



GOLFSURFEN IN DE LESSEN LO

Golfsurfen is op de op één na snelst groeiende sport ter wereld. Overal in de media zie je afbeeldingen van surfers op helderblauwe golven, en menig merk wil zich associëren met het heldere, frisse en sportieve imago dat deze sport heeft. Er is zelfs een methode voor LO met een afbeelding van een surfer op de omslag. Toch denken mensen niet snel aan Nederland als surfland. 'De Noordzee heeft toch helemaal geen golven?', is een vaak gehoorde quote. Dat het tegendeel waar is blijkt uit de snel stijgende populariteit van de sport in ons land. In een stad als Den Haag is er bijna geen school meer te vinden die surfen niet in het SOK-programma heeft, en dat is natuurlijk niet voor niets!

Door: Joey den Beer en Hans van den Broek



FOTO: INTERNET

Golfsurfen Hawai

WAAR KOMT SURFEN VANDAAN?

Er zijn aanwijzingen dat surfen al sinds 400 voor Christus zijn oorsprong vond, maar is door de westerlingen op de vele ontdekkingsreizen naar Polynesië pas echt ontdekt aan het eind van de achttiende eeuw.

De Hawaïanen waren een vissersvolk, dat kano's gebruikte om vis te vangen. Om die vis snel weer aan land te brengen maakten ze gebruik van de golven die de kano's over het koraalrif weer aan land brachten. De energie die ze voelden bij het glijden van de golven beleefden ze zo intens, dat ze het ook als

vrijtijdsbesteding gingen doen, waarbij de kano's langzaam plaatsmaakten voor houten planken, die Olo's (groot) en Pai-po's (klein) heetten. Het klassenstelsel, genaamd Kapu, bepaalde of je op een groot (hogere klasse) of klein (lagere klasse) board mocht surfen. Onder invloed van de christelijke missionarissen verdwenen de meeste Hawaïaanse gebruiken, en ook het surfen werd gezien als een nutteloze tijdsbesteding. Pas begin twintigste eeuw kwam er een hernieuwde bewustwording van de Hawaïaanse cultuur en kwam er een opleving in de sport die nooit meer stopte.

In Nederland wordt er sinds het begin van de jaren zeventig gesurft, waarbij het aantal surfers de laatste tien jaar gestegen is tot boven de 10.000.

GOLFSURFEN IN HET BEWEGINGSONDERWIJS?

Zoals eerder aangegeven is golfsurfen een van de snelst groeiende sporten. De sport sluit naadloos aan bij de belevingswereld van leerlingen en past helemaal in deze tijdgeest. Hoewel het een individuele sport is, gebeurt het zelden dat je alleen in het water ligt. Er is geen belijning, geen scheidsrechter, geen tijdslimiet. De vrijheid om te gaan waar en wanneer je maar wilt is een van de dingen die surfen aantrekkelijk maakt, maar de dynamiek en de kick van de steeds bewegende ondergrond van de golf is voor de meeste mensen het meest verslavende element van het surfen.

Het is een uiterst intensieve sport, waarbij alle spiergroepen

worden gebruikt, en de beginnende surfer na twee uur peddelen over het algemeen wel aan wat rust toe is.

Tevens is het voor de leerlingen een leerzame ervaring, waarbij de aantrekkelijkheid van de omgeving (strand, zee) een grote rol speelt. Ook voor vakoverstijgende onderwerpen zijn mogelijkheden om interesses te wekken volop aanwezig. Zo zijn er scholen die de lessen combineren met natuurkunde (weerkunde, hoe ontstaan golven, enz.) of geschiedenis (zie introductie).

De toegankelijkheid van de sport hangt uiteraard af van de afstand naar de zee, maar in de kustgemeenten zijn er jaarlijks tientallen leerlingen die zelf materiaal aanschaffen en beginnen met surfen aan de hand van de introductielessen uit het SOK-programma van hun school, en zo hun plekje vinden in de Nederlandse bewegingscultuur.

MATERIAAL

Door de sterke groei van de sport zijn surfscholen de laatste jaren als paddestoelen uit de grond geschoten. Elke kustgemeente herbergt wel één of meer surfscholen. De kwaliteit van de surfscholen varieert echter nogal. Omdat er in Nederland nog geen instructeursopleiding wordt gegeven, is er een aantal scholen dat instructeurs laat opleiden in het buitenland. Toch zijn er ook scholen die liever de centen in de zak houden, en niet lesgeven volgens de internationaal geldende norm.

De International Surfing Association stelt als norm:

- gecertificeerde instructeurs met een geldig Lifeguard-diploma
- het gebruik van alleen zachte surfboards (softtops) voor de deelnemers, met zachte flexibele vinnen
- herkenbare lycra shirts voor de deelnemers en een afwijkende kleur voor de instructeur
- groepen niet groter dan tien personen, adviesgrootte acht personen per instructeur
- altijd een complete EHBO-doos binnen 50 meter afstand met een mobiele telefoon erin
- een surfplank voor de instructeur op het strand.

Op het moment dat er met een leerling een ongeval plaatsvindt, kan er een aansprakelijkheidskwestie ontstaan. Vraag

Samenwerken



Surfinstructie

des altijd naar bovenstaande zaken bij het informeren naar een surfles, en zorg dat er bindende afspraken zijn met de surfschool over wie de aansprakelijkheid draagt tijdens de les (zie *Lichamelijke Opvoeding* nr. 2, 'Sportaanbieders en buitenschoolse activiteiten').

MOGELIJKHEDEN SURFSCHOLEN

De meeste surfscholen bieden een apart programma aan voor middelbare- en basisscholen. Vaak wordt er gekozen voor een lessenserie (een aantal lessen van twee uur gedurende de hele keuzeperiode), hoewel scholen die niet binnen strandbereik zijn meestal kiezen voor een hele dag op het strand.

Op de website van de Holland Surfing Association (www.hsa.nl) staat een lijst met surfscholen die bij de bond bekend zijn. Ook is de HSA op dit moment bezig met een instructeursopleiding.

Foto's: Joey den Beer.

Over de auteurs

Joey den Beer is student aan de Halo en gecertificeerd surf-instructeur. Verder ontwikkelt hij www.surfnieuws.com en is hij vrijwilliger voor de Holland Surfing Association.

Hans van den Broek is docent LO in Den Haag, heeft in de zomer een surfschool op het Scheveningse strand en is commissaris opleidingen voor de HSA. Op dit moment is hij betrokken bij de ontwikkeling van de Nederlandse opleiding tot surf-instructeur die in mei 2008 van start gaat.

Correspondentie: Hans@surfles.nl of Joey@hsa.nl