

FOTO: ANITA RIEMERSMA



VOLTIGE: PAARDENSPORT VOOR SCHOLEN

Een paardensport waarvoor men alle motorische grondeigenschappen nodig heeft, waar kinderen samen leren werken met elkaar en met een paard en wat goed te betalen is voor een school. Klinkt misschien te mooi om waar te zijn maar dat is het niet! De paardensport groeit in Nederland. Maar wordt vaak gezien als een elitesport. Zeker door de hoge kosten die eraan vast zitten. Daarom is er voor scholen een welkom alternatief: voltige.

Door: Roos Slottje

VOLTIGE OP EEN 'ECHT' PAARD

Ik kan me voorstellen dat veel mensen zich nu afvragen; wat is voltige?

Voltige is turnen op een levend paard en hierdoor niet te verwarren met het voltigeren in de turnwereld bij de heren. De kinderen moeten een scala aan verplichte oefeningen doen, maar ook vrije oefeningen die ze zelf, of de coach, mogen verzinnen. De verplichte oefeningen doet ieder voor zich, maar de kür wordt met twee of drie op het paard uitgevoerd. Dit gebeurt zowel in stap als in galop. Het is een groeiende sport met nu 600 leden in Nederland en bekend over de hele wereld.

Zelf ben ik al vanaf mijn vijfde jaar actief geweest in de paardensport en met name in de voltigesport. Ik heb altijd op topsportniveau getraind en wilde deze sport graag op scholen promoten. Ik had in Duitsland gezien dat het kon en was daarom extra gemotiveerd dit op de school, waar ik werk, ook voor elkaar te krijgen. En zo kwam het dat we op een dinsdagochtend toch echt met de groep op een manege in de buurt stonden.

VOORZICHTIG BEGINNEN

Aangekomen op de manege waren al veel kinderen onder de indruk. Er was wat commentaar op de geur en het feit dat ze toch echt in het zand moesten gaan sporten. De meeste durfden niet langs een paard te lopen, laat staan hier op te gaan zitten. Het grootste deel van de groep stond dan ook dicht bij elkaar en waren er nog niet echt van overtuigd dat dit een succes zou worden.

We begonnen dan ook rustig met het paard te aaien en er een paar keer op af te lopen. Ook al vonden veel dit al spannend, er waren er ook die er al vol overtuiging op afliepen.

Maar na een rustig begin werd het dan toch echt tijd om de grote stap te zetten; opspringen op een paard. Met de aanwijzing; 'springen en je rechterbeen optillen' moesten ze het maar doen en de eerste zat op het paard. De groep keek nog wat bedenkelijk, maar gelukkig doet een goed voorbeeld volgen, want toen de eerste was geweest kwamen de volgende al toegelopen. Uiteindelijk kwamen ze er allemaal op en kwamen ze er ook weer heelhuids af.

Na twee uur les hadden ze geknield, gestaan, los in galop gezeten en hadden ze in een tweetal een paar vrije oefeningen laten zien.

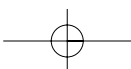
SUCCES

We begonnen met reacties van: 'wat moet ik doen?!' en 'hoe wil je dat ik erop kom?!', maar aan het einde zag je alleen maar leerlingen met een glimlach van oor tot oor en werd het paard ook goed beloond.

Er waren angsten overwonnen, grenzen verlegd en veel kwamen tot de conclusie dat zo'n paard toch best lief is.

Natuurlijk waren er ook leerlingen bij die toch liever op een grasveld met een bal bezig zijn, maar we kregen ook de vraag waar ze op les konden!

Al met al was het een geslaagde dag en zeker voor herhaling vatbaar!



Wat is voltige?

Voltige is oefeningen doen op een galopperend paard. In 1976 is voltige in Nederland geïntroduceerd als een tak van de paardensport met het doel kinderen te leren paardrijden. In 1983 heeft de Federation Equestre Internationale (FEI) voltige opgenomen als een aparte discipline in de paardensport. Sindsdien wordt voltige in Nederland als sport beoefend: in teamverband (teamvoltigeren) en individueel (solovoltigeren).

Teamvoltigeren

Teamvoltigeren wordt uitgevoerd met een team van 4 of 6 voltigeurs en is vergelijkbaar met het paardrijden bij kunstschaatsen. Naast de *verplichte oefeningen* die ieder teamlid moet uitvoeren om aan te tonen dat de basisvaardigheden worden beheerst, is er ook een *vrije kür* waarbij voltigeurs met twee- en drietallen acrobatische oefeningen vertonen op een galopperend paard.

**Verplichte oefeningen (voorbeelden)**

Opsprong: Een dynamische oefening die in het galopritme van het paard moet worden uitgevoerd.



Vrije zit: Een statische oefening die vier galopsprongen moet worden volgehouden

**Solovoltigeren**

Solovoltigeren kan worden gedaan vanaf een leeftijd van 14 jaar. De solovoltigeur moet dezelfde verplichte oefeningen uitvoeren als een teamvoltigeur om aan te tonen dat de basisvaardigheden worden beheerst. De *vrije kür* ziet er anders uit omdat slechts één voltigeur deze uitvoert in tegenstelling tot het teamvoltigeren.

Een bijzondere sport

Een team kan bestaan uit jongens en meisjes waarbij verschillen essentieel zijn om een kür te kunnen uitvoeren. Dit is bijzonder ten opzichte van de huidige sportcultuur omdat vele sporten hun team samenstellen op basis van gelijkheid: het team bestaat alleen uit jongens of meisjes van dezelfde leeftijd en hetzelfde niveau. Een voltigeteam bestaat uit jongens en meisjes van verschillende leeftijden en verschillende niveaus. Een voltigeur die op zesjarige leeftijd begint met voltigeren kan dus vele jaren in het team blijven, waarbij de functie en verantwoordelijkheden binnen het team met de leeftijd veranderen.

U kunt ons bereiken op info@voltige.nl

Deze pagina hoort bij De Nederlandse Voltige Site

VOLTIGE; een absolute aanrader!!!!

Geïnteresseerd? Zoek op www.voltige.nl naar de dichtstbijzijnde vereniging bij u in de buurt.

Illustraties zijn afkomstig van de genoemde site dd. 5 maart 2008, 12.30 uur.

Of neem een kijkje op www.knhs.nl

Ook wil ik manege Groenendaal en met name Manon Swanenburg bedanken voor haar medewerking.

Correspondentie:

Roos Slottje, docent LO op Unic in Utrecht

e-mail: rooslottje@hotmail.com