijn onvoldoende data beschikbaar

**BMI= Body Mass Index (kg/m²); een indeling in drie categorieën is hier niet mogelijk vanwege te kleine aantallen respondenten.

Tabel B6.7. Sportblessures van personen van 4 jaar en ouder met één of meerdere langdurige aandoeningen: aantallen en incidentiedichtheid geregistreerd aantal (in OBiN), landelijke schatting¹, aantal per 1000 sporturen en de 95% betrouwbaarheids-intervallen (2006-2014).

| | N | landelijke schatting | aantal per 1.000 sporturen | BI |
|------|----------|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| 2006 | 126 | 620.000 | 1,7 | 510.000 - 730.000 |
| 2007 | 108 | 540.000 | 1,4 | 440.000 - 650.000 |
| 2008 | 106 | 510.000 | 1,4 | 410.000 - 610.000 |
| 2009 | 131 | 620.000 | 1,6 | 510.000 - 730.000 |
| 2010 | 141 | 640.000 | 1,5 | 530.000 - 740.000 |
| 2011 | 104 | 530.000 | 1,3 | 430.000 - 640.000 |
| 2012 | 124 | 610.000 | 1,5 | 500.000 - 720.000 |
| 2013 | 132 | 680.000 | 1,5 | 560.000 - 800.000 |
| 2014 | 145 | 690.000 | 1,7 | 570.000 - 800.000 |

* Jaarlijks gemiddelde 2006-2014

¹ gebaseerd op aantal respondenten in OBiN