



HIGHSCHOOL VOETBAL

Vier uur KNVB-training onder schooltijd op Echnaton in Almere

In dit artikel geef ik een beeld van de Highschool voetbal zoals wij deze aanbieden op scholengemeenschap Echnaton in Almere. Door: Ramon Koek

Voordat ik op de inhoud van dit product in ga, leg ik eerst uit hoe de lessen zijn opgenomen in het lesrooster. Leerlingen die bij ons in het eerste schooljaar binnenkomen, hebben bij de inschrijving de keuze uit verschillende richtingen. Er kan gekozen worden voor de topsport, sport, kunst & cultuur en de Highschool. Uiteraard zijn er aan topsport toelatingscriteria verbonden. Allereerst worden leerlingen geplaatst op cognitief niveau in een bbl-, kbl-, mavo- of hv-klas. Daarnaast wordt er rekening gehouden met hun gekozen richting.

vier uur Highschool aangeboden. Momenteel zijn er volgens het concept van de Highschool ook varianten voor dans, hockey en handbal.

VOORLICHTING

Om ouders en spelers op de hoogte te brengen van onze Highschool voetbal geven wij niet alleen een powerpointpresentatie tijdens de open avond, maar gaan wij ook bij de Almeerse voetbalverenigingen langs. Hierin geven we duidelijk aan dat we school en voetbal dusdanig willen combineren, dat er meer ontwikkeling van het voetbaltalent plaatsvindt. Wij geloven dat meer trainen, onder begeleiding van gediplomeerde trainers, leidt tot beter voetballen. Tevens geven we aan dat spelers wel gek moeten zijn op voetbal, dat ze bereid zijn om er hard voor te werken en dat ze een zekere mate van talent hebben. Hiermee willen we duidelijk aangeven dat de training geen vrijblijvend karakter heeft. Op grond van eerder genoemde criteria bestaat de kans dat spelers uit de Highschool kunnen worden gezet. Deze worden dan overgeplaatst naar de sportklas.

FOTO: FEENSTRA FOTOGRAFIE ALLMERE



Geconcentreerd en serieus trainen

Leerlingen met dezelfde keuze worden dan samen in een klas ingedeeld. Naast de vakken die aan alle leerlingen worden aangeboden, is er dus ook ruimte in het rooster om tegemoet te komen aan de individuele interesses van leerlingen. Zo zijn er 24 lessen van een uur ingeruimd voor algemene vakken, waaronder ook twee uur bewegingsonderwijs. Ook wordt er

SELECTIEDAG

Wanneer we de inschrijvingen voor het nieuwe schooljaar binnen hebben, wordt er gekeken hoeveel leerlingen er gekozen hebben voor de Highschool voetbal. Al deze leerlingen krijgen een uitnodiging voor de selectiedag. Op deze dag laten de spelers in vereenvoudigde voetbalvormen zien wat ze kun-

nen. Zo lopen er diverse KNVB-gediplomeerde trainers rond om de spelers te beoordelen. Zij kijken naar technische, tactische, communicatieve en persoonlijke/mentale aspecten. Momenteel hebben we op school de mogelijkheid om twee klassen samen te stellen. Voor dit schooljaar waren er ruim voldoende aanmeldingen om deze te vullen. Vanzelfsprekend worden ze ingedeeld op basis van hun voetbalkwaliteit. Tijdens het schooljaar kan het zijn dat er spelers van de ene

taken aan bod komen en wanneer. Ook communiceren we wie welke verantwoordelijkheid heeft, hoe de belastbaarheid is en wat verder ter sprake komt. Op deze manier proberen we het contact tussen bovenstaande partijen te versterken.

TRAININGEN

De spelers komen zelfstandig naar de voetbalvereniging van a.s.c. Waterwijk waar de lessen worden aangeboden. Op de

fiets doen ze hier ongeveer tien minuten over.

Bij aankomst kunnen ze zich direct gaan omkleden. Zo hebben alle klassen hun eigen kleedkamer waar ze verantwoordelijk voor zijn. Hier kunnen ze zich omkleden en zondig wat eten en drinken. De ruimte netjes houden en afsluiten zijn de belangrijkste taken, die hieraan verbonden zijn.

Aan het begin van het jaar hebben alle eerstejaars een trainingspak, korte broek, T-shirt en regenjack ontvangen. Hierop staat aangegeven dat ze in de Highschool voetbalklas zitten. Dit onderscheidt ze van de leerlingen uit andere Highschoolklassen en sportklassen. Deze dragen hetzelfde trainingspak, maar hebben

een ander opschrift. Verder moeten ze scheenbeschermers dragen en zorgen voor correct schoeisel. Dit kunnen voetbalschoenen of kunstgrasschoenen zijn, omdat we gebruikmaken van een prachtig kunstgrasveld. Voordat de training begint kunnen ze alvast een balletje trappen. Tijdens de trainingen willen we dat ze geconcentreerd en serieus trainen. Ze moeten er goed van bewust zijn wat het doel van de training is. Vaak trainen we ongeveer 75 minuten. Afhankelijk van de training kan dit korter of langer zijn. De belastbaarheid en de concentratie zijn vaak de factoren die bepalend zijn.

TOT SLOT

Ondanks het moeten voldoen aan alle voorwaarden, het nakomen van gemaakte afspraken en het beter willen worden, blijft het plezier in het voetballen altijd voorop staan. Vanuit deze intrinsieke motivatie om lekker te voetballen, kunnen we spelers beïnvloeden en is de vreugde die we aan het spel beleven voor alle partijen het grootst.

Ramon Koek is docent bewegingsonderwijs, topsportcoördinator en voetbaltrainer. Hij geeft les op het Echnaton in Almere.

Correspondentie: r.koek@echnaton.nl



FOTO: FEENSTRA FOTOGRAFIE ALMERE

Bewust van het doel van de training

naar de andere klas worden gezet op basis van hun voetbalontwikkeling. De voetbalontwikkeling wordt bijgehouden in een individueel rapport, dat drie keer per jaar met het schoolrapport wordt uitgedeeld.

SCHOOLJAAR

We willen spelers direct duidelijk maken dat de bedoeling van het spel winnen is. We willen spelers zodanig beïnvloeden dat ze beter leren aanvallen, omschakelen en verdedigen. Hierbij is het zeer belangrijk dat spelers inzicht krijgen in de structuur van het voetballen. We hebben het schooljaar verdeeld in zes perioden. We geven heel duidelijk aan welke teamfunctie en teamtaken er per periode centraal staan. In periode één staat de opbouw centraal. Het voorkomen van doelpunten komt de tweede periode aan de orde. We combineren het opbouwen en het storen in de derde periode. Het scoren staat centraal in de vierde periode en het storen van de aanval in periode vijf. In de laatste periode wordt het scoren en het voorkomen van doelpunten gecombineerd.

INFORMATIEAVOND

In de eerste weken van het schooljaar nodigen wij ouders, trainers en coördinatoren van verschillende verenigingen uit voor een informatieavond. We geven aan wat de doelstellingen van de Highschool voetbal zijn, welke teamfuncties en